

Abz.Nr. \_\_\_\_\_

gezahlter

Betrag. \_\_\_\_\_

**Anmeldung Lehrgang 2021**

( ) Frauen

( ) Männer

Name:

Vorname

Geburtsdatum

Anschritt:

PLZ, Ort

Straße

Telefon

Email-Adresse (freiwillig): \_\_\_\_\_

Datenschutzerklärung:

Mit der Veröffentlichung meines Namens sowie eines Fotos von der Abschlussveranstaltung in örtlichen Medien (NWZ, ggf. Internetseite des Stadtsportbundes) **bin ich** ( ) **einverstanden** / ( ) **nicht einverstanden**

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr: \_\_\_\_\_

(Unterschrift)

**Letzter Nachweis Schwimmfertigkeit:**

20

**Ausdauer**

Laufen (3000m)	Min./sek.	( ) G , ( ) S , ( ) B
10 km-Lauf	Min./sek.	( ) G , ( ) S , ( ) B
7,5 km Walking	Min./sek.	( ) G , ( ) S , ( ) B
Schwimmen	Min./sek.	( ) G , ( ) S , ( ) B
Radfahren	Min./sek.	( ) G , ( ) S , ( ) B

**Kraft**

Medizinball	m/cm	( ) G , ( ) S , ( ) B
Kugelstoß	m/cm	( ) G , ( ) S , ( ) B
Steinstoß	m/cm	( ) G , ( ) S , ( ) B
Standweitsprung	m/cm	( ) G , ( ) S , ( ) B

**Schnelligkeit**

Laufen	Sek./ 1/10 s.	( ) G , ( ) S , ( ) B
Schwimmen		( ) G , ( ) S , ( ) B
Radfahren		( ) G , ( ) S , ( ) B

**Koordination**

Hochsprung	m/cm	( ) G , ( ) S , ( ) B
Weitsprung	m/cm	( ) G , ( ) S , ( ) B
Schleuderball	m/cm	( ) G , ( ) S , ( ) B
Seilspringen	Wdh.	( ) G , ( ) S , ( ) B

Verlegung des Termins vom \_\_\_\_\_ auf \_\_\_\_\_

Zwischenstand-Email am: \_\_\_\_\_

Gebühren: Lehrgang mit Sportabzeichen: 16,- Euro; bei GOLD mit Zahl (5., 10. 15...): 19,- Euro