

Eau Cœur de Soi : un voyage de transformation au cœur de ses cellules !

Nous vous proposons de vivre une expérience aquatique jusqu'au cœur de vos cellules dans un lieu magique, une rencontre avec soi et avec les dauphins, ces êtres aquatiques qui nous reconnectent à notre enfant intérieur et à notre divin.

Le thème de ce stage est de plonger au cœur de soi en se re-connectant à l'EAU, matrice originelle, miroir émotionnel empreint de toutes les mémoires de l'Univers ; plonger au cœur de ses cellules pour mieux se reconnecter, à Soi, à l'Autre, au Cosmos, sur la fréquence du cœur !

Vous expérimenterez...

Avec la *Nage Cosmique**, inspirée du mouvement vortexiel naturel de l'Eau, une reconnexion à notre source. Nager en reliance avec l'énergie de la Spirale Universelle nous rapproche de la Source Originelle. Nous plongeons au cœur de nos cellules pour réactiver cette puissante vibration qui favorise la libération de nos mémoires cristallisées et permet de faire remonter en surface le potentiel illimité enfoui en chacun-e d'entre-nous. Cette nage d'un nouvel âge nous reliera à la vibration lumineuse et joyeuse des dauphins de *Sataya*.

Avec le *Watsu®* (Water Shiatsu) un travail de lâcher-prise, d'équilibrage des méridiens et de connexion avec sa nature profonde.

Avec la *Dance Aquatique (Waterdance ou WATA®)* et la *Danse Flottante**, un véritable voyage intérieur en 3 dimensions au travers de chaque immersion. Ces deux formes de mouvements libres liées à la portance bienveillante de l'élément nous permettent une approche intérieure du monde aquatique et de retrouver en soi la fluidité qu'on observe au contact des dauphins. La connexion s'établit en toute sécurité et dans la joie de renouer avec la Source.

L'Eau, élément à l'origine de la vie et qui nous compose en grande majorité, sait éveiller des mémoires corporelles insoupçonnées tout en fluidifiant la circulation des énergies sur les différents plans.

Le *Do-In*, la méditation offrira aux corps des espaces de récupération, des pratiques accessibles qui soutiennent les processus naturels de bien-être et d'équilibre.



Nager en toute liberté et en toute fluidité en reliance avec les dauphins de *Sataya*

Animatrices du séjour :

Monica Faucher

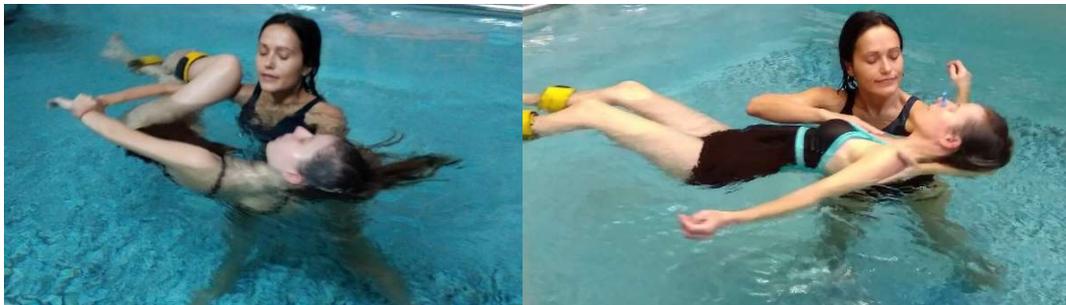


Coach professionnelle en entreprise, elle accompagne les personnes à redonner du sens à leur travail, à gagner en puissance personnelle, en créativité et en agilité notamment avec le corps et les émotions.

La rencontre avec les dauphins dans la Bay de Sataya a touché jusqu'au plus profond de ses cellules, cette résonance de l'amour inconditionnel, sans attente aucune...

A ceci s'ajoute sa passion pour la danse, l'expression corporelle et le massage.

Elle est certifiée en Shiatsu, *Watsu*® et *WATA*®.



Marion De Sirius



Marion De Sirius, créatrice de la *Nage Cosmique**, praticienne en *Résonance Aquatique**, vous accompagne dans la re-découverte de l'élément aquatique afin de ressentir et vivre l'EAU autrement ; vous re-connecter à son énergie vitale en spirale et la faire vibrer au cœur de vos cellules.

La *Nage Cosmique* est une pratique qui vise à retrouver notre lien primordial à l'élément Eau par une approche consciente de son ondulation naturelle. De l'infiniment petit à l'infiniment grand, l'Univers se manifeste en un mouvement de spirale et, dans son ondulation, l'eau révèle le même phénomène. Partant de cette observation, Marion De Sirius a développé des techniques de nages rotatives alternatives permettant de nous synchroniser avec le mouvement spiralé de l'eau pour ainsi nous réinscrire dans notre réalité cosmique et libérer un potentiel illimité enfoui en chacun d'entre-nous.

Lâcher-prise, se laisser porter, bercer, onduler, spiraler au rythme de l'élément, retrouver sa fluidité intrinsèque en toute quiétude ; autant de plaisirs à vivre à travers cette rencontre avec

l'Eau, cette force tranquille qui nous enseigne sa profonde sagesse en trois mots :

Humilité + Harmonie + Ouverture = H2O

Cette approche originale faisant appel à l'élément aquatique pour révéler les messages (mots/maux) du corps vous donnera accès à des états de conscience vous reconnectant à votre eau intérieure - nous sommes constitués d'eau à 70% en volume et à 99% en nombre de molécules (sur 100 molécules constitutives d'une cellule, 99 sont des molécules d'eau) !

Dynamisation, dé-cristallisation des mémoires, libération émotionnelle sont parmi les bienfaits apportés par cette pratique qui vous permet de retrouver votre verticalité intérieure, en apesanteur.

Bienvenue dans l'univers vibratoire de l'Eau, vaste liquide amniotique qui nous replonge dans notre vie fœtale primordiale et toutes ses mémoires !



* *Nage Cosmique, Danse Flottante & Résonance Aquatique* : www.mariondesirius.com



Soin en Résonance Aquatique