



Bund Österreichischer Eis- und Stocksportler
Ludersdorf 202, 8200 Gleisdorf
Telefon: +43 (0) 3112 57719
E-Mail: office@boee.at
www.boee.at

Lehrgang im Weitenbewerb für Damen
am 16.09.2018
in Mitterberg-St. Martin im Ennstal

Sonntag, 16.09.2018

- 10.00 Uhr Treffpunkt - Häuserl im Wald 8962 Mitterberg Gersdorf 71
Vorstellung unseres Teams BOE-Weitenfachwart Hermann Mühlhans, BÖE-Stellvertreter Alexander Sommerer, Staatsliga-Athlet Thomas Mössler und Damenbetreuerin Helga Mühlhans
- 10.15 Uhr Aufwärmen mit Thomas Mössler Und Alexander Sommerer
danach Schusstraining - individuell Einzeltraining mit den Damen
Aufnahme von fehlenden Daten durch Helga und Hermann Mühlhans
- 12.00 Uhr Bewerb 5 Durchgänge - Messung der Weiten
- 15.00 Uhr Mittagessen und Nachbesprechung
- 16.30 Uhr Heimreise

Mitzubringen, gute Laune, Sportbekleidung für den Stocksport

Hermann Mühlhans

BÖE-Weitenfachwart

