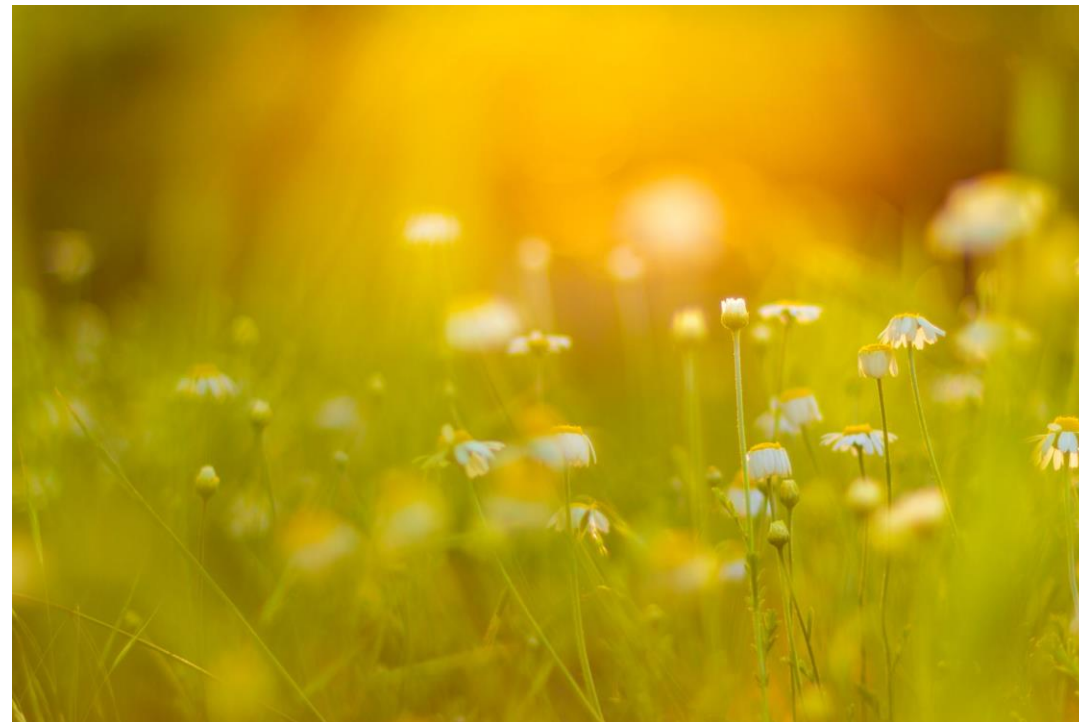




פעילות חזרה לכיתה לאחר חופשת סוכות

ימי קורונה

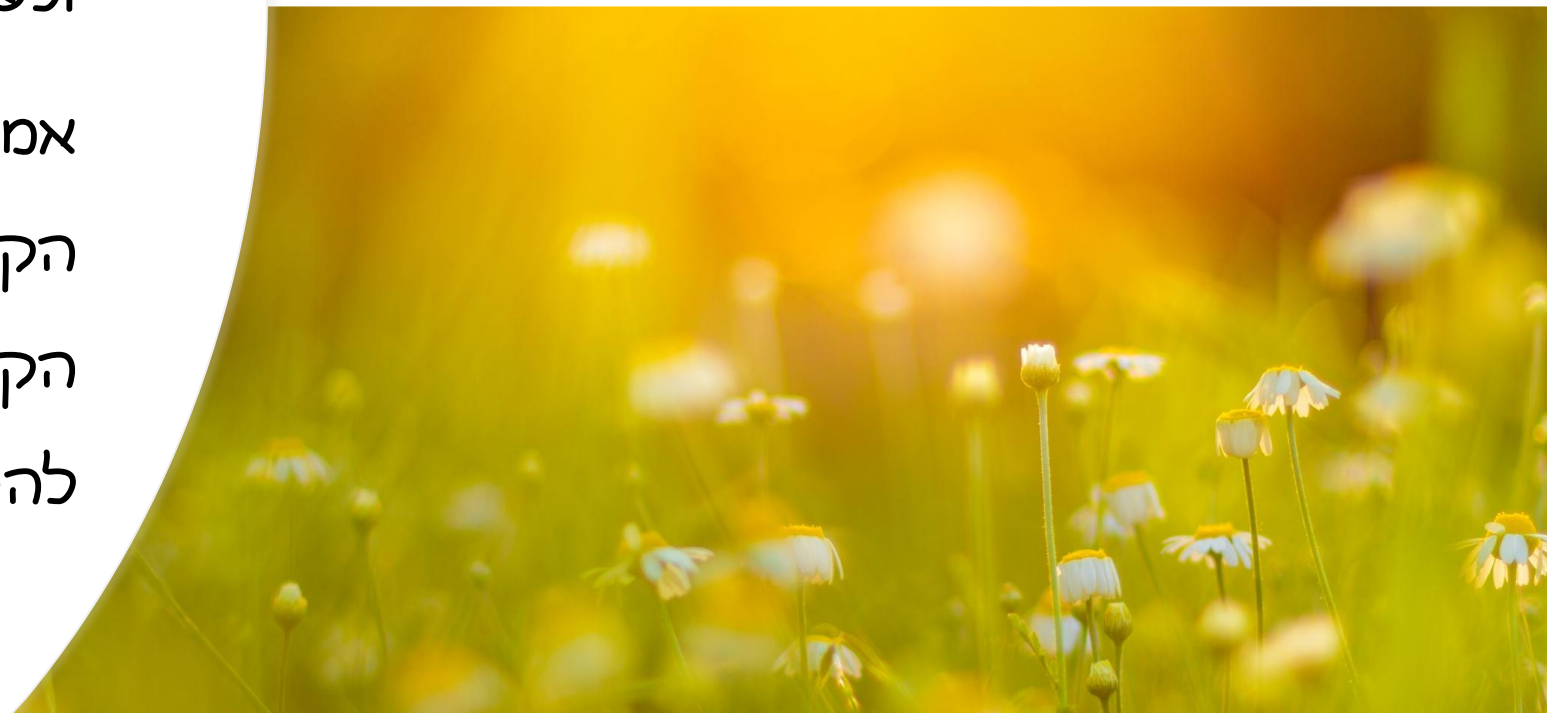
עיבדה לימור אגוזי - יועצת חינוכית

אחרי התגים יתחדש הכל...

אתרי החגים יתחדש הכל...

תמו ימי החגים, ואנו חוזרים ללמידה
ולעשייה.

אמנם עדיין מרחוק ותחת מגבלות
הקורונה, אבל אנחנו לא נוותר על
הקשר האישי בינינו לבינכם, ורוצים
להיות איתכם ביחד.



תרגיל פתיחה

כולם במצלמות סגורות –

מי שהתשובה מתאימה לו – פותח את המצלמה. נביט ונראה מי עוד איתנו ונשתף, אם מתאים:

- מי שישן עד הצהרים במהלך החופש...
- מי שהיתה לו סוכה וישב בה....
- מי שנהנה בחופש...
- מי שדיבר עם חבר מהכיתה במהלך החופש....
- מי שפגש את סבא וסבתא....
- מי שהתבלבלו לו הימים בכל התקופה האחרונה....
- מי שהצליח לעשות ספורט
- מי ש"גמר" את הנטפליקס...
- מי שלמד משהו חדש במהלך החופש (לבשל, לנגן, לצייר וכו')
- מי רוצה להציע עוד שאלה?





לפניכם סיפור אמיתי -

נקרא אותו ונחפש את האור והניצוץ החבוי

בכל אחד מאיתנו

לקראת ימי הלימודים והתקופה שעוד נכונה לנו.

הכלים שאלוהים נתן

כמה רציתי לעשות אותו מאושר! כמה רציתי להביא לו-רק פעם אחת-איזה "כמעט טוב" אחד, במקום כל "המספיק" ו"המספיק בקושי" אבל לא יכולתי...

