

Morsure de tique et prévention de la maladie de Lyme

Lors d'une promenade dans la nature, des tiques peuvent s'accrocher à votre peau et, si elles sont infectées par la bactérie *Borrelia*, vous transmettre la maladie de Lyme. Il est important de retirer les tiques au plus vite pour éviter ce risque. Si un érythème migrant apparaît sur le site de piqûre dans les jours suivants, consultez un médecin.

TIQUES ET MALADIE DE LYME

Les **tiques** sont des acariens parasites vivant dans les zones boisées et humides (tapis de feuilles mortes, broussailles...), mais aussi présents dans les prairies (herbes hautes), les parcs... et se nourrissant du sang de leurs hôtes.

Grâce à leur appareil buccal (le rostre), les tiques s'accrochent à la peau des animaux (c'est pourquoi on parle de **morsure de tique** plutôt que de **piqûre de tique**). Il s'agit le plus souvent d'animaux sauvages (gibier, oiseaux, rongeurs...) et plus rarement d'animaux d'élevage (vaches, chevaux...) Une fois fixées à la peau, les tiques se gorgent de leur sang. Si l'animal est infecté par la bactérie *Borrelia*, la tique devient alors porteuse du germe.

Si la **tique contaminée par la bactérie *Borrelia*** mord un être humain, elle peut lui transmettre la bactérie responsable de la **maladie de Lyme**.

Les **tiques** peuvent mordre à chaque stade de leur développement : larve, nymphe et adulte. Chez les tiques adultes, seules les femelles mordent. Une fois qu'elle a mordu, la tique reste plantée dans la peau.

Les personnes exposées aux **morsures de tiques** sont les professionnels travaillant en forêt, les campeurs, les chasseurs, les ramasseurs de champignons, les randonneurs...

Morsure de tique



Les tiques à travers le monde

Les **tiques** peuvent transmettre de multiples agents pathogènes (des virus et bactéries) responsables de maladies telles que :

les borrélioses (la **maladie de Lyme** en Europe et en Amérique du Nord) ;
des encéphalites ;
des fièvres hémorragiques ;
certaines rickettsioses.

Un vaccin existe contre la méningo-encéphalite à tiques, mais la seule prévention contre les autres infections transmises par les tiques reste la couverture vestimentaire et l'application de répulsifs cutanés sur les parties découvertes.

N'oubliez pas les conseils de prévention lorsque vous partez en voyage.

La **maladie de Lyme** ou **borréliose de Lyme** ne peut survenir qu'après une morsure (ou piqûre) de **tique infectée** par la bactérie *Borrelia* (larve, nymphe et femelle adulte). On ne peut donc pas avoir la maladie par contact avec un animal à poils ou à plumes infecté, ni par contact avec une personne malade.

Les premiers symptômes de la **maladie de Lyme** apparaissent dans les 3 à 30 jours après la piqûre de tique.

Une plaque rouge inflammatoire, appelée **érythème migrant**, apparaît alors autour du point de piqûre, avant de s'étendre progressivement (la plaque a un diamètre souvent supérieur à 5 cm). Celle-ci peut s'accompagner de fièvre, mais **elle ne démange pas** (pas de prurit). Le traitement par antibiotiques (doxycycline ou amoxicilline ou azithromycine) est indispensable. L'érythème migrant disparaît alors rapidement en 1 à 4 semaines.

Formes disséminées tardives de la maladie ou borréliose de Lyme

En l'absence de traitement antibiotique des formes précoces, la maladie de Lyme peut causer, plus de 6 mois après la piqûre de tique, voire plusieurs années, des troubles cutanés, neurologiques, articulaires, cardiaques, ophtalmologiques ou cognitives. Ceux-ci peuvent se manifester seuls ou de manière associée. À ce stade de **maladie de Lyme disséminée et tardive**, le diagnostic est souvent difficile. Si le diagnostic de borréliose de Lyme est posé, un traitement antibiotique est prescrit.

QUE FAIRE EN CAS DE MORSURE (OU PIQÛRE) DE TIQUE ?

Après une **morsure (ou piqûre) de tique**, il est important d'extraire le ou les **tiques** le plus vite possible. En effet, si la tique est porteuse de la bactérie *Borrelia*, le risque de transmission de cette bactérie, responsable de la **maladie de Lyme**, augmente avec la durée d'attachement de la tique à la peau.

Morsure de tiques : les conseils importants

Après une promenade en forêt ou une randonnée en zone boisée, végétalisée, broussailleuse et plus particulièrement en zone humide, pensez à inspecter le plus rapidement possible tout votre corps car

les **morsures de tiques** ne doivent pas passer inaperçues. L'examen doit être minutieux car les tiques sont de petite taille (la nymphe ne mesure que 1 à 3 mm). Regardez bien tout le corps et notamment les zones où la peau est fine car les piqûres de tiques y sont plus fréquentes et parfois plus difficiles à voir :

- les aisselles,
- les plis du genou,
- les organes génitaux,
- le nombril,
- les conduits auditifs,
- le cuir chevelu.

Examinez minutieusement vos enfants.

Recommencez l'examen le lendemain car la ou les tiques seront gorgée(s) de sang et donc plus visibles.

Si vous constatez la présence de tiques plantées dans la peau, n'appliquez aucun produit (ni d'éther ni autre produit). Cela pourrait faire régurgiter les tiques. La bactérie *Borellia*, présente dans la salive des tiques et responsable de la **maladie de Lyme** serait alors libérée.

Retirez toutes les tiques le plus rapidement possible, en utilisant un **tire-tique** (vendu en pharmacie) ou à défaut, une fine pince à épiler. Il existe des tire-tiques de petite taille pour les tiques nymphes et de plus grande taille pour les tiques adultes.

Agrippez délicatement les insectes au plus près de la peau et tirez-les doucement mais fermement. Pour ne pas casser l'appareil buccal (le rostre), faites un mouvement circulaire. Ce mouvement de traction-rotation, réalisé perpendiculairement à la peau, permet de retirer la (ou les) tique(s) sans leur arracher la tête.

Si vous n'avez pas réussi à retirer toute la tête et le rostre du tique du premier coup, ne recommencez pas et ne cherchez pas à compléter l'extraction. Une petite grosseur pourra persister pendant plusieurs semaines mais elle finira par disparaître.

Une fois les tiques retirées, désinfectez soigneusement la peau avec par exemple de l'alcool modifié ou un antiseptique à base de chlorhexidine, d'hexamidine ou de povidone iodée.

Surveillez chaque **zone mordue (ou piquée) par une tique** pendant 30 jours :

- Une petite plaque rouge, souvent responsable de démangeaisons, peut apparaître immédiatement ou dans les 24 premières heures après la

morsure. Il s'agit d'une réaction normale à la salive de la tique et cela ne veut pas dire qu'il y a eu contamination par la bactérie.

- En revanche, si vous voyez apparaître une plaque rouge inflammatoire qui s'étend, entre 3 à 30 jours après la morsure, vous devez consulter un médecin car c'est un **érythème migrant**, symptôme de la **maladie de Lyme**. Un traitement antibiotique est alors nécessaire.
- De la même façon, signalez à votre médecin la survenue de symptômes qui vous paraissent anormaux : douleurs, fièvre et fatigue inexplicables, apparition d'un érythème migrant ailleurs que sur le site de piqûre, douleurs articulaires, troubles neurologiques...

Il n'est pas recommandé de faire un autotest disponible en vente libre. Si vous avez un doute, parlez-en à votre médecin.

Comment enlever une tique ?

