



מדד היום שלי – עם כמה מעלות באתי היום ?



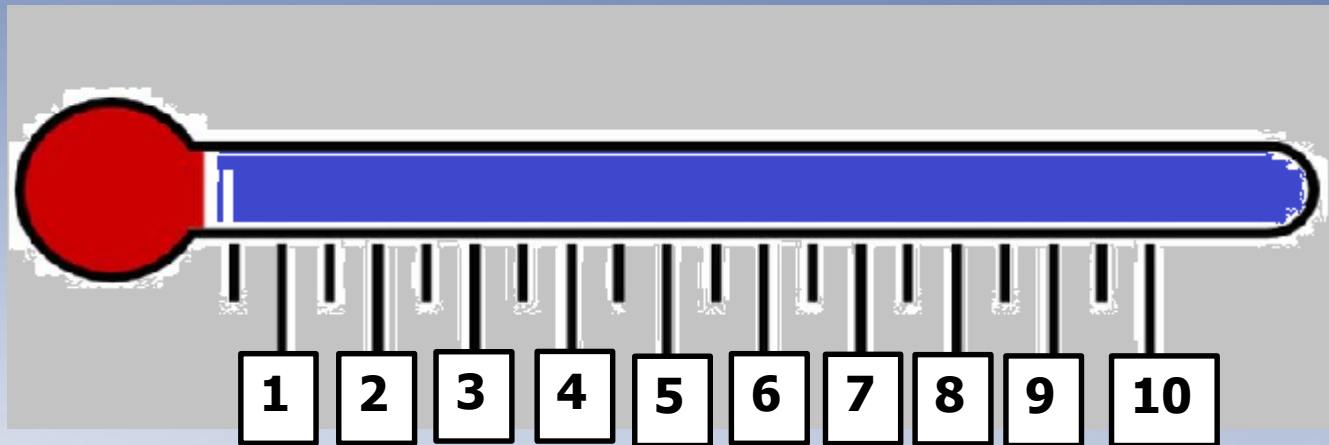
עם כמה מעלות הגעתם היום לביה"ס ?
לפניכם שקופיות, בכל שקופית שאלה או היגד,
עליכם להשיב בהתאם למדד היומי שלכם –

- 10 המדד הכי גבוה
- 1 המדד הכי נמוך

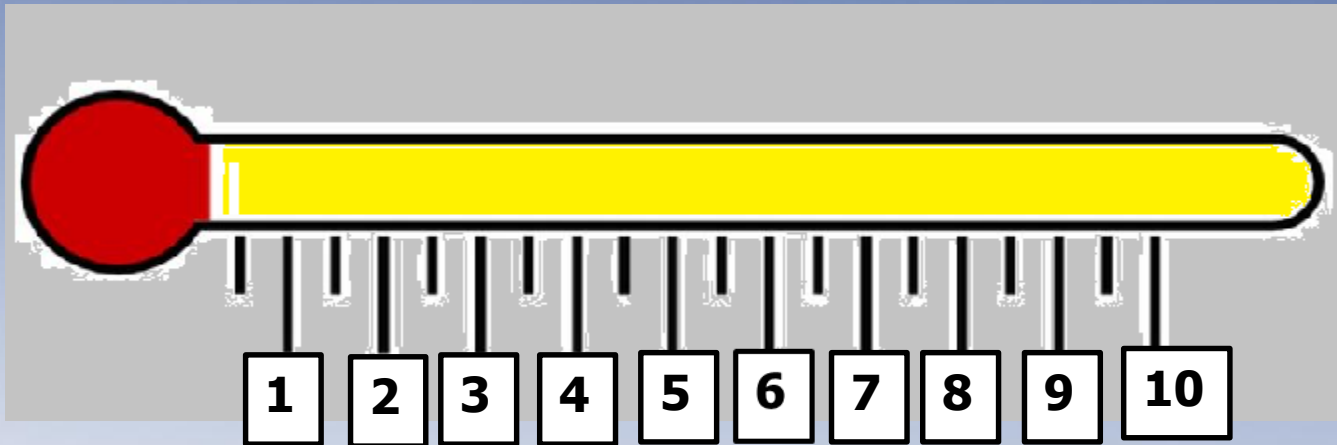
כתבו את המס' במחברת חינוך, בסיום תידרשו
לסכם את המספרים



