

Informazioni personali

Cognome e nome Alaoui Mrani Ismael
Indirizzo
Telefono
E-mail
Cittadinanza Italiana / Marocchina
Data di nascita 16/06/1984

Professione attuale

General Manager del centro IPersonalTrainer di Aosta dove mi occupo sia della gestione dello studio che dell'attività di Personal Trainer

Osteopata e perito osteopata

Mental Coach

Master Trainer Technogym

Esperienze professionali

Da settembre 2011 a giugno 2013

Istruttore Fitness, Personal Trainer e istruttore MMA presso Sami Fitness Center - Charvensod (AO)

Lezioni di fitness private o collettive, pilates, corsi di MMA, personal training, preparazione atletica, organizzazione del planning settimanale dei corsi e del team di istruttori, manutenzione e stoccaggio del materiale

Da settembre 2011 a giugno 2013

2011/2012/2013

Istruttore di Aquagym per la società Serenissima Nuoto presso la piscina di Variney (AO)

Preparatore atletico per le squadre di calcio valdostane Saint Christophe (vincitrice in serie D nella stagione 2011/2012) e Real Sarre.

Luglio/agosto 2009

Collaboratore per la preparazione atletica della squadra nazionale italiana Snowboard Freestyle

Da aprile 2007 ad agosto 2008

Animatore di centri estivi per il C.T.I. (Consorzio per le Tecnologie e l'Innovazione) di Aosta

Organizzazione di eventi e di attività ricreative per bambini ed adolescenti

Da novembre 2005 ad aprile 2007

Responsabile dell'équipe sportiva presso il Club Méditerranée di El Gouna (Egitto)

Organizzazione di tornei, escursioni in bicicletta, corsi di fitness e di aquagym, manutenzione e stoccaggio del materiale sportivo, presentazione ed animazione di eventi, programmazione e gestione del planning della squadra

Da aprile 2005 a ottobre 2015

G.O. / istruttore di sport terrestri presso i Club Méditerranée Palmeraie e Medina di Marrakech (Marocco)

Organizzazione di tornei, escursioni in bicicletta, corsi di fitness e di aquagym, manutenzione e stoccaggio del materiale sportivo

G.O. / istruttore fitness Les Mills presso i Club Méditerranée Palmeraie e Medina di Marrakech (Marocco)

Organizzazione e gestione di corsi di fitness (prodotti Les Mills - Body Combat, Body Jam, Body Pump, Aqua Fitness, Muscle Toning, Stretching, Body Balance, Step)

Dal 2002 al 2004 Istruttore sportivo ed allenatore di atletica per le categorie giovanili presso il Club Aikido di Fez (Marocco)

Istruzione, corsi, certificazioni

Luglio 2019 Bachelor of Science in Osteopathy - titolo di laurea conseguito presso Swansea University (UK)

Giugno 2018 Corso di Mental Coach presso MCA Academy

Febbraio 2017 e ottobre 2016 Corsi di approfondimento osteopatico riguardanti il trattamento delle discopatie lombari, della sciatalgia e delle sintomatologie correlate tenuti dal dott. Carl Todd, osteopata e docente qualificato, con specializzazione in medicina sportiva

2010 - 2016 Corso di osteopatia presso ASOMI con conseguimento di diploma - Accademia di Osteopatia e certificazione di Perito Osteopata rilasciata dall'Albo Italiano dei Periti Osteopati

Novembre 2015 Seminario sul ciclismo organizzato da Technogym *Wellness Institute*

Novembre 2015 Corso di bendaggio funzionale caviglia e piede del Dr. Zimaglia Claudio, in partnership con ASOMI Accademia di Osteopatia e IMC *Advanced Education*

Settembre 2014 Diploma NIT Spine (Neuromuscular Interaction Technique)

Luglio 2014 Diploma Nazionale CSEN di Personal Trainer

Luglio 2014 Diploma Nazionale CSEN di operatore di ginnastica posturale

Anno accademico 2013/ 2014 Certificazione *Advanced Taping Application* conseguita presso l'Istituto per le Medicine Complementari di Torino *Tecnica e metodologia dell'applicazione del KinesioTape, per la prevenzione degli infortuni ed il miglioramento delle performance sportive*

Novembre 2013 Certificazione Personal Trainer Technogym
Corsi: comunicazione avanzata per una migliore relazione con il cliente / Acquisire e fidelizzare i clienti / Functional & Sport Performance - Training 1 e 2 / Sovrappeso e obesità: programmi di allenamento / Test per la valutazione funzionale

Settembre 2013 Corso Postural Wellness Technogym

Marzo 2012 Corso di massaggio sportivo presso l'Istituto per le Medicine Complementari di Torino
Massaggi sportivi per la prevenzione di infortuni sportivi e per il trattamento ed il recupero a seguito di infortuni

Febbraio 2012 Corso Taping K-Dynamics presso l'Istituto per le Medicine Complementari di Torino
Tecnica e metodologia dell'applicazione del KinesioTape per la prevenzione degli infortuni ed il miglioramento delle performance sportive

Da giugno 2007 a settembre 2008 Certificazione PADI di immersione Subacquea - Advance Rescued Diver conseguito con Euro Divers Switzerland

Marzo 2006 (sessione di aggiornamento maggio 2011) Certificazione di istruttore Fitness Les Mills (Les Mills Europe)
Prodotti: Body Combat, Body Jam, Body Pump, Aqua Fitness, Muscle Toning, Stretching, Body Balance, Step, Personal Training

Luglio 2004 Diploma di scienze sperimentali con indirizzo sportivo conseguito presso Liceo Moulay Slimane di Fes (Marocco)
Il diploma è stato riconosciuto e convalidato in data 18/05/2009 dal Consolato Generale d'Italia di Casablanca

Altre informazioni e competenze

Lingua madre Arabo

Altre lingue

- Italiano (utilizzo quotidiano a seguito del trasferimento in Italia - certificazione europea CILS ottenuta tramite l'Università per Stranieri di Siena)
- Francese (utilizzo quotidiano prima del trasferimento in Italia - ottimo livello di comprensione, scritto e parlato)
- Inglese (elevato livello di comprensione, scritto e parlato)
- Tedesco e spagnolo (livello scolastico)

Conoscenze informatiche Prodotti OpenOffice Writer e Excel, Internet, social networks e emails.

Altro

Ho molta esperienza nel lavoro di squadra, grazie alle numerose attività svolte in cui erano fondamentali la cooperazione tra i membri del team e la flessibilità nei turni lavorativi.
Ho inoltre ottime capacità organizzative e di gestione, ottenute nelle varie posizioni di responsabilità ricoperte, ed una naturale attitudine alla leadership.
Sin da giovanissimo ho avuto una grande passione per lo sport (nella stagione sportiva 2001/2002 sono stato campione marocchino di salto in lungo), che ora amo praticare ed insegnare; sono curioso, sempre attento ad aggiornarmi rispetto alle nuove pratiche sportive ed alle novità proposte per il benessere psico-fisico ed amo condividere le mie esperienze con professionisti del settore, di grado di arricchire le mie conoscenze.