



**ADVENTOURS**  
TRAIL, HIKE AND BIKE TOURS

# **CUMES DO VEZ**

## **Mountain Bike Tour**



**VENHA CONHECER A EQUIPA ADVENTOURS®**

*Uma equipa experiente, dedicada e de confiança*



adventours.pt



info@adventours.pt



+351 910523417



## ADVENTOURS

TRAIL, HIKE AND BIKE TOURS

A Adventours® é uma empresa de turismo aventura com o foco centrado em experiências desportivas/lazer ligadas à Natureza. Tem como missão a divulgação do Parque Nacional Peneda-Gerês, local de excelência para a prática de turismo ativo, sempre defendendo os valores da preservação dos espaços e das espécies que aí se desenvolvem. Desta forma, no decorrer da sua atividade, apenas são percorridos trilhos já existentes e que foram previamente autorizados pelas entidades que gerem a Área Protegida do PNPG. Sempre privilegiando a sustentabilidade do meio ambiente, todas as atividades são efetuadas com um número reduzido de participantes, o que permite também uma maior proximidade e atenção para com o cliente.

Em funcionamento desde 2015 e tendo por base a experiência adquirida em mais de 20 anos de atividades de montanha, a Adventours® organiza eventos nas modalidades de Trekking/Caminhada, Trail Running, Montanhismo, Ciclismo de Estrada e Ciclismo de Montanha (BTT), em rotas desenhadas à sua medida, individualmente ou para pequenos grupos, com a duração de um ou mais dias. Para além destas, possui também uma agenda trimestral com eventos abertos a todos os clientes.

***Venha viver a sua aventura de sonho no Gerês, com a Adventours®***



A Adventours® é uma empresa licenciada no Turismo de Portugal  
RNAVT 8319 e RNAAT 254/2019



[adventours.pt](http://adventours.pt)



[info@adventours.pt](mailto:info@adventours.pt)



+351 910523417



**ADVENTOURS**  
TRAIL, HIKE AND BIKE TOURS

# CUMES DO VEZ

## Mountain Bike Tour

### CUMES DO VEZ

#### LOCALIZAÇÃO:

Arcos de Valdevez

Parque Nacional Peneda Gerês



#### DURAÇÃO:

2 dias | 1 noite

**DISTÂNCIA PERCORRIDA:** 85km

**ELEVAÇÃO TOTAL:** +2000m

#### ALOJAMENTO:

Arcos House

#### TIPO DE CICLISTA:

Recreativo e ciclistas regulares

#### PREÇO:

260€ (Quarto partilhado)\*

A experiência "Bike Tour - Cumes do Vez" é um tour de 2 dias de BTT, que o levará a conhecer as espetaculares Serras de Arcos de Valdevez, adjacentes ao vale do rio Vez.

Iremos explorar as magníficas e panorâmicas encostas da Serra do Soajo, onde o corço, o javali, o cavalo Garrano e o gado Cacheno, atravessam livremente os prados e montanhas a cotas superiores aos 1000 metros de altitude.

Passagens por refúgios de montanha, pelas Brandas tão características destas zonas serranas e pelos rios e ribeiros que as servem, assim como algumas das aldeias mais antigas deste concelho do Alto Minho, como é caso de Oucias e de Lombadinha, marcam definitivamente este dia. A passagem numa das "Portas" do Parque nacional Peneda-Gerês, a Porta do Mezio, marca também o primeiro dia deste Tour.

Esta experiência ficará não só marcada pela beleza paisagística e pelos trilhos seculares, mas também pela gastronomia e vinhos desta riquíssima zona vinhateira. As carnes típicas da zona, como são a posta Cachena ou o Cabrito Serrano, a par com os diferentes vinhos verdes, aliados aos enchidos ou mel locais, farão por certo parte de conjunto de descobertas que poderá desfrutar e apreciar, após algumas horas de atividade em rotas a perder de vista.

Mas não ficamos por aqui. No dia 2 deste tour, serpentearmos as bucólicas paisagens da Reserva Natural do "Corno do Bico".

Recheadas de Cedros, Carvalhos e Pinheiros que trazem com suas sombras, uma sensação de mistério e descoberta a este percurso, estamos convictos que este dia não deixará ninguém indiferente. Uma área, a cerca de 850 metros de altitude, localizada entre os municípios de Arcos de Valdevez e Paredes de Coura, onde nas suas encostas, é possível ver os "caos de blocos" característicos nesta zona, que são aglomerados de blocos de granito, a rocha dominante da região, conferindo um aspeto caótico à paisagem. Nesta região estão incluídas as cabeceiras de três dos principais cursos de água minhotos, i.e. Coura, Labruja e Vez. Toda esta envolvente de bosques é visitada regularmente pelas "populações" de cavalos Garranos e gado Barrosão, que atravessam esta zona montanhosa para pastar nos seus prados.

