

UN PASADO COMÚN, UN FUTURO JUNTOS



RENACER DIGITAL



Fundación Telefónica
y ATAM nos incluyen
en sus **campañas**



NUESTROS PROYECTOS PARA 2020

CONVOCATORIA

Junta General de AGMT 15 de Abril de 2020

De conformidad con los Estatutos de la Asociación, se ha dispuesto la convocatoria de la Junta General de socios, a celebrar el 15 de Abril de 2020 a las 10,00 h. en 1ª convocatoria y a las 10,30 en 2ª, en la sede de la Asociación en Madrid, c/Donoso Cortés 58 con el siguiente Orden del Día:

1. Aprobación del Acta de la Junta General de 2.019
2. Informe del Presidente
3. Presentación y aprobación, si procede, de las cuentas de 2.019

POSPUESTO

9. ¿Nos planteamos una nueva Marca?
10. Aportaciones de responsables Regionales y Provinciales
11. Ruegos y Preguntas

Nota 1.- La documentación relativa a esta Junta estará en la sede a disposición de los socios a partir del 7 de abril.

Nota 2.- Las aportaciones de los responsables regionales y provinciales (punto 10 del Orden del Día), para poder ser debatidas en la Junta General deberán ser remitidas a esta Secretaría General antes del 7 de abril de 2.020. En caso contrario, pasarán a su consideración en el punto 11, Ruegos y Preguntas

Secretario General

EN TORNO A LA EPIDEMIA DE CORONAVIRUS

Ante la situación sanitaria que afecta a nuestro país, el Consejo Gestor adoptó la decisión de remitir a todos los socios/as de la geografía nacional un mensaje SMS con un enlace a la información y las recomendaciones de las autoridades sanitarias españolas.

En el mensaje se añadía que, para mayor información sobre las decisiones internas de la Asociación en relación a la epidemia y la programación de nuestras actividades, te pusieras en contacto con tu Coordinadora Provincial, que será la que te facilite la información más confiable y actualizada en cuanto a cómo nos afecta en cada provincia las decisiones y

recomendaciones de nuestras autoridades sanitarias. Por otra parte, ante el agravamiento de la soledad de muchas personas mayores, se hace un llamamiento a la solidaridad para atenuarla en lo posible mediante llamadas telefónicas coordinadas por nuestro voluntariado.

Respecto a las actividades en grupo y eventos multitudinarios tendremos que restringirlos de acuerdo con las recomendaciones de las autoridades sanitarias.

Gracias por vuestra comprensión y colaboración.

CONSEJO GESTOR

STAFF

AI habla

AÑO 26 - MARZO 2020 - Nº 98

Fundada en 1995

FUNDADOR

Ramón Sánchez-Horneros

EDITA

Consejo Gestor

CONSEJO EDITORIAL

Santiago G. Carrero (presidente)

Luis Álvarez Rodríguez (secretario general)

Pedro Jiménez Martín (editor)

Pilar Novo Morcillo (coordinadora contenidos)

MAQUETACIÓN

Reloj de Arena Comunicación

IMPRESIÓN

Rivadeneira

Depósito Legal: M.16.942-1996

A.G.M.T. no se hace responsable de las opiniones manifestadas en esta revista.

CONSEJO GESTOR

PRESIDENTE: Santiago González Carrero

PRESIDENTE DE HONOR: César Alierta Izuel

VICEPRESIDENTE: José Luis Rodríguez Álvarez

SECRETARIO GENERAL: Luis Álvarez Rodríguez

TESORERO: José Manuel Rodríguez Herencias

VOCALES: Pedro Jiménez

Alfonso Alejandro Loredo

Pedro Medina

COORDINADORAS REGIONALES

Andalucía: Luis Reina

Aragón: José Luis Valverde

Castilla-León: Pedro Medina

Cataluña: Encarna Gracia

Centro: Luis Álvarez

Levante: Antonio Limonge

Noroeste: José Luis Rodríguez

Norte: Alfonso Alejandro Loredo

AI habla

Revista de la Asociación Grupo

Mayores Telefónica (A.G.M.T.)

Donoso Cortés, 58 - 28015 MADRID

Tel: 91 319 75 77 FAX: 91 550 02 68

grupo@mayorestelefonica.es

revista-alhabla@mayorestelefonica.es

www.mayorestelefonica.es

Mayores
TELEFÓNICA

CONTENIDOS

EDITORIAL	5
PÁGINA DEL PRESIDENTE	6
DESDE EL CONSEJO	
¿Una nueva marca?.....	7
ACTUALIDAD	
Plan de Pensiones Empleados de Telefónica	8
Rectificación declaraciones de la Renta por cotizaciones a la ITP	9
José Andrés Alonso: Testigo de la llegada del hombre a la Luna.....	10-13
A Coruña: Asamblea General, nueva Junta Directiva y nueva Coordinadora Provincial	14-15
Badajoz: Asamblea General	18
La Rioja: José Fernández Salgado, IN MEMORIAM	19
Aragón: Relevo en la Coordinadora Provincial y en la Coordinadora del Voluntariado.....	20
Cantabria: Nueva Junta Directiva	21
Guadalajara: Renovación de la Coordinadora Provincial.....	21
Toledo: Jornada de Envejecer Aprendiendo	22
Lugo: Talleres Solidarios COGAMI.....	23
Nuestros Proyectos para 2020	24
ACTUALIDAD DE TELEFÓNICA	
Resultados Telefónica 2019	30-31
Acuerdo Movistar-Prosegur Alarmas	31
FUNDACIÓN TELEFÓNICA	
Campañas MAPCESIBLE y Renacer Digital	32-34
ATAM	
Campañas médicas de prevención para los socios de A.G.M.T.	35-39
ACCIÓN SOCIAL, VOLUNTARIADO Y OTROS PROYECTOS	40-67
EVENTOS DE LOS GRUPOS PROVINCIALES	68-73

Distribución gratuita: 16.300 ejemplares garantizadamente repartidos. Edición nacional interna de A.G.M.T., no lucrativa y de periodicidad trimestral. El importe de los anuncios representa el coste mínimo y la aportación del anunciante es benéfica.

La ASOCIACIÓN GRUPOS DE MAYORES TELEFÓNICA (A.G.M.T.) es una ONG inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior con el nº nacional 134.359

