

## **Au Centre de la Relation Constellation et respiration avec les dauphins !**

Plongez au Cœur de vous-même, à la recherche de votre Trésor, avec la respiration profonde ; et plongez au Cœur de votre cercle relationnel, exprimez ce que vous Êtes, avec les constellations familiales et systémiques !



Avec l'aide des dauphins, spécialistes de la relation, nous vous proposons un stage où la découverte de différentes techniques de respiration viendra faire écho au travail sur la relation à soi et à l'autre, au sein de nos constellations familiales ou systémiques.



Au Cœur de ce stage, bien plus que la simple alliance des constellations et de la respiration, notre désir est de vous offrir la chaleur d'un accueil bienveillant, assuré par un couple de thérapeutes engagés dans la communication pacifiée.

Communication entre nos différentes parts intérieures, et communication au sein de ce corps élargi qu'est notre famille, notre environnement, notre univers, dont nos ami-e-s les dauphins sont des représentants étonnants.



Un espace-temps particulier, accompagné par des plages de mouvement authentique, de Pranayama et de chants spontanés pour ceux qui le désirent.

Un moment pour Soi, pour se reconnecter à soi-même, au sein d'un groupe authentique et bienveillant.

## **Sophie Aucourt : accordeuse familiale, praticienne en constellation familiale et systémique**

Spécialisée dans la communication, d'abord dans l'infographie et la création, je me passionne pour les liens invisibles qui se tissent entre les gens, leurs histoires si particulières et si similaires en même temps.

La rencontre avec mes enfants a été un virage dans ma vie, une prise de conscience de l'envie d'œuvrer pour un mieux-être dans la vie des enfants. Je me forme alors en communication bienveillante avec Faber et Mazlish, Gordon, Solter, et crée l'association "Entendons-Nous?!..." pour contribuer à pacifier les relations en famille, à l'école, au travail. Je participe aussi à la mise en place des journées de la non-violence éducative sur Grenoble.

A la suite de ma formation en constellations et rituels avec Eric Audière, je décide en 2018 d'ouvrir mon cabinet de thérapeute familial et systémique. Je propose des constellations en individuel ou en groupe. Je place la bienveillance au centre de ma pratique des constellations, et je cherche à éveiller le thérapeute qui se cache au cœur de chaque individu.

Aller à la rencontre de l'autre, entre en communication profonde et authentique, nourrir l'empathie par une meilleure connaissance de ses besoins, de mes besoins : c'est ce travail que je poursuis aujourd'hui avec les êtres qui peuplent la terre.

## **Patrick Sorrel : philothérapeute - facilitateur en respiration profonde.**

Après 15 années d'enseignement de la philosophie dans de multiples établissements scolaires, j'ai décidé de mettre cette belle discipline au service du soin à la personne.

Depuis, je propose un accompagnement personnalisé, soit en individuel, soit en groupe. L'écoute et le questionnement philosophique sont au cœur de ma pratique, mais j'ai aussi développé au fil de mon chemin de vie des outils corporels comme la respiration holotropique, la danse biodynamique, le mouvement authentique, etc.

La respiration est le centre à partir duquel j'aime tisser des chemins d'auto exploration. De l'apnée à la respiration profonde, en passant par les techniques de Pranayama, je me passionne pour ce feu qui est en nous, et que je vous propose de redécouvrir.

En parallèle de mon travail d'accompagnement, je continue d'explorer depuis 20 ans la conscience animale, et j'ai à cœur de sensibiliser l'humain à ce monde surprenant, notamment par l'écriture (j'écris un roman sur la vie des dauphins actuellement) ou par la rencontre des dauphins en liberté.

