

Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung										Laufzettel/Prüfkarte für Kinder/Jugend - weiblich										Ab 2018				
Name:					Vorname:					Geburtsdatum:														
Strasse:					Ort:					PLZ:														
Telefon:					Bronze = 1 Punkt ; Silber = 2 Punkte ; Gold = 3 Punkte																			
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen:					Nachweis über (bitte O ankreuzen): Behinderungs-kategorie: G I - Geringe Einschränkung der Geh-/Stehfähigkeit ohne Einschränkung des Oberkörpers																			
					O GdB O Prothesen-Pass O Gutachten					Jahr der Prüfung					Jahr der letzten Prüfung									
					2 0										Schule/Verein/Einrichtung									
Übung		6+7			8+9			10+11			12+13			14+15			16+17			Erzielte Leistungen		Punkte		
		Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Datum, Unterschrift				
1	Ausdauer	a) 800 m Lauf	10:46	09:30	08:04	10:36	09:11	07:55	10:08	08:52	07:36	09:49	08:23	07:07	09:30	08:14	06:48	09:11	07:45	06:29				
		b) Dauerlauf	04:48	07:12	10:12	06:00	09:00	12:00	09:00	12:00	18:00	12:00	18:00	24:00	18:00	24:00	30:00	27:00	36:00	45:00				
		c) Schwimmen		200 m						400 m														
		12:36	10:44	08:52	11:12	09:48	08:17	10:16	08:59	07:42	20:46	18:05	15:24	18:19	16:20	14:00	16:34	14:42	12:43					
	d) Radfahren		5 km						10 km															
	37:48	33:36	29:24	70:42	60:12	49:42	63:00	55:18	46:54	53:12	45:30	39:54	45:30	39:54	35:00									
	e) Kegeln - Asphalt	128	143	157	140	155	171	151	168	184	162	180	198	173	193	212	185	205	226					
	f) Kegeln - Bohle	288	320	352	302	335	369	315	350	385	329	365	402	342	380	418	356	395	435					
g) Kegeln - Bowling	221	245	270	234	260	286	248	275	303	261	290	319	275	305	336	288	320	352						
h) Kegeln - Schere	225	250	275	239	265	292	252	280	308	266	295	325	279	310	341	293	325	358						
2	Kraft	a) Schlagball (80g) / Wurfball (200g)	Schlagball (80g)						Wurfball (200g)															
		4,50	6,75	9,75	6,75	9,00	11,25	8,25	11,25	13,50	12,00	14,25	17,25	15,00	18,00	20,25	18,00	20,25	24,00					
		b) Kugelstoßen		2 kg																				
		3,56	3,94	4,31	4,13	4,50	4,88	4,31	4,69	5,06														
c) Kugelstoßen (rechts und links zusammen)		6,06						6,69						7,33										
6,06	6,69	7,33	7,01	7,65	8,29	7,33	7,97	8,61																
d) Standweitsprung		0,74						0,88						0,98										
0,74	0,88	0,98	0,81	0,91	1,05	0,91	1,02	1,16	0,98	1,12	1,26	1,09	1,19	1,33	1,16	1,26	1,40							
3	Schnelligkeit	a) Laufen	30 m						50 m						100 m									
		15,2	13,5	12,0	14,1	12,5	10,8	20,9	19,2	17,3	20,1	18,2	16,2	35,3	32,3	29,5	33,4	31,0	28,5					
		b) 25 m Schwimmen	65,1	53,9	42,7	58,8	47,6	39,2	54,6	44,1	35,7	49,0	40,6	32,9	46,2	38,5	30,1	42,7	35,7	28,0				
c) 200 m Radfahren mit fliegendem Start		53,3						46,8						40,3										
53,3	46,8	40,3	48,1	41,6	35,1	40,3	35,1	30,6	35,1	31,9	28,0	32,5	29,3	26,0										
4	Koordination	a) Hochsprung	0,56						0,63						0,70									
		0,56	0,63	0,70	0,63	0,70	0,77	0,67	0,74	0,81	0,74	0,81	0,88											
		b) Weitsprung		1,21						1,42						1,63								
		1,21	1,42	1,63	1,41	1,62	1,83	1,61	1,82	2,03	1,96	2,17	2,38	2,24	2,45	2,66	2,38	2,59	2,80					
