

## CONSEJOS Y RECOMENDACIONES GENERALES DEL PROFESORADO

El equipo docente de ESO quiere compartir con las familias y con el alumnado algunas recomendaciones para el tiempo que dure este confinamiento. Son recomendaciones generales que esperamos les puedan servir de ayuda:

- Mantener los horarios y rutinas diarias dentro de lo posible. Esto es, respetar la hora de acostarse y levantarse, comidas diarias, higiene personal, asearse y vestirse como si de un día normal se tratara, ayudar en las tareas del hogar, etc.
- Establecer un horario diario para realizar algo de ejercicio físico. En el siguiente enlace hay información al respecto: [https://elpais.com/elpais/2020/03/24/mamas\\_papas/1585037483\\_752547.html](https://elpais.com/elpais/2020/03/24/mamas_papas/1585037483_752547.html)
- Limitar el uso de dispositivos informáticos (móviles, tablets, ordenadores, videoconsolas, etc.) y propiciar juegos tradicionales o de mesa en familia para fortalecer vínculos.
- Realizar actividades todos juntos en casa: manualidades, ver una película, preparar la comida/merienda de forma saludable, etc.
- Realizar las tareas mandadas por los maestros/as a de forma espaciada a lo largo de toda la semana.
- Seguir las recomendaciones de los servicios sanitarios. <https://www.sspa.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/ciudadania/consejos-de-salud/nuevo-coronavirus-informacion-sobre-la-alerta>
- Escribir un diario personal sobre cómo están viviendo la situación de confinamiento y todo lo que está ocurriendo en el mundo en relación al coronavirus. Esto estimularía la escritura creativa y liberaría en parte las inquietudes, dudas o miedos que se generan con la situación.

## RECOMENDACIONES DE APPS Y PÁGINAS WEB

Desde las diferentes áreas queremos también haceros llegar algunas páginas web o aplicaciones que os pueden ayudar estos días en vuestras tareas, os pueden servir para repasar o simplemente estar un rato entretenidos/as.

- [www.smsavia.com](http://www.smsavia.com).

Ya que la mayoría de libros de ESO son de esta editorial, allí podrán registrarse con el código que aparece impreso detrás de la portada. Tienen acceso a sus libros en formato digital, así como una variedad de recursos interactivos y actividades de repaso.

### ➤ MATEMÁTICAS

- <https://www.intermatia.com/ejercicios.php>.  
Ejercicios interactivos de matemáticas para Secundaria. Elige un ejercicio y resuélvelo. InterMatia lo corrige automáticamente y, si no es correcto, te muestra cómo se resuelve, paso a paso.
- <https://www.cokitos.com/>  
Página web de juegos educativos para todas las edades, incluidos de matemáticas.

➤ **FRANCÉS**

- <https://www.sjbfrances.com/franc%C3%A9s/>: En esta página se puede encontrar gramática, fonética, vocabulario, fichas de repaso... Es interesante que aprovechen para aprender con la fonética la pronunciación que al no estar en clase van a tener menos oportunidades.
- <https://www.lepointdufle.net/>: Aquí podemos hacer ejercicios de todo tipo para practicar francés desde comprensión escrita y oral, también fichas. Las actividades tienen un nivel determinado, para que no resulten con excesiva dificultad el nivel que deben escoger es el A1-A2.
- <https://apprendre.tv5monde.com/es/exercices/7-jours-sur-la-planete> : Página creada para practicar el francés y aprender trabajando distintas noticias y documentos de actualidad de todos los niveles. Escoger el nivel principiante o el elemental.
- <https://www.french-games.net/es/juegos-en-franc%C3%A9s>: Se puede jugar a varios juegos en francés y a la vez practicar el vocabulario, la gramática, etc.

➤ **TECNOLOGÍA**

- <https://www.tecnologia-informatica.es/> Página donde hay explicaciones sobre los temas de tecnología.
- <https://www.areatecnologia.com/> Página donde encontramos los distintos temas de tecnología con explicaciones, y actividades online:

➤ **INGLÉS**

- <https://www.burlingtonbooks.com/Spain/Page.aspx?PageID=2357&zoneIndex=3&subMenuIndex=1>  
Material de audio de 1º ESO del libro de texto. New Action 1 – Burlington
- <https://www.burlingtonbooks.com/Spain/Page.aspx?PageID=2358&zoneIndex=3&subMenuIndex=1>  
Material de audio de 2º ESO del libro de texto. New Action 2 – Burlington
- <https://agendaweb.org/>  
Web muy completa con actividades sobre las cuatro destrezas del Inglés. Se pueden trabajar infinidad de actividades y comprobar aciertos y errores.
- <http://www.autoenglish.org/repaso/1ESO.htm>. Actividades repaso nivel 1º ESO
- <http://www.autoenglish.org/repaso/2ESO.htm>. Actividades repaso nivel 2º ESO