Telefonica

Atam

Telefonica
FUNDACIÓN

Pleyade

	NOMBRE	DOMICILIO	C.P.	TELÉFONO	E-MAIL
ANDALUCIA coordinadorregional-andalucia@mayorestelefonica.es					
Malaga C.R.	Luis Reina Alcolea	Eugenio Gross, 1-C.T. Maldonado	29007	952611961	malaga@mayorestelefonica.es
Almería	Román Vicente Ramírez	Olula del Río, 2	04007	950268579	almeria@mayorestelefonica.es
Badajoz	Alfonso Vázquez De Agredos	Enrique Segura Otaño, 7-C.T. Alvarado	06004	924211261-62	badajoz@mayorestelefonica.es
Cádiz	Rosa Mª Muñoz Hernaz	Avda. Andalucía, 77-C.T. San José	11008	956241754	cadiz@mayorestelefonica.es
Córdoba	Luis Barrientos Jiménez	Almería, 11-C.T. Abderramán	14009	957434641	cordoba@mayorestelefonica.es
Granada	Carlos Castillo Álvarez	Garellano, 4 Bajo	18007	958123884	granada@mayorestelefonica.es
Huelva	Mª Teresa Muñoz Sanchez	Avda. Pio XII, 13 Ed. Onuba	21006	959270872	huelva@mayorestelefonica.es
Jaén	Luis Sánchez Morillas	Obispo Stuñaiga, 5. Pta. Baja	23007	953295068	jaen@mayorestelefonica.es
Sevilla	Antonio Martínez Ruiz	Beatriz de Suabia, 152-F Local	41005	954640185	sevilla@mayorestelefonica.es
ARAGÓN coordinadorregional-aragon@mayorestelefonica.es					
Zaragoza C.R.	Jose Luis Valverde Casaled	Lapuyade, 25-27-C.T. Torrero	50007	976707565	zaragoza@mayorestelefonica.es
Huesca	Ricardo Garicano Cebrian	Plz. de Navarra, 6-4ª planta	22002	974212561	huesca@mayorestelefonica.es
La Rioja	Luis Cámara Alarcia	Portales, 75	26001	941290696	larioja@mayorestelefonica.es
Teruel	Antonio Blas Rodríguez Pérez	Avda. de América, 1	44002	978646378	teruel@mayorestelefonica.es
CASTILLA Y LEON coordinadorregional-castillaleon@mayorestelefonica.es					
Valladolid C.R.	Pedro Medina Gil	Gondomar, 6-4ª-C.T. Prados	47011	983258221	valladolid@mayorestelefonica.es
Ávila	Emiliano Roman Fresnadillo	Alfonso de Montalvo, 24	05001	920225708	avila@mayorestelefonica.es
Burgos	Juan José Martínez Cuesta	Glorieta de Logroño, 1-2ª	09006	947227000	burgos@mayorestelefonica.es
León	Emilio Lorenzo	Avda. Padre Isla, 26 Bajo-C.T. Torre	24002	987298150	leon@mayorestelefonica.es
Palencia	Manuel Rodríguez Burón	Pintor Oliva, 6-Bajo	34004	979717284	palencia@mayorestelefonica.es
Salamanca	José Luis Infante Sánchez	Pso. Torres Villarroel, 50	37005	923291846	salamanca@mayorestelefonica.es
Segovia	Nicolas Gonzalo Oliva	Plz. de los Huertos, 1-C.T. Los Huertos	40001	921416537	segovia@mayorestelefonica.es
Soria	Rosa María Alvaro Sanz	Cardenal Frías, 7-2ª	42002	975238885	soria@mayorestelefonica.es
Zamora	Manuela Ramos Martínez	Avda. Príncipe de Asturias, 18-3ª	49011	980546869	zamora@mayorestelefonica.es
CATALUNYA coordinadorregional-catalunya@mayorestelefonica.es					
Barcelona C.R.	Encarna Gracia Arias	Avella, 6-C.T. Mercaders	08042	932683651	barcelona@mayorestelefonica.es
Girona	Felipe Romera Gómez	Ctra. De Barcelona, 55-1ª Planta	17003	972185988	girona@mayorestelefonica.es
Lleida	Bernardo García Requejo	Alcalde Sol, 5-7	25003	973701166	lleida@mayorestelefonica.es
Tarragona	Andrés Borrás Molledo	Avda. Ramón y Cajal, 47 Bajo	43005	977242424	tarragona@mayorestelefonica.es
CENTRO coordinadorregional-centro@mayorestelefonica.es					
Centro C.R.	Luis Álvarez Rodríguez	Donoso Cortés, 58-C.T. Argüelles	28015	913197577	coordinadorregional-centro@mayorestelefonica.es
Madrid	Pedro Jiménez Martín	Donoso Cortés, 58-C.T. Argüelles	28015	913197577	madrid@mayorestelefonica.es
Albacete	Miguel A. Magan Moreno	Iris, 4	02005	967595530	albacete@mayorestelefonica.es
Cáceres	Alejandro Borrella Rey	A. Reyes Huertas, 28-C.T. Conquistador	10002	927250423	caceres@mayorestelefonica.es
Ciudad Real	Mª Luisa Ortega Martín	Echegaray, 1-C.T. Calatrava	13005	926298977	ciudadreal@mayorestelefonica.es
Guadalajara	Mª Teresa Yela Gómez	Plaza General Prim, 3-C.T. Santa María	19001	949889395	guadalajara@mayorestelefonica.es
Las Palmas	Andrés Pulido Hernández	Sor Simona, 42-C.T. Alta Vista	35012	928324503	laspalmas@mayorestelefonica.es
S. C. Tenerife	Juan Ángel Martín Corvo	Ctra. El Tablero, 90	38017	922607197	tenerife@mayorestelefonica.es
Toledo	Luis Camino Muñoz	Río Marches, 81	45007	925210525	toledo@mayorestelefonica.es
LEVANTE coordinadorregional-levante@mayorestelefonica.es					
Levante C.R.	Antonio Limonge Melián	Músico Penella, 1-2ª-C.T. Valencia-Jesús	46017	963675941	coordinadorregional-levante@mayorestelefonica.es
Valencia	Ramón Biforcós Martí	Músico Penella, 1-2ª-C.T. Valencia-Jesús	46017	963675941	valencia@mayorestelefonica.es
Alacant	José Ferrández Noguera	Alona, 11 Bajo-C.T. Benalua	03007	965132444	alacant@mayorestelefonica.es
Baleares	Eduardo Dominguez Whyte	Agustí Boades, 4-C.T. Molina	07010	971174733	baleares@mayorestelefonica.es
Castellón	Rafael Guallart Blanco	Gran Vía Tarrega Montebianco, 28	12006	964202803	castellon@mayorestelefonica.es
Murcia	Margarita Alhambra de Orduña	Freenería, 8	30004	968360117	murcia@mayorestelefonica.es
NOROESTE coordinadorregional-noroeste@mayorestelefonica.es					
Lugo C.R.	Jose Luis Rodríguez Álvarez	Ciudad de Vigo, s/n	27002	982245100	lugo@mayorestelefonica.es
A Coruña	José Antonio López López	Santa Luisa de Marillac, s/n-C.T. Hércules	15002	981140055	acoruna@mayorestelefonica.es
Asturias (Gijón)	Jesus Candano Arrojo	Avda. Pablo Iglesias, 94	33204	985362597	asturies@mayorestelefonica.es
Ourense	Elisa Soria Montero	Marcelo Macías, 1	32005	988226718	ourense@mayorestelefonica.es
Pontevedra (Vigo)	Guillermo Trigo Trigo	Gran Vía, 64 Bajo	36204	986425234	pontevedra@mayorestelefonica.es
NORTE coordinadorregional-norte@mayorestelefonica.es					
Norte C.R.	Alfonso Alejandro Loredó	Loreto de Arriola, 1	01010	945253483	coordinadorregional-norte@mayorestelefonica.es
Araba	Ambrosio Santamaría Lucíañez	Loreto de Arriola, 1	01010	945253483	araba@mayorestelefonica.es
Bizkaia	Gloria Sánchez Heredero	Sabino Arana, 26-C.T. Telefónica	48013	944152277	bizkaia@mayorestelefonica.es
Cantabria (Santander)	Mario Díez Andrés	Arrabal, 23	39003	942230061	cantabria@mayorestelefonica.es
Gipuzkoa	José Juan Navarro	Avda. Pasajes de San Pedro, 1 Bajo-C.T. Bidebieta	20017	943395478	gipuzkoa@mayorestelefonica.es
Navarra	Manuel A. De Diego Saenz	Urzainqui, 10	31014	948428417	navarra@mayorestelefonica.es

(C.R.) COORDINADOR REGIONAL



Mucha tarea por delante

De aquí al verano van a transcurrir unas semanas de mucha actividad y especial importancia tanto desde el punto de vista interno organizativo como desde el punto externo social. Y es que desde nuestra Asociación debemos afrontar una serie de retos de primera magnitud.

Entre lo que debemos enfrentar internamente, se encuentra nada más y nada menos que la preparación de todo lo relativo al Congreso Nacional de Voluntariado que tenemos convocado para el mes de octubre en Huelva. Uno de los hitos fundamentales para nuestra Asociación este año por lo que representa su celebración de cara al futuro de nuestra actividad solidaria.

Y tan importante como esta cuestión es la reforma que se viene preparando en lo que respecta a la preparación de proyectos para el próximo año y venideros, en los que las líneas maestras y criterios de valoración contarán con importantes novedades y mejoras.

Otro hito destacado próximo es la Junta General convocada para el 15 de abril y en el que se abordarán para su aprobación importantes

puntos de especial trascendencia para el futuro de nuestra organización.

Y no menos importante es nuestra labor junto a otras organizaciones de mayores, singularmente las encuadradas en CEOMA, en defensa de los legítimos intereses de quienes hemos desarrollado una vida laboral ya finalizada, pero que sin embargo contamos aún con la capacidad de contribuir activamente en mejorar las condiciones de la sociedad española influyendo en los poderes políticos y en las distintas Administraciones Públicas desde las plataformas públicas en las que tenemos representación como el Consejo Estatal de las Personas Mayores, Ciudades Amigables, Consejos sectoriales municipales y autonómicos, etc.

Baste recordar la relación de temas de gran calado y trascendencia para los mayores pendientes de resolver y que por no reiterarnos figuraban enunciados en el Editorial del número anterior de AL HABLA correspondiente a diciembre de 2019.

Como se puede apreciar, mucho por hacer, mucho por trabajar. Pongámonos pues manos a la obra.



Mucha tarea por delante

De aquí al verano van a transcurrir unas semanas de mucha actividad y especial importancia tanto desde el punto de vista interno organizativo como desde el punto externo social. Y es que desde nuestra Asociación debemos afrontar una serie de retos de primera magnitud.

Entre lo que debemos enfrentar internamente, se encuentra nada más y nada menos que la preparación de todo lo relativo al Congreso Nacional de Voluntariado que tenemos convocado para el mes de octubre en Huelva. Uno de los hitos fundamentales para nuestra Asociación este año por lo que representa su celebración de cara al futuro de nuestra actividad solidaria.

Y tan importante como esta cuestión es la reforma que se viene preparando en lo que respecta a la preparación de proyectos para el próximo año y venideros, en los que las líneas maestras y criterios de valoración contarán con importantes novedades y mejoras.