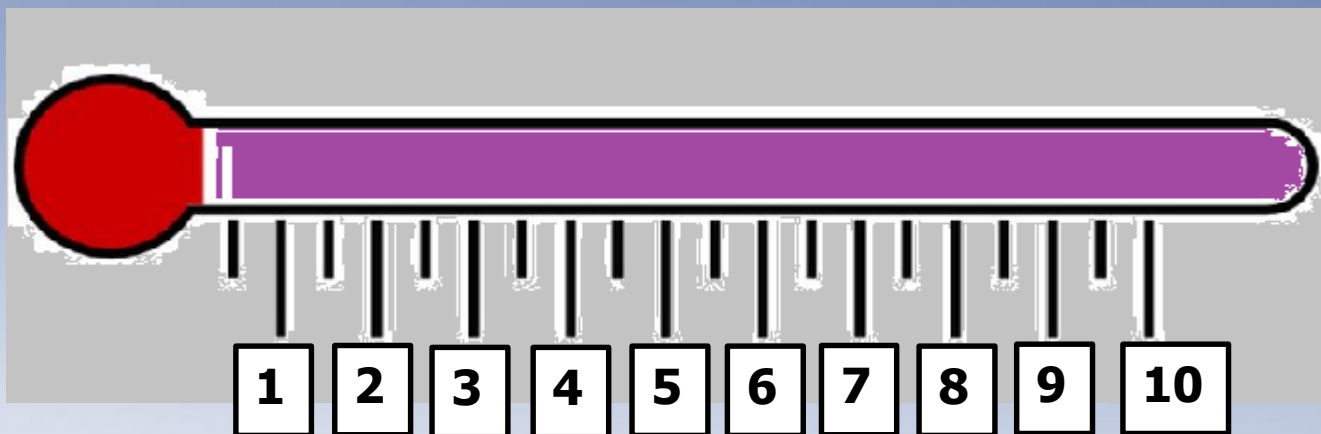
כמה אני שמח / ה לחזור לביה"ס ?



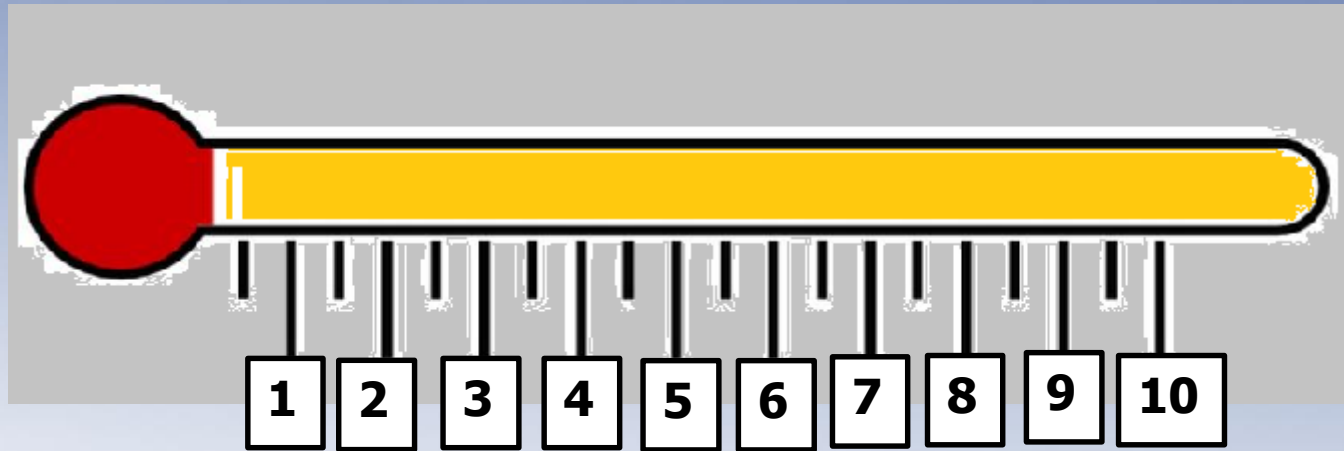
כמה התגעגעת לי לכיתה שלי ?



