

NATALIE MAURS

CHAMBRE D'AGRICULTURE DU TARN



La prise de décision

ÉPISODE 3 : Quelques pistes



CHOIX !

Si le plan A ne fonctionne pas
Il reste toujours le plan B.

Je choisis ce qui est bon pour moi,
et non pas en fonction
des autres.

**«Il est toujours bon d'avoir une activité lente
avant de prendre une décision importante»**

Paolo COELHO, écrivain-philosophe brésilien

Comment sortir des situations de choix difficiles ?

1 - La première nécessité est de prendre le temps.

2 - Il est également important d'identifier son processus décisionnel type. Il en existe plusieurs :

- l'approche rationnelle : fondée sur une logique analytique, suppose de définir le problème à résoudre, lister les choix possibles de solution, évaluer leurs conséquences et choisir en fonction de critères précis préétablis. Elle ne permet pas de prendre en compte les facteurs émotionnels pourtant prépondérants.
- l'approche basée sur l'expérience vécue. Elle permet de choisir la solution la moins contraignante déjà expérimentée dans une situation similaire : la solution est alors dépendante de l'expérience du décideur et rarement innovante.
- l'approche consensuelle : où le décideur va chercher auprès des acteurs concernés les différentes options et essaie de les concilier en une

solution commune. L'arbitrage pourra être biaisé par les aspects relationnels.

- l'approche intuitive qui implique de «ressentir» pour décider. Elle intègre des «biais cognitifs» et minimise les faits par rapport aux sensations.

3 - Pour dépasser les difficultés décisionnelles, il conviendra de sortir de son schéma habituel afin d'ouvrir les possibilités et favoriser les déblocages.

4 - Un coach peut être utile pour vous aider si c'est nécessaire à identifier :

- en quoi la prise de décision considérée est importante pour vous
- de quelles informations vous avez besoin pour décider
- les critères de décision et leur hiérarchie
- les différentes options possibles et les biais cognitifs qui limitent ces options.

Pour aller plus loin

Il ne vous reste qu'à passer à l'action. Si vous êtes coincé,... vous savez quoi faire : contactez moi !

AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE L'EUROPE ET DU CASDAR



LIBÉREZ
L'ENTREPRENEUR
QUI EST EN VOUS !



POUR TOUS RENSEIGNEMENTS,
contactez Natalie Maurs
(Chambre d'agriculture)
au 06 83 47 05 71