



PANTA REI SPORT PRENESTINA

Orario Valido dal 21\09

LUNEDI'\MERCOLEDI'\VENERDI'

SALA LEO	SALA MIA	PISCINA	ROYAL	
07.00\22.00 CARDIO\ISOTONICA		07.00\16.30 NUOTO LIBERO		
SALA MATI 07.00\22.00 PESI	10.00\10.50 PILATES Lun-Mer Dario PILATES Ven Stella	18.40\22.00 NUOTO LIBERO		
	11.00\11.50 PUMP Flavio	09.00\15.30 SCUOLA NUOTO ADULTI		
	12.00\12.50 TOTAL BODY Flavio	16.30\19.20 SCUOLA NUOTO RAGAZZI\BAMBINI		
	13.30\14.30 FUNZIONALE Lun - Ven Merc. 14.30\15.30 Simone		16.45\17.45 YOGA Lun/Merc Stella	
	17.00\17.50 STRONG NATION Lun Mer ZUMBA Ven Simona			
	18.00\18.50 GAG Lun\Mer Emanuele			
	19.00\20.00 FUNZIONALE Simone		18.00\19.00 SPINNING Giuseppe	
	20.00\21.00 TOTAL BODY Anita Lun Mer		20.00\21.30 BRAZILIAN JIU-JITSU Marco	
DOMENICA				
10:00\15:00 CARDIO\PESI		10:00\15:00 NUOTO LIBERO		

* CORSI A PRENOTAZIONE

PANTA REI SPORT PRENESTINA VIA BIORDO MICHELOTTI 1-2-3-4
0634002323 infopantareisport@gmail.com www.pantareisport.it



PANTA REI SPORT PRENESTINA

Orario Valido dal 21\09

MARTEDI\GIOVEDI'

SALA LEO	SALA MIA	PISCINA	ROYAL
07.00\22.00 CARDIO\ISOTONICA	9,00/10,00 POSTURALE * Stella	07.00\16.30 NUOTO LIBERO	
SALA MATI 07.00\22.00 PESI	11.00/12.00 STRONG NATION Simona	18.40\22.00 NUOTO LIBERO	
		09.00\15.30 SCUOLA NUOTO ADULTI	
	13.30\14.30 CROSS TRAINING * Emanuele	16.30\19.20 SCUOLA NUOTO RAGAZZI\BAMBINI	
	17.00\17.50 PILATES Anita		17.00\18.00 KARATE Pino
	18.00\19.50 ZUMBA Antonio		
	19.00\19.50 STRIKE ZONE Antonio		19:30-21.00 KARATE Pino
	20.00/21.00 PUMP Anita		

SABATO

09:00\18:00 CARDIO\ISOTONICA	10.00\11.00 YOGA Stella	
SALA MATI 09.00\18:00 PESI	11.30\12:30 FUNZIONALE * Emanuele	09:00\18:00 NUOTO LIBERO