c) Zielwurf		3 m Abstand Kreismitte						5 m Abstand Kreismitte																
10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20							
c) Geschicklichkeitsgehen ohne Pause		1x						2x						3x										
1x	2x	3x	1x	2x	3x	1x	2x	3x	1x	2x	3x	1x	2x	3x	1x	2x	3x							
Prüferin/Prüfer:					Prüfausweisnummer:					Altersklasse bitte markieren					Nr. der Urkunde:									
Nachweis der Schwimmfertigkeit laut DOSB-Prüfungswegweiser					Unterschrift Prüfer/Arzt - Datum					Ausgleichsbedingung:					Gesamtpunktzahl									
Variante 1: Abnahme in einer Gruppe des Sportabzeichens										Gruppe 1:					Bronze (4-7 Punkte)									
Variante 2: 15 min Dauerschwimmen										Gruppe 2:					Silber (8-10 Punkte)									
Variante 3: <12 Jahren: 50 m ohne Zeitlimit, ≥12 Jahre 200 m in max. 11 min										Gruppe 3:					Gold (11-12 Punkte)									
Variante 4: Verschiedene Abzeichen (z. B. Deutsches Schwimmabzeichen)										Gruppe 4:														
Variante 5: 100 m Kleiderschwimmen in max. 4 min																								
Gültigkeit: 1x im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenenbereich																								

Kinder/Jugend w – G I

Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung										Laufzettel/Prüfkarte für Kinder/Jugend - männlich										Ab 2018						
Name:										Vorname:										Geburtsdatum:						
Strasse:										Ort:										PLZ:						
Telefon:										Bronze = 1 Punkt ; Silber = 2 Punkte ; Gold = 3 Punkte																
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen:										Nachweis über (bitte O ankreuzen): Behinderungs-kategorie: G I - Geringe Einschränkung der Geh-/Stehfähigkeit ohne Einschränkung des Oberkörpers																
										O GdB O Prothesen-Pass O Gutachten					Jahr der Prüfung					Jahr der letzten Prüfung						
										2 0										Schule/Verein/Einrichtung						
Übung	6+7			8+9			10+11			12+13			14+15			16+17			Erzielte Leistungen	Punkte						
	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Datum, Unterschrift							
1 Ausdauer	a) 800 m Lauf	10:46	09:30	08:04	10:17	08:52	07:26	09:39	08:14	06:48	09:01	07:36	06:10	08:14	06:58	05:23	07:17	05:51	04:35							
	b) Dauerlauf	06:00	09:00	12:00	07:12	10:12	13:48	10:12	15:00	21:00	15:00	21:00	27:00	21:00	27:00	36:00	33:00	42:00	54:00							
	c) Schwimmen	200 m						400 m																		
		12:36	10:16	08:38	11:12	09:27	07:56	09:48	08:52	07:14	18:54	16:06	13:39	16:48	14:21	12:22	15:24	13:32	11:40							
	d) Radfahren	5 km						10 km																		
					37:06	32:54	28:42	67:54	57:24	46:54	60:12	51:48	44:06	44:48	39:12	33:36	37:48	32:54	28:42							
	e) Kegeln - Asphalt	187	208	228	198	220	242	209	233	256	221	245	270	232	258	283	243	270	297							
	f) Kegeln - Bohle	356	395	435	369	410	451	383	425	468	396	440	484	410	455	501	423	470	517							
g) Kegeln - Bowling	284	315	347	297	330	363	311	345	380	324	360	396	338	375	413	351	390	429								
h) Kegeln - Schere	288	320	352	302	335	369	315	350	385	329	365	402	342	380	418	356	395	435								
2 Kraft	a) Schlagball (80g) / Wurfball (200g)	Schlagball (80g)						Wurfball (200g)																		