Neste Tour a estadia será garantida em Hotéis de 4 estrelas ou Casas de Turismo Rural de nível superior (mediante disponibilidade), em regime de APA (alojamento com pequeno almoço incluído - preço apresentado por pessoa, em quarto duplo partilhado). Possibilidade de opção por quarto single mediante suplemento.



adventours.pt



info@adventours.pt



+351 910523417



# ADVENTOURS

TRAIL, HIKE AND BIKE TOURS

## À descoberta do Soajo

## Dia 1

Este dia inicia-se com a descida junto às margens do Rio Ázere até Arcos de Valdevez. Percorreremos as encostas que nos levarão de Arcos de Valdevez até às zonas altas da Serra do Soajo, podendo apreciar os fojos de lobo, os prados de altitude onde o cavalo Garrano circula em liberdade, ou as Brandas tão típicas destes espaços serranos. Nesta Serra a perder de vista, também a zona protegida do rio Ramiscal e a aldeia da Lombadinha ficarão à nossa vista, encaminhando-nos para o final deste tour no panorâmico lugar de Oucias, onde o granito das suas casas e o silêncio serrano nos dão as boas vindas.



### DISTÂNCIA:

45Km

### ELEVAÇÃO:

+1000m / -1000m



## Dia 2

## Corno do Bico

### DISTÂNCIA:

40Km

### ELEVAÇÃO:

+1000m / -1000m

Este percurso circular levá-lo-à a conhecer uma das Áreas Protegidas Portuguesas mais bem conservadas. Durante a atividade, os participantes poderão apreciar os excelentes trilhos decorados com paisagens de luxuriantes carvalhais, matas de castanheiros e sobreiros. A presença do cavalo Garrano por estas paragens é bastante forte, o que imprime a esta zona uma beleza ímpar adicional. Outros pontos de destaque neste evento são as passagens pelo Alto de Cavalos e pelo Miradouro do Corno do Bico, ponto mais alto da região setentrional, um miradouro natural a uma cota de 883m, de onde se pode apreciar a extraordinária paisagem das serras envolventes.





# ADVENTOURS

TRAIL, HIKE AND BIKE TOURS

## INCLUIDO

Já alguma vez imaginou como seria a sua aventura perfeita no Gerês? A Adventours® já! Cada momento do Cumes do Vez - MTB Tour tem muito mais do que alguma vez imaginou.

### Incluído

- 1 noites de alojamento - Arcos House - (Carralcova - Arcos de Valdevez) <sup>(1)</sup>
- Equipa experiente que fornecerá conhecimento local, apoio logístico e camaradagem - incluindo 2 guias diários.
- 1 veículos de apoio
- Pequeno almoço (dia 2), almoços (dia 1 e dia 2) e jantar (dia 1) <sup>(2)</sup>
- Bebidas e snacks durante a atividade
- Seguro de acidentes pessoais

<sup>(1)</sup> Alojamento pré/pós viagem não incluído

<sup>(2)</sup> Bebidas solicitadas pelos hóspedes em quantidade superior ao consumo responsável e longe das atividades do grupo incorrerão em custo adicional

### Não Incluído

- Alojamento antes e depois da atividade
- Artigos pessoais adquiridos durante a atividade
- Atividades opcionais sugeridas pela Adventours®

## BICICLETAS

- Bicicletas e capacetes **não incluídos** - cada cliente deverá trazer o seu próprio equipamento.
- Possibilidade de aluguer de bicicletas:
  - Disponíveis para aluguer: Focus Raven Carbon e Focus Raven<sup>2</sup> Carbon (E-Bike), equipadas com componentes Shimano XT;
- Possibilidade de aluguer de capacete
- Poderá trazer os seus pedais.





**ADVENTOURS**  
TRAIL, HIKE AND BIKE TOURS

## ALOJAMENTO

### Arcos House (Carralcova - Arcos de Valdevez)

Reconhecido como Empreendimento de Turismo de Natureza pelo ICNF, Natural.pt, GreenKey e também recentemente galardoado pela Tripadvisor com categoria gold na vertente Greenleaders, o Arcoshouse adoptou como bandeira a sustentabilidade, foram colocadas em prática várias medidas no que toca á redução da pegada ecológica e também o incentivo junto dos nossos hóspedes para que essas mesmas medidas sejam também por eles colocadas em prática.

Localizado na aldeia de Carralcova, a cerca de 12Km da Vila dos Arcos de Valdevez e às portas do Parque Nacional da Peneda Gerês, compreende 14 casas de estilo rústico, tendo sido adquiridas em elevado estado de degradação e recuperadas, tentando manter a sua traça original, mas com todas as comodidades e conforto de uma casa moderna, algumas com jacuzzi privativo e lareira no quarto, com o único objetivo de proporcionar um alojamento verdadeiramente inesquecível e único.



adventours.pt



info@adventours.pt



+351 910523417





**ADVENTOURS**  
TRAIL, HIKE AND BIKE TOURS



# ADVENTOURS

TRAIL, HIKE AND BIKE TOURS



[adventours.pt](http://adventours.pt)



[info@adventours.pt](mailto:info@adventours.pt)



+351 910523417