



Menus du restaurant scolaire de Précigné

Du 04 au 22 janvier 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi – Repas végétarien	Vendredi
Semaine du 04 au 08 janvier	Potage de légumes F	Salade verte au fromage et croûtons F E		Betteraves vinaigrette et fromage F	Quiche lorraine F
	Steak haché sauce tomate S	Filet de lieu sauce hollandaise S		Œufs durs sauce Mornay F	Escalope de dinde à la crème F
	Coquillettes  E	Purée de pommes de terre F		Epinards béchamel  S	Haricots verts  S
	Fromage F	Fruit de saison F		Galette des rois  S	Flan nappé au caramel F
	Compote de fruits E				
Semaine du 11 au 15 janvier	Salade coleslaw*  (carottes) F	Velouté Dubarry (chou-fleur) F S		Salade de haricots verts F E	Salade d'endives aux croûtons F
	Lasagnes gratinées à la napolitaine S E	Bœuf bourguignon F		Couscous végétarien (pois chiches et légumes) F E	Merlu aux épices F
	Salade verte F	Pommes de terre vapeur F		Semoule F	Carottes sautées  F
	Poire au chocolat E	Fromage  F		Fromage F	Moelleux au citron et crème anglaise  F E
		Mandarine F		Fruit de saison  F	
Semaine du 18 au 22 janvier	Lundi – Repas végétarien 		Mardi	Mercredi	Vendredi
	Potage cultivateur F	Carottes râpées vinaigrette F		Salade verte, emmental, œuf dur et jambon F	Salade de crudités F
	Bolognaise de lentilles E	Emincé de porc aux herbes F		Filet de poisson meunière S	Escalope de volaille F
	Riz  E	Pommes noisettes S		Purée de légumes  F	Petits pois  S
	Fromage F	Yaourt aromatisé  F		Compote pomme-poire E	Fromage F
				Fruit de saison F	Fruit de saison F

*Salade coleslaw : carottes et chou blanc râpés, mayonnaise

 Produit issu de l'agriculture biologique



La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France
Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

 Plat fait maison

Légende :

F : Frais / S : Surgelé / E : Epicerie / A : Appertisé





Menus du restaurant scolaire de Précigné

Du 25 janvier au 19 février 2021



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi – Repas végétarien	Vendredi
Semaine du 25 au 29 janvier	Potage de légumes Pilons de poulet aux herbes Purée de pommes de terre Yaourt au choix	Pizza reine Rôti de porc Haricots verts Fromage Fruit de saison		Œuf mayonnaise Gratin de pâtes au fromage Petit suisse Compote de fruits	Betteraves vinaigrette Filet de merlu à l'oseille Fondue de poireaux Riz au lait à la vanille
Semaine du 1^{er} au 05 février	Lundi Maquereau à la moutarde Steak haché de veau Frites Petit suisse Salade de fruits frais	Mardi – Chandeleur Céleri râpé et edam Sauté de bœuf au paprika Petits pois Crêpe au chocolat	Mercredi Mercredi	Jeudi – Repas végétarien Potage poireaux-pommes de terre Quiche aux légumes Salade verte Fromage Compote de fruits et biscuit	Vendredi Betteraves vinaigrette Pâtes à la carbonara Entremets au chocolat
Semaine du 08 au 12 février	Lundi Salade de pâtes Colin à la nantaise Purée d'épinards Salade d'agrumes	Mardi – Repas végétarien Taboulé Dahl de lentilles et patate douce Petit suisse Fruit de saison	Mercredi Mercredi	Jeudi Carottes râpées vinaigrette Sauté de bœuf au paprika Pommes de terre vapeur Yaourt aromatisé	Vendredi Repas à thème Nouvel an chinois
Semaine du 15 au 19 février	Lundi – Repas végétarien Betteraves à la mimolette Chili sin carne (haricots rouges, maïs et poivron) Riz Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Mardi Salade d'endives aux noix Lieu beurre blanc Carottes Fromage Beignet	Mercredi Mercredi	Jeudi Rillettes de poisson Emincé de bœuf texane Poêlée de légumes Fromage Quatre-quarts	Vendredi Potage à la citrouille Gratin de macaronis aux lardons Salade verte Fruit de saison

Plat fait maison

Légende :

F : Frais / S : Surgelé / E : Epicerie / A : Appertisé

Produit issu de l'agriculture biologique



La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France
Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis

RESTAVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internauts - 37210 Rochecorbon