➤ **LENGUA Y LITERATURA**

- [Smsavia.com](http://Smsavia.com)  
Se pueden registrar con el código de sus libros de textos y repasar todo lo que estamos dando en clase, además de utilizar los recursos interactivos, autoevaluación y esquemas.
- [Ceiploreto.es](http://Ceiploreto.es)  
Pueden practicar de cualquier asignatura de forma interactiva, con juegos, sólo es hasta 1º ESO, pero les puede servir de repaso.
- <http://www.materialesdelengua.org/>  
Para trabajar ortografía y normativa, sintaxis, léxico y semántica, lenguaje y comunicación, así como literatura y comprensión de textos. Contiene materiales y recursos interactivos con una organización clara y coherente.

### ➤ **BIOLOGÍA Y GEOLOGÍA**

- <https://ambientech.org/biologia-para-educacion-secundaria>  
Propone una recopilación de actividades multimedia de biología para educación secundaria. Estos ejercicios interactivos incluyen distintas propuestas relacionadas con la contaminación, cambio climático, animales o plantas, etc.
- <https://www.testeando.es/>  
Este juego de trivial pone a prueba los conocimientos de los alumnos a través de un abanico de preguntas bastante amplio. Se puede utilizar en ESO y Bachillerato ya que las preguntas se dividen en función del curso y la etapa educativa de los estudiantes.
- <https://ambientech.org/>  
Se trata de un espacio dedicado a las Ciencias, la Tecnología y el Medio Ambiente para Secundaria que propone más de 300 actividades interactivas y animaciones. Para localizar de forma fácil los contenidos, el portal se divide en las siguientes categorías: Tierra, Agua, Energía, Seres Vivos, Materiales, Salud y Sociedad.
- <https://cienciasnaturales.es/primeroeso.html>  
Este blog presenta contenidos científicos de las diferentes unidades de esta asignatura para todos los cursos de ESO y 1º y 2º de Bachillerato. La atmósfera terrestre, la energía que percibimos, los minerales, la célula, los seres vivos y el medio ambiente... son algunas de las propuestas a indicar. Los contenidos se presentan a modo de esquemas y, además, cuenta con animaciones para trabajar la genética, la botánica y la bioquímica.
- [http://recursostic.educacion.es/secundaria/edad/index\\_biogeo.htm](http://recursostic.educacion.es/secundaria/edad/index_biogeo.htm)  
Los animales vertebrados e invertebrados, la dinámica de los ecosistemas, la reproducción humana, el ser humano y el medioambiente son algunos de los materiales disponibles en este espacio, con contenidos específicos para cada una de las etapas de este ciclo de enseñanza.
- <http://recursostic.educacion.es/ciencias/biosfera/web/profesor/leso/1.htm>  
Está formado por más de 52 unidades didácticas y 200 actividades, así como 5.000 enlaces externos, dibujos y animaciones. Propone contenidos específicos para los estudiantes en función de su curso académico. La parte teórica se complementa con prácticas de laboratorio, vídeos, actividades que permiten poner a prueba los conocimientos de los estudiantes... En YouTube tienen su propio canal.

### ➤ **EDUCACIÓN FÍSICA**

- [http://www.juntadeandalucia.es/averroes/centrostatic/21003608/helvia/sitio/upload/DCA\\_EF\\_EN\\_CASA.pdf](http://www.juntadeandalucia.es/averroes/centrostatic/21003608/helvia/sitio/upload/DCA_EF_EN_CASA.pdf)  
"La oca de la condición física". Excelente juego de la oca en el que se practica ejercicio de forma lúdica y divertida.
- <https://efglobal.blogspot.com/2020/03/te-atreves-probar-la-educacion-fisica.html?m=1&fbclid=IwARON7LONYW5UkMVAanfAIYP6gJFIC459NdfJOA863EfQsbyH9kVlvU2WqFtl>  
Recursos para que juguéis en casa y os mováis. Desde los más pequeños, hasta los adolescentes y lo mayores.
- <https://ceipjaimebalmeselx.blogspot.com/2020/03/actividades-fisicas-para-hacer-en-casa.html?fbclid=IwARICjeyptRudC4imVKBhqEf4COPlvqJ9Jn7GkSS-a-ZqeZEqlCR5UyES4Lg>  
Recursos para que juguéis en casa y os mováis. Desde los más pequeños, hasta los adolescentes y lo mayores.

