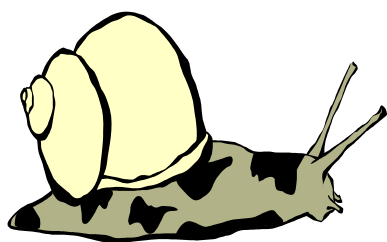


PROGRAMME des RANDONNEES

2° Trimestre 2020

Des marches pour tous niveaux et passions :
comment m'y reconnaître ?



Rando de 8 à 10 Km à la
1/2 journée à 4km /h de moyenne maxi

Marche Nordique:
durée : 2h ou 2h30
avec échauffement
et étirements



Rando de 10 à 15 Km à
la 1/2 journée à 4km/h
de moyenne maxi



Marche rapide :
15 à 20Km en 3 à
4 heures



Rando Santé
marche douce d'environ
6km sans difficulté



Association affiliée

Association Randonnées Toulouses
Maison du tourisme-BP 70135-54205 TOUL
www.randonnees-touloises.net
email :randotoul@orange.fr

Pour joindre les animateurs



Roland FERRARI	06 61 15 47 03	Jean-Marie MAZELIN	07 81 11 20 47
Bernard TUAILLON	06 21 77 17 85	Isabelle ANDERLINI	06 84 62 62 52
Daniel DETHOREY	03 83 62 55 08	Jean-Paul ROSAIRE	06 32 34 89 13
Pierre LAURENT	06 10 53 87 81	Pierre PAUL	07 72 66 79 00
Jean-Luc STEPHAN	06 75 08 61 69	Maithé GINOUVES	06 81 16 34 97
Pierre SCHWRDA	06 15 66 43 05	Bernard VALENTIN	06 09 38 14 97
Roger FRANCOIS	06 84 36 42 72	Suzanne ROCHEFOLLE	06 89 34 78 32
Francis SPECTE	06 75 73 51 73	Daniel ROCHEFOLLE	06 86 18 43 89
Patrick BRETENOUX	06 45 74 28 76	Bernard ATTENOT	07 71 93 28 04

PROGRAMME DES RANDOS SANTE

AVRIL 2020

Mardi 7	 Rando Santé®	14h	Dommartin les Toul Lotissement du Luxembourg	JL Stéphan J Malcuit
Mardi 14	 Rando Santé®	14h	Foug Salle Jean Ferrat	B Valentin M Attenot
Mardi 21	 Rando Santé®	14h	Toul parking Cora	JL Stéphan R Francois
Mardi 28	 Rando Santé®	14h	Pierre la Treiche Salle Poussot	B Valentin C Pellard






















M AI 2020

Mardi 5		14h	Foug Savonnière orée du bois ancienne baraque de chasse	Mt Ginouvès J Malcuit
Mardi 12	 Rando Santé®	14h	Ecrouves Plateau	Mt Ginouvès R Francois
Mardi 19	 Rando Santé®	14h	Chaudeney Salle Bouchot	Mt Ginouvès D Boesch
Mardi 26	 Rando Santé®	14h	Trondes Stade	Mt Ginouvès C Pellard


















JUIN 2020

Mardi 2	 Rando Santé®	14h	Bicqueley Parking bas du village	Mt Ginouvès C Paul
Mardi 9	 Rando Santé®	14h	Bruley Eglise	JL Stéphan J Malcuit
Mardi 16	 Rando Santé®	14h	Lay st Rémy Eglise	B Valentin M Attenot
Mardi 23	 Rando Santé®	14h	Villey Le sec Route de Maron Parking à droite sortie du village	Mt Ginouvès C Pellard
Mardi 30	 Rando Santé®	14h	Fontenoy gare SNCF	JL Stéphan P Gaudé



















