

# INFOS

Rando , manifestations et séjours avec inscription préalable :

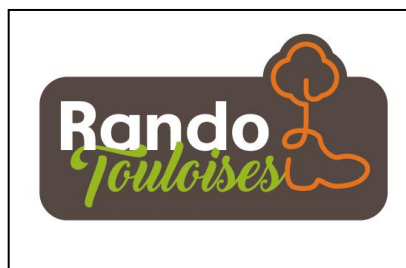
	Dates	Date limite d'inscription
Randonnée de nuit	27 Novembre 2020	24 novembre 2020
Séjour à Cogné	Du 13 au 19 Juin 2021	30 Novembre 2020

*Merci de faire un effort pour respecter ces dates limites d'inscription !!*

**Les bulletins d'inscription se trouvent en fin de programme**

## Logo de l'association

L'association s'est doté d'un nouveau Logo



## Assemblée Générale 2021

Elle aura lieu le vendredi 22 janvier 2021 à 17h à la salle des adjudications

## Convivialité

En raison de la pandémie du Coronavirus, le repas du 15 Octobre à Bicqueley, la soirée Beaujolais après la rando de nuit et le pot de fin d'année à Trousey sont annulés. Reste en suspens le marché de Noël à Plombières ?

## Renouvellement des licences

En raison de l'arrêt de nos activités, suite au confinement, du 15 Mars à la fin juin, le CA a décidé d'accorder une remise de 6€ sur le montant de l'adhésion à l'association. Elle sera donc de 6€ pour un individuel et de 10€ pour un couple. (voir par ailleurs le renouvellement des licences)

## Séjour à Cogné - parc national du grand paradis du 13 au 19 Juin 2021

Prix : environ 800 euros/ personne

Nombre de places : 50 personnes - Suite aux pré-inscriptions, il reste 14 places

Séjour à l'hôtel de charme **La Madonnina Del Gran Paradiso**

Tenu par une famille italienne fort sympathique et parlant très bien français.

Le prix comprend :

- le voyage en bus + forfait de 500km sur place pour excursion et déplacement rando santé
- la demi-pension vin compris (apéritifs en supplément)
- 
- un pique nique chaud (fabuleux) organisé par l'hôtel sur le site des cascades de Lillaz lors de la randonnée aux cascades



- une journée consacrée à une excursion à la pointe Helbronner par le téléphérique 360° au départ de Courmayeur



- l'accès à volonté au spa, peignoirs compris : piscine, jacuzzi intérieur et extérieur, sauna, hammam

Pour les pique-niques non inclus dans ce tarif, vous avez la possibilité de les commander à l'hôtel ( ce que je vous déconseille) ou d'aller faire votre marché dans les nombreuses petites boutiques du pittoresque village de Cogne situé à 1500m d'altitude, ce qui vous permettra d'avoir de bons produits locaux à moindre coût.

**Randonnées** : les randonnées seront accessibles à tous y compris rando santé.

Elles seront organisées en 3 groupes avec 3 guides différents :

- confirmés, bons marcheurs « la grande »
- marcheurs moyens « la petite »
- rando santé

Pour les 2 premiers groupes, nous pouvons envisager :

- le refuge Vittorio Sella 2584m
- le Tsaplana 1923m
- une randonnée avec visite d'une ancienne mine d'altitude

les itinéraires de ces randonnées seront adaptés à chacun des 2 groupes.

Pour le groupe rando santé, les randonnées seront soit au départ du village de Cogne vers les petits villages alentour, soit au départ d'un autre petit village avec transfert en bus ; Il s'agira de petites marches sans difficultés avec visite des villages avoisinants.

Les journées aux cascades de Lillaz et à la pointe Helbronner seront communes aux 3 groupes, avec 3 balades différentes aux cascades et repas en commun. Pas de randonnée proprement dite à la pointe Helbronner, juste le régal des yeux et pique nique commun au premier niveau du téléphérique.

Au retour de la pointe Helbronner, nous pourrons nous arrêter à Aymaville pour une dégustation de vins italiens à la Cave des Onze Communes. Ne pas rater le cépage particulier Petite Arvine qui est un délice.

Dans la mesure du possible, j'essayerai d'organiser une soirée musicale avec un groupe de chanteurs italiens « A Capella », amis de notre hôte, qui sont surprenants.

Pour tout renseignement complémentaire,

Isabelle ANDERLINI [ialm@hotmail.fr](mailto:ialm@hotmail.fr)

06 84 62 62 52

Echéancier :

- 250 euros à l'inscription - 200 euros le 1<sup>er</sup> Mars 2021 - 200 euros le 1<sup>er</sup> Mai 2021 -150 euros en espèces collectées dans le bus