- <https://view.genial.ly/5e6b324a7b05bf0fbc2139ca/game-action-que-hacer-en-casa>  
Recursos para que juguéis en casa y os mováis. Desde los más pequeños, hasta los adolescentes y lo mayores.
- <http://recursos.cnice.mec.es/edfisica/alumnado/alumnado.php>  
El proyecto Edusport tiene la finalidad de facilitar al profesorado el desarrollo curricular del área de Educación Física en ESO y Bachillerato. Es un recurso interactivo muy completo e interesante para todos los miembros de la comunidad educativa.
- <http://recursostic.educacion.es/primaria/ludos/web/>  
El propósito de Ludos es ofrecer recursos informativos y educativos multimedia e interactivos en el área de Educación Física para el alumnado, profesorado y público interesado. En esta página podemos encontrar gran cantidad de juegos y actividades interactivas para Educación Primaria.
- <http://www.conlacomidasisejuega.org/>  
Página para que nuestros alumnos aprendan a comer de una manera saludable. También, ofrece información de interés para las familias.
- [http://www.alimentacion.es/es/campanas/consumo\\_fruta\\_verdura\\_escuelas/fruti\\_juego/fruti\\_juego.aspx](http://www.alimentacion.es/es/campanas/consumo_fruta_verdura_escuelas/fruti_juego/fruti_juego.aspx)  
Es un juego muy completo para conocer todas las frutas y verduras. Ideal para fomentar una alimentación saludable. Además del juego en sí, nos podemos descargar fichas didácticas, el mapa de la fruta en España, el calendario de la fruta y muchos más juegos.
- [http://www.espalda.org/divulgativa/su\\_espalda/escolares/T80.pdf](http://www.espalda.org/divulgativa/su_espalda/escolares/T80.pdf)  
En esta página podemos encontrar tres divertidos cómics que nos enseñan a prevenir el dolor de espalda y a adquirir hábitos saludables. Existe la posibilidad de descargarlos en castellano y en inglés.
- <http://contenidos.educarex.es/mci/2008/32/index2.htm>  
Web con juegos y diferentes orientaciones para que los niños y niñas aprendan a cuidar su alimentación e higiene diaria.
- <https://www.youtube.com/watch?v=TvLV5ly6YDk>  
Cortometraje "L'equip Petit". Es la historia de un equipo de fútbol infantil que nunca ha marcado un gol ni ha ganado un partido. Estos pequeños nos explican cómo lo viven de una manera admirable.

### ➤ **PEDAGOGÍA TERAPÉUTICA**

- FLASH LECTOR:  
[http://redcentros.ced.juntaandalucia.es/centrostatic/23601230a/helvia/aula/archivos/repositorio/0/122/html/flash\\_lector/inicio\\_flash.htm](http://redcentros.ced.juntaandalucia.es/centrostatic/23601230a/helvia/aula/archivos/repositorio/0/122/html/flash_lector/inicio_flash.htm)
- FONDO LECTOR:
  - Nivel básico/medio:  
<http://redcentros.ced.juntaandalucia.es/centrostatic/14004622/helvia/aula/archivos/repositorio/250/421/html/fondo%20lector/fondo.htm>
  - Nivel avanzado:  
<http://redcentros.ced.juntaandalucia.es/centrostatic/14004622/helvia/aula/archivos/repositorio/250/421/html/fondo%20lector/fondol.htm>

- PUZZLES ONLINE: <https://www.puzzlesjunior.com/>
- CÁLCULO MENTAL: [https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/eltanquematematico/todo\\_mate/calculo\\_m/calculomental\\_p\\_p.html](https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/eltanquematematico/todo_mate/calculo_m/calculomental_p_p.html)
- JUEGOS (WEB DE RECURSOS MÚLTIPLES): <http://roble.pntic.mec.es/arum0010/>
- EJERCICIOS MATEMÁTICOS: [http://ntic.educacion.es/w3/eos/MaterialesEducativos/mem2008/maticas\\_primaria/menuppal.html](http://ntic.educacion.es/w3/eos/MaterialesEducativos/mem2008/maticas_primaria/menuppal.html)
- JUEGOS TABLAS MULTIPLICAR: <http://www.supersaber.com/espacioMultiplica.htm>  
<http://www.sectormatematica.cl/flash/tablalunar.swf>