

שלב קבוצתי

אישי-קבוצתי

לחץ חברתי - סיטואציות

כל קבוצת תלמידים תקבל סיטואציה של לחץ חברתי ותצטרך להציג אותה לשאר חברי הקבוצה. בכל קבוצה יהיה כיסא ריק אליו יגיע מישהו ויצטרך לספר כיצד היה מתמודד באותה סיטואציה.

ציוד נדרש

כרטיסיות עם סיטואציות

תכנים ערכיים

- התמודדות עם לחץ קבלת החלטות

מטרות

- התלמידים ייחשפו לסיטואציות של לחץ חברתי.
- התלמידים ילמדו כיצד מתמודדים עם לחץ חברתי.
- התלמידים יבינו כוחה של הקבוצה ושל הלחץ בתוכה.
- התלמידים יבינו כי לחץ חברתי יכול להיות חיובי.

זמן פעילות

45 דק'

דגשים בטיחותיים

מהלך ההפעלה

הערכות לפעילות:

- ישנן 4 סיטואציות:
 1. כל החבר'ה יושבים לפני יציאה, כשפתאום אחד החברים מוציא בקבוק וודקה ומוזג לכולם לשתות. אתה אינך רוצה לשתות, אך כולם שותים. מה תעשה?
 2. חבר מהכיתה רב עם ילד מכיתה אחרת. כל החבר'ה החליטו שמפרקים את הילד ההוא במכות אחרי שעות הלימודים. הילד ההוא שכן שלך ואתה יודע שהוא ילד טוב. אתה אינך רוצה להרביץ לו, אך כל החבר'ה לוחצים עליך. מה תעשה?
 3. לילה לפני היום האחרון ללימודים מארגן אחד מתלמידי הכיתה פוגרום בבית הספר. אינך רוצה לקחת בדבר חלק, אך כולם כבר נסחפו לתוך זה. מה תעשה?
 4. הגעת לתוכנית עזריאלי והחלטת שאתה רוצה לעשות שטויות ולא ללמוד. שאר חברי הכיתה משקיעים ורוצים להצליח בלימודים. לא בא לך ללמוד ולהשקיע, אך כולם עושים כך. מה תחליט?

הנחיות לקבוצה:

- מחלקים את הקבוצה ל-4, כשכל אחת מקבלת סיטואציה וצריכה להציג אותה ללא הפתרון. בכל הצגה יש כיסא ריק בו יצטרך לשבת תלמיד ולחשוב כיצד היה פועל. לאחר מכן מציגים את הפתרונות האפשריים.

דגשים נוספים:

- הסיטואציות יכולות לעבוד נהדר כשהמדריך בעניינים ומעודד את התלמידים להשתתף ואף מפעיל לחץ עליהם.

ארגז הכלים של המדריך החברתי



עיבוד רעיונות



- בפעילות זו יש לעיבוד משמעות גדולה ביותר.
- מהו לחץ חברתי?
- האם תמיד אפשר להתמודד עם הלחץ? לפעמים כדאי לוותר?
- האם נכנעתם אי פעם ללחץ חברתי?
- האם הלחץ החברתי יכול להיות חיובי?

נספח לפעילות