		9,00	11,25	12,75	12,75	15,00	17,25	15,75	18,75	21,00	19,50	22,50	24,75	22,50	25,50	27,75	24,00	27,00	30,00							
	b) Kugelstoßen	2 kg						3 kg																		
								4,69	5,06	5,44	5,25	5,63	6,00	5,63	6,00	6,38										
c) Kugelstoßen (rechts und links zusammen)							7,97	8,61	9,24	8,93	9,56	10,20	9,56	10,20	10,84											
d) Standweitsprung	0,81	0,95	1,05	0,91	1,05	1,16	1,05	1,19	1,30	1,19	1,33	1,44	1,33	1,44	1,58	1,44	1,54	1,68								
3 Schnelligkeit	a) Laufen	30 m						50 m						100 m												
		14,6	12,9	11,4	13,7	12,2	10,8	19,6	17,7	16,0	18,4	16,9	15,4	32,3	29,3	26,8	31,0	28,1	25,7							
	b) 25 m Schwimmen	64,4	53,2	42,0	57,4	46,2	36,4	50,4	40,6	31,5	46,2	37,8	29,4	43,4	35,7	28,0	41,3	34,3	26,6							
c) 200 m Radfahren mit fliegendem Start				49,4	42,9	36,4	45,5	39,7	33,8	38,4	33,8	29,3	31,2	28,0	24,7	28,6	25,4	22,1								
4 Koordination	a) Hochsprung							0,60	0,67	0,74	0,67	0,74	0,81	0,77	0,84	0,91	0,84	0,91	0,98							
	b) Weitsprung	1,42	1,63	1,84	1,62	1,83	2,04	1,82	2,03	2,24	2,24	2,45	2,66	2,66	2,87	3,08	3,01	3,22	3,43							
	c) Zielwurf	3 m Abstand Kreismitte						5 m Abstand Kreismitte																		
		10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20							
c) Geschicklichkeitsgehen ohne Pause	1x	2x	3x	1x	2x	3x	1x	2x	3x	1x	2x	3x	1x	2x	3x	1x	2x	3x								
Prüferin/Prüfer:										Prüfausweisnummer:										Altersklasse bitte markieren		Nr. der Urkunde:				
Nachweis der Schwimmfertigkeit laut DOSB-Prüfungswegweiser										Unterschrift Prüfer/Arzt - Datum										Ausgleichsbedingung:		Gesamtpunktzahl				
Variante 1: Abnahme in einer Gruppe des Sportabzeichens																				Gruppe 1:		Bronze (4-7 Punkte)				
Variante 2: 15 min Dauerschwimmen																				Gruppe 2:		Silber (8-10 Punkte)				
Variante 3: <12 Jahren: 50 m ohne Zeitlimit, ≥12 Jahre 200 m in max. 11 min																				Gruppe 3:		Gold (11-12 Punkte)				
Variante 4: Verschiedene Abzeichen (z. B. Deutsches Schwimmabzeichen)																				Gruppe 4:						
Variante 5: 100 m Kleiderschwimmen in max. 4 min																										
Gültigkeit: 1x im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenenbereich																										

Kinder/Jugend m – G I

Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung										Laufzettel/Prüfkarte für Kinder/Jugend - weiblich										Ab 2018			
Name:					Vorname:					Geburtsdatum:													
Strasse:					Ort:					PLZ:													
Telefon:					Bronze = 1 Punkt ; Silber = 2 Punkte ; Gold = 3 Punkte																		
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen:					Behinderungsklasse: G II - Geringe Einschränkung der Geh-/Stehfähigkeit mit geringer Einschränkung des Oberkörpers																		
					O GdB O Prothesen-Pass O Gutachten					Jahr der Prüfung					Jahr der letzten Prüfung								
					2 0										Schule/Verein/Einrichtung								
Übung		6+7			8+9			10+11			12+13			14+15			16+17			Erzielte Leistungen		Punkte	
		Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Datum, Unterschrift			
1	Ausdauer	a) 800 m Lauf	12:28	11:00	09:21	12:17	10:38	09:10	11:44	10:16	08:48	11:22	09:43	08:15	11:00	09:32	07:53	10:38	08:59	07:31			