ביום שבת אחד, כשרק אבא ואני היינו בבית-הייתי אז אולי בכיתה ז או ח-החלטתי לדבר איתו על זה, להגיד לו שאני מצטער שאינני מביא לו אושר כמו שאחותי מביאה לו. הוא הקשיב לדברי, הסתכל עלי במבט האוהב שלו ובניגוד להרגלו, השתיק אותי ונתן לי את ההרצאה היפה ביותר ששמעתי בחיי.

”כשאלוהים ברא את העולם הזה, הוא נתן לכל אחד מאיתנו כלים אחרים.

לזאת הוא נתן יופי, ולהוא הוא נתן ידיים טובות, לזו הוא נתן כישרון במוסיקה

ולהיא הוא נתן כישרון במתמטיקה.

איננו יודעים למה אלוהים עושה מה שהוא עושה.

איננו יכולים להאשים מישהו משום שאלוהים לא נתן לו את הכלים האלה או האלה.

איננו יכולים להאשים רק אנשים שאינם מנצלים את הכלים שאלוהים כן נתן להם.

אל תתלונן על הכלים שאלוהים נתן לך, לפעמים לוקח לנו זמן לגלות את הכלים

שאלוהים נתן לנו.

תהיה סבלן, יום אחד תגלה שגם לך יש ”כלים טובים”.

איך אהבתי אותך, את אבא שלי, באותו יום שבת!!!

את ההרצאה הזאת האיש הפשוט והטוב והחכם הזה נתן לי לפני הרבה שנים, אבל

אני זכרתי כל מילה.

שנה או שנתיים אחרי השיחה הזאת מצאתי את הכלים שאלוהים נתן לי:

ישבתי בשיעור כלשהו, המורה שלנו היה חולה, והייתה לנו מורה מחליפה, היא דיברה ואני כרגיל, לא הקשבתי, פתאום היא נעמדה לידי, ולפני שהספקתי להגיד מילה לקחה את הנייר שקשקשתי עליו. היא הסתכלה על הנייר ושאלה:

"מה אתה עושה"?

עניתי "סתם מקשקש" היא שואלת "מה ציירת פה? "אני אומר לה: "סתם ציירתי אותך עומדת ליד הלוח".

