



Mundo pais & filhos

O magazine digital que divulga informações e notícias para as famílias.

Campanha McSorriso angaria mais de 136 mil euros para as Famílias apoiadas pela Fundação Infantil Ronald McDonald

22-11-2019



As Casas Ronald McDonald acolhem famílias com crianças em tratamento hospitalar, quando estão longe das suas casas.
www.mcdonalds.com/pt



Pelo 18º ano consecutivo, os 172 restaurantes McDonald's nacionais realizaram a Campanha McSorriso, uma iniciativa que visa dar a conhecer a importância da Fundação Infantil Ronald McDonald e os seus programas, o Espaço Familiar e as Casas Ronald McDonald, bem como angariar fundos para apoiar e acolher gratuitamente mais famílias com crianças em tratamento hospitalar. Este ano, o montante angariado ultrapassou os 136 mil euros.

Com o objetivo de dar a conhecer a causa, algumas das famílias apoiadas pela Fundação Infantil Ronald McDonald e angariar fundos, de 22 a 24 de novembro, por cada McMMenu® ou McMMenu Grande vendidos, os restaurantes McDonald's em Portugal doaram 25 cêntimos à Fundação. Para assinalar este fim de semana, a Casa Ronald McDonald de Lisboa recebeu ainda a visita da cantora

Carolina Deslandes

que conheceu as histórias de algumas das famílias acolhidas neste espaço.

Criada em 2002, a iniciativa McSorriso já permitiu que os restaurantes McDonald's em Portugal contribuíssem com mais de um milhão de euros para a Fundação Infantil Ronald McDonald cumprir a sua missão: apoiar e aproximar as famílias com crianças em tratamento hospitalar e contribuir para o seu bem-estar e comodidade.

Sendo a Fundação Infantil Ronald McDonald uma Instituição Particular de Solidariedade Social de utilidade pública, desenvolve e lidera programas que contribuem para o bem-estar das crianças e das suas famílias. As famílias são referenciadas e encaminhadas para as Casas e Espaço Familiar Ronald McDonald pelos serviços sociais do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Central, do Centro Hospitalar São João e IPO-Porto.

Sobre a Fundação Infantil Ronald McDonald™:

A Fundação Infantil Ronald McDonald é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) de reconhecida Utilidade Pública, que tem como missão a promoção e realização de iniciativas que contribuam para o bem-estar das crianças e suas famílias. Criada em 2000, conta com o apoio da sociedade civil e de parceiros, entre eles a McDonald's Portugal e os seus franquiados.

A Casa Ronald McDonald de Lisboa, inaugurada em 2008, situa-se no Largo Conde Pombeiro, perto do Hospital Dona Estefânia e apoia o Centro Hospitalar Lisboa Central (Hospital D. Estefânia, Hospital dos Capuchos, Hospital de Santa Marta e Maternidade Alfredo da Costa). A Casa Ronald McDonald do Porto, inaugurada em 2013, situa-se no campus do Hospital de S. João, e apoia o Centro Hospitalar S. João e o IPO-Porto. O primeiro Espaço Infantil Ronald McDonald em Portugal, inaugurado em 2017, situa-se no Hospital de Santa Maria em Lisboa. No total, as duas Casas e o Espaço Familiar Ronald McDonald já acolheram e apoiaram mais de 3000 famílias com crianças em tratamento hospitalar.

www.fundacaoronaldmcdonald.com



Mundo pais & filhos

O magazine digital que divulga informações e notícias para as famílias.

Campanha Patrulha Júnior alerta para os perigos do uso do telemóvel na condução

18-11-2019



A Ascendi, em parceria com a Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR), a Guarda Nacional Republicana (GNR) e a Polícia de Segurança Pública (PSP), lançaram uma campanha de prevenção rodoviária dirigida às crianças, de forma a alertar para os perigos relacionados com o uso do telemóvel durante a condução.

Este comportamento de risco tem sido apontado como uma das principais causas de acidentes rodoviários em Portugal, e para prevenir a sua ocorrência, a Ascendi, juntamente com a ANSR, a GNR e a PSP, lançaram uma campanha de sensibilização e prevenção rodoviária envolvendo diversas autarquias adjacentes à rede de autoestradas da Ascendi, nomeadamente Santa Maria da Feira, Estarreja, Lousada, Paços de Ferreira, Cabeceiras de

Sob o tema "Patrulha Júnior", a campanha pretende sensibilizar os mais novos para a segurança rodoviária e para a prevenção de comportamentos de risco na estrada, criando as condições necessárias para garantir, a curto prazo, a divulgação da mensagem aos adultos através de um agente bastante persuasivo - as crianças - e, a longo prazo, gerações futuras de condutores mais responsáveis.

Para passar a mensagem às crianças do 1º Ciclo das 10 autarquias envolvidas na campanha, é exibida uma peça de teatro desenvolvida para, de uma forma simples e direta, capacitar as crianças dos perigos causados pela distração do condutor com o telemóvel. Para reforçar a importância da mensagem, as equipas da GNR e da PSP têm uma participação especial na peça de teatro.

No final da peça, cada uma das crianças participantes será recrutada como agente da Patrulha Júnior, com a atribuição do distintivo desta patrulha e a entrega do Manual do Bom Agente, de forma a sensibilizar os mais jovens para alertarem os adultos para o seu comportamento enquanto condutores.

Basto, Vouzela, Fornos de Algodres, Penela, Alvaiázere e Cascais (freguesia de Alcabideche).

A peça de teatro entrou oficialmente em digressão a 14 de novembro e terminará a 9 de dezembro de 2019 e além das entidades já referidas, envolve também as comunidades locais e prevê impactar diretamente cerca de 5.000 crianças.

