

מערכי שיעור - "פותחים שנה עם מילה טובה"

לקראת מיזם המילה הטובה, שמוקדש לחגי תשרי ובמיוחד לרה"ש ויום הכיפורים - מצורפות הפעלות חוויתיות, שניתנות להפעלה הן בכתה והן במפגש וירטואלי.
ההפעלות הראשונות עוסקות בהכנת כרטיסי ברכה ומשמעותן היום ובעבר.
ההפעלה האחרונה, עוסקת בבקשת סליחה והיא מעודדת את השיח על הנושא באמצעות משחק מותאם מפלטפורמה Wordwall.



הכנת כרטיסי ברכה

ראש השנה הוא חג שכולל בתוכו התרגשות של התחלה לצד הזמנה לערוך חשבון נפש כפתיחה לעשרת ימי התשובה וליום הכיפורים. אנו מוזמנים לעצור רגע במרוץ החיים ולהקדיש זמן לחשיבה על השינויים, שנרצה להכניס לחיינו לקראת השנה החדשה, ועל הדברים שנרצה לתקן ולשנות. השנה במיוחד עם ההתמודדות עם משבר הקורונה, כולנו נדרשים לחפש את הדרך לשמח את עצמנו ואת הסובבים אותנו. מילה טובה, ציון של הוקרה והערכה, התיחסות לחברים, לבני המשפחה, לאנשים שסובבים אותנו בבית הספר, בשכונה, במרכז המסחרי...
כל התיחסות טובה יכולה להוביל לשינוי בהרגשה וביחס של האנשים.

אנו מזמינים אתכם להתחבר למנהג היהודי, שנפוץ בחמש מאות השנים האחרונות- שליחת אגרות ברכה "שנות טובות" איש לרעהו. מנהג זה שהחל במאה ה-14 שרד בהצלחה עד הגעת האינטרנט והטלפונים החכמים. הכרטיסים היפים והמיוחדים הוחלפו בהודעות סמס ברשימת תפוצה. בואו נשחזר את הכרטיסים "של פעם" להשראה:

[סרטון קצר המתאר את מנהג שליחת כרטיסי הברכה](#)

[מצגת דוגמאות לכרטיסי ברכה משנים עברו](#)



17/09/2020

ניתן לנסות ולשחזר את המנהג של הכנת כרטיסי ברכה הלכה למעשה, כשאנו שמים דגש על המילים הטובות והמוקירות, שנרצה להעביר לסובבים אותנו.

דוגמאות לאמצעים דיגיטליים להכנת כרטיסי ברכה :

1. PowerPoint

2. CANVA (להכנת כרטיס ברכה לראש השנה דרך אתר "canva" [לחץ כאן](#))

בקשת סליחה

ימי ראשית השנה הם ימים של חשבון נפש והרהורים על דברים שנרצה לשנות ולתקן. בחודש תשרי אנו מציינים את "יום הכיפורים" ואת עשרת הימים שקודמים לו ומכונים במסורת היהודית "הימים הנוראיים". לגבי תקופה זו חשוב שזכור את האמירה המפורסמת מהמשנה: "עבירות שבין אדם למקום, יום הכיפורים מכפר; שבינו לבין חברו – אין יום הכיפורים מכפר, עד שירצה את חברו" (משנה, יומא, ח, ז). משמעות הדברים היא שהצום והתפילות של יום הכיפור יכולות לכפר על עבירות שאדם ביצע כלפי האלוהים, אולם אין בהם כדי לכפר על פגיעות שפגע בחבריו. כדי להשיג מחילה על עברות אלו - על האדם לבקש את סליחת חבריו הנפגעים.

לכן, ימים אלו הם ימים של בקשת סליחה איש מרעהו, כדי שנוכל לוודא שמערכות היחסים שלנו מבוססות על קשרים איתנים וללא משקעי כעס ופגיעה. בימים אלה, בהם הקורונה יצרה אי ודאות בחיינו, חברות היא דבר קבוע ויציב. בקשת הסליחה אם פגענו בחבר, תאפשר למערכות היחסים שלנו להמשיך ולהתקיים למרות הזעזועים של התקופה. קשה לעמוד בפני חבר ולבקש סליחה. אבל יחד עם זאת בקשת הסליחה אינה מעמד שיש בו חולשה, אלא מעמד שיש בו עוצמה וגבורה כאחד. אולם, לא רק בקשת המחילה היא צעד אמיץ - גם היכולת לסלוח היא משימה לא קלה.

יום הכיפורים מזמן לנו הזדמנות מיוחדת: בואו נעצור, נהרהר בדברים שעשינו ונעשה את הדבר הנכון כלפי חברנו. נבחן היכן מערכות יחסינו משקפות יחסים תקינים והיכן יש צורך להתנצל ולעשות תיקון כדי להתחיל את השנה החדשה בתחושת התחדשות ללא משקעי כעס וטינה.

לפניכם משחק העוסק בסליחות ובחשיבותן. כל תלמיד יבחר מספר ויענה על השאלה הרלוונטית.

<https://wordwall.net/resource/4098771>



17/09/2020