

NATALIE MAURS
CHAMBRE D'AGRICULTURE DU TARN



Retrouver la motivation au travail

3 – Connaître son «IKIGAI»

«Celui qui reste jeune a tout simplement oublié de vieillir parce qu'il avait beaucoup mieux à faire dans la vie»

Les Japonais ont la plus longue espérance de vie sur terre ... et la plus longue période d'activité professionnelle

L'une des raisons : ils connaissent leur «ikigai» et en ont fait leur métier, du coup ils n'envisagent même pas de partir un jour à la retraite. C'est ainsi qu'au Japon, les gens vivent longtemps et ne s'arrêtent pas de travailler pour un grand nombre d'entre eux.

Ikigai : on pourrait traduire ça par «l'art de vieillir en restant jeune», la recette vous intéresse ?

L'ikigai c'est quoi : brève histoire de Patrick

Patrick est un ancien agriculteur de Meurthe-et-Moselle. Il a décidé de quitter le Gaec familial pour des raisons de mésentente. Malgré cela, l'agriculture reste un milieu très attrayant pour lui.

Patrick a un diplôme de mécanique automobile, il travaillait dans un garage avant de s'installer avec son frère, il adore faire de la mécanique, travailler dans un atelier, organiser un atelier fonctionnel, c'était d'ailleurs une de ses responsabilités dans le Gaec.

Une autre de ses activités dans le Gaec : c'est lui qui accueille et s'occupe des stagiaires, il aime les encadrer, les former, les guider pour leur rapport de stage, alors que ce n'est pas le cas de son associé. Il adore prendre en stage des gamins avec un petit niveau et s'occuper d'eux et les suivre.

Une de ses convictions profondes est que l'on doit laisser sa chance à tout le monde dans la vie, que des gamins en difficulté scolaire

peuvent trouver une voie de réussite, c'est une de ses valeurs principales, une chose très importante pour lui. Quelque temps après avoir quitté le Gaec, au cours d'un repas d'assemblée générale, Patrick est assis à côté d'un inconnu (c'est le directeur d'un lycée agricole). Il saisit cette opportunité (on pourrait parler de chance mais la chance ne doit rien au hasard...) et trouve le boulot idéal pour lui : responsable d'atelier dans un lycée agricole. Ce poste lui permet de faire de la mécanique, en lien avec l'agriculture, avec des jeunes pour les aider à s'en sortir,

Comment trouver votre Ikigai ?

Comme pour Patrick, votre Ikigai à est la croisée de 4 cercles :

- ce que vous aimez faire ;
- ce qui fait sens pour vous dans la vie ;
- vos talents ;
- les activités pour lesquelles vous pouvez être payé.

Mener une réflexion sur chaque cercle vous permettra de vous retrouver et de trouver votre Ikigai.

Vous vous serez mis ainsi, comme Patrick, en position de capter les opportunités qui se présentent sur votre chemin. La chance ne doit rien au hasard : la chance c'est la capacité à voir et à saisir les opportunités autour de vous. Cette capacité est ouverte à tous et elle s'acquiert en adoptant une position d'ouverture qui se travaille.

Pour aller plus loin

1. Je vous ai donné la méthode, à vous de jouer ;
2. Si vous n'y arrivez pas : je suis là... ■

AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE L'EUROPE ET DU CASDAR



**LIBÉREZ
L'ENTREPRENEUR
QUI EST EN VOUS !**



POUR TOUS RENSEIGNEMENTS,
contactez Natalie Maurs
(Chambre d'agriculture)
au 06 83 47 05 71