



Mundo pais & filhos

O magazine digital que divulga informações e notícias para as famílias.

Alegro Setúbal com agenda cheia de atividades para crianças

12-01-2020



MAGOS DA DIVERSÃO

MIÚDOS ALEGRO
Em janeiro, 15h
Praça Bombordo ou Estibordo

Dia 12: Dia de Reis - Máscara, Fotografia e Atelier de Coroas
Dia 19: Atelier de Inverno - Bonecos e Flocos de Neve
Dia 26: Xadrez

Sabe mais em alegro.pt

#AquiAgoraAlegro

Dos pequenos cientistas aos mini artesãos do barro, os Ateliês Miúdos Alegro vão deixar as crianças deliciadas com as propostas de diversão do Alegro Setúbal. A agenda de janeiro arranca já no próximo domingo, com um evento dedicado a reis e rainhas.

A

agenda dos Ateliês Miúdos Alegro

está cheia de novidades, com muitas surpresas preparadas para 2020. Para o início destas atividades, os mais novos são convidados a vestirem o papel de Reis e Rainhas e tirarem uma fotografia digna de Sua Majestade. Para isso, vão participar no

Ateliê de Coroas

, onde poderão mostrar os seus dotes de realeza. A ação vai ter lugar na

Praça Bombordo

(Piso 0) do

Alegro Setúbal

, dia

12 de janeiro

, às

15h00

*

No domingo seguinte, o

Alegro Setúbal

veste-se de branco e propõe um ateliê com trabalhos manuais dedicados ao melhor do inverno: bonecos de neve, globos de neve e ímanes com flocos de neve! E o melhor de tudo é que os trabalhos podem ser levados para casa, como recordação deste dia de brincadeira.

O

Ateliê de inverno

vai decorrer na

Praça Bombordo

(Piso 0) do

Alegro Setúbal

, dia

19 de janeiro

, às

15h00

*.

No dia

26 de janeiro

, a proposta dos

Miúdos Alegro

vai pôr à prova a perícia da pequenada com jogos de

Xadrez

. Esta é a oportunidade perfeita para os mais pequenos desenvolverem o raciocínio, enquanto se desafiam e se divertem. O ponto de encontro é na

Praça Estibordo

(Piso 0), às

15h00*

.

A primeira atividade de

fevereiro

é para os génios de palmo e meio, com experiências dignas de cientistas loucos. Esta vai ser uma tarde de descobertas e novas ideias, que farão explodir a genialidade dos participantes. O

Ateliê de Experiências

está marcado para o dia

02 de fevereiro

, às

15h00,

na

Praça Estibordo

(Piso 0)*.

E porque o

Dia dos Namorados

não tem de ser uma exclusividade dos mais crescidos, os miúdos vão ter um domingo recheado de criatividade e muito amor. O convite é para participarem no

Ateliê do Barro

e transformarem-se em mini artesãos por um dia ao fazerem corações de barro, decorados com purpurinas e brilhantes, para oferecerem a quem mais gostam. O

Ateliê de Barro

tem lugar no dia

09 de fevereiro

, às

15h00

, na

Praça Estibordo

*.

A fantasia e muita cor estão reservadas para o dia

16 de fevereiro

, com o tãõ aclamado

Ateliê de Pinturas Faciais

. Aqui, as animadoras vão transformar os pequenos traquinas com fantasias cheias de pinta.

Marque já na agenda e apareça na

Praça Estibordo

(Piso 0), pelas

15h00*

.

Já no último domingo do mês, o

Xadrez

volta ao Alegro Setúbal para mais uma tarde de grandes partidas. A estratégia volta a estar em cima do tabuleiro no dia

23 de fevereiro,

às

15h00

, na

Praça Estibordo*

.

Traga a família ao

Alegro Setúbal

e desfrute das atrações preparadas para os mais pequenos, com uma agenda cheia de

muita diversão

.
*Com limite de participantes, variável consoante as atividades.



Mundo pais & filhos

O magazine digital que divulga informações e notícias para as famílias.

Auchan acolhe banco alimentar para animais

24-01-2020



No próximo fim-de-semana, os supermercados da Auchan Retail Portugal serão anfitriões de um banco alimentar dedicado aos companheiros de quatro patas. A campanha nacional de recolha de alimentos visa apoiar a Animalife, associação que apoia animais a cargo de outras organizações sem fins lucrativos, famílias carenciadas e pessoas sem-abrigo.

Até 6 de fevereiro, decorrerá ainda uma campanha assente em vales solidários: os clientes dos supermercados Auchan que não quiserem comprar alimentos para cães e gatos poderão contribuir de outra forma. Os vales adquiridos nas caixas serão, depois, transformados em ração, brinquedos ou artigos de higiene, por exemplo.

"Existem mil rações para participar" é o mote da campanha, que representa o reforço da parceria entre a Auchan Retail Portugal e a Animalife. Desde 2018 que colaboram na angariação de bens que, mais tarde, são distribuídos de Norte a Sul do País. No ano passado, foram entregues 50 toneladas de ração a 250 associações e 28 mil animais.