Otro hito destacado próximo es la Junta General convocada para el 15 de abril y en el que se abordarán para su aprobación importantes

puntos de especial trascendencia para el futuro de nuestra organización.

Y no menos importante es nuestra labor junto a otras organizaciones de mayores, singularmente las encuadradas en CEOMA, en defensa de los legítimos intereses de quienes hemos desarrollado una vida laboral ya finalizada, pero que sin embargo contamos aún con la capacidad de contribuir activamente en mejorar las condiciones de la sociedad española influyendo en los poderes políticos y en las distintas Administraciones Públicas desde las plataformas públicas en las que tenemos representación como el Consejo Estatal de las Personas Mayores, Ciudades Amigables, Consejos sectoriales municipales y autonómicos, etc.

Baste recordar la relación de temas de gran calado y trascendencia para los mayores pendientes de resolver y que por no reiterarnos figuraban enunciados en el Editorial del número anterior de AL HABLA correspondiente a diciembre de 2019.

Como se puede apreciar, mucho por hacer, mucho por trabajar. Pongámonos pues manos a la obra.



Página del presidente

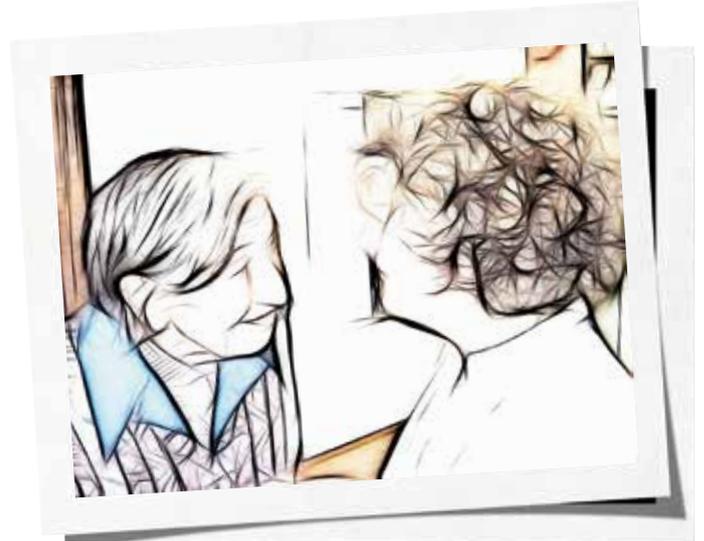
SANTIAGO GONZÁLEZ CARRERO
presidente@mayorestelefonica.es

Ningún mayor sólo ni desatendido

Ese ha sido desde el principio el lema de nuestro voluntariado. Cuando nacieron los grupos de Autoayuda y Manos Amigas, lo hicieron con aquel gran objetivo.

Hoy sigue plenamente en vigor. Lo único que cambia es la concepción y sobre todo la amplitud del mismo:

- Voluntariado no sólo es visitar o llamar a personas que están solas o en residencias o en hospitales y darles calor y compañía.
- Con ser esto muy importante, tal vez lo más importante de todo lo que hacemos; todas las otras cosas que hacemos en la Asociación también lo son en beneficio de muchas personas y también son formas de voluntariado:
 - Aulas informáticas para reducir la brecha digital y no quedarse atrás en la utilización de nuevas tecnologías en las relaciones con la familia y amigos.
 - Talleres de Memoria, Cursos de Formación, Charlas y Conferencias para seguir ejercitando la mente y continuar aprendiendo.
 - Grupos de Teatro, Coros, Bailes de Salón y otras expresiones artístico-culturales
 - Senderismo, Pilates, Yoga, Tai-chi, Zumba y otras prácticas que permiten mantener las buenas condiciones físicas.
 - Viajes, excursiones y otras actividades que fomentan las relaciones y amplían nuestros horizontes culturales.
 - Ayuda a los socios en aspectos fiscales y trámites administrativos
 - Homenajes a los más mayores.
 - Colaboraciones con otras Entidades públicas de carácter social, en el ámbito de las capacidades diferentes.
 - Difusión de nuestras actividades de voluntariado a nivel interno y externo.



- Pero además, como telefónicos, sabemos que nos sobran fuerzas y generosidad para aportar al resto de la sociedad en la que vivimos y continuar con el protagonismo social que ya tenemos a través de nuestro trabajo y aportación en la Confederación de Mayores CEOMA, en el Consejo Estatal, en Ciudades Amigables, en la Revista 65 y +. Y todo ello con la colaboración cada vez más estrecha con Telefónica, su dirección y Empresas como Telefónica España, Fundación Telefónica, Atam y Pléyade.

Estamos preparando con mucha ilusión el Congreso de Voluntariado que vamos a celebrar en el mes de octubre en Huelva y al que todos estáis invitados a participar. La Comisión Nacional de Voluntariado está trabajando muy duro, con la participación de toda la organización, para presentar en el mismo el Libro Blanco del Voluntariado, así como el Manual de Voluntariado de nuestra Asociación.

Se están poniendo las bases para dar un fuerte impulso a nuestra acción social, a través de los proyectos que todos deseamos y entre todos lograremos, porque juntos construiremos un magnífico futuro, el de los Seniors de Telefónica.

HAZTE VOLUNTARIO

Desde el Consejo

LUIS ÁLVAREZ

secretariogeneral@mayorestelefonica.es

¿Una nueva marca?

A veces se nos ha planteado, si el nombre con el que se nos identifica, Mayores de Telefónica, pueda verse con algo de reticencia por parte de los jóvenes que van saliendo de la Empresa en los últimos años y ello pudiera constituir un obstáculo a la hora de cuestionarse su incorporación a nuestra Asociación.

Por otra parte, no suele verse así desde dentro de nuestras cuatro paredes, ya que además es una acepción muy habitual en el entorno social en el que nos movemos:

Por ejemplo, formamos parte del Consejo Estatal de Personas Mayores o de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores CEOMA. El propio IMSER-SO es el Instituto de Mayores y Servicios Sociales y en numerosas Administraciones Públicas, Comunidades y Ayuntamientos es frecuente tener en su Organización, Direcciones de Mayores

Teniendo en cuenta todo lo anterior, desde dentro del Consejo y previo un intenso análisis y debate interno, siendo sensibles a algunas observaciones que hemos percibido de la propia Telefónica, vamos a proponeros en la próxima Junta de Socios, la incorporación como Marca del nombre Seniors Telefónica.

VAMOS A PROPONEROS EN LA PRÓXIMA JUNTA DE SOCIOS, LA INCORPORACIÓN COMO MARCA DEL NOMBRE SENIORS TELEFÓNICA



Con ello, no modificamos el nombre de la Asociación, que seguirá denominándose Asociación Grupo de Mayores de Telefónica y sólo sustituiríamos la marca actual Mayores Telefónica por Seniors Telefónica y lo utilizaríamos en los mismos casos, documentos, carteles, etc. en los que venimos usando el actual.

Esperamos que os guste la idea y os presentaremos en la Junta el nuevo Logo que estamos ultimando con la colaboración del equipo de Marca de Telefónica, en base al que tenemos y actualizando únicamente los tipos de letra. A partir de entonces, si se aprueba, seremos los **SENIORS TELEFÓNICA**

ACTUALIZACIÓN DE LA INFORMACIÓN FACILITADA EN EL PASADO MES DE DICIEMBRE DE 2019

PLAN DE PENSIONES DE EMPLEADOS DE TELEFÓNICA

Por parte del Consejo Gestor, se vienen realizando gestiones para poder coordinar a nivel nacional las reclamaciones por el tratamiento fiscal de los rescates que se realizan del Plan de Pensiones de Empleados de Telefónica. Considerando la diversidad de planteamientos realizados en las provincias, así como los distintos argumentos y resoluciones de la Agencia Tributaria y/o Tribunal Superior de Justicia Regional, no se ha podido, de momento, unificar las gestiones a nivel central de forma que puedan ser útiles a los compañeros afectados.

1.- Derecho a deducir el 40% del recate en forma de capital.

Se tiene derecho a una exención en la declaración de la renta del 40% del importe rescatado del plan de pensiones en forma de capital, por las aportaciones realizadas, anteriores al año 2007. Este derecho tiene un límite temporal y se tiene que ejercer, si así se desea, antes de una fecha concreta en función de la fecha del hecho causante del derecho. Este plazo es de 8 años para las contingencias (normalmente jubilación) producidas hasta el año 2014. A partir del año 2015 el tiempo para aplicar esta deducción se reduce a 2 años.

2.- Aportaciones al plan de pensiones.

Recordaros que es posible deducir en la declaración de la renta las aportaciones al Plan de Pensiones hasta un total de 8.000 € en el año 2019, en determinadas condiciones. (FONDITEL teléfono 900210666).

3.- Reclamaciones en el rescate del Plan de Pensiones por doble fiscalidad.