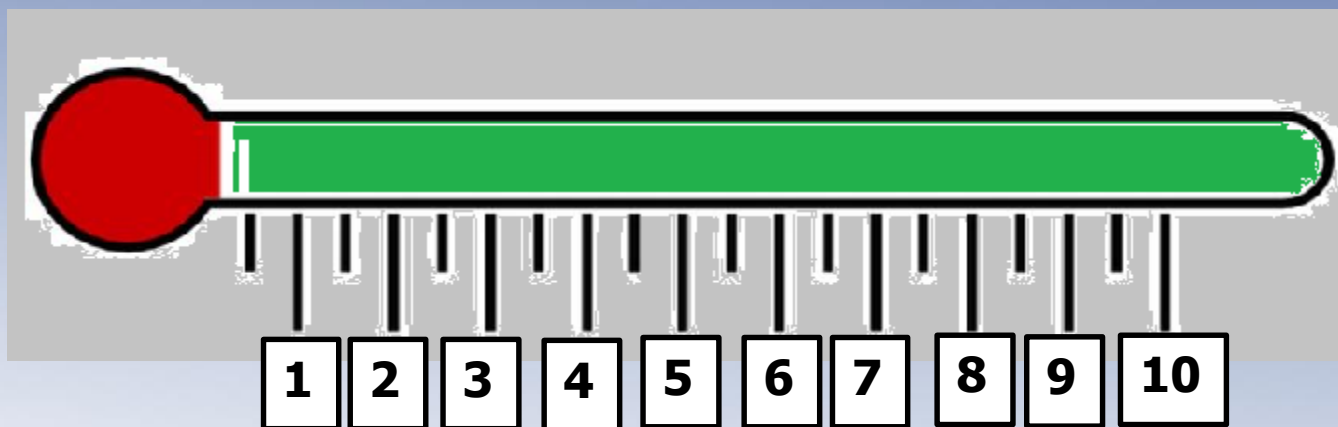
עם כמה אנרגיות הגעתי היום לביה"ס ?



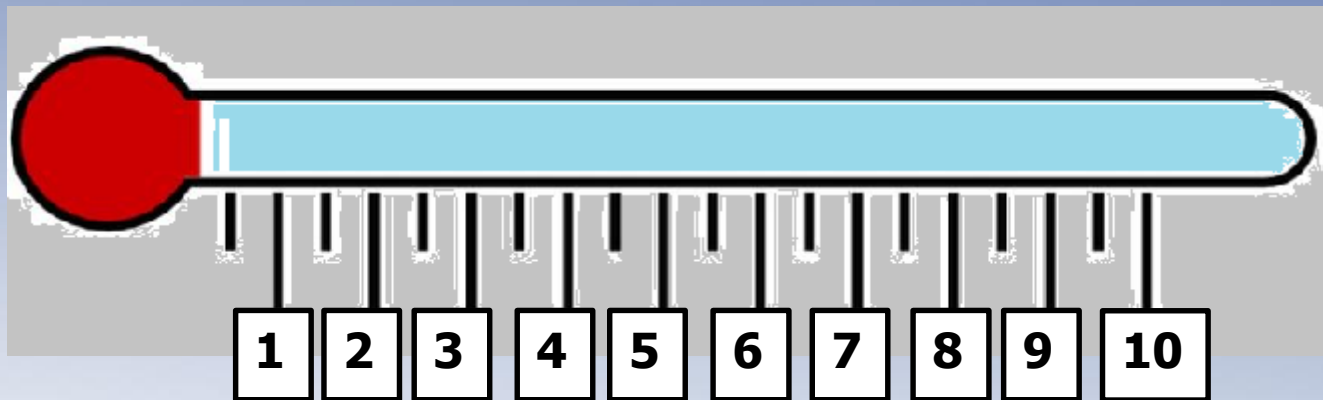
כמה קשה היה לי לקום מוקדם בבוקר ?



