

PLANNING FITNESS OUTDOOR

DAL 06 APRILE

ORARIO	SALA ROYAL	SALA MIA	SALA MATI	SALA ROYAL	OUT DOOR	PISCINE
07:00 22:00						
09:00 10:20						
10:00 11:00	SALA CARDIO				PILATES Lun\Ven	
11:00 12:00	SALA CARDIO				T. BODY Lun\Mer	
12:00 13:00	SALA CARDIO				PUMP Lun\Mer	ALLEN. MASTER
16:00 16:50	SALA CARDIO			YOGA Lun\Mer	YOGA Mer	
17:00 18:00	SALA CARDIO			ZUMBA Merc.	STRONG Lunedì	ALLEN. VIVAIO
18.00 19:00	SALA CARDIO			SPINNING	GAG Mer\Ve	ALLEN. PROP.
19.00 20:00	SALA CARDIO				FUNZ. Lun\Mer	ALLEN. MASTER



LUNEDÌ-MERCOLEDÌ-VENERDÌ

In caso di pioggia le lezioni verranno
svolte in **On-Line**

Prenotazioni tramite piattaforma Mooplan

PLANNING FITNESS OUTDOOR

DAL 06 APRILE

ORARIO	SALA ROYAL	SALA MIA	SALA MATI	SALA ROYAL	OUT DOOR	PISCINE
07:00 22:00						
09:00 10:00					POSTUR Mar\Gio	
10:00 11:00	SALA CARDIO				YOGA Mar	
11:00 12:00	SALA CARDIO					
12:00 13:00	SALA CARDIO					
16:00 16:50	SALA CARDIO			YOGA Lun\Mer		
17:00 18:00	SALA CARDIO				PILATES Mar\Gio	ALLEN. VIVAIO
18.00 19:00	SALA CARDIO			SPINNING	ZUMBA Mar\Gio	ALLEN. PROP.
19.00 20:00	SALA CARDIO				STRIKE Mar\gio	ALLEN. MASTER
					T.BODY Mar\gio	



MARTEDÌ GIOVEDÌ

In caso di pioggia le lezioni verranno
svolte in **On-Line**

Prenotazioni tramite piattaforma Mooplan