

אחרי החגים יתחדש הכל,
יתחדשו וישבו ימי החול
האוויר, העפר, המזר והאש
וגם אתה,
וגם אתה,
תתחדש.

בגן פרחים לפתע
עץ הפרי ועץ הסרק
ועץ החלמות
ועץ הטוב והרע
ומוטלים כל פליך
בחצר ביתך
לא נשלמה מלאכתך

אחרי החגים יתחדש הכלצ

במסע שלא נמר
בן שדות העל ושדות האור
יש נתיב שלא עברת
ושתעבור
שגון סמני מן העין
מעלעל לך

מטמיעת כש"ח: נעמה קנטמן

אסיף כלים וכישורי חיים
שכתבו יועצות ויועצים,
עם בוא הסתיו
ואחרי החגים...

חמ"ד מחוז ירושלים

מפקחת: נורית פש

**"בעת אשר ירגיש האדם נפילה,
מפני חולשת רוח והמעדה מוסרית,
ישים אל לבו שממעמקי התהומים הוא צריך לדלות מרגליות יקרות,
וישוב ויעלה, ויחדש כחו בגבורה ושלוה,
לאור עולם,
עוד ביתר שאת מימי קדם..." (נשמונה קבצים לרב קוק, ח, ק"ד)**

במקום הקדמה...

אנחנו נמצאים בעיצומה של תקופת קורונה. העולם כמצא באי וודאות ונדמה לעיתים שאנו בהתרסקות כללית ובתהומות עמוקים. התהומות הללו הם גם הזדמנות עצומה. לא היינו רוצים להיות במצב הזה וכולנו היינו מוותרים עליו, אך מאחר שהוא כבר נוכח בחיינו עלינו לראות כיצד אנו ממשיכים למצוא בעצמינו ובאחרים כוחות להתעלות ממנו, ולהעניק לאחרים את הכלים למצוא את הכישורים והחוזקות בעצמם.

תורתו של הרב קוק זצ"ל, דמות החמ"ד, מצביעה שוב על היכולת של כל אחד מאיתנו לעשות את השינוי, ובכל מצב. לא להתייאש ולהיות מסוגל להתרומם. לעיתים, דווקא במצבים הנמוכים ביותר ניתן לדלות את המרגליות היקרות ביותר. וכפי שהדבר נכון באופן פרטי כלפי תלמיד, הוא נכון גם באופן כללי כלפי חיזוק והתרוממות הצוות, ההורים ושאר באי בית הספר. החומרים במצגת נכתבו ע"י יועצים שהשקיעו שעות וימים. מוזמנים לעשות שימוש מושכל בחומרים שרלוונטיים עבורכם, בהתאמה כמובן, ובנתינת קרדיט ליוצרים.

חורף בריא , נורית ונעמה

מה אתם
צריכים?

משפט
ההשראה שלי

עוגנים לאדר מורים 

העוגן שלי
לאחר החגים

מצגת אחרי
החגים

מיפוי כיתה



חוברת חוסן בנות

מה עושים עם דאגות? מור

התלמיד (הזמר) במסיכה- נופר ספרה

זום לתלמידי יסודי



הכל עניין של מבט-מור

משחק אישי עם ילד או קבוצה בזום

אימוג'י ושאלות לשיח



בוא נכיר יותר- כיתות א מוריה כהן חניה

חוברת חוסן בנים

חשיבה חיובית מור

מיינדפולנס לילדים

אני לומד עצמאי 1 רוני אורבאום

אני לומד עצמאי רוני אורבאום 3

שיח רגשי לסוף יום

קלפי חוזקות
במסגרת חדשה

שלומנו קשור לשלומם-
התיישבותי

חזרה לשגרה-
צביה אשקלון

שיח לפי א-ב תמונות

חטיבה ועל יסודי: 

ניהול זמן

אַחֲרֵי הַחֲגִים / עִידֵית בֵּרֶק

שיעור
תיכון

קלפי וואצאפ

נְגַמְרוּ הַחֲגִים.
אֲנִי מְבַקֶּשֶׁת מִן הַחַיִּים
לָקוּם עַל רַגְלֵיהֶם
וּלְהַמְשִׁיךְ לְלֶכֶת.

מענה רגשי לקבוצת תלמידים בבידוד

רינת נמיר-קלפי שירים בחזרה מהחגים

קלפי אריות

חב"ד- כלים עשירים לשיח רגשי

פנקס לפתיחת שיעור מרחוק-

שיח סוף יום להורה ולמורה

כן או לא בקורונה



ואיך אפשר בלי קלפים?....

אומרים כוספים לפתיחות השתלמות או שיעור

איפה אני בסגר? - שיח ושיתוף

-1-

עסוק/ה בלמצוא
זמן לכל המשימות

-2-

שמח/ה להיות
בנעלי בית כל
היום

-3-

קשה לי כשהבית
מתערבב עם
העבודה

-4-

רוב הזמן על השתק
שלא ישמעו את
הצרחות מאחורי

-5-

לא מצליח/ה לעמוד
בקצב של הדברים

-6-

כמה כיף וטוב
לי מרחוק...

-7-

התקופה הזאת היא
הזדמנות ליצירה
והתחדשות

-8-

מקבלת כוח מצוות
בית הספר והנהלה

-10-

זמן איכות עם
הילדים והמשפחה

-11-

מרגיש/ה שאני
בשליטה/חוסר שליטה
על המצב

-12-

מצב התחלואה
מלחיץ אותי

-9-

זקוק/ה לחופש
לאוויר לנשימה

-14-

מקפיד/ה לפנות
לעצמי זמן לבד-
מטעין אותי בכוחות

-15-

בוחר/ת לשחרר
בתקופה הזאת

-16-

מגלה בעצמי
כוחות שלא הכרתי

-13-

מותש/ת.
עייף/ה

הרגע הכי
טוב/מצחיק
שדהיה לי...



חזרנו מחופשה!



קושי שעליו
התגברתי...!

חזרנו
מחופשה...
ICONS



חבר/ה
שדיברתי



פתק/מכתב
שכתבתי



משימה
שביצעתי



תמונה
שצילמתי



אירוע משמח



בעיה שפתרתי



מאכל
שזללתי



באיזו שעה
התעוררתי?



משאלה שבלב



געגוע למקום...



שיר שאהבתי