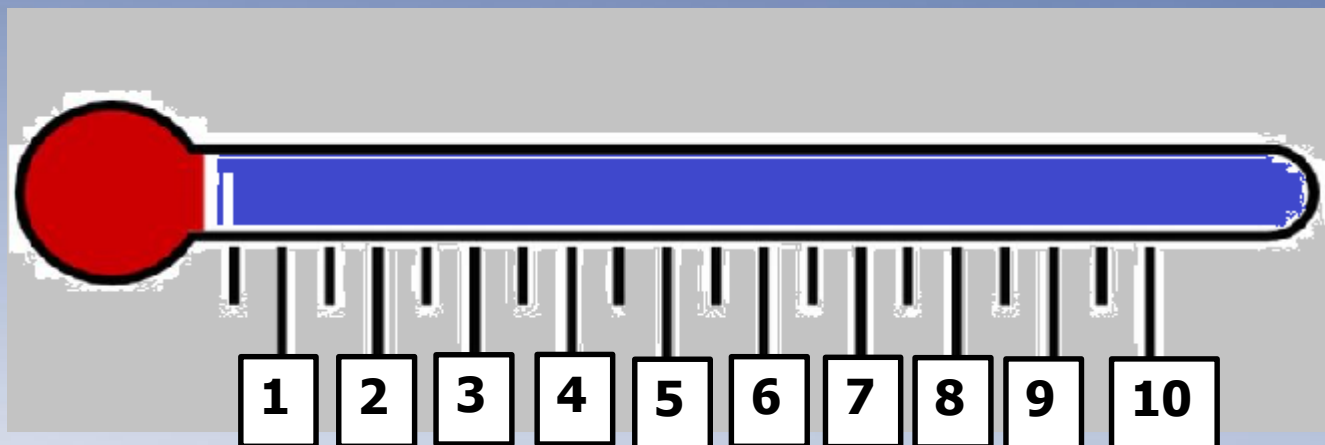
כמה ציפיתי לחזור ללימודים



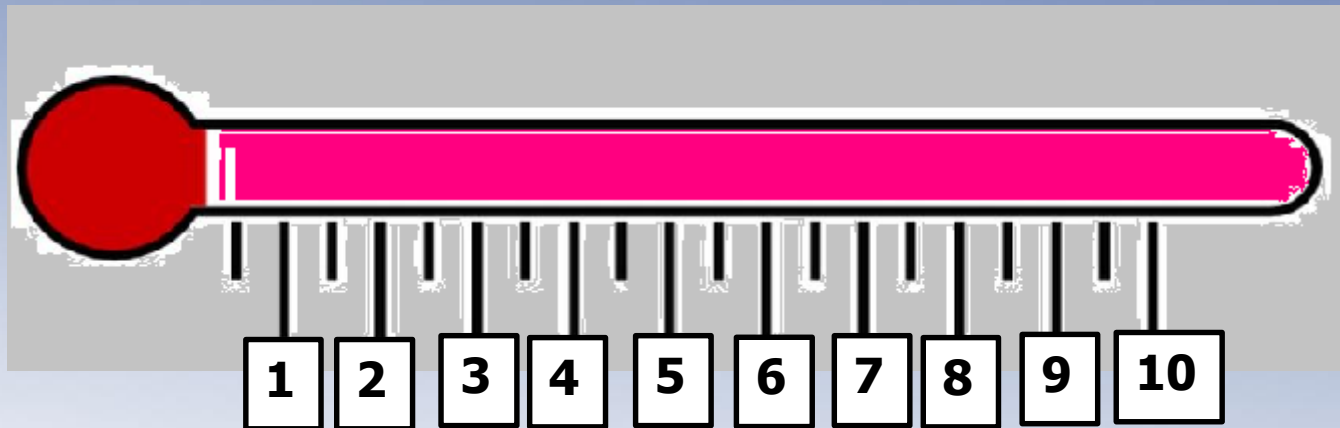
כמה רציתי להגיע היום לביה"ס ?