Se viene observando recientemente mayor unificación de criterios en las Agencias Tributarias Provinciales y TEAR Regionales, para resolver nuestras reclamaciones por el tratamiento fiscal de nuestro rescate del Plan de Pensiones de empleados de Telefónica.

En resumen, del plan de Transferencia reconocido por Telefónica, la parte de capital estaría exenta de pagar impuestos, e igualmente estaría exento el 75% de los intereses.

La reclamación, siempre de forma individual, debería dirigirse por un profesional del derecho, por cuanto que lo que solicitemos inicialmente ante la Agencia Tributaria será lo que tengamos que defender, si llega el caso, ante el TEAR o TSJR. Mejor si ese profesional fuera conocedor, de los aspectos o matices que suponen la constitución de la Institución Telefónica en previsión social, y del Plan de Pensiones de Empleados de Telefónica.

Tras la primera contestación de la Agencia Tributaria, que suele ser contraria a nuestros intereses, pasaríamos a presentar un recurso ante Tribunal Económico Administrativo Regional (TEAR). Si la resolución del TEAR nos es desfavorable se puede recurrir al Tribunal Superior de Justicia de la Región, para lo que es preciso abogado y procurador. En todos los casos nos pueden requerir la documentación que estimen necesaria, para tomar acuerdo sobre nuestra petición. Las resoluciones, aunque fueran favorables, tienen ese ámbito regional y no son de aplicación directa en otros territorios, salvo como justificación de la pretensión que se plantee.

Entendemos que la decisión de presentar reclamaciones coordinadamente para los compañeros asociados de una provincia o región, debe tomarla cada provincia. Buscar un abogado adecuado, con el que se colaborará y se le facilitará la información que precise que esté a nuestra disposición, acordando las condiciones y emolumentos para nuestros asociados.

Por parte de nuestra organización central podemos facilitar, a las provincias interesadas, información de las cuestiones o resoluciones que nos hagan llegar nuestros compañeros de otras provincias, para general conocimiento y que puedan servir de argumentario para ser tenidas en cuenta en otras reclamaciones o peticiones.

CONSEJO GESTOR



Agencia Tributaria

Rectificación declaraciones de la renta (IRPF) por cotizaciones a la Institución Telefónica de Previsión (ITP)

Por resolución del Tribunal Económico Administrativo Central (TEAC) de fecha 5-7-2017 se nos reconoce una exención en nuestras declaraciones de la renta desde el año 2013, por haber cotizado a la ITP hasta el 31-12-1978, y no haber podido deducir esos importes en las declaraciones de la renta correspondientes. A partir de 1-1-1979, ya fue posible deducir en las declaraciones de renta, esas aportaciones anuales a la ITP.

En la primera petición de rectificación de declaración que se hace, la Agencia Tributaria nos reconoce un porcentaje de reducción en función del tiempo de cotización a la ITP, (desde nuestro ingreso en la compañía hasta 31-12-1978), y el tiempo total de cotización a la Seguridad Social tenido en cuenta para el cálculo de nuestra pensión. Ese porcentaje se aplica al importe de la pensión anual percibida de la seguridad social y al resultado se le aplicará otro 25%. El resultado final se restará del importe de la casilla de rendimientos del trabajo.

Se recuerda a los compañeros afectados, que esta deducción se viene aplicando con normalidad en todas las Agencias Tributarias y que este reconocimiento tenemos que ejercerlo cada año al hacer la declaración de la renta, en tanto no se incluya el importe correspondiente directamente en nuestros datos fiscales de que dispone la administración.

Ante la próxima campaña para la declaración de la renta del ejercicio 2019, es posible aplicar esa deducción en la declaración: 1.- directamente sobre el borrador. 2.-

hacer la declaración normalmente, en base al borrador de que dispongamos y posteriormente pedir la rectificación de la declaración de esa renta, mediante un modelo de petición, remitido desde nuestro Consejo Gestor a todas las Coordinadoras Provinciales. 3.- Pedir cita en la Agencia Tributaria y manifestar el derecho que se nos ha reconocido.

Recordar que los importes de los intereses percibidos en la devolución de la Agencia Tributaria deben incluirse en la casilla 389 de la declaración.

Se está divulgando la existencia de dos resoluciones favorables en Tribunales Superiores de Justicia Regional (en Madrid y Pamplona) en las que el periodo con derecho a deducción se extiende hasta el año 1992, fecha en que se disuelve la ITP. Entendemos que estas resoluciones no son lo habitual, pues hay muchas sentencias de tribunales superiores de justicia no favorables, además de tener que tramitarse para cada solicitud de rectificación de la declaración de la renta, con abogado y procurador, con los gastos que ello conlleva.

Por último indicar que en el País Vasco no se está aceptando la resolución del Tribunal Económico Administrativo Central (TEAC), que dio origen a las rectificaciones de declaración de la renta, por lo que los interesados en información, deben ponerse en contacto con nuestras Coordinadoras provinciales.

CONSEJO GESTOR

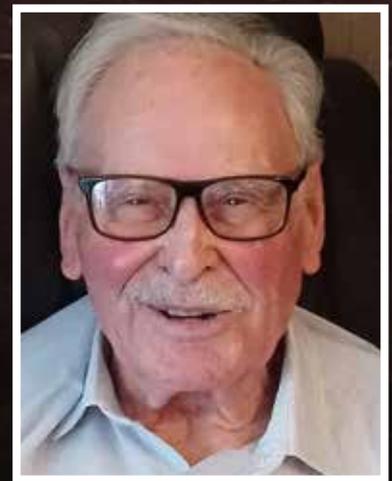


JOSÉ ANDRÉS ALONSO

TESTIGO DE LA LLEGADA DEL SER HUMANO A LA LUNA

Por Pedro Jiménez

A punto de cumplir 92 años y más de 30 jubilado ya, este 'telefónico' pionero en muchos ámbitos y socio nuestro, tuvo el privilegio de vivir en primera persona desde la Estación Espacial de la NASA en la localidad madrileña de Robledo de Chavela la llegada del hombre a la Luna hace 50 años. España fue pieza fundamental en la misión Apolo 11 y en concreto Telefónica que fue quien proporcionó las comunicaciones entre todas las partes que participaron en el éxito de la misión espacial.



Finalmente, aunque con alguna reticencia, accedió a mantener una charla en su domicilio para narrar para AL HABLA como vivió tan histórica fecha. Tal oportunidad le vino dada, además de por sus capacidades técnicas profesionales, de una forma un tanto rocambolesca por su dominio del inglés, algo inusitado en aquellos años en España incluso para quienes trabajaban en una empresa tan tecnológica y avanzada para su tiempo como era Telefónica.

Aún en la actualidad, Alonso -como se autodenomina utilizando su primer apellido, costumbre de la época- se sigue informando de lo que pasa en el mundo a través de la CNN y la BBC y de la revista Time, pues el inglés es para él como su segundo idioma 'materno'.

Durante los días previos al alunizaje y obviamente el día D (20 de julio de 1969), Alonso, como el resto de los compañeros de Telefónica allí destacados, vivieron una mezcla de tensión y emoción indescriptibles. Allí



Alonso junto a su superior Figuroa en su puesto de trabajo (izqda) y junto al Rey Juan Carlos (dcha.)

pasaban las 24 horas de cada día, sin salir, durmiendo en literas, en permanente estado de alerta, en tres turnos de ocho horas, pues su tarea era garantizar en todo momento las comunicaciones con las otras estaciones espaciales de apoyo a la misión lunar del Apolo 11 y el centro de control de la NASA en Houston (Texas, EE.UU.).

EL PAPEL DE TELEFÓNICA Y EL DÍA D

Dice recordar con especial emoción el momento del aterrizaje del módulo lunar en la superficie de la Luna, viéndolo en directo a través de una gran pantalla en color cuando la TV en blanco y negro estaba empezando a llegar a nuestro país.

Habla con gran admiración de Wernher von Braun, el ingeniero que había diseñado el cohete Saturno V que llevaría a la humanidad a la Luna, al que llegó a conocer en su visita a Madrid en 1974.

También recuerda la buena relación que en la estación espacial había con los colegas y responsables pertenecientes a la NASA y algo menos cordiales con los técnicos de la empresa Bendix, muy reacios a que los españoles se certificaran en el uso de los equipos.

Telefónica proporcionaba a las estaciones espaciales de las localidades madrileñas de Robledo de Chavela y Fresnedillas de la Oliva (ésta dependiente de aquélla) y de Maspalomas (Gran Canaria) las líneas de datos y de voz -que facturaba directamente a la NASA, recuerda Alonso- que comunicaban con las otras estaciones de seguimiento en Goldstone (California) y en Canberra (Australia) y que todas ellas a su vez eran en canal de comunicación de los astronautas del Apolo 11 con el centro de control de Houston. Telefónica tenía en la es-

tación de Robledo un equipo de 10 operadores técnicos de comunicaciones, uno de ellos José Andrés Alonso.