		b) Dauerlauf	04:00	06:00	08:30	05:00	07:30	10:00	07:30	10:00	15:00	10:00	15:00	20:00	15:00	20:00	25:00	22:30	30:00	37:30			
		c) Schwimmen	200 m						400 m														
			14:24	12:16	10:08	12:48	11:12	09:28	11:44	10:16	08:48	23:44	20:40	17:36	20:56	18:40	16:00	18:56	16:48	14:32			
	d) Radfahren	2,5 km						5 km															
					43:12	38:24	33:36	80:48	68:48	56:48	72:00	63:12	53:36	60:48	52:00	45:36	52:00	45:36	40:00				
	e) Kegeln - Asphalt	115	128	140	126	140	154	137	153	168	149	165	182	160	178	195	171	190	209				
	f) Kegeln - Bohle	275	305	336	288	320	352	302	335	369	315	350	385	329	365	402	342	380	418				
g) Kegeln - Bowling	207	230	253	221	245	270	234	260	286	248	275	303	261	290	319	275	305	336					
h) Kegeln - Schere	212	235	259	225	250	275	239	265	292	252	280	308	266	295	325	279	310	341					
2	Kraft	a) Schlagball (80g) / Wurfball (200g)	Schlagball (80g)						Wurfball (200g)														
			3,90	5,85	8,45	5,85	7,80	9,75	7,15	9,75	11,70	10,40	12,35	14,95	13,00	15,60	17,55	15,60	17,55	20,80			
		b) Kugelstoßen							2 kg														
									5,25	5,80	6,35	6,08	6,63	7,18	6,35	6,91	7,46						
c) Kugelstoßen (rechts und links zusammen)							5,25	5,80	6,35	6,08	6,63	7,18	6,35	6,91	7,46								
d) Standweitsprung	0,63	0,75	0,84	0,69	0,78	0,90	0,78	0,87	0,99	0,84	0,96	1,08	0,93	1,02	1,14	0,99	1,08	1,20					
3	Schnelligkeit	a) Laufen	30 m						50 m						100 m								
			17,6	15,6	13,9	16,3	14,5	12,5	24,2	22,2	20,0	23,3	21,1	18,7	40,9	37,4	34,1	38,7	35,9	33,0			
		b) 25 m Schwimmen	74,4	61,6	48,8	67,2	54,4	44,8	62,4	50,4	40,8	56,0	46,4	37,6	52,8	44,0	34,4	48,8	40,8	32,0			
c) 200 m Radfahren mit fliegendem Start							61,5	54,0	46,5	55,5	48,0	40,5	46,5	40,5	35,3	40,5	36,8	32,3	37,5	33,8	30,0		
4	Koordination	a) Hochsprung							0,48	0,54	0,60	0,54	0,60	0,66	0,57	0,63	0,69	0,63	0,69	0,75			
		b) Weitsprung	0,98	1,16	1,34	1,18	1,36	1,54	1,38	1,56	1,74	1,68	1,86	2,04	1,92	2,10	2,28	2,04	2,22	2,40			
		c) Zielwurf	3 m Abstand Kreismitte						5 m Abstand Kreismitte														
			10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20			
c) Geschicklichkeitsgehen ohne Pause	1x	2x	3x	1x	2x	3x	1x	2x	3x	1x	2x	3x											
Prüferin/Prüfer:					Prüfausweisnummer:					Altersklasse bitte markieren					Nr. der Urkunde:								
Nachweis der Schwimmfertigkeit laut DOSB-Prüfungswegweiser					Unterschrift Prüfer/Arzt - Datum										Ausgleichsbedingung:					Gesamtpunktzahl			
Variante 1: Abnahme in einer Gruppe des Sportabzeichens															Gruppe 1:					Bronze (4-7 Punkte)			
Variante 2: 15 min Dauerschwimmen															Gruppe 2:					Silber (8-10 Punkte)			
Variante 3: <12 Jahren: 50 m ohne Zeitlimit, ≥12 Jahre 200 m in max. 11 min															Gruppe 3:					Gold (11-12 Punkte)			
Variante 4: Verschiedene Abzeichen (z. B. Deutsches Schwimmabzeichen)															Gruppe 4:								
Variante 5: 100 m Kleiderschwimmen in max. 4 min																							
Gültigkeit: 1x im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenenbereich																							

Kinder/Jugend w – G II

Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung										Laufzettel/Prüfkarte für Kinder/Jugend - männlich										Ab 2018											
