

# « Oser apparaître dans la joie et la bienveillance des dauphins »

Isabelle Wats et Catherine Roche

Sataya, du 11 au 18 avril

Isabelle et Catherine vous invitent à vivre une semaine de **bienveillance** pour **vous**.

Rencontrer le plaisir de l'eau, du soleil, se connecter aux dauphins, à leur liberté et leur joie, partager avec les belles personnes présentes sur le bateau... Oser être pleinement vous-mêmes en accueillant les émotions et en les libérant. « A part être » comme un dauphin, c'est choisir de rire, de se libérer des contraintes, de vivre l'authenticité. C'est une expérience de vie unique, bouleversante et puissante. S'émerveiller, s'enchanter et revenir rechargés de belles énergies pour vivre le quotidien en pleine sérénité...



“En faisant scintiller notre lumière, nous offrons aux autres la possibilité d'en faire autant.”

Myriam Williamson