AVRIL 2020

Jeudi 2		14h	Jaillon - Eglise	R. Ferrari
		14h	Maron - ancienne Gare	D. Rochefolle
Vendredi 3		9h00	Marche nordique - Moutrot - Plate forme à grumes -500m apres le trou de Glanes	P. Laurent
Dimanche 5	De 7h30 à 15h		19° randonnée des Deuilles à Chaudeney/Moselle voir ci-dessous - Parcours de 9,15,21 et 30 Kms	Sentiers des Deuilles
Lundi 6		14h	Villey le Sec - Ecluse	B. Tuailon
		14h	Vacon- apres Void direction Naix aux forges Batiment bleu à gauche entrée du village	F. Specte
Jeudi 9		9h30	Val de Passey : Randonnée tête de veau – Départ mairie de Choley	 R. Ferrari
		9h00	Val de Passey – Randonnée tête de veau – Départ Mairie de Choley - voir ci-dessous	
Vendredi 10		9h00	Marche nordique - Fontenoy - Gare	B. Tuailon
Lundi 13	Lucey N voir infos dans la presse Cyclo club de Lucey 2 circuits de 10 et 15km			
Jeudi 16		14h	Saulxures les Vannes -Eglise	D. Dethorey
		14h	Les 4 Bans (entre Blenod et Vannes le Chatel)	P. Laurent
Vendredi 17		9h00	Marche nordique - Lagny -eglise	B. Attenot
Lundi 20		14h	Pierre la Treiche - Salle Poussot	S. Rochefolle
		14h	Heudicourt -Egayoir entrée du Village Covoiturage -parking Lidl Croix de Metz 13h15	B. Tuailon
Jeudi 23		14h	Moutrot -Eglise	P. Paul
		14h	Blénod les Toul - Salle polyvalente	J.M. Mazelin
Vendredi 24		9h00	Marche nordique - Blenod les Toul - Route d'Uruffe 800m apres le point de vue	P. Laurent
Dimanche 26	A partir de 8h	Bol d'air à Vaucouleurs -Circuits de 5-10-15 et 20 km - Le Pied Champêtre		
	Dés 7h30	Festival de la rando à Maron -Circuits de 7,14,21,32,50,et 100 Km CAF Nancy		
Lundi 27		14h	Avrainville - Eglise	P. Bretenoux
		14h	Vilcey sut Trey -Eglise - Covoiturage -parking Lidl Croix de Metz - 13h15	I. Anderlini
Jeudi 30		14h	Allain -Eglise	D. Dethorey
		14h	Liverdun -Parking en face de l'usine PAM	B. Tuailon

MAI 2020

<i>Vendredi 1</i>			<i>9h - 4 bans à Bulligny – Maison pour tous -10h :Blenod les Toul (Eglise) D Dethorey</i>	
<i>Lundi 4</i>		14h	Foug - Salle J. Ferrat	B. Valentin
		14h	Jezainville -Parking entrée village au bord de L'esch - Covoiturage -parking Lidl Croix de Metz 13h30	R. Ferrari
<i>Jeudi 7</i>		14h	Bruley - Parking Kiosque	J.L. Stephan
		14h	Uruffe - Parking scierie	F. Specte
<i>Vendredi 8</i>	<i>Marche Nancy -Metz- 28,35 et 63 Km- ☎ 03 87 68 09 05</i>			
<i>Lundi 11</i>		14h	Lucey -Stade	B. Tuailon
		14h	Raulecourt - Eglise	I. Anderlini
<i>Jeudi 14</i>		14h	Mont le Vignoble - Mairie	P. Paul
		14h	Viterne - stade	D. Dethorey
<i>Vendredi 15</i>		9h00	Marche nordique - Trondes - stade	B. Attenot
<i>Lundi 18</i>		14h	Choloy - Mairie	P. Laurent
		14h	Saizerais - Salle polyvalente	J.L. Stephan
<i>Jeudi 21</i>	Sortie à la journée	7h30	Lac de la Maix - Repas tiré du sac - Covoiturage: Arsenal -inscription préalable Distance 15km -dénivelée : 756m	B. Attenot
<i>Vendredi 22</i>		9h00	Marche nordique - Laneuveville derrière Foug - Halle couverte	B. Tuailon
<i>Lundi 25</i>		14h	Choloy - Val de Passey	R. Ferrari
		14h	Villey le Sec - Eglise	J.M. Mazelin
<i>Jeudi 28</i>		14h	Toul Croix de Metz - anciennement la Cravache	B. Valentin
		14h	Entre Blenod les Toul et Rigny st-Martin -Etang neuf - Entrée Foret des Essarts;	P. Laurent
<i>Vendredi 29</i>		9h00	Marche nordique - Choloy - Mairie	P. Laurent

JUIN 2020

Jeudi 4		14h	Crezilles- Eglise	S. Rochefolle
		14h	Saulxures les Vannes - Eglise	F. Specte
Vendredi 5		9h00	Marche nordique - Charmes la Cote - Cimetière	B. Attenot
Lundi 8		14h	Parking des Baraques	D. Rochefolle
	Sortie à la journée	7h30	Arzwiller -plan incliné -voir ci-dessous- repas tiré du sac - covoiturage ancien parking Leclerc (Dommartin)	P. Gaudé J.L. Stephan
Jeudi 11		14h	Pierre la Treiche - salle Poussot	D. Dethorey
		14h	Pompey - Parking de l'avant garde Covoiturage : Parking Cora - 13h30	R. Ferrari
Vendredi 12		9h00	Marche nordique - Domgermain - plateau	P. Laurent
Lundi 15		14h	Parking des Baraques	I. Anderlini
		8h30	Villey le Sec - Ecluse	P. Bretenoux
Jeudi 18		9h00	Thuilley aux Groseilles - salle des Fêtes	R. Francois
		8h30	Crepey - Lavoisier	B. Attenot
Vendredi 19		9h00	Marche nordique - Lucey - Stade	B. Tuailon
Lundi 22		9h00	Fontenoy - Gare	B. Attenot
		14h	Vezelise - Covoiturage : Parking Cora 13h15	B. Tuailon
Jeudi 25		9h00	Lay St-Remy - Eglise	B. Valentin
	Sortie à la journée	7h30	Vosges - le Champ du feu - repas tiré du sac Covoiturage : Arsenal -inscription préalable	J.M. Mazelin
Vendredi 26		9h00	Marche nordique - Chaudeney - Entrée du village	B. Attenot
Lundi 29		9h00	Jouy sous les Côtes - Eglise	F. Specte
		8h30	Foug - cimetière neuf coté Choloy .	P. Laurent