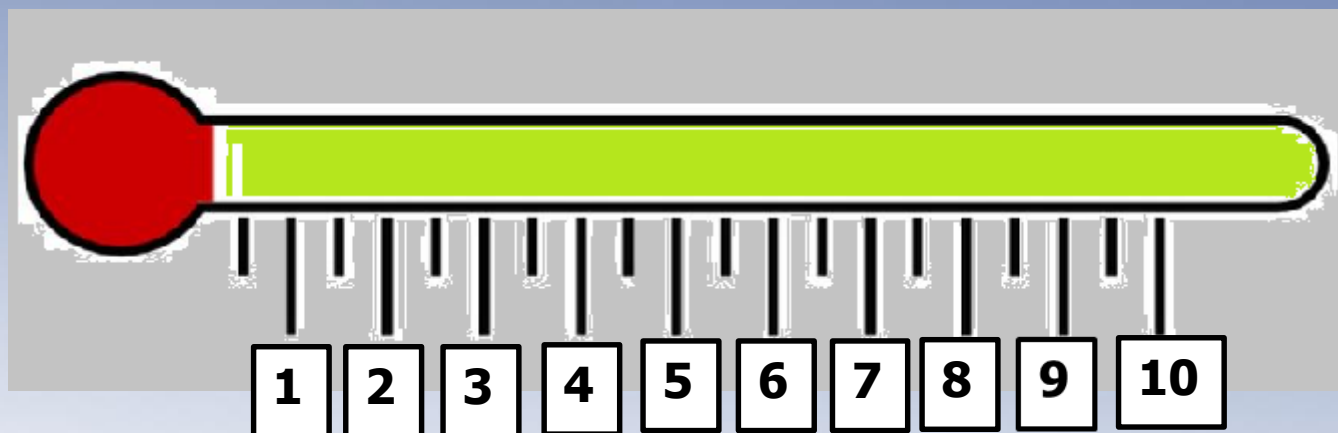
כמה אני מתכנן להשקיע היום ?



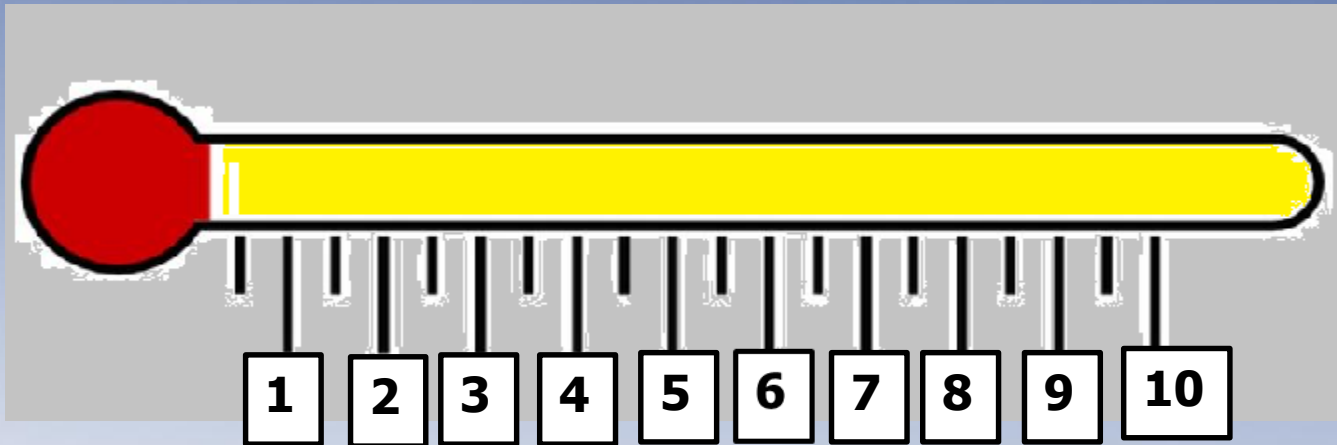
כמה חיכיתי להיפגש עם חבריי לכיתה ?