Restaurant scolaire de Précigné



Vendredi 12 février 2021



*Repas à thème
Nouvel an chinois*



福

Nem

☆☆☆



Emincé de porc à l'aigre-douce

Nouilles chinoises sautées

☆☆☆



Année du bœuf doré

Fromage

☆☆☆



Moelleux coco, ananas, cannelle et vanille

祿



Menus du restaurant scolaire de Précigné

Du 08 au 26 mars 2021



	Lundi	Mardi – Repas végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 08 au 12 mars	Potage de légumes Chipolatas Pommes de terre rissolées Petits suisses aromatisés	Salade de pâtes aux petits légumes Quiche aux brocolis Salade verte Fromage Fruit de saison	 	Concombre à la bulgare Colombo de veau Haricots beurre Moelleux au chocolat	Pâté de campagne Steak haché Pâtes au beurre Fromage Salade de fruits frais
Semaine du 15 au 19 mars	Carottes râpées vinaigrette Emincé de dinde au curry Petits pois 18 Fromage blanc au sucre	Repas à thème Irlande		Salade verte au fromage et croûtons Lentilles à la crème Riz Compote de fruits et biscuit	Consommé parisienne (consommé de volaille, poireaux, pommes de terre) Filet de poisson sauce crevettes Semoule Fromage Fruit de saison
Semaine du 22 au 26 mars	Salade de pâtes à l'emmental Sauté de bœuf bourguignon Haricots beurre persillés Poire sauce chocolat	Potage de légumes Jambon grillé Purée de pommes de terre Fromage Fruit de saison	 	Œuf dur mayonnaise Tarte aux carottes et Boursin Crème dessert et biscuit	Macédoine de légumes Fricassée de poisson aux épices Boulgour Fromage Compote de fruits

Produit issu de l'agriculture biologique



La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France
 Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis

RESTAUVAL - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon

Plat fait maison

Légende :

F : Frais / S : Surgelé / E : Epicerie / A : Appertisé



Restaurant scolaire de Précigné

Mardi 16 mars 2021



Repas à thème
Saint Patrick - Irlande



*Salade verte, crevettes, radis,
carottes et asperges vertes*

☆☆☆



Cottage pie

(Hachis Parmentier avec cheddar, oignons et sauce anglaise)

☆☆☆



Cake irlandais

(pomme, raisins secs et quatre épices)



Menus du restaurant scolaire de Précigné

Du 29 mars au 23 avril 2021



	Lundi – Repas végétarien	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 29 mars au 02 avril	Radis beurre F Œufs durs béchamel F Pâtes E Fromage F Compote de fruits E	Salade de riz niçoise F E Cuisse de poulet aux herbes F Petits pois S Fromage F Fruit de saison F		 Repas de Printemps	Salade de crudités F Filet de poisson meunière sauce tomate F S Quinoa E Petits suisses aromatisés F
Semaine du 05 au 09 avril	Férié	Concombre à la crème Emincé de porc basquaise F Haricots verts S Fromage blanc au coulis de fruits rouges F E		Tomates à l'emmental F Sauté de dinde à la paysanne F Pâtes au pistou E Salade de fruits frais F	Vendredi – Repas végétarien Salade de maïs F E Gratin de lentilles, pommes de terre et patate douce F Petit suisse Fruit de saison F
Semaine du 12 au 16 avril	Concombre à la crème F Steak haché de veau S Haricots verts S Fromage F Entremets FE	Radis beurre F Gratin de pommes de terre au poisson F S Salade verte F Petit suisse F Salade de fruits frais F		Jeudi – Repas végétarien Betteraves à l'emmental F Tortilla F Salade verte F Corbeille de fruits F	Vendredi Salade de pâtes F E Sauté de bœuf en goulasch F Navets et carottes F Flan pâtissier F E
Semaine du 19 au 23 avril	Concombre au fromage blanc F Steak haché sauce tomate S Chou-fleur béchamel F Semoule au lait au caramel E F	Salade verte et maïs F Cabillaud sauce ciboulette S Blé E Fromage F Pomme F		Jeudi Chou rouge vinaigrette F Emincé de porc au curcuma F Petits pois S Crème dessert F	Vendredi – Repas végétarien Salade de crudités F Quiche aux épinards et chèvre F S Salade verte F Petit suisse F Fruit de saison F

Plat fait maison

Légende :

F : Frais / S : Surgelé / E : Epicerie / A : Appertisé

* Salade Lapérouse : tomates, haricots verts, edam

Produit issu de l'agriculture biologique



La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France
Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis

RESTAUVAl - ZA Chatenay IV - 08 rue des Internautes - 37210 Rochecorbon



Menus du restaurant
scolaire de Précigné



Jeudi 1^{er} avril 2021

Repas de Printemps

**Salade verte, lardons, croûtons, fromage
et tomates**

**Sauté de dinde Marengo
Pommes de terre rissolées**

**Moelleux au chocolat
Chocolat**