Name:										Vorname:										Geburtsdatum:											
Strasse:										Ort:										PLZ:											
Telefon:										Bronze = 1 Punkt ; Silber = 2 Punkte ; Gold = 3 Punkte																					
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen:										Nachweis über (bitte O ankreuzen):										Behinderungsklasse: G II - Geringe Einschränkung der Geh-/Stehfähigkeit mit geringer Einschränkung des Oberkörpers											
										O GdB O Prothesen-Pass O Gutachten										Jahr der Prüfung											
										2 0										Jahr der letzten Prüfung											
																				Schule/Verein/Einrichtung											
Übung										6+7			8+9			10+11			12+13			14+15			16+17			Erzielte Leistungen		Punkte	
										Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Datum, Unterschrift			
1	Ausdauer	a) 800 m Lauf	12:28	11:00	09:21	11:55	10:16	08:37	11:11	09:32	07:53	10:27	08:48	07:09	09:32	08:04	06:14	08:26	06:47	05:19											
		b) Dauerlauf	05:00	07:30	10:00	06:00	08:30	11:30	08:30	12:30	17:30	12:30	17:30	22:30	17:30	22:30	30:00	27:30	35:00	45:00											
		c) Schwimmen	200 m									400 m																			
			14:24	11:44	09:52	12:48	10:48	09:04	11:12	10:08	08:16	21:36	18:24	15:36	19:12	16:24	14:08	17:36	15:28	13:20											
		d) Radfahren	2,5 km									5 km																			
			42:24	37:36	32:48	77:36	65:36	53:36	68:48	59:12	50:24	51:12	44:48	38:24	43:12	37:36	32:48														
		e) Kegeln - Asphalt	173	193	212	185	205	226	196	218	239	207	230	253	218	243	267	230	255	281											
		f) Kegeln - Bohle	342	380	418	356	395	435	369	410	451	383	425	468	396	440	484	410	455	501											
g) Kegeln - Bowling	270	300	330	284	315	347	297	330	363	311	345	380	324	360	396	338	375	413													
h) Kegeln - Schere	275	305	336	288	320	352	302	335	369	315	350	385	329	365	402	342	380	418													
2	Kraft	a) Schlagball (80g) / Wurfball (200g)	Schlagball (80g)									Wurfball (200g)																			
			7,80	9,75	11,05	11,05	13,00	14,95	13,65	16,25	18,20	16,90	19,50	21,45	19,50	22,10	24,05	20,80	23,40	26,00											
		b) Kugelstoßen	2 kg									3 kg																			
			4,06	4,39	4,71	4,55	4,88	5,20	4,88	5,20	5,53	6,91	7,46	8,01	7,74	8,29	8,84	8,29	8,84	9,39											
c) Kugelstoßen (rechts und links zusammen)																															
d) Standweitsprung	0,69	0,81	0,90	0,78	0,90	0,99	0,90	1,02	1,11	1,02	1,14	1,23	1,14	1,23	1,35	1,23	1,32	1,44													
3	Schnelligkeit	a) Laufen	30 m						50 m						100 m																
			16,9	15,0	13,2	15,8	14,1	12,5	22,7	20,5	18,5	21,3	19,6	17,8	37,4	33,9	31,0	35,9	32,6	29,7											
		b) 25 m Schwimmen	73,6	60,8	48,0	65,6	52,8	41,6	57,6	46,4	36,0	52,8	43,2	33,6	49,6	40,8	32,0	47,2	39,2	30,4											
c) 200 m Radfahren mit fliegendem Start																															
4	Koordination	a) Hochsprung	0,51									0,57	0,63	0,57	0,63	0,69	0,66	0,72	0,78	0,72	0,78	0,84									
		b) Weitsprung	1,16	1,34	1,52	1,36	1,54	1,72	1,56	1,74	1,92	1,92	2,10	2,28	2,28	2,46	2,64	2,58	2,76	2,94											
		c) Zielwurf	3 m Abstand Kreismitte									5 m Abstand Kreismitte																			