היא לקחה את הציור והכניסה אותו לתיק שלה.

אחר כך התברר שאביה של המורה המחליפה הזאת הוא צייר בעל שם עולמי, והיא לקחה את הציור והראתה לו.

אחרי כמה ימים הצייר בא לבית שלנו, הסתכל על עוד ציורים שלי ומייד המליץ שההורים שלי יעשו הכול כדי לטפח את הכישרון שלי בציור.



מה אני אגיד לכם?
מאותו יום אבא שלי הוציא את המיץ כדי שאני אוכל
ללמוד עם הציירים הכי גדולים, גם פה בארץ וגם בחוץ
לארץ.

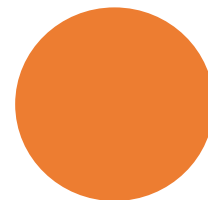
היום אני בן 42 ובחודש שעבר פתחתי את התערוכה
ה-28 שלי!!!!

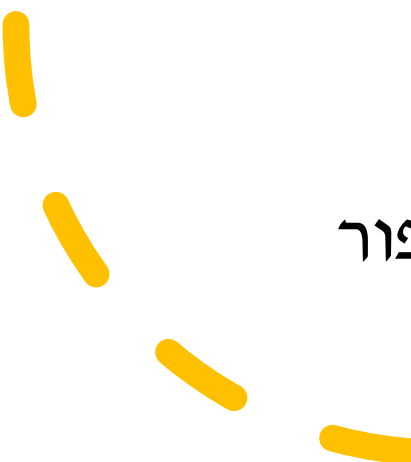
והפעם ביו יורק, במוזיאון לאמנות מודרנית!!

ואבא שלי – מה הוא אומר על ההצלחה שלי?

הוא אומר, "מה אתם עושים רעש?"

הילד מצא את הכלים, והוא משתמש בכלים!"



- 
- מה דעתכם על הסיפור?
 - נשמע לכם אמיתי?
 - כיצד הסיפור גורם לכם להרגיש?
 - מה הייתי אומר לילד שהפך לצייר...
 - שאלות שהייתי רוצה לשאול אותו
 - מהם "הכלים של אלוהים" לפי הרצאתו של האב?
 - אלה כלים יכול לתת אלוהים לאדם?
 - נגדיר יחד מהן חוזקות, אותם כלים שמדברים עליהם בסיפור
- 

נתחבר לעצמנו

- לפי דעתך ולפי מה שאתה מרגיש מהם הכלים שאלוהים נתן לך?
 - "אלוהים נתן לך במתנה דבר יפה דבר נפלא"-מהו הדבר הכי נפלא שנתן לך אלוהים ואיתו תצעד קדימה?
 - נכין ביחד עכשיו רשימת חוזקות/כלים שאנחנו מכירים (תכונות, מיומנויות, כוחות, חוזקות)
- מנטימטר**
- אילו יכולת לבקש כלים שיעזרו לך בעתיד מה היית מבקש?

zoom-in

חזרה לשיגרה

תעדוף

החליטו על 4-5 משימות חשובות שיש לבצע השבוע.



מהם?
הכניסו ליומן

מודעות

זה המצב כרגע.

הכירו בו.

מה התפקיד שלכם כרגע?



חפץ מעבר

בחרו חפץ מעבר שמזכיר לכם את הרגעים הנעימים בבית בימי הסגר. יכול להיות: תמונה, שיר, תבשיל, פריט



התקרקעות

חיבור חזרה לגוף בעזרת תרגול נשימות מלאות ופעילות גופנית. מה הפעילות שלכם?



תכנון

תכננו את השבוע שלכם. מהם המשימות החשובות ביותר?.



חוזרים לשיגרת קורונה....

• מה המטלות שעומדות מולנו כרגע עם החזרה לשגרה, שגרת קורונה?

• כיצד החוזקות שלנו יכולות לסייע לי בהשגת היעדים והדרישות שעומדות מולי?

• לפניכם רעיונות לחזרה מוצלחת לשיגרה :

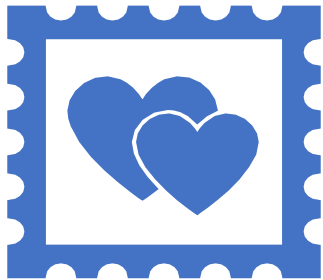


איומן רגשי-חברתי

מירב הגלילי

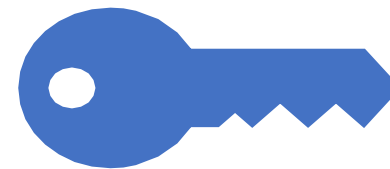
053-7322268

זיכרו !!!



בבית הספר שלנו - כל המורים עושים
הכול כדי **שכל אחד** יימצא את הכלים
שאלוהים נתן לו ואיתם אפשר להתקדם
ולהצליח!

בהצלחה !!!



המפתח להישגים גדולים ולאשר הוא הפעלת
החוזקות שלך, לא תיקון טעויותיך ומגרעותיך.
הצעד הראשון הוא החוזקות שלך !!!
(פרופ' מרטין סליגמן)