La misión del equipo de Telefónica era monitorizar las dos líneas de voz y dos de datos en distintas frecuencias que había para, en caso necesario, reportar a Londres, en primera instancia, si había alguna 'caída' de línea para que pasaran a la de reserva para garantizar en todo momento las comunicaciones de la misión espacial a la Luna.

El aparato que utilizaban para realizar esa labor era un superordenador que tenía por nombre en clave *Frederick* (conocido por '*Federico*' por los españoles) y era fabricado por la Hewlett-Packard. Mediante el mismo podían observar las órbitas seguidas por el Apolo 11 gracias a la intercomunicación entre las distintas estaciones espaciales repartidas por el mundo al modo en que los controladores aéreos se van pasando el seguimiento de los aviones que pasan por su zona de espacio aéreo desde el despegue hasta el aterrizaje.

¿No es apasionante la experiencia vivida por el amigo Alonso? ¡Qué envidia sana me produce!

EL DOMINIO DEL INGLÉS, CLAVE EN SU VIDA

Su aventura 'espacial' comenzó en la plaza de Moyúa de Bilbao. Allí daba clases de inglés a ingenieros españoles que trabajaban para la General Electric (GE).

Llegó a Bilbao al ver en el 'boletín telefónico' una plaza de operador técnico de automática 7035. Y allí estuvo unos añitos, por último en la central de Buenos Aires. Años más tarde volvió a ver en el boletín que se ofrecían puestos de operadores técnicos de comunicaciones con conocimientos de los equipos de la serie 7000 y dominando el inglés.

Protagonismo español en la llegada de la humanidad a la luna

España también acaparó su fragmento de gloria en la gran aventura de la llegada del ser humano a la Luna. Las estaciones de seguimiento espacial de Fresnedillas de la Oliva y Robledo de Chavela, en Madrid, y Maspalomas, en Gran Canaria, desempeñaron un papel esencial no sólo durante el viaje épico de julio de 1969, sino en todas las misiones Apolo. A través de ellas se establecía el 'puente' imprescindible para que los astronautas pudieran estar en comunicación con el centro de control de Houston.

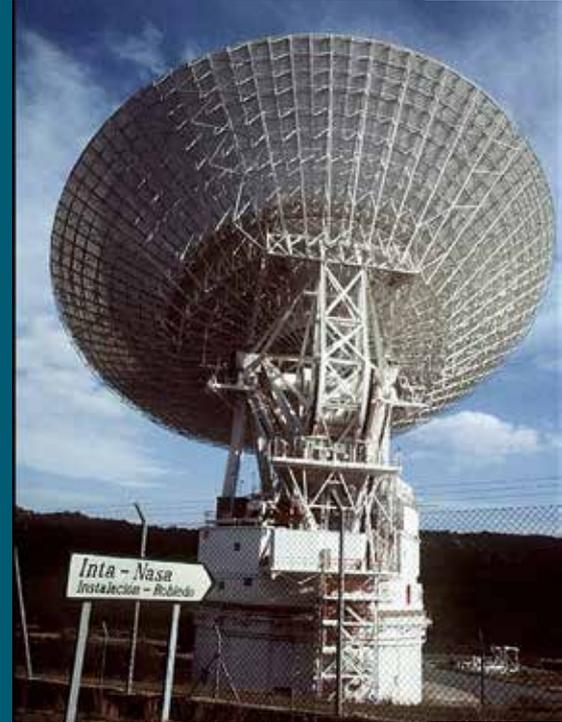
Durante la misión Apolo 11, la NASA utilizó las instalaciones principalmente para mantener la comunicación con la nave. Técnicos españoles, entrenados por la propia agencia estadounidense, fueron los encargados de monitorizar las señales, y también las constantes vitales de los astronautas.

La estación de Fresnedillas de la Oliva, integrada en el complejo espacial

de Robledo de Chavela, fue la que tuvo un mayor protagonismo. Para llevar a cabo la misión y posibilitar las comunicaciones, la NASA necesitaba tres señales ubicadas en distintas partes del planeta y este pueblo madrileño fue el elegido en la zona europea. Las otras dos bases se instalaron en Goldstone (California) y en Canberra (Australia).

Las tres estaciones, en la actualidad

Actualmente, la estación de Maspalomas ha pasado a pertenecer al Instituto de Técnica Aeroespacial (INTA) y se encarga del seguimiento de los satélites españoles, y de colaboraciones conjuntas tanto con la NASA como con la Agencia Espacial Europea (ESA). Fresnedillas de la Oliva terminó su colaboración con la NASA en 1984. La agencia norteamericana tiene actualmente centradas sus operaciones en España en la estación de Robledo de Chavela.



Fotografía de archivo de la antena DSS-61, en Fresnedillas, utilizada por la NASA en 1969 para seguir la misión Apolo 11.

Se toma con sorna, sarcásticamente, que quien le iba a examinar por teléfono de inglés en Telefónica, un jefe del departamento de Internacional le dijo *“vamos a hablar en español que le voy a examinar de inglés”* tras preguntarle en español si sabía inglés *“y responderle yo en inglés”*. Se ríe mefistofélicamente José Andrés, Alonso para amigos y compañeros, recordando la anécdota que no ha podido olvidar a pesar de las décadas que han pasado. El 'examen' fue por la mañana.

“Al llegar de comer me dijeron que tenía que salir urgentemente para Madrid pues al día siguiente me recogería Seat 600 en Moncloa. Así que salí corriendo a la estación a coger un billete para el primer tren con destino Madrid”, relata.

“Yo ya tenía casa en Madrid, en la Avenida de Portugal. Y en ella dormí. Al día siguiente cogí un taxi que me trasladó a Moncloa. Y allí llegó en un 600 Marcos Rufo, el jefe del equipo de Telefónica en Robledo de

Chavela”. De esta manera un tanto detectivesca llegó con 37 años un 30 de junio de 1965 el amigo Alonso a la estación de la NASA en Robledo de Chavela.

Al llegar a Robledo, le recibe Figueroa, quien será su jefe superior en la estación, *“un puertorriqueño muy listo”*. *“Yo iba para la centralita automática. Al mes llevan un mecánico para sustituirme y me pasan de ‘automática’ a transmisión”*. *“Todo por saber inglés, pues yo era el único de todo el equipo de Telefónica que lo dominaba, dado que uno de las funciones principales de nuestro trabajo para garantizar las comunicaciones (voz y datos) era monitorizarlas y para ello teníamos que estar en contacto con Londres, Nueva York y Houston para advertirles de cualquier incidencia que surgiera”*.

No era nada habitual que alguien supiera inglés en esos años y mucho menos si se era operador de centralita automática. Pero es que Alonso, en 1945 en



España, primer lugar en conocer el momento histórico de poner el pie en la luna por primera vez

Las palabras mágicas fluyeron desde la superficie de la Luna hasta el centro de control de Houston, pasando por las instalaciones españolas y recorriendo el fondo del Atlántico a través de un cable submarino: *“Aquí Base de la Tranquilidad. El Águila ha aterrizado”*. Tiempo total de la comunicación: 1,7 segundos (1,3 para llegar desde la Luna a Madrid, y 0,4 para cubrir el trayecto restante).

Aunque con apenas cuatro décimas de segundo de margen, los trabajadores de las estaciones de Fresnedillas y Robledo de Chavela fueron los primeros humanos en la Tierra en tener noticia del alunizaje del Eagle (el módulo lunar ‘Águila’).

Diplomas acreditativos de la NASA certificando la participación de Alonso en distintas misiones Apolo.

una visita del presidente estadounidense Eisenhower a Madrid al verle pasar por delante del edificio de Telefónica en la Gran Vía en coche descubierto junto a Franco, tomó una decisión muy importante en su vida y que luego le reportó las grandes satisfacciones profesionales que ha cosechado a lo largo de su trayectoria profesional: puesto a estudiar algo para mejorar su posición laboral iba a hacerlo por el inglés.

Como por aquel entonces como no había academias para estudiar en inglés, lo cursó por correspondencia a través de la por entonces conocida y popular CCC. Tiempo después prolongó su aprendizaje en una academia en Gran Vía madrileña, que se encontraba en una planta de un edificio donde ahora se encuentra El Corte Inglés de la plaza del Callao.

Fue de Madrid en Gran Vía a Bilbao porque de allí era su novia (luego su futura mujer) que era de una localidad cercana a la capital vizcaína. La conoció en

una academia de baile que estaba al lado de la academia en la que daba clases de inglés a los ingenieros de la General Electric. Terminó el curso de operador en 1954 y se casó en 1956, en lo que fue el principio de una larga historia de amor que duró hasta marzo del pasado año 2019, cuando falleció su esposa). Durante 9 años permaneció en Bilbao tras casarse para solicitar el traslado a Robledo de Chavela como ya se ha relatado anteriormente.