			10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20											
c) Geschicklichkeitsgehen ohne Pause	1x	2x	3x	1x	2x	3x	1x	2x	3x	1x	2x	3x																			
Prüferin/Prüfer:										Prüfausweisnummer:										Altersklasse bitte markieren				Nr. der Urkunde:							
Nachweis der Schwimmfertigkeit laut DOSB-Prüfungswegweiser										Unterschrift Prüfer/Arzt - Datum										Ausgleichsbedingung:				Gesamtpunktzahl							
Variante 1: Abnahme in einer Gruppe des Sportabzeichens																				Gruppe 1:				Bronze (4-7 Punkte)							
Variante 2: 15 min Dauerschwimmen																				Gruppe 2:				Silber (8-10 Punkte)							
Variante 3: <12 Jahren: 50 m ohne Zeitlimit, ≥12 Jahre 200 m in max. 11 min																				Gruppe 3:				Gold (11-12 Punkte)							
Variante 4: Verschiedene Abzeichen (z. B. Deutsches Schwimmabzeichen)																				Gruppe 4:											
Variante 5: 100 m Kleiderschwimmen in max. 4 min																															
Gültigkeit: 1x im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenenbereich																															

Kinder/Jugend m – G II

Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung										Laufzettel/Prüfkarte für Kinder/Jugend - weiblich										Ab 2018											
Name:										Vorname:										Geburtsdatum:											
Strasse:										Ort:										PLZ:											
Telefon:										Bronze = 1 Punkt ; Silber = 2 Punkte ; Gold = 3 Punkte																					
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen:										Nachweis über (bitte O ankreuzen):										Behinderungsstufe: G III - Erhebliche Einschränkung der Geh-/Stehfähigkeit mit erheblicher Einschränkung des Oberkörpers											
										O GdB O Prothesen-Pass O Gutachten					Jahr der Prüfung					Jahr der letzten Prüfung					Schule/Verein/Einrichtung						
										2 0																					
Übung										6+7			8+9			10+11			12+13			14+15			16+17			Erzielte Leistungen		Punkte	
										Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Datum, Unterschrift
1	Ausdauer	a) Dauerlauf	02:24	03:36	05:06	03:00	04:30	06:00	04:30	06:00	09:00	06:00	09:00	12:00	09:00	12:00	15:00	13:30	18:00	22:30											
		b) Schwimmen	100m									200m																			
			08:06	06:54	05:42	07:12	06:18	05:20	06:36	05:47	04:57	13:21	11:37	09:54	11:46	10:30	09:00	10:39	09:27	08:11											
		c) Radfahren	1 km						2 km																						
						13:30	12:00	10:30	25:15	21:30	17:45	22:30	19:45	16:45	19:00	16:15	14:15	16:15	14:15	12:30											
		d) Kegeln - Asphalt	74	83	91	86	95	105	97	108	118	108	120	132	119	133	146	131	145	160											
		e) Kegeln - Bohle	234	260	286	248	275	303	261	290	319	275	305	336	288	320	352	302	335	369											
		f) Kegeln - Bowling	167	185	204	180	200	220	194	215	237	207	230	253	221	245	270	234	260	286											
g) Kegeln - Schere	234	260	286	248	275	303	261	290	319	275	305	336	288	320	352	302	335	369													
h) Dauerschwimmen in Minuten	05:00	07:30	10:00	07:30	10:00	12:30	10:00	12:30	15:00	12:30	15:00	17:30	12:30	15:00	17:30	12:30	15:00	17:30													
2	Kraft	a) Schlagball (80g) / Wurfball (200g)	Schlagball (80g)									Wurfball (200g)																			
