Onze Missie

Veel mensen denken ten onrechte dat ze hard moeten werken om problemen op te lossen of om gelukkig te worden. De sleutel ligt echter in bewustwording. Inzien dat, wat je doet, niet hetzelfde is als wie je bent. Met dit inzicht komt er ruimte voor verandering. Flink helpt je in dit proces door het stellen van de juiste vragen die tot inzicht leiden.

Moergestelseweg 30d
5062 JW, Oisterwijk

013-5385400

r.vanpoppel@ditisflink.nl

www.flinkvoormij.nl

Volg voor inspiratie
@ondernemeringeluk

Flink voor mij

Training & coaching

Problemen zijn verkapte kansen als je er anders naar durft te kijken

Onze werkwijze

Wij mensen zijn gevoelig voor de sfeer waarin we ons bevinden. Waar we bij coaching een veilige intieme setting creëren, werkt een training juist als katalysator voor jouw ontwikkelproces. Er wordt geen droge theorie behandeld en er worden net zomin trucjes geleerd. Trainen om te trainen en afleidende opdrachten daar gelooft Flink niet in. In zowel coaching als training gaan we echt de diepte in door het stellen van de juiste vragen die tot inzicht leiden en onderzoeken de vraag achter de vraag, want de sleutel tot verandering ligt niet in wilskracht en hard werken, maar in het verwerven van inzicht.

vergroot je zelfkennis

We leven ons leven voor 95% onbewust, op de automatische piloot. Ons leven is een weerspiegeling van wat we diep van binnen zijn gaan geloven en welke overtuigingen we over onszelf en het leven hebben. Vergroot je zelfkennis en vergroot je geluk!

Deze training is voor jou als je:

- inzicht wil in jezelf en jouw huidige levenssituatie
- je benieuwd bent naar wat er in jouw onderbewuste speelt
- wilt snappen waar bepaald gedrag / emoties in jezelf vandaan komen
- los wil komen van meer van hetzelfde
- anders wil, maar niet weet hoe

Goed om te weten:

- De training beslaat een dagdeel (4 uur)
- Telefonische opvolging inbegrepen

individuele coaching

Een training werkt als katalysator voor jouw ontwikkel proces. De interactie met de anderen triggeren reacties in jezelf die je in 'het echte leven' ook zou ervaren. Dit geeft veel inzicht en je leert van anderen. Toch kan persoonlijke begeleiding heel nuttig en fijn zijn.

Coaching is voor jou als je:

- eerst je leervraag helder wil krijgen
- de inzichten van de training nog beter wil borgen
- je niet comfortabel voelt bij een training
- je het idee hebt dat er veel / heftige emoties in jezelf leven
- gewoon 100% aandacht wil, want geef toe, dat is ook wel eens fijn toch!

Goed om te weten:

- Een coachingsgesprek duurt circa 1,5 uur

Locaties en data

Zoals we al stelden, wij mensen zijn gevoelig voor de sfeer waarin we ons bevinden. Een mooie inspirerende ruimte draagt hier dan ook zeker aan bij.

Afhankelijk van de inschrijvingen voor trainingen werkt Flink samen met trainingslocaties in Amsterdam en Den Bosch.

Stuur ons een bericht en dan zorgen we ervoor dat je de eerste bent die op de hoogte is van nieuwe trainingsdata!

Vragen?

Ben je nu nieuwsgierig geworden en wil je meer informatie of persoonlijk advies om de keuze te maken die het beste aansluit bij jouw ontwikkel behoefte? Stuur ons een berichtje en we beantwoorden al je prangende vragen!

Amsterdam

Tonnie & Co

Vrijheidslaan 43
1079 DK, Amsterdam

Den Bosch

De Salon

Stationsweg 22
5211 TW, Den Bosch

Oisterwijk

Coaching bij Flink

Moergestelseweg 30d
5062 JW, Oisterwijk