Ahora ya jubilado hace años, Alonso mantiene su vínculo con Robledo de Chavela, pues desde entonces cuenta con casa que se compró en una urbanización de este municipio madrileño, en los que pasa los meses de verano acompañado en muchas ocasiones por su familia. Nos asegura que está contando ya los días que le quedan aún hasta trasladarse desde su domicilio en Madrid capital a su añorada Sierra madrileña, en la que pasa apaciblemente los meses de verano.

A CORUÑA

NUEVA OFICINA, ASAMBLEA Y NUEVA JUNTA DIRECTIVA

El pasado mes de diciembre, ya terminando el año, nos entregaron las llaves del nuevo local que albergará la oficina de Mayores Telefónica en A Coruña los próximos años.

Tras un importante trabajo de limpieza llevado a cabo por miembros de la Junta Directiva junto con la colaboración de diversos voluntarios está a disposición de todos nuestros socios en la Central Telefónica de Hércules, en la calle Santa Luisa de Marillac s/n, la nueva oficina de Mayores Telefónica.

No han sido muchos los metros cuadrados que hemos ganado, pero la nueva ubicación tiene la gran ventaja de un acceso directo a la oficina sin padecer las restricciones de seguridad que sufríamos hasta la fecha.

Este nuevo local nos permitirá pensar en la realización de nuevas actividades que hasta ahora no podíamos afrontar, y también nos proporciona un lugar de encuentro permanente con los socios, los voluntarios y

en general con todas las personas que tienen relación directa con nuestro grupo.



Asamblea General de Socios

Ya con la nueva oficina en marcha, el pasado 5 de febrero de 2020 celebramos la Asamblea General de socios en la que se trataron temas de gran importancia para la Asociación.

Tras el saludo inicial del Presidente-Coordinador, tomó la palabra el Vicepresidente que hizo un breve repaso cualitativo de la actividad de Mayores Telefónica A Coruña en el año 2019, donde destacó tres acontecimientos singulares que no se repiten todos los ejercicios:

- 1. La celebración del 25 aniversario de la Asociación tanto en Madrid con todos los compañeros, como en A Coruña con los socios.**
- 2. La elección del primer Consejo Gestor independiente de la Junta Directiva de la Coordinadora de Madrid.**
- 3. La nueva oficina de la Coordinadora de A Coruña.**

También se refirió José Antonio López al voluntariado que se está realizando en A Coruña, destacando que 2019 fue un año de consolidación del trabajo que se viene realizando en los últimos años, y de crecimiento por las nuevas acciones sociales emprendidas por el grupo de voluntarios, que por



primera vez colaboró con los chicos de Down Coruña y mostró su solidaridad con las familias West Galicia. Para finalizar su intervención recordó cuales son los principales objetivos que nos marcamos para este año 2020 e invitó a todos los presentes a participar en los actos de la XXI Xuntanza del Noroeste que tendrá lugar en nuestra ciudad los días 23 y 24 de abril.



De izquierda a derecha: Ángel Sánchez, José Antonio López (nuevo coordinador provincial), José Luis Rodríguez Pardo, María Fernanda Rodríguez, Margarita García, Ángel Chamarro, Joaquín Carreras, Leonardo R. Losada (presidente de honor) y Emilio Fernández.

Nueva Coordinadora Provincial en A Coruña

Finalizada la Asamblea Ordinaria de Socios, y tras un breve receso, comenzó la Asamblea Extraordinaria, en la que, entre otros acuerdos, y tras un sentido homenaje a D. Leonardo Rodríguez Losada, se aprobó por unanimidad la siguiente Coordinadora Provincial:

- **Presidente de Honor:** Leonardo Rodríguez Losada
- **Presidente Coordinador Provincial:** José Antonio López López
- **Vicepresidente:** José Luis Rodríguez Pardo

- **Secretaria:** María Fernanda Rodríguez Vázquez
- **Tesorero:** José Antonio López López
- **Vocales:** Ángel Sánchez Fernández (responsable provincial de voluntariado)
- Ángel Chamarro Postigo
- Joaquín Carro Carreras
- Emilio Fernández Casado
- Margarita García Vidal
- Mario Pérez Iglesias (delegado Santiago de Compostela)
- María Pilar Fernández Álvarez (delegada Ferrol)

Continuó la Asamblea con el informe de las actividades realizadas en 2019 y su participación, la elección de la ONG objeto de nuestra solidaridad, que este año recayó en la Asociación de Parkinson Coruña y la presentación de las actividades programadas para 2020.

Seguidamente tomó la palabra el Tesorero para presentar las cuentas del año 2019 que acabaron con un importante déficit motivado fundamentalmente por el coste que supusieron los actos de celebración del 25 Aniversario de la Asociación y que pese a ello fueron aprobados por unanimidad, junto con el presupuesto para 2020.

A continuación, se abordó la propuesta de incremento de la cuota anual de socio, que tras muchos años estancada en 14 €, la Asamblea respaldó por una muy amplia mayoría la propuesta de la Junta Directiva de subirla hasta los 20 € anuales.

Y antes de finalizar la Asamblea se mostró a los presentes el programa de actos previstos para la XXI Xuntanza del Noroeste en la que seremos anfitriones de más de 500 compañeros provenientes de diferentes provincias de la geografía nacional.



SALAMANCA

Asamblea Anual de Socios

El pasado 29 de enero celebramos la Asamblea Anual de Socios con la asistencia de 140 de nuestros compañeros, en la cual la Junta Directiva presentó balance de las actividades realizadas y los resultados económicos del ejercicio 2019.

En dicha Asamblea la Junta Directiva expuso su intención de acabar su gestión con la presentación del balance anual de 2019, y solicitó la colaboración de los compañeros

para que otras personas sean las que conduzcan la Asociación en un futuro.

Por la continuidad de la Asociación, próxima a cumplir sus bodas de plata, decidieron los actuales componentes de la Junta decidieron continuar un año más. Al finalizar la Asamblea se sirvió un vino español, en el que se compartió conversación entre compañeros que se reencuentran en estos eventos.



PALENCIA

ASAMBLEA GENERAL Y NUEVO COORDINADOR PROVINCIAL

El pasado 30 de enero se celebró la Asamblea Ordinaria de nuestra Asociación con el siguiente orden del día:

- 1º.-Lectura y aprobación del acta anterior
- 2º.-Estado de cuentas
- 3º.-Programación de actividades para el año 2020
- 4º.-Renvación de cargos
- 5º.-Ruegos y preguntas

Actividades para el año 2020

- EneroAsamblea de socios
- Marzo, 28.....Comida primavera
- Abril, 23 a 26.....XUNTANZA EN CORUÑA
- Mayo, 14..... CONCENTRACIÓN ZONA NORTE EN PALENCIA

- Junio, 18..... Visita a Zamora
- Octubre, 8 Baltanas
- Diciembre Comida de Navidad

Renovación de cargos

Debido al delicado estado de salud del actual Coordinador Provincial, Félix Abad, y de su renuncia por consiguiente a la reelección y dado que no hay nadie que quiera incorporarse a la Junta, se propone a Manuel Rodríguez Burón como nuevo coordinador, siendo aprobado por unanimidad de los asistentes.

COORDINADOR PROVINCIAL: Manuel Rodríguez Burón

TESORERO: Leandro Castellanos Maestro

VOCAL: Yolanda de Lozar Abad



De izquierda a derecha: Yolanda, Manuel y Leandro



VALENCIA

Nueva Comisión Gestora

La candidatura electa en asamblea Extraordinaria del 27 de febrero de 2020 fue la siguiente:

Presidente

Ramón Biforcós Martí.

Vicepresidente

Antonio Limonge Melian

Secretario y Eureka

Manuel Fernández Feijoo

Tesorero

Javier García Orozco.

Vicetesorera y Voluntariado

Inmaculada Villarroya Alcón.

Vocal Teatro y CVPM y Oficina

Begoña Raga Taramona.

Vocal Revista y CVPM

Fernando Francés Roig.

Vocal Coro

Virgilio Girón Martínez.

Vocal Recursos Hacienda y APTV

José Margalejo García.

Vocal Eureka

Raquel Lanceta Visús.

Vocal Local, Museo y Baile

Fernando Ruiz Igualada.

Vocal Inglés

Pedro Losada Prieto.

Vocal Cultural y Oficina

Vicente Taroncher Valdés.

Vocal Paseismo

Antonio Margaix Gil.

Vocal Senderismo

Rafael Cortés Gosalbez

BADAJOS

ASAMBLEA GENERAL ANUAL DE SOCIOS

El 27 de febrero de 2020, a las 18:30 h. en segunda convocatoria, en el Salón de Actos del Complejo Parroquial San Juan Macías, de Badajoz, celebramos nuestra Asamblea General Anual de Socios, con la participación de 69 socios (incluyendo miembros de la directiva).

