



## RECOMENDACIONES PARA ESTOS DÍAS DE CONFINAMIENTO EN CASA PARA PRIMER CICLO

**¡¡¡¡¡HOLA PEQUES SOMOS LA SEÑO BENI, LA SEÑO CRISTINA, LA SEÑO MAYTE, LA SEÑO MARÍA DEL MAR Y LA SEÑO ELI!!!!!!**

En primer lugar, os queremos decir que os echamos mucho de menos, y que sabemos que estos días en casa sin poder salir a la calle e ir al colegio se están haciendo difíciles, pero no os preocupéis porque todo va a estar bien y dentro de poquito estaremos de vuelta en el colegio para seguir aprendiendo y divirtiéndonos todos juntos.



Para no perder el ritmo que teníamos en el cole de aprender hemos decidido que vamos a trabajar todos y todas, las seños buscando actividades y vosotr@s haciéndolas en casa.

Aún tenemos unos días más por delante de estar en casa, por eso os queremos hacer una serie de recomendaciones para que las tengáis en cuenta y todo sea un poco más fácil de llevar:

**1.** Es importante **mantener horarios y rutinas. Acostarse y levantarse a la misma hora y establecer rutinas para las tareas y horarios de juego** para que cuando volvamos al cole a los peques les cueste menos hacerlo.



**2.** Es conveniente **vestirse todos los días** y no nos quedemos en pijama el día entero.



**3.** Puede ser un buen momento para **trabajar la autonomía** a la hora de vestirse, doblar su ropa o ducharse.

**4. Sistema de recompensas.** Sortea el tiempo que los peques podrán usar para videojuegos, Smartphone y cualquier dispositivo electrónico. No puede estar todo el día delante de ellos, por eso, negocia con las tareas diarias el tiempo. Por ejemplo: “si ayudas a poner la mesa y a recogerla, luego te dejo el móvil 15 minutos”.

**5. Conversación sobre lo que está sucediendo.** No pasa nada por hablar sobre la situación, es una realidad que estamos viviendo y constantemente sale en la televisión y la radio. Si tu peque te dice que está preocupado, habla con él/ella y pregúntale qué es lo que le preocupa.

**Cuéntale con calma lo que ocurre y hazle ver que es algo pasajero y que si hacemos caso en todo lo que nos dicen, pronto podremos volver al cole y salir a jugar con los amigos.**

Trata el tema con tranquilidad y naturalidad. Te dejamos algunos links que explican muy bien qué es el coronavirus a los más pequeños:

<https://youtu.be/U2v8Gbc6UIM>

[https://youtu.be/Wp\\_iVVUkmsg](https://youtu.be/Wp_iVVUkmsg)

**6. LA HIGIENE:** Siempre es **importantísimo mantener una higiene adecuada**, pero mucho más en estos días. Que **no olviden lavarse las manos constantemente con jabón**. En este link encontraréis algunos consejos de la importancia de lavárselas y cómo hacerlo:

<https://youtu.be/9Zel5nbJkl4>

<https://youtu.be/Zdm76tRyII8>



**7.** Es importante **mantenerse activos**. Para eso podéis programar actividades **como hacer ejercicio en casa, manualidades, juegos de mesa, cocinar...**, dale la oportunidad de elegir. Os dejamos aquí algunas ideas que podéis hacer en casa para que estos días sean lo más divertidos posibles:

- Montar una fiesta de y/o fiesta de baile con sus canciones favoritas, disfraces e invitaciones.
- Ver los álbumes de fotos familiares y hacer fotos divertidas para crear un nuevo álbum.
- Pintar con acuarelas, con los dedos, con globos... (sean creativos).
- Tarde de juegos de mesa en familia.
- Cine en casa. Películas y palomitas de maíz.
- Preparar una merienda saludable, todos juntos.

- Jugar al escondite.
- **VIDEOLLAMADAS** con la familia y otros amigos del cole. Aunque nos tengamos que quedar en casa, no tenemos por qué perder el contacto con nuestros seres queridos. Por eso, podéis fechar una hora para hacer una videollamada por whatsapp, skype, zoom... con otros miembros de la familia o amigos y amigas del cole para ver cómo están y pasar un rato con ellos/as.



- **Animad a los peques a hacer dibujos y colgarlos en las ventanas.** Así cuando se asomen, pueden ver los dibujos de otros niños/as y sentirse acompañados/as.

- También podéis hacer **lecturas en alto**. En el caso de los más pequeños, seréis los padres o hermanos/as mayores los que lean, pero los de 5 años ya podéis empezar a leer algunos cuentos sencillos.

- **Experimentos en casa:** Aquí os dejamos los links de algunas páginas que muestran experimentos muy sencillos para hacer con los peques:

<https://didactalia.net/comunidad/materialeducativo/recurso/experimentos-para-nios-preescolar-y-primaria/a6fa3184-3845-475e-b87b-866a92edae0c>

<https://arbolabc.com/experimentos-caseros-para-ni%C3%B1os>



- **Búsqueda del tesoro.** A los niños/as les gustan los juegos que implican encontrar pistas, resolver acertijos y pasar pruebas. Es muy fácil de organizar y los peques pueden entretenerse durante horas.

- **Cocina con ellos.** La hora de hacer el almuerzo o la cena puede ser un buen momento para compartir con los peques. Aquí podéis encontrar páginas con recetas muy sencillas:

<https://www.pequerecetas.com/>

<https://www.conmishijos.com/ocio-en-casa/recetas-de-cocinacon-ninos.html>

<https://www.guiainfantil.com/1266/cocinando-con-ninos.htm>



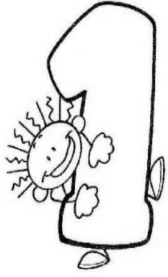
- **Práctica yoga con ellos.** Esto les ayudará a estar más relajados a través de ejercicios de respiración de una manera muy divertida. Os dejamos algunos enlaces para que los busquéis y hagáis las sesiones en familia.