*Association
Intercommunale
des Sentiers des
Deuilles*



<http://sentiersdesdeuilles.com>
email : sentierdeuilles@orange.fr

Contact : D. Beudart ☎ : 03 83 64 11 92

Dimanche 5 avril 2020

Chaudeney sur Moselle

19^{ème} randonnée des Deuilles



Distances : 9 - 15 - 21 - 30 km

INSCRIPTIONS

Sur place

Salle Maurice Bouchot

Horaires	}	30 km de 7H30 à 9H
		21 km de 7H30 à 11H
		15 km de 7H30 à 13H
		9 Km de 7H30 à 13H30

Départs libres - Participation : 3 €

Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans

RAVITAILLEMENT

**Collation et boissons aux
contrôles et à l'arrivée**

**La marche aura lieu
quelque soit le temps**

Rando Tête de Veau du 9 AVRIL 2020

Départ Mairie Choloy :9h ou 9h30 randos suivies pour ceux qui le souhaitent d'un déjeuner à l'auberge du Val de Passey

Réservation avant le 6 avril 2020

(limité à 50 personnes)

Tarif : 20€

renseignements : R. Ferrari ☎ : 06 61 15 47 03

se munir de chaussures de rechange pour le déjeuner en cas de pluie.

Menu (Boissons comprises)

Apéritif

Tête de veau (1)

Fromage/salade

Dessert (Assiette du Chef)

Café – Tisane-Thé

(1) Coq au vin possible pour ceux qui n'aiment pas la tête de veau .

Sortie à Arzviller - 8Juin 2020



Sortie à la journée

Plan incliné de St Louis Arzviller

Le lundi 8 juin Départ à 7H30

parking de l'ancien Leclerc Dommartin les Toul en co-voiturage

Randonnée "le circuit des éclusiers"

Parcours de 16kms dénivelé de 400m, durée 5h de marche

Prévoir pique-nique(aire avec tables)

En fin d'après midi, visite du site :

Salle des machines et Péniche musée(Sophie Marie)

– Tarif : 4€ par personne

Renseignements : Pascale Gaudé Tél : 0633459264

Animateur rando J Luc STEPHAN 0675086169

Réserveation pour les Ardennes Belges du 30/09 au 2/10/2020

Réponse avant le 7 avril 2020

J. Malcuit - 1 Rue des magasins -54200 Toul ☎ : J.L. Stephan 06 75 08 61 69
accompagné d'un chèque à l'ordre de Randonnées Tuloises
(pas de remboursement en cas de désistement)

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....

Nombre de personnes.....x 70 € =.....€



Réserveation pour la Tête de veau -9 avril 2020

Réponse avant le 6 avril 2020

J. Malcuit - 1 Rue des magasins -54200 Toul ☎ : R. Ferrari : 06 61 15 47 03
accompagné d'un chèque à l'ordre de Randonnées Tuloises
(pas de remboursement en cas de désistement)

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....

Nombre de personnes.....x 20 € =.....€

Nombre de têtes de veau :



Inscription pour le Lac de la Maix 21/05/2020

Réponse avant le 18 juin 2020

à B. Attenot - 335E rue Vouachalons - 54200 Toul ☎ : 07 71 93 28 04
email : bernard.attenot@orange.fr

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....

Inscription pour le Plan incliné 08/06/2020

Réponse avant le 1 Juin 2020

J. Malcuit - 1 Rue des magasins -54200 Toul ☎ : P. Gaudé : 06 33 45 92 64

accompagné d'un chèque à l'ordre de Randonnées Tuloises

(pas de remboursement en cas de désistement)

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....

Nombre de personnes.....x 4 € =.....€



Inscription pour le Champ du feu 25/06/2020

Réponse avant le 21 juin 2020

à J.M Mazelin 18 rue de la Gare - 54119 Domgermain ☎ : 07 81 11 20 47

email : mazelin.jeanmarie@free.fr

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....