

la Magie du Vivant

Vibrer la Médecine des dauphins

Qu'est ce que la magie... ?



La Magie aujourd'hui, est ce choix de voir la beauté dans ce qui est... de voir la justesse et sa place et celle de chaque chose qui se pose dans le vivant et en soi.

La magie c'est respirer l'instant présent et voir avec les yeux du cœur, dans la Simplicité, la Spontanéité et l'Émerveillement.

Au programme pour cette semaine...

Une initiation à la médecine du dauphin... et du lieu... retrouver la magie et son état sauvage... par le chant, la danse, l'expression de soi à plusieurs niveaux de l'être... vers l'Être Humain que vous êtes.

De la Danse'Inspiration© (cf voir lien ci-dessous), des méditations, des échanges, partages, cercles de paroles et ateliers divers... une aventure pour soi, en soi, avec l'autre et le groupe...

<https://www.facebook.com/danseinspiration/>

<https://www.facebook.com/danslondedesdauphinsadeline/>



Je suis Plasticienne, Art Thérapeute, Danseuse et Artiste... Passeuse et Inspiratrice de rêves... Je crée le concept Danse'Inspiration© il y a 5 ans, concept tournant autour du psycho-Chamanisme... je suis guidée depuis mon plus jeune âge par cette retrouvaille de "l'état sauvage"... Guidée aussi par les dauphins et en accord avec leur conscience collective depuis toujours, ma rencontre avec eux m'a projeté plus loin encore vers mon Essence... et l'essence de l'humanité dont à l'origine nous vibrons tous... il suffit de le vouloir... Guidée plus encore aujourd'hui par le Vivant lui-même... dans, par et pour « l'Onde »...

Je serai là pour vous guider à vous connecter aux dauphins, au lieu et à leur magie... à toute la magie de la Baie... et à la votre... depuis votre corps... votre cœur et vos inspirs/expirs de chaque seconde.

Je serai là pour vous emporter vers votre Souffle et votre Conscience d'être et cette conscience profonde de reconnecter la vraie respiration par corps et cœur... par la technique de Danse 'Inspiration©, la méditation, la danse reconnective, le chant... et par le biais de divers ateliers d'expression de Soi... par des partages et le Jeu que la vie nous proposera au jour le jour sur le bateau... !

Milles et un outil sont aujourd'hui à ma disposition... à la fois dans la matière et le subtil... le toucher et le vibratoire... l'instant présent me guide... et la magie ne m'a jamais quitté...

Danseuse de la Vie je me laisse emporter par l'Onde & le Mouvement de l'univers dans son unicité... alors je deviens mon HUMANITE... et j'y guide l'être à présent...

Je me laisse Guider par Le Chemin qui m'Est tout tracé, cette Onde Magique de l'univers entier... me positionnant dans mon libre arbitre sacré... et qui traverse chacun... me connectant ce qui Est et à « cette » fréquence Chamanique que j'ai reconnectée, retrouvée et Ancrée auprès des Dauphins... eux, qui connaissent et servent notre Chamanisme... cet Art de faire Exprès d'être Vivant... cet Art du Vivant tout simplement: **Ancré en soi en créant Soi.**

Alors par quel biais communiquerez-vous avec vous-même afin de trouver le chemin de cette fréquence chamanique originelle ... cette fréquence qui pourra

vous mettre en reliance de cœur à cœur avec le peuple des Dauphins... qui n'attend que de votre Amour aujourd'hui.

SATAYA

La Terre nous a offert Sataya car elle a des messages pour nous... mais aujourd'hui elle a aussi besoin de nous, tel un point d'acupuncture sur la Terre... alors toute notre conscience du vivant et celle de la joie est importante afin de lui apporter en retour cet état d'Amour, en partage... loin de tout état de "consommation"... ensemble...

Un lieu qui nous permet de reprendre Conscience du vivant et de ce qui Est...

SE CONNECTER A SA NATURALITE et SON ETAT SAUVAGE...

SENTIR SON HUMANITE...

LE VIVANT EN SOI ET AUTOUR DE SOI...

RETROUVER SON SOUFFLE...

☺ ... SA JUSTE PLACE... ☺

VOIR LA MAGIE QUI NOUS ENTOURE & LA SENTIR GERMER EN SOI.

Les Dauphins sont les premiers êtres vivants à avoir assimilé et uni le corps et la conscience... ils nous transmettent leurs enseignements par leurs sons, leur fréquence, leur contact de près ou de loin et leur Présence... ils ne reflètent que ce que nous sommes car nous pouvons émaner cette Joie, et cette profondeur radieuse de Vie :)...

La nature et notre chère Terre nous offre tous ce dont nous avons besoin pour réaliser cela... et les merveilles de la Baie de Sataya peuvent nous y connecter... les récifs, les couleurs, l'eau, cette immersion totale au milieu de La mer rouge... un endroit telluriquement d'une puissance Extra-Ordinaire.

Une semaine à Nager... barboter... jouer...Onduler... jouer... se déposer... et trouver du temps sous l'eau avec eux et rencontrer des moments d'éternité...

Une semaine pour Se poser, se laisser respirer, écouter ses sensations corporelles,

laisser le mental s'apaiser et être à sa juste place, rentrer alors dans un état d'être en harmonie avec la vie en soi. Vivre pleinement la rencontre et le partage avec les dauphins, le monde marin, les membres du groupe et de l'équipage...

Une semaine pour Vivre...rire...manger... boire... regarder...sentir... voir... écouter... toucher...respirer...

Voilà à quoi cette semaine pourrais ressembler... tous ce qui nous rapproche de la vie et du vivant... et de l'instant présent... et de notre « place »... tout ce qui nous rapproche tout simplement, et du lieu, et de ce que nous sommes...

Une expérience unique à vivre son humanité et cette expérience a devenir ensemble un "banc de dauphins"... une expérience inter-espèces magique... retrouver une partie de soi dans le jeu du "être" sans attendre... apprécier et réaliser de coeur, de corps et en conscience le joie de la vie... de se sentir « plein » et de partager notre amour de soi pour soi et avec l'autre... RETROUVER SON SOUFFLE...voilà en quoi nous allons œuvrer cette semaine.

...S'expanser... se régénérer...résonner, vibrer entre terre et ciel...

...Guérir de nos blessures... se positionner et s'éveiller à des attitudes insoupçonnées de Soi...

La vie est une merveille et tout devient merveilleux quand on accueille ce qui Est... et Sataya nous y plonge... comme par magie !

Un voyage Initiatique réellement.

Qui vient nous rejoindre... !? ☺ !