<https://youtu.be/t8748OWc1nQ>

<https://youtu.be/MI1S5rM0ou0>

<https://youtu.be/MI1S5rM0ou0>

Recordad que **son días difíciles para todos**, pero **especialmente para los peques** que necesitan mucha rutina y mucha actividad. Por ello, os invitamos a **planificar la semana para que sea todo más fácil**. Os dejamos a modo de ejemplo una pequeña planificación semanal para que os organicéis mejor.



## 1º DE PRIMARIA:

### ACTIVIDADES A REALIZAR TODOS LOS DÍAS



**LEER UN RATITO TODOS LOS DÍAS (de lunes a viernes) EN LA CARTILLA O LIBROS QUE TENGAS EN CASA. ¡¡¡LEER TODOS LOS DÍAS ES MUY IMPORTANTE!!!!**



**COPIAR TODOS LOS DÍAS EN LA LIBRETA LO QUE HAS LEÍDO EN LA CARTILLA. ¡Ten cuidado con la letra, recuerda escribir despacio, letra bonita y mantener limpia la libreta!**



**Recuerda que al escribir siempre **empezamos** con **MAYÚSCULA** y al **terminar** no te olvides del **PUNTO**.**

### ACTIVIDADES A REALIZAR DURANTE EL SÁBADO Y EL DOMINGO:

- **Dibuja** y **colorea** algo que te gustaría hacer cuando puedas salir de casa: en el parque, en el cole, en la calle, con los amigos y amigas,...



- Dile a papá y mamá que te haga cosas para **recortar**, así no se te olvidará para cuando volvamos y nos pongamos de nuevo manos a la obra.
- Puedes hacer **manualidades** cosas que ya no necesiten en casa como coches con rollos de papel, collares con macarrones,..., deja que tu imaginación cree cosas chulas que luego puedes traer al cole para que todos y todas las veamos.



## 2º DE PRIMARIA

### ACTIVIDADES A REALIZAR TODOS LOS DÍAS



**Repaso general** de todos los **temas vistos en lengua y matemáticas**. Vamos a estudiarnos todos los cuadritos que aparecen en cada uno de los temas que hemos visto (el tema 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 y 8).



**Estudiarnos las tablas de multiplicar (todas)**: salpicadas, hacia delante, hacia atrás...



**Leer todos los días 30 minutos**: libros de la biblioteca que tenéis en casa, las lecturas de las unidades didácticas de lengua, cualquier otro libro que os guste... **¡¡¡leer todos los días es muy importante!!!!**



- **Escribir cuentos** para leerlos cuando volcamos al cole (podéis **acompañarlos de un dibujo** y colorearlo).

## CALENDARIO QUE LES PUEDE SERVIR DE AYUDA, PARA FIJAR UNA RUTINA DIARIA

Como vimos al principio es importante mantener los horarios y la rutina habitual. Por ello, le dejamos una pequeña guía para organizar los días de los peques.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MATEMÁTICAS	MATEMÁTICAS	MATEMÁTICAS	MATEMÁTICAS	MATEMÁTICAS
LENGUA	LENGUA	LENGUA	LENGUA	LENGUA
DESAYUNO SALUDABLE				
LECTURA Cartilla o libro	LECTURA Cartilla o libro	LECTURA Cartilla o libro	LECTURA Cartilla o libro	LECTURA Cartilla o libro
INGLÉS	ACTIVIDADES PLÁSTICAS	INGLÉS	ACTIVIDADES PLÁSTICAS	INGLÉS
JUGAR, BAILAR, ESCUCHAR MÚSICA Y REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA.	JUGAR, BAILAR, ESCUCHAR MÚSICA Y REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA.	JUGAR, BAILAR, ESCUCHAR MÚSICA Y REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA.	JUGAR, BAILAR, ESCUCHAR MUSICA Y REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA	JUGAR, BAILAR, ESCUCHAR MUSICA Y REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA

## ENLACES EDUCATIVOS

En los siguientes enlaces podéis encontrar material educativo para trabajar con vuestros hijos e hijas.



En este enlace hay **multitud de actividades** de matemáticas, lengua, sociales, naturales, plástica, etc.

<https://www.mundoprimaria.com/>

En este enlace podéis **repasar todas las letras del abecedario** y afianzar la lectura de una forma amena con el monosílabo.

<https://www.youtube.com/watch?v=bO23pUTXyA4>

En este enlace encontrareis todos los **libros de 1º y 2º de primaria** con los que trabajamos en clase con los niño/as, además de muchas **actividades interactivas** en todas las unidades de todas las materias: lengua, matemáticas, sociales, naturales, plástica, música y valores.

<https://www.bing.com/search?q=viven+vives+edubook&form=EDGNB2&mkt=es-es&httpsmsn=1&msnews=1&plvar=0&refig=9c06c145180349cbb8a437687dc7f2d8&sp=1&qs=SC&pq=vivenvives+edu&sk=PREs1&sc=8-14&cvid=9c06c145180349cbb8a437687dc7f2d8&cc=ES&setlang=es-ES>

Cuando entres en la página te pedirán una contraseña para continuar y poder ver todo el contenido y actividades. Esa contraseña es la siguiente.

**USUARIO: alu1sanagustin**

**CONTRASEÑA: alu1sanagustin**

En este enlace hay **multitud de actividades** de matemáticas, lengua, sociales, naturales, inglés, plástica, juegos, etc.

Clan RTVE

<https://www.rtve.es/educlan/6-8-anos/>