

**EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PARA LA ASISTENCIA DE  
 PACIENTE CON SOSPECHA/CONFIRMACIÓN DE COVID-19**

**PROTECCIÓN A UTILIZAR SEGÚN NIVELES DE RIESGO DE EXPOSICIÓN**

**MÉDICOS**

Tarea	Barbijo	Camisolín	Guantes	Gafas	Mascara Facial	Cofia	Delantal PVC	botas
Examen físico, evaluación y control	Quirúrgico	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO
Intubación, vía central, traqueostomía, aspiración de secreciones, toma muestra ( ej. hisopado naso/orofaríngeo)	N95* Con mascara facial o barbijo quirúrgico encima	SI	Doble Par	SI	SI	SI	SI	SI

**ENFERMERIA**

Tarea	Barbijo	Camisolín	Guantes	Gafas	Mascara Facial	Cofia	Delantal PVC	botas
Toma de controles, medicación oral y/o EV	Quirúrgico	SI	SI	SI	NO	SI	No	NO
Baño/higiene del paciente, aspiración de secreciones,	N95 con mascara facial o barbijo quirúrgico encima	SI	Doble Par	SI	SI	SI	SI	SI

**PERSONAL DE LABORATORIO**

Tarea	Barbijo	Camisolín	Guantes	Gafas	Mascara Facial	Cofia	Delantal PVC	botas
Extracción EV	Quirúrgico	SI	SI	SI	NO	SI	NO	No
Hisopado orofaríngeo/nasofaríngeo	N95 con mascara facial o barbijo quirúrgico encima	SI	Doble Par	SI	SI	SI	SI	No

**KINESIOLOGOS**

Tarea	Barbijo	Camisolín	Guantes	Gafas	Mascara Facial	Cofia	Delantal PVC	botas
Aspiración de secreciones y pronación	N95 con mascara facial o barbijo quirúrgico encima	SI	Doble Par	SI	SI	SI	SI	SI

**CAMILLEROS**

Tarea	Barbijo	Camisolín	Guantes	Gafas	Mascara Facial	Cofia	Delantal PVC	botas
Traslado de pacientes	Quirúrgico	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO

**PERSONAL DE LIMPIEZA**

Tarea	Barbijo	Camisolín	Guantes	Gafas	Mascara Facial	Cofia	Delantal PVC	botas
De limpieza	Quirúrgico	SI	Doble Par	SI	SI	SI	SI es necesario	SI

**PERSONAL DE LAVADERO**

Tarea	Barbijo	Camisolín	Guantes	Gafas	Mascara Facial	Cofia	Delantal PVC	botas
Manejo de ropa sucia de pte	Quirúrgico	SI	Doble Par	SI	SI	SI	SI es necesario	SI

**PERSONAL ADMINISTRATIVO:** NO requiere EPP

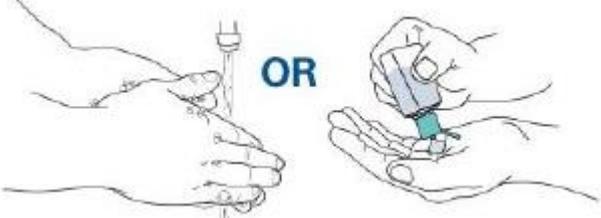
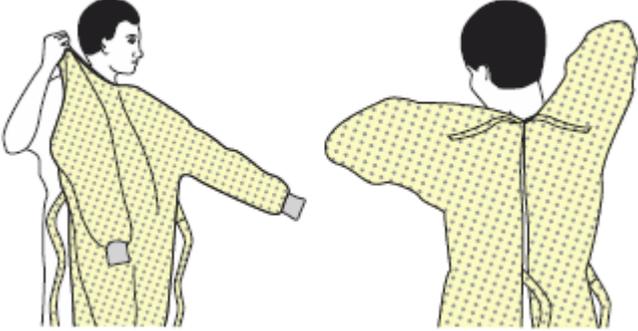
**PERSONAL DE COCINA:** NO requiere EPP

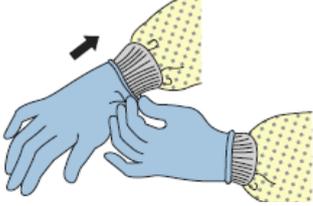
**PERSONAL DE VIGILANCIA:** NO requiere EPP

\*Algunas Consideraciones:

- El barbijo N95 puede ser utilizado por la misma persona por 7 días cuando se trabaja con pacientes 7 horas al día, o por 15 días cuando se trabaja con pacientes 4 horas al día. Siempre usar con mascara de protección facial. Mientras no se lo está utilizando se debe guardar en bolsa de papel rotulada con nombre y fecha de inicio de uso (que se descarta).
- El EPP es muy eficaz en prevenir la adquisición del virus siempre que se lo use correctamente, sobre todo en el momento de sacárselo.