Mundo pais & filhos

O magazine digital que divulga informações e notícias para as famílias.

Há cinema infantil grátis no Alegro Montijo

26-01-2020

**DOMINGO
É POR NOSSA
CONTA.**

OFERECEMOS CINEMA INFANTIL

26 jan: A Família Addams
02 fev: Playmobil: O Filme
09 fev: UglyDolls: Altamente Imperfeitos
16 fev: Bráulio e o Mundo dos Gatos
23 fev: Trouble: Aventura na Cidade

Inscrições no Balcão de Apoio ao Cliente,
Consulta do regulamento em alegro.pt

#AquiAgoraAlegro

Cinemas
NOS

Pipocas, lugares, ação! O ano ainda agora começou e já há novidades para os mini fãs de cinema! A partir de 26 de janeiro há cinco sessões de cinema infantil gratuitas para ver no Alegro Montijo, em parceria com os Cinemas NOS, para animar as manhãs de domingo em família!

Famílias assustadoras, brinquedos que ganham vida, gatos aventureiros, amigos caninos improváveis estão à espera de todos no Alegro Montijo para encher os domingos de inverno de magia e o melhor de tudo... sem custos!

"A Família Adams", "Playmobile: o Filme", "UglyDolls: Altamente Imperfeitos", "Bráulio e o Mundo dos Gatos"

e

"Trouble: Aventura na Cidade"

são as propostas que vão brilhar no grande ecrã e tocar no imaginário de miúdos e graúdos.

São 5 Domingos, com 5 filmes de animação.

As sessões são gratuitas para crianças e adultos que as acompanhem

e realizam-se às 10h30:

- > 26 de janeiro - A Família Addams
- > 2 de fevereiro- Playmobil: O Filme
- > 9 de fevereiro - UglyDolls: Altamente Imperfeitos

- > 16 de fevereiro - Bráulio e o Mundo dos Gatos
- > 23 de fevereiro - Trouble: Aventura na Cidade

Para garantir presença nas sessões, basta que os interessados se inscrevam no Balcão de Apoio ao Cliente do Alegro Montijo na semana que antecede a sessão pretendida e reservar lugar. No momento da marcação, são entregues vouchers que dão acesso ao filme.

Cada família pode reservar lugar para um adulto e, no máximo, 2 crianças, entre o 3 e os 12 anos de idade

Onde será a próxima aventura de domingo? Nos Cinemas NOS do Alegro Montijo, claro!

***Consulta do regulamento obrigatória em alegro.pt**

ou no Balcão de Atendimento ao Cliente do Alegro Montijo.

MAIS INFORMAÇÕES



Mundo pais & filhos

O magazine digital que divulga informações e notícias para as famílias.

Mercadinho Português está de volta ao Maia Jardim e Gaia Jardim

17-01-2020



O evento decorre sempre no 3º fim de semana de cada mês e volta este ano repleto de surpresas e grandes novidades.

O

Mercadinho Português

está de volta ao

Centro

Comercial

Maia Jardim e ao Centro

Comercial

Gaia Jardim

com a sua primeira edição de 2020 a decorrer já nos dias

17, 18 e 19 de janeiro

. Os visitantes das galerias terão a oportunidade de se surpreenderem com novas marcas exclusivas de moda e acessórios, assim como, decoração, artesanato e produtos gourmet.

Como habitual, esta edição do Mercadinho Português vai estar repleta de marcas regionais, mas também de novas marcas direcionadas para outros segmentos, tais como, bebés e crianças. A grande novidade é que este ano vai poder contar com trabalhos

totalmente personalizados para si.

Não perca a oportunidade de descobrir e se encantar com todos os produtos e marcas regionais no Mercadinho Português. A entrada é gratuita! Esperamos por si.

O

Maia Jardim

e o

Gaia Jardim

investem continuamente numa estratégia de diversificação através da aposta em eventos desta qualidade, capazes de trazer aos seus visitantes uma oferta cada vez mais vasta de experiências e produtos únicos e serviços selecionados.

Entrada:

Gratuita



Mundo pais & filhos

O magazine digital que divulga informações e notícias para as famílias.

Programação cultural e de lazer gratuita MAR Shopping Food Experience regressa em 2020 com novas propostas

17-01-2020



Não é por acaso que guardamos e tentamos imitar as receitas da mãe ou da avó. É porque quando o resultado é perfeito, podemos até adicionar ou alterar alguns ingredientes, mas tentamos preservá-las ao máximo. É o que acontece com a

programação gratuita MAR Shopping Food Experience

- a receita produz momentos saborosos e, por isso, regressa em 2020. O

Espaço de Restauração do MAR Shopping Matosinhos

volta, assim, a dar palco a novas experiências de cultura e lazer, que incluem

noites mágicas, concertos, espetáculos infantis, workshops

e

showcookings

.

A agenda é diversificada e para várias idades para que este continue a ser o ponto de encontro de famílias e amigos aos fins de semana.