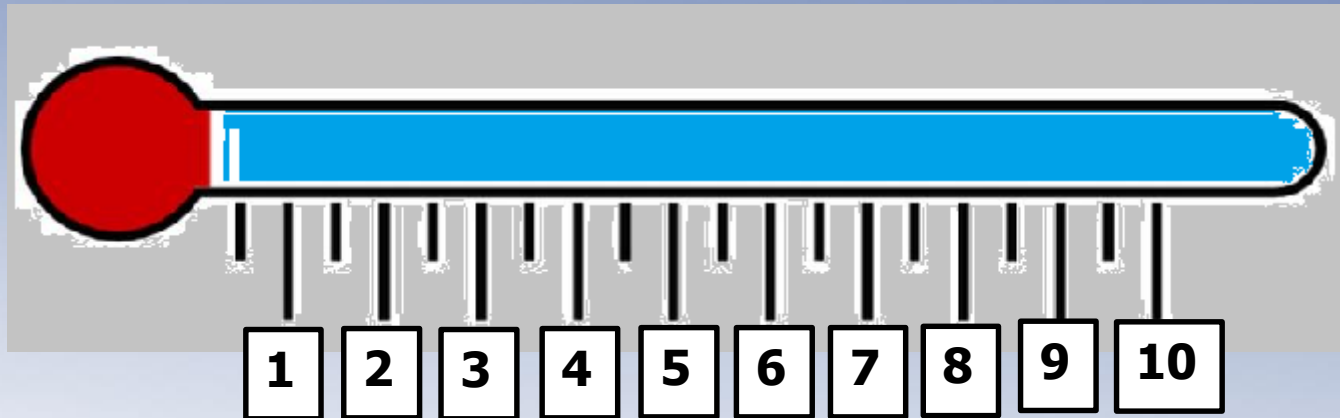
כמה אני מתכוון להתאמץ היום ?



עם כמה מוטיבציה הגעתי היום ?



כמה משימות ושיעורים אני רוצה לקבל היום ?

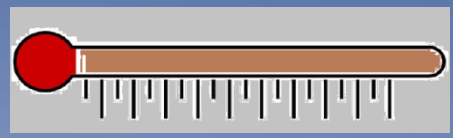




מהו מדד היום שלכם ?

סכמו את המס' שבחרתם וכתבתם במחברת

הציון שחישבתם הוא בין 10 - 40 : מד היום שלכם נמוך, אתם זקוקים לזריקת מרץ – שיחה עם המחנכת או חבר לכיתה יעודדו אתכם, קחו לכם הפסקה קצרה – כמה דקות לעצמכם כדי להתחיל מחדש, הגעתם חבל לבזבז את היום .



הציון שחישבתם הוא בין 40 - 70 : מד היום שלכם בינוני, התגעגעתם לכיתה ולחברים יותר מאשר למשימות והשיעורים, היום אתם לא בשיא שלכם, אתם יודעים שאתם יכולים להשקיע יותר, בחרו לכיתה שיר רקע שאתם אוהבים, צאו להפסקה לנוח עם החברים תוך שמירה על מרחק מתאים, וחזרו רעננים עם אנרגיות לשיעור.



הציון שחישבתם הוא בין 100 - 70 : מד היום שלכם גבוה, באתם עם מוטיבציה גבוהה ללמוד וגם להיות עם החברים לכיתה, היום אתם בשיא שלכם, מפיצים אנרגיות חיוביות ועידוד לכיתה, באתם להשקיע ולתרום מהידע שלכם לכיתה, המשיכו כך !!!