## Colocación de los elementos de protección personal

<p><b>1. Lavado de manos</b></p>	
<p><b>2. Colocación de camisolín</b>, atárselo detrás del cuello y de la cintura <b>Delantal de PVC</b> para situaciones de contacto con el paciente como examen físico, toma de muestra biológica, aspiración de secreciones o baño del paciente.</p>	
<p><b>3. Colocación del barbijo quirúrgico</b> + Asegúrese las tiras o la banda elástica en la mitad de la cabeza y en el cuello + Ajustese la banda flexible en el puente de la nariz + Acomódesela en la cara y por debajo del mentón</p> <p><b>Máscara N95 o PPF2</b> exclusivamente para maniobras que generen aerosolización de material biológico</p>	

<p><b>4. Colocación de gafas o protector facial</b></p>	
<p><b>5. Colocación de guantes</b> Extiéndalas hasta cubrir las muñecas y el camisolín</p>	

**RECUERDE**

- Mantenga las manos alejadas de la cara
- Cambie los guantes cuando estén rotos o muy contaminados

## Retiro de los elementos de protección personal

Hay una variedad de formas de sacarse el EPP de manera segura sin contaminar su ropa o piel con materiales potencialmente infecciosos.

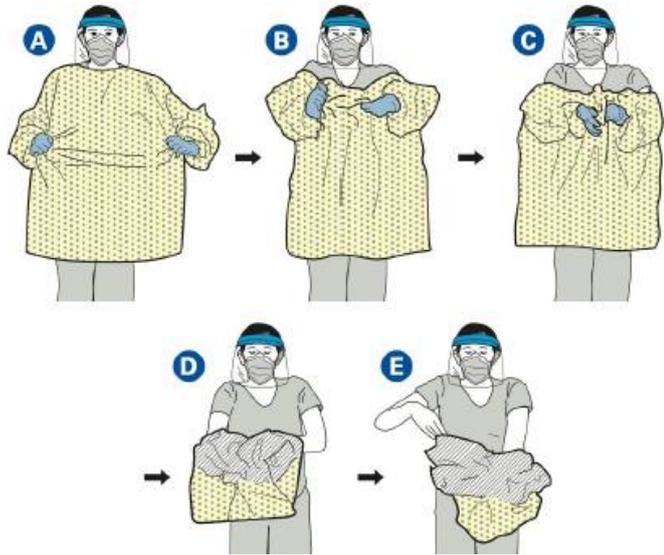
Recuerde **sacarse todo el EPP antes de salir de la habitación** del paciente.

Asimismo, si se cometen errores u ocurren accidentes durante el retiro del EPP, **lávese las manos**.

### 1. Retiro de camisolín y guantes

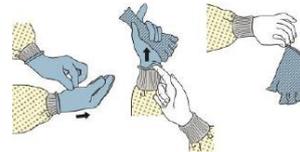
El frente y las mangas del camisolín y el exterior de las manoplas están contaminados ¡NO LOS TOQUE!

- Si sus manos se contaminan al quitarse el camisolín o guantes, lávese las manos inmediatamente
- Sujete el camisolín por la parte delantera y aléjelo de su cuerpo para que se rompan los lazos, tocando la parte exterior solo con las manos enguantadas.
- Mientras se saca el camisolín, enróllelo de adentro hacia afuera como si fuera un paquete.
- Mientras se saca el camisolín, quítese los guantes al mismo tiempo, solo tocando el interior con las manos desnudas. Coloque el camisolín y los guantes en un contenedor de residuos.



Otra opción es la siguiente:

1-



2-

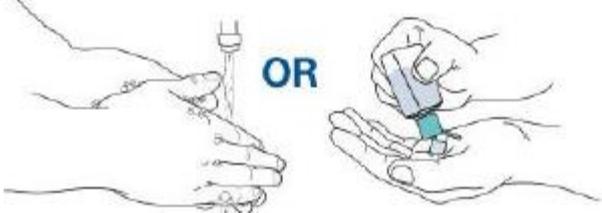


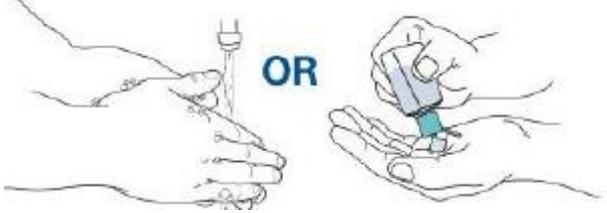
3-



### 2. Lavado de manos



<p><b>3. Retiro de gafas o protector facial</b>                  El exterior de las antiparras está contaminado ¡NO LO TOQUE!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Si sus manos se contaminan al sacarse las antiparras, lávese las manos inmediatamente</li> <li>● Retire las antiparras desde la parte posterior sin tocar la parte delantera.</li> <li>● Colóquelas en el receptáculo designado para su reprocesamiento.</li> </ul>	
<p><b>4. Retiro de la cofia</b>                  tirando de la parte posterior y descarta</p>	<p>Solo cuando esté endicada</p>
<p><b>5. Lavado de manos</b></p>	
<p><b>6. Retiro del barbijo</b>                  El frente del barbijo está contaminado - ¡NO LO TOQUE!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Si sus manos se contaminan durante la extracción del barbijo, lávese las manos inmediatamente</li> <li>● Sujete los lazos inferiores del barbijo, luego los que están en la parte superior, y quítelos sin tocar el frente.</li> <li>● Deséchelos en un contenedor de basura.</li> </ul>	

<b>7. Lavado de manos</b>	
<b>8. Retiro del segundo par guante</b>	Solos en situaciones indicadas
<b>9. Lavado de manos</b>	