



PANTA REI SPORT PRENESTINA

Orario Valido dal 28\09

LUNEDI'\MERCOLEDI'\VENERDI'

SALA LEO	SALA MIA	PISCINA	ROYAL
07.00\22.00 CARDIO\ISOTONICA		07.00\16.30 NUOTO LIBERO	9.30\10.30 BALLI DI GRUPPO Mer Laura
SALA MATI 07.00\22.00 PESI	10.00\10.50 PILATES Lun-Mer Dario PILATES Ven Stella	18.40\22.00 NUOTO LIBERO	10.30\12.30 BALLI DI GRUPPO Mer Laura
	11.00\11.50 PUMP Flavio	09.00\15.30 SCUOLA NUOTO ADULTI	
	12.00\12.50 TOTAL BODY Flavio	16.30\19.20 SCUOLA NUOTO RAGAZZI\BAMBINI	13.30\14.30 SPINNING Giuseppe
	13.30\14.30 FUNZIONALE Lun - Ven Merc. 14.30\15.30 Simone		
	17.00\17.50 STRONG NATION Lun Mer ZUMBA Ven Simona		15.00\16.30 BALLI DI GRUPPO Ven Laura
	18.00\18.50 GAG Emanuele		16.45\17.45 YOGA Lun/Merc Stella
	19.00\19.50 FUNZIONALE Simone		
	20.00\20.50 TOTAL BODY Anita		18.00\19.00 SPINNING Ignazio
	21.00\22.30 SALSA Lun Ven Stefano		20.00\21.30 BRAZILIAN JIU-JITSU Marco

DOMENICA

10:00\15:00
CARDIO\PESI

10:00\15:00
NUOTO LIBERO

TUTTI I CORSI SONO SU PRENOTAZIONE

PANTA REI SPORT PRENESTINA VIA BIORDO MICHELOTTI 1-2-3-4

0634002323 infopantareisport@gmail.com www.pantareisport.it



PANTA REI SPORT PRENESTINA

Orario Valido dal 28\09

MARTEDÌ\GIOVEDÌ

SALA LEO	SALA MIA	PISCINA	ROYAL
07.00\22.00 CARDIO\ISOTONICA	9,00/10,00 POSTURALE * Stella	07.00\16.30 NUOTO LIBERO	
SALA MATI 07.00\22.00 PESI	11.00/12.00 STRONG NATION Simona	18.40\22.00 NUOTO LIBERO	
		09.00\15.30 SCUOLA NUOTO ADULTI	
	13.30\14.30 CROSS TRAINING * Emanuele	16.30\19.20 SCUOLA NUOTO RAGAZZI\BAMBINI	
	17.00\17.50 PILATES Anita		
	18.00\18.50 ZUMBA Antonio		
	19.00\19.50 STRIKE ZONE Antonio		
	20.00\20.50 PUMP Anita		
	21.00\22.30 BALLI DI GRUPPO Mar LAURA		
SABATO			
09:00\18:00 CARDIO\ISOTONICA	10.00\11.00 YOGA Stella		
SALA MATI 09.00\18:00 PESI	11.30\12:30 FUNZIONALE * Emanuele	09:00\18:00 NUOTO LIBERO	