No âmbito da campanha, até 12 de janeiro de 2020, será realizado um concurso a nível nacional que fomenta a criação de trabalhos sobre o tema "Segurança Rodoviária" com o foco na mensagem passada pela peça de teatro, concretamente os perigos do uso do telemóvel durante a condução.



Mundo pais & filhos

O magazine digital que divulga informações e notícias para as famílias.

Crianças e higiene: 7 ideias para colocar em prática (uma em cada dia da semana)

15-11-2019



Criar hábitos de higiene desde cedo aumenta a possibilidade de serem seguidos ao longo da vida e Lactacyd mostra como é fácil colocá-los em prática.

Garantir os cuidados de higiene diária das crianças é uma das missões de todos os pais, mas este é um desafio que deve ser partilhado em família, mostrando aos mais novos como é importante a adoção de determinados hábitos. São várias as estratégias que podem ser utilizadas e uma delas pode passar por implementar uma ideia a cada dia da semana. Assim, Lactacyd, marca líder em higiene íntima em Portugal, sugere sete ideias que não devem ser esquecidas na rotina.

1) Evitar manter a roupa molhada no corpo

Praticar desporto é fundamental para o desenvolvimento e bem-estar das crianças, mas é necessário ter alguns cuidados após a prática desportiva. É importante garantir que a roupa húmida devido à transpiração é retirada do corpo e trocada por novas peças. O mesmo se aplica em atividades como a natação, depois da qual deve ser retirado o fato de banho molhado e utilizada roupa interior seca.

2) Comprar roupa interior de algodão

A escolha da roupa interior é tão importante como a seleção de produtos de higiene a utilizar. Assim, a escolha deve sempre recair em peças 100% de algodão. A compra de roupa interior pode ser feita em conjunto com as crianças, dando-lhes oportunidade de escolherem as suas favoritas.

3) Utilizar produtos específicos para a higiene íntima

Da mesma forma que se escolhem produtos adequados para os dentes, o rosto ou o cabelo, é essencial a utilização de produtos adequados na higiene íntima e que estes estejam acessíveis e visíveis na banheira. Estes produtos são formulados com um pH específico para a zona íntima,

evitando desconfortos e irritações. Lactacyd Girl é a nova solução para a higiene íntima infantil com uma fórmula extra suave, enriquecida com ácido láctico, sem parabenos, sem sabão e sem álcool. Com um ph 5.0 e um delicioso aroma a pêssego é ainda testado sob controlo pediátrico.

4) Lavar os dentes a cada refeição

A higiene oral não pode ser descuidada, por muito que surjam reclamações na hora de lavar os dentes. Escolher uma pasta e escova de dentes adequada é o primeiro passo. Depois, o desafio é encontrar dinâmicas em família que promovam este hábito, como irem lavar os dentes todos ao mesmo tempo. A escovagem dos dentes deve acontecer, duas vezes por dia.

5) Cortar as unhas

As unhas devem ser mantidas curtas para evitar a acumulação de bactérias e outras substâncias que podem facilmente acumular-se durante as brincadeiras do dia-a-dia. Esta é uma forma simples de manter as mãos e pés mais limpos, e uma tarefa rápida de realizar.

6) Lavar as mãos

As crianças passam muito tempo no chão, a tocar em vários objetos com as mãos que acabam por ir à boca variadas vezes. As mãos são uma das zonas do corpo das crianças às quais se deve dar mais atenção. Devem ser mantidas limpas para garantir que não acumulam bactérias e que estas não passam depois para a via oral. Contudo, é essencial deixar as crianças brincar e descobrir novas sensações.

7) Limpar da frente para trás

Até nas idas à casa de banho é possível ensinar e inculcar pequenos detalhes que fazem toda a diferença. Um deles está no momento de limpeza, que deve ser realizado de forma delicada, da frente para trás para evitar a passagem de bactérias para a zona da vulva e vagina.

Lactacyd Girl encontra-se disponível em farmácias, parafarmácias e espaços de saúde ao preço recomendado de 11,99€ no formato de 200ml.



Mundo pais & filhos

O magazine digital que divulga informações e notícias para as famílias.

FCH-Católica lança nova Pós-Graduação em Mediação Familiar

27-11-2019



Visando a preparação teórica e metodológica de técnicos que atuam no conflito familiar através de um curso diferenciador para os profissionais da área, a

Escola de Pós-Graduação e Formação Avançada

da

Faculdade de Ciências Humanas da Universidade Católica Portuguesa (FCH-UCP)

lança uma nova edição reformulada da

Pós-Graduação em Mediação Familiar: Mediação com a participação da criança.

Em parceria com o

Instituto de Ciências da Família da FCH

, certificado pela Direção-Geral da Política de Justiça como entidade formadora dos cursos de Mediação Familiar, o curso tem a duração de

180 horas

e conta com um plano curricular que abrange:

"Meios de Resolução Alternativa de Litígios", "Psicologia da Família", "Direito da Família e das Crianças", "A Parentalidade no contexto de

separação/divórcio", entre outros módulos relacionados com o tema central de estudo. A pós-graduação contempla ainda a realização de um

estágio

de

7 horas

com a supervisão de mediadores, acreditados pelo Ministério da Justiça.

Com início a 9 de janeiro de 2020

, este curso destina-se a quem procura uma formação especializada no domínio da mediação familiar, entre os quais, assistentes sociais, psicólogos, juristas ou magistrados.

As

candidaturas encontram-se abertas

e pode ser consultado o plano curricular e
informação adicional
aqui