			2,70	4,05	5,85	4,05	5,40	6,75	4,95	6,75	8,10	7,20	8,55	10,35	9,00	10,80	12,15	10,80	12,15	14,40											
		b) Kugelstoßen	2 kg																												
				2,14	2,36	2,59	2,48	2,70	2,93	2,59	2,81	3,04																			
c) Kugelstoßen (rechts und links zusammen)										3,63	4,02	4,40	4,21	4,59	4,97	4,40	4,78	5,16													
d) Standweitsprung	0,42	0,50	0,56	0,46	0,52	0,60	0,52	0,58	0,66	0,56	0,64	0,72	0,62	0,68	0,76	0,66	0,72	0,80													
3	Schnelligkeit	a) Laufen	30 m						50 m						100 m																
			22,4	19,9	17,6	20,7	18,5	16,0	30,8	28,3	25,5	29,7	26,9	23,8	52,1	47,6	43,4	49,3	45,6	42,0											
		b) 25 m Schwimmen	88,4	73,2	58,0	79,8	64,6	53,2	74,1	59,9	48,5	66,5	55,1	44,7	62,7	52,3	40,9	58,0	48,5	38,0											
c) 200 m Radfahren mit fliegendem Start				73,8	64,8	55,8	66,6	57,6	48,6	55,8	48,6	42,3	48,6	44,1	38,7	45,0	40,5	36,0													
4	Koordination	a) Weitsprung	0,52	0,64	0,76	0,72	0,84	0,96	0,92	1,04	1,16	1,12	1,24	1,36	1,28	1,40	1,52	1,36	1,48	1,60											
		b) Zielwurf	3 m Abstand Kreismitte									5 m Abstand Kreismitte																			
			10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20											
c) Geschicklichkeitsgehen ohne Pause	1x	2x	3x	1x	2x	3x	1x	2x	3x	1x	2x	3x	1x	2x	3x	1x	2x	3x													
Prüferin/Prüfer:										Prüfausweisnummer:										Altersklasse bitte markieren					Nr. der Urkunde:						
Nachweis der Schwimmfertigkeit laut DOSB-Prüfungswegweiser										Unterschrift Prüfer/Arzt - Datum										Ausgleichsbedingung:					Gesamtpunktzahl						
Variante 1: Abnahme in einer Gruppe des Sportabzeichens																				Gruppe 1:					Bronze (4-7 Punkte)						
Variante 2: 15 min Dauerschwimmen																				Gruppe 2:					Silber (8-10 Punkte)						
Variante 3: <12 Jahre: 50 m ohne Zeitlimit, ≥12 Jahre 200 m in max. 11 min																				Gruppe 3:					Gold (11-12 Punkte)						
Variante 4: Verschiedene Abzeichen (z. B. Deutsches Schwimmabzeichen)																				Gruppe 4:											
Variante 5: 100 m Kleiderschwimmen in max. 4 min																															
Gültigkeit: 1x im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenenbereich																															

Kinder/Jugend w – G III

Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung										Laufzettel/Prüfkarte für Kinder/Jugend - männlich										Ab 2018			
Name:										Vorname:										Geburtsdatum:			
Strasse:										Ort:										PLZ:			
Telefon:										Bronze = 1 Punkt ; Silber = 2 Punkte ; Gold = 3 Punkte													
Anzahl bereits erworbener Sportabzeichen:										Nachweis über (bitte O ankreuzen):										Behinderungsstufe: G III - Erhebliche Einschränkung der Geh-/Stehfähigkeit mit erheblicher Einschränkung des Oberkörpers			
										O GdB O Prothesen-Pass O Gutachten													
										Jahr der Prüfung										Jahr der letzten Prüfung			
										2 0										Schule/Verein/Einrichtung			
Übung	6+7			8+9			10+11			12+13			14+15			16+17			Erzielte Leistungen	Punkte			
	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.	Bronze 1 Pkt.	Silber 2 Pkt.	Gold 3 Pkt.			Datum, Unterschrift		
