

## שלב קבוצתי

## שיתוף פעולה

# יחד זה כוח!

בכדי שפעילות זו תצליח על החניכים לשתף פעולה באופן מוחלט בינם לבין חבריהם.

### ציוד נדרש

חבל מספיק ארוך

דשא

### תכנים ערכיים

- שיתוף פעולה
- הקשבה
- אמון הדדי

### מטרות

- התלמידים ישתפו ביניהם פעולה.
- התלמידים יקשיבו אחד לשני על מנת להצליח במשימה.
- מטרת הפעילות ליצור אמון הדדי בין חברי הקבוצה.

### זמן פעילות

15 דק'

### דגשים בטיחותיים

### מהלך ההפעלה

#### הנחיות לקבוצה:

יש לפעילות שתי גרסאות:

1. על הקבוצה לבחור מתנדב ולהרים את החבל שמונח על הרצפה. על כל חניך לאחוז את החבל בשתי ידיים. מרגע מתן האות על החניכים לייצר מעגל עם החבל. על כל הקבוצה ללכת לאחור עד שהחבל יהיה מתוח לגמרי ובטוח לטיפול. על המתנדב שבחוץ לטפס בזהירות על החבל ולהיתמך בהליכה עליו בכתפיהם של חבריו לקבוצה ולבצע הליכה שלמה על החבל.

2. על הקבוצה להרים את החבל מעל הראש. עם שריקת המדריך על הקבוצה להוריד את החבל יחד לקו המותניים ולמתוח אותו ככל האפשר.

ברגע שהחבל מתוח מספיק, על הקבוצה להוריד את החבל ביחד עם הגוף מבלי ליפול עד לכדי ישיבה על הארץ כשהחבל נשאר מתוח.

#### • דגשים נוספים:

ניתן לבחור ילד שיפריע למשימה ולראות כיצד הקבוצה מתמודדת עם ההפרעה.

## ארגז הכלים של המדריך החברתי



## עיבוד רעיונות



מכון עזריאלי להעצמה חינוכית  
העצמה חברתית באמצעות:  
**O.D.T**  
"לעשות את..."

- האם היה משהו שהפריע לביצוע המשימה?
- מדוע היה חשוב שכל חברי הקבוצה יקשיבו אחד לשני?
- האם מישהו לקח על עצמו את המנהיגות והנחה את שאר הקבוצה?

## נספח לפעילות