Además, en esta ocasión tuvimos el placer de contar con la asistencia de dos invitados de honor: Nuestro Presidente Nacional, Santiago González Carrero y el Secretario General, Luis Álvarez Rodríguez.

El Coordinador Provincial, Alfonso Vázquez, tras dar la bienvenida a los asistentes, agradecer su presencia a los dos miembros del Consejo Rector y dar por abierta la Asamblea, da la palabra al Presidente Santiago González Carrero quien hizo un alegato sobre los objetivos estratégicos del nuevo Consejo para este año 2020 y alentando a los presentes a unirse para sumar fuerzas en pro de dichos objetivos. Se hizo un repaso a las actividades y proyectos realizados durante el pasado 2019, además de informar del programa de actividades y proyectos preparados para 2020.

A continuación se dio cuenta con todo detalle de la

Todas las ponencias estuvieron apoyadas por la proyección de diapositivas preparadas al efecto.



Siguiendo con el orden del día, tras exhortar a los presentes a unirse a la directiva para refuerzo de los componentes actuales, se presentó voluntaria la socia Maria Soledad Carmona.

En este punto, se hizo entrega a los miembros del Consejo Rector que nos acompañaban de una encina de plata con una grabación recordando su paso por esta Asamblea.



El capítulo de ruegos y preguntas se saldó con una interpelación de un socio al Presidente Nacional sobre si es o no adecuado admitir a socios que no procedan de Telefónica, que fue contestada con todo lujo de detalles por el Presidente Santiago G. Carrero.

Al finalizar la Asamblea tomamos todos juntos un pequeño refrigerio.



situación financiera de la Asociación, el estado contable y cierre económico del 2019 así como el Presupuesto para 2020.

La Responsable del Voluntariado hizo una exposición de la actividad del Voluntariado desarrollada en nuestra provincia y de la previsión para 2020.

LA RIOJA

José Fernández Salgado, IN MEMORIAM

La **ASOCIACIÓN GRUPO DE MAYORES DE TELEFÓNICA** de toda ESPAÑA rinde homenaje a uno de sus miembros más destacado tanto en esta asociación como en su trayectoria personal, (actualmente tesorero en La Rioja)

El día 2 de febrero del presente año, falleció en la ciudad de Logroño, a los 83 años de edad, nuestro amigo **JOSÉ FERNANDEZ SALGADO**, uno de los **PILARES** fundamentales desde la creación del **GRUPO DE MAYORES** en **LA RIOJA** y colaborador incansable a nivel nacional.

SALGADO (como habitualmente le llamábamos) nació en Galicia, lugar donde se incorporó a **TELEFÓNICA**, pero el destino quiso que una de las veces y por motivo de trabajo se desplazara a **LA RIOJA**, y es aquí donde a los 22 años conoció a la que hasta ahora ha sido su esposa y aunque tuvieron que desplazarse por su trabajo por distintos lugares de nuestra geografía (Madrid, Bilbao etc.) es Logroño donde se instalaron formando una gran familia.

Socio fundador desde que en 1996 se formó el **GRUPO DE MAYORES** de **LA RIOJA** y trabajador incansable desde los inicios para conseguir lo

que hoy somos. Ha realizado desde los trabajos más duros desde los inicios hasta la presidencia, tesorería, etc.

Cabe destacar además de su gestión, su carácter amable, don de gentes, relación con personas tanto de dentro como ajenos, colaboración y gestión con distintos organismos, en definitiva un referente en el que fijarse y pedir consejo en cada momento.

Cada una de las provincias del **GRUPO DE MAYORES TELEFÓNICA** nos han hecho llegar su sentimiento valorando su colaboración en su trayectoria.

Su familia puede estar orgullosa del paso por esta vida de nuestro **GRAN AMIGO** que ha dejado huella allí por donde ha pasado y que seguro que todos los que le conocimos tenemos un **GRAN RECUERDO DE ÉL** y una **GRAN ADMIRACIÓN** por lo que nos dejó.

Aunque nos has puesto el listón muy alto, seguiremos en lo que vosotros empezasteis con una gran ilusión. Simplemente tenemos que continuar con lo que nos enseñaste.

GRACIAS AMIGO POR TODO

A SALGADO

Se nos ha ido un grande de nuestra Asociación

José Fernández Salgado ha estado liderando muchos años el Grupo de La Rioja y los últimos, había seguido ayudando dentro de la Junta Directiva de aquella provincia a garantizar la continuidad de la dirección y hasta se había encargado el año pasado de la organización del Encuentro Multiprovincial de la Zona Norte que se realizaba, por primera vez en Logroño, gracias a su empeño personal, junto con el resto de los compañeros de allí.

Personalmente siempre tuve una relación muy estrecha con él y el año pasado aún mucho más, por lo que siento muy profundamente su pérdida, como seguramente lo sentimos todos los que le conocimos, dada su bonhomía, pero también con la satisfacción de haber tenido la oportunidad de conocerle y tratar.

Un abrazo muy fuerte para toda su familia y para todos los compañeros de La Rioja
Santiago G. Carrero



Relevo en Aragón

- José Luis Valverde sustituye a Ricardo Garicano como Coordinador Regional
- Vicente Burgos, nuevo Coordinador Regional del Voluntariado

El pasado 12 de febrero se celebró en Zaragoza la reunión de la Coordinadora Regional de Aragón en la que participaron:

Por **Zaragoza**: José Luis Valverde Casaled, coordinador provincial; Vicente Burgos Rubio, secretario provincial; y Serafín Fernández Heredia, tesorero.

Por **Huesca**: Ricardo Garicano Cebrián, coordinador provincial y regional de Aragón; Emilio Tolosana Pallas, secretario provincial; Lola Auré Olivera, voluntaria.

Por **Teruel**: Antonio Blas Rodríguez Pérez, coordinador provincial; Francisco Carceller Iñiguez, tesorero; y Vicente Ariño Hinojosa, vocal.

Por La Rioja: Luis Cámara Alarcia, coordinador provincial; Ana María Moreno Martos, secretaria provincial; y José Ollora Olarte, vocal.

También estuvo presente, Santiago González Carrero, presidente nacional, como invitado especial al relevo de coordinador regional y que aprovechó la ocasión para agradecer en persona toda la dedicación y labor desarrollada por Ricardo Garicano y mostrarle a su sucesor, José Luis Valverde, todo el apoyo del Consejo Gestor de AGMT.

Antes de iniciarse la reunión, se guardó un minuto de silencio en recuerdo de José Fernández Salgado, destacada figura de la Coordinadora de La Rioja, recientemente fallecido.

Durante la sesión se destacó la importancia que tiene que el coordinador regional se desplaza a cada provincia de su responsabilidad para conocer in situ la realidad de cada una de ellas y desempeñar el papel de principal canal de comunicación entre la región, en este caso Aragón, y el Consejo Gestor a través de su pertenencia a la Coordinadora Nacional.



El Voluntariado y Eureka son esenciales

En una asociación como la nuestra, se tiene que poner el máximo interés para que ningún mayor se sienta solo y abandonado por todos nosotros, es decir, todos los socios debemos ayudar y ser ayudados.

Es imprescindible tener identificados y dados de alta nuestros socios tanto voluntarios como beneficiarios y dejar constancia de actuaciones en Eureka. De esta manera, se puede desarrollar una labor de seguimiento a los que más necesitan nuestra atención. Es preciso aunar esfuerzos para concentrar mas datos sobre el Voluntariado.

Dar paso a la renovación

En su intervención, Garicano se expresó así: "En este caso, como Coordinador Regional, y cualquier cargo según los estatutos, cada cuatro años se deben convocar elecciones para dar la oportunidad de que otros miembros de la Asociación, tengan acceso al cargo.

Desde principio de mi mandato, puse todo mi empeño para que en la Coordinadora de Aragón, se estableciera el funcionamiento de las cuatro provincias en el año 2012; solo la Coordinadora de La Rioja, funcionaba en pleno rendimiento. Ese mismo año, forme Junta directiva en Huesca en marzo, con 47 socios, en diciembre del mismo año ya éramos mas de 100. Yo conocía a José Luis Valverde y le propuse formar Junta Directiva en Zaragoza y aceptó y hoy Zaragoza funciona a pleno rendimiento.

Unos años más tarde, animé a Antonio Blas Rodríguez para que formara Junta Directiva en Teruel, ya que hacía sus funciones de Coordinación por el fallecimiento de su antecesor. Hoy Teruel funciona y ponen todo su empeño en hacerlo cada día mejor, aunque necesita apoyo de todos nosotros porque se lo merecen.

Hoy dejo mis cargos de Coordinación Regional y del Voluntariado, con la satisfacción de haber cumplido mi compromiso de conseguir el funcionamiento de todas las provincias, con sus Juntas Directivas en activo.

Sigo como Coordinador Provincial, porque nadie se ofrece al relevo y porque también, adquirí el compromiso de que todos los años de mi mandato habría aumento de socios. Una vez que esto no sea así, dimitiré".