A magia e o ilusionismo atrai cada vez mais fãs e as noites com alguns dos melhores mágicos portugueses enchem o Espaço de Restauração do MAR Shopping Matosinhos.

Telmo Melo

, no dia 17 de janeiro,

Marcelo Beutrin

, a 14 de fevereiro,

Nuno Rodrigues

, na sexta-feira 13 de março,

Artur Santos

, a 10 de abril, e

André Nage

, no dia 8 de maio, são os magos de serviço neste programa e prometem tirar coelhos da cartola para entreter e divertir o público. Os espetáculos realizam-se às 21h00.

Os mais pequenos são uma audiência privilegiada em todas as propostas culturais e de lazer do MAR Shopping Matosinhos e, como são um público atento entusiasta, é para eles e suas famílias que regressam os espetáculos infantis nas tardes de sábado 25 de janeiro, 22 de fevereiro, 21 de março, 18 de abril e 16 maio, às 14h30.

"Se eu fosse um animal", "Tangerina e Spirulina", "A Fada dos Dentes", "Num Farol"

e

"A Ilha de Plástico"

são as peças que subirão ao palco nas respetivas datas.

Trio Pagú

, a 31 de janeiro, e

Cassette

, a 27 de março, são as bandas que voltam a pisar o palco MAR Shopping Food Experience em noites com banda sonora. Um palco que, pela primeira vez, receberá três extraordinárias bandas de covers:

Kind of Queen

, um tributo ao grupo britânico para sempre associado a Freddie Mercury,

Stoned

, um tributo a Rolling Stones, e

Dixie Boys

darão os seus concertos nos noites de 28 de fevereiro, 24 de abril e 22 de maio, respetivamente.

A gastronomia não podia faltar num programa como o MAR Shopping Food Experience em que as experiências culturais e de lazer se fundem com as maravilhosas sensações do palato. No sábado 8 de fevereiro, a chef pasteleira Rita Nascimento,

"La Dolce Rita"

, tornará mais docinha a tarde dos participantes. O s

howcoking

seguinte tem agenda marcada para dia 7 de março e será orientado por

Joana Roque

, autora de livros como "Família e amigos à mesa" ou "Receitas para todos os dias". No dia 4 de abril, é

"A Melhor Amiga da Barbie"

que partilhará a cozinha do MAR Shopping Food Experience com os participantes num *showcooking*

que promete muitas dicas de cozinha saudável para os filhos. O dia 2 de maio antecede o Dia da Mãe e, por isso, a

Rosebonbon

, uma plataforma de DIY Crafts e ideias giras para tempo criativo em família, preparou um Workshop especial para mães e filhas. Os

showcookings

realizam-se sempre às 14h00 e têm uma ocupação limitada a 25 pessoas. Já o workshop Rosebonbom desenvolver-se-á entre as 14h00 e as 18h00 e está limitado a seis pessoas em simultâneo. O acesso é por ordem de chegada.

A receita para experiências deliciosas está no MAR Shopping Matosinhos entre janeiro e maio. A diversão é o prato principal que as famílias irão querer provar e chorar por mais!



Programação de janeiro a maio



Mundo pais & filhos

O magazine digital que divulga informações e notícias para as famílias.

Tia Cátia revela os Seus Segredos na Cozinha no Alegro Castelo Branco

25-01-2020



Os sabores vão explodir no Alegro Castelo Branco com uma sessão de culinária pelas mãos de Cátia Goarmon, conhecida como a Tia Cátia, do canal 24Kitchen. O showcooking vai decorrer no dia 25 de janeiro, pelas 16h00, com entrada gratuita.

A autora do programa "Os Segredos da Tia Cátia", no canal 24Kitchen, apresenta o seu toque especial na cozinha com a preparação de um menu que celebra os sabores de tacho, com propostas para toda a família.

As receitas apresentadas no showcooking são retiradas do seu mais recente livro "Comida de Tacho", que vão aqui ser reinterpretadas, numa prova de que cozinhar no tacho permite acrescentar novos ingredientes e truques que dão sempre dar lugar para mais um à mesa.

A proposta de menu vai para uma entrada de Canja de Atum, seguida de um Chili de Feijão Azuki. Como sobremesa, Cátia Goarmon não podia deixar de apresentar a sua versão das Papas de Carolo.

Das receitas tradicionais às mais originais, a acarinhada Tia Cátia notabilizou-se desde a sua participação no MasterChef Portugal pelo prazer de uma cozinha de conforto e muito sabor, moldada pela criatividade e pelo gosto da partilha à mesa.

Durante o showcooking no Alegro Castelo Branco, Cátia Goarmon vai ter um ajudante muito especial, convidando também o público presente a participar nesta verdadeira celebração de bem cozinhar e bem comer. No final, haverá ainda uma sessão de autógrafos onde os mais curiosos terão a oportunidade de pedir dicas e ficar a conhecer alguns truques de cozinha.

O showcooking com Cátia Goarmon tem lugar no espaço Merenda 6000.
