

אומנות לחימה



אגרוף תאילנדי,

הגנה עצמית וMMA

עם תמיר גולן

איגרוף תאילנדי נחשב לספורט של מלכים אשר הם ובניהם
למדו והתאמנו בתחום במטרה לחזק את הגוף והנפש ועל
ידי כך להיות מלכים יותר טובים

מקום	מחיר	שעות	ימים	גילאים
סטודיו קרני	140X11	16:15-17:00	שני	גנים
סטודיו קרני	140X11	16:15-17:00	חמישי	א-ג
סטודיו קרני	240X11	17:00-17:45	שני, חמישי ושישי	ד-ו
סטודיו קרני	240X11	17:45-18:30	שני, חמישי ושישי	ז-ט
סטודיו קרני	240X11	18:30-19:15	שני, חמישי ושישי	בוגרים

*יום שישי בשעה 10:00