a) Dauerlauf	03:00	04:30	06:00	03:36	05:06	06:54	05:06	07:30	10:30	07:30	10:30	13:30	10:30	13:30	18:00	16:30	21:00	27:00					
b) Schwimmen	100m						200m																
	08:06	06:36	05:33	07:12	06:04	05:06	06:18	05:42	04:39	12:09	10:21	08:47	10:48	09:13	07:57	09:54	08:42	07:30					
c) Radfahren	1 km						2 km																
				13:15	11:45	10:15	24:15	20:30	16:45	21:30	18:30	15:45	16:00	14:00	12:00	13:30	11:45	10:15					
d) Kegeln - Asphalt	146	163	179	158	175	193	169	188	206	180	200	220	191	213	234	203	225	248					
e) Kegeln - Bohle	315	350	385	329	365	402	342	380	418	356	395	435	369	410	451	383	425	468					
f) Kegeln - Bowling	243	270	297	257	285	314	270	300	330	284	315	347	297	330	363	311	345	380					
g) Kegeln - Schere	315	350	385	329	365	402	342	380	418	356	395	435	369	410	451	383	425	468					
h) Dauerschwimmen in Minuten	05:00	07:30	10:00	07:30	10:00	12:30	10:00	12:30	15:00	12:30	15:00	17:30	12:30	15:00	17:30	12:30	15:00	17:30					
2 Kraft	a) Schlagball (80g) / Wurfball (200g)	Schlagball (80g)						Wurfball (200g)															
		5,40	6,75	7,65	7,65	9,00	10,35	9,45	11,25	12,60	11,70	13,50	14,85	13,50	15,30	16,65	14,40	16,20	18,00				
	b) Kugelstoßen	2 kg																					
											2,81	3,04	3,26	3,15	3,38	3,60	3,38	3,60	3,83				
c) Kugelstoßen (rechts und links zusammen)																							
										4,78	5,16	5,55	5,36	5,74	6,12	5,74	6,12	6,50					
d) Standweitsprung	0,46	0,54	0,60	0,52	0,60	0,66	0,60	0,68	0,74	0,68	0,76	0,82	0,76	0,82	0,90	0,82	0,88	0,96					
3 Schnelligkeit	a) Laufen	30 m			50 m			100 m															
		21,6	19,0	16,8	20,2	17,9	16,0	28,8	26,0	23,5	27,2	24,9	22,7	47,6	43,1	39,5	45,6	41,4	37,8				
	b) 25 m Schwimmen	87,4	72,2	57,0	77,9	62,7	49,4	68,4	55,1	42,8	62,7	51,3	39,9	58,9	48,5	38,0	56,1	46,6	36,1				
c) 200 m Radfahren mit fliegendem Start																							
				68,4	59,4	50,4	63,0	54,9	46,8	53,1	46,8	40,5	43,2	38,7	34,2	39,6	35,1	30,6					
4 Koordination	a) Weitsprung	0,64	0,76	0,88	0,84	0,96	1,08	1,04	1,16	1,28	1,28	1,40	1,52	1,52	1,64	1,76	1,72	1,84	1,96				
	b) Zielwurf	3 m Abstand Kreismitte						5 m Abstand Kreismitte															
		10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20				
c) Geschicklichkeitsgehen ohne Pause	1x	2x	3x	1x	2x	3x	1x	2x	3x	1x	2x	3x	1x	2x	3x	1x	2x	3x					
Prüferin/Prüfer:										Prüfungsnummer:										Altersklasse bitte markieren		Nr. der Urkunde:	
Nachweis der Schwimmfertigkeit laut DOSB-Prüfungswegweiser										Unterschrift Prüfer/Arzt - Datum										Ausgleichsbedingung:		Gesamtpunktzahl	
Variante 1: Abnahme in einer Gruppe des Sportabzeichens																				Gruppe 1:		Bronze (4-7 Punkte)	
Variante 2: 15 min Dauerschwimmen																				Gruppe 2:		Silber (8-10 Punkte)	
Variante 3: <12 Jahre: 50 m ohne Zeitlimit, ≥12 Jahre 200 m in max. 11 min																				Gruppe 3:		Gold (11-12 Punkte)	
Variante 4: Verschiedene Abzeichen (z. B. Deutsches Schwimmabzeichen)																				Gruppe 4:			
Variante 5: 100 m Kleiderschwimmen in max. 4 min																							
Gültigkeit: 1x im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenenbereich																							

Kinder/Jugend m – G III