A continuación, fueron elegidos José Luis Valverde Casaled, como coordinador regional de Aragón y La Rioja, y Vicente Burgos Rubio como coordinador regional de Voluntariado, ambos de la Coordinadora Provincial de Zaragoza.

Santiago González Carrero, presidente nacional, tras desearles a los dos entrantes la mejor de las suertes y ofrecerles todo su apoyo y el de todo el Consejo Gestor en las nuevas tareas asumidas, pasó a describir las líneas maestras estratégicas que debe impulsar nuestra Asociación a lo largo de este año. Y sin otro particular, y tras brindar por el trabajo realizado y el futuro prometedor de nuestra Asociación, se levantó la sesión.

CANTABRIA

NUEVA JUNTA DIRECTIVA

Cumplidos los requisitos formales y habiendo una sola candidatura, es la que salió proclamada en la Asamblea General el pasado día 4, que de nueva no tiene nada, pues a falta de candidatos, nos vemos comprometidos a seguir los mismos miembros que ya llevamos unos años en el cargo y seguimos necesitando un apremiante relevo y nueva sabia, más joven, que pueda garantizar el futuro de nuestra Asociación. Apostamos por revitalizar la vida interna de nuestra organización contando con el apoyo y participación activa de todos los socios en el diario devenir de la Asociación.

A las 17.30 horas del día 4 de Febrero de 2020, en el local de la Asociación Grupo de Mayores C/. Arrabal 23, se procedió a la votación de acuerdo con las normas indicadas en la convocatoria.

Se presentó una única candidatura, que fue votada y elegida, por unanimidad, compuesta por los siguientes miembros:



Presidente	Mario Diez Andrés
Vicepresidente	Manuela García Martínez
Secretaria.....	Delfina Paz Martín
Vicesecretaria.....	Emilia Martínez Rivero
Tesorero	Jose Luis Montes Miguel
Vocal de Ocio	Jose Miguel Gonzalez Nebreda
Vocal de Ocio adjunto	Dámaso Pascual Martinez
Vocal de Cultura.....	Luis Campos Puente
Vocal de Ofimatica	Jose Luis Montes Miguel
Vocales de Asuntos Sociales	Miguel Ballesteros Martín
	Emilia Martínez Rivero
	Delfina Paz Martin

Voluntarios GMT

Responsable	Mario Diez Andrés
Vocal	Angel Bedia Cieza

GUADALAJARA

Renovación Coordinadora Provincial

El pasado 10 de febrero se celebró la Asamblea General, en la que el acuerdo principal era, entre otros temas, la elección de la nueva Coordinación Provincial.

No habiéndose presentado ninguna candidatura a la misma, se procedió a renovar en los mismos cargos a la actual Junta Directiva. La propuesta ha sido elegida por unanimidad, sin votos en contra.

Coordinadora Provincial: María Teresa Yela Gómez

Tesorerera: Soledad Vacas González

Secretario: Juan Arroyo del Sol

Vocales: Luisa Machado del Olmo
J. Emilio de Lucas Villaverde



De izquierda a derecha, Juan Arroyo, Secretario, Soledad Vacas, Tesorerera, Emilio de Lucas, Vocal, M^a Teresa Yela, Coordinadora, y Luisa Manchado, vocal



TOLEDO

JORNADA DE ENVEJECER APRENDIENDO

El pasado 17 de octubre, celebramos en Toledo, un año más, la Jornada sobre Envejecimiento Activo. Con el desarrollo de los proyectos “Envejecer Aprendiendo” y “Homenaje a nuestros Octogenarios”, pasamos un día especial haciendo una incursión en la cultura china, desconocida para muchos de nosotros.

El Instituto Confucio, adherido a la Universidad de Castilla la Mancha, comenzó deleitándonos con una muestra de bailes representativos de la diversidad de su cultura. Las danzas nos metieron en ese ambiente relajante propio del mundo oriental. Después, nos ofrecieron una visión del Mindfulness, la filosofía de la meditación y la relajación, con la que nos hicieron experimentar sensaciones tranquilizadoras y bellas, que, al borde del sueño, nos llevan a un estado ideal.

Al terminar la sesión, un pequeño grupo de compañeros, con mucho estilo, hizo lo propio: bailar unas sevillanas para que nuestro arte lo conozca el mundo chino.

Y a continuación pasamos a la mesa, para celebrar lo entrañable de esta reunión, y los dos mayores del grupo de Octogenarios partieron la tarta de nuestros veinticinco años.

Por la tarde, contando con la participación de dos estudiantes de la Universidad de Castilla la Mancha que trabajan en su doctorado, tuvimos unas demostraciones de los avances y cuidados indicados para las personas mayores de 65 años. Carlos Rodríguez nos convenció de lo importante del trabajo muscular y la

recompensa del ejercicio físico. Y representando al Hospital Geriátrico, Iván Baltasar nos demostró, con sus estudios sobre fragilidad, cómo se pueden prevenir y rehabilitar caídas y otros acontecimientos que en la vejez pueden entorpecer la vida normal.

Como guinda del día, de nuevo los alumnos chinos nos introdujeron en el Tai Chi y nos hicieron ser sujetos activos. Quizá no conseguimos movimientos perfectos, pero aún así nos divertimos. Nuestro más profundo agradecimiento al Instituto Confucio por todo lo que nos ofrecieron.

En resumen, jornada una vez más satisfactoria. De nuevo saltamos el listón cada vez más alto. ¡Menos mal que este año nos acompañaban los expertos en fracturas!

Hasta la próxima cita... ¿quién dijo que estábamos jubilados?





LUGO

PARTICIPAMOS ACTIVAMENTE EN LOS TALLERES SOLIDARIOS COGAMI

Nuestra Asociación está realizando unos talleres solidarios para la entidad COGAMI LUGO (Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad de Lugo) en la localidad de Monterroso.

Estos talleres, de las especialidades de cocina, Reiki, música, coral y canto, los imparten nuestros voluntarios: Dulce Salvadores y Carmen Andión – Cocina, Benigno Rodríguez - Reiki, Suso Álvarez – Música y los integrantes de nuestro coro “Ecos do Miño”- coral y canto).

Asisten tanto nuestros asociados como los usuarios de COGAMI y tuvieron tan buena acogida que se prevé continuar con ellos para el próximo año.



NUESTROS PROYECTOS PARA 2020

Una de las actividades de la que nuestra Asociación puede estar más orgullosa y satisfecha es la convocatoria de proyectos que anualmente promueve y genera actividad en todos nuestros Grupos Provinciales.

Año tras años el Consejo Gestor con la Coordinadora Nacional, conjunto de todos los Coordinadores Regionales, y los Responsables Regionales del Voluntariado repasa las Normas por las que se rige la convocatoria de los Proyectos, de tipo General y de Voluntariado.

Los trabajos que están desarrollando en estos momentos las Comisiones de Voluntariado, Proyectos y EUREKA, con el respaldo de toda la Asociación, nos llevarán a un nuevo formato para estas campañas de proyectos. El Congreso de Voluntariado de octubre en Huelva nos marcará el nuevo camino.

Demos un repaso a lo que ha representado la convocatoria actual.

Total de Proyectos	260
Provinciales (Proyectos Generales)	113
Voluntariado	88
Fomento de Relaciones	54
Multiprovinciales	5

Los proyectos de importe menor a 400 €, (44) quedan incorporados al título (Provinciales, Voluntariado, o Fomento de Relaciones) que define su contenido.

Por lo que se refiere a la participación, 31 provincias han participado con el máximo de proyectos permitidos (3 Provinciales y 3 de Voluntariado); 8 provincias

han presentado 5 y solamente ha habido 3 provincias que no han participado, con la observación de que se incluye en ellas la única provincia (Cuenca) que aún no tiene Asociación y se gestionará en los próximos meses.

En cuanto a la asignación de fondos económicos, en la reunión de Coordinadores Regionales y Responsables Regionales de Voluntariado, celebrada el pasado 3 de febrero, se acordó la distribución siguiente:

Provinciales	53.000€
Voluntariado	60.200€
Fomento de las Relaciones	28.700€
< 400 €	14.100€
TOTAL	156.000€

Un comentario importante. El importe total de los proyectos incluidos en el anterior resumen es 2.008.911€, que representan la ejecución real de los 260 proyectos del programa del año.

En cuanto a las actividades cubiertas con estos 260 proyectos podrían resumirse en una aproximación por el cuadro siguiente:

Viajes y excursiones en general.....	84
Voluntariado (Homenajes a Mayores).....	50
Voluntariado (Acción social).....	30
Actividades diversas (físicas y culturales)	43
Revista provincial	7
Formación.....	9
Asistencia a Encuentros Multiprovinciales.....	32

Si consideramos las 50 provincias participando al máximo permitido por las Normas actuales, alcanzaremos los 300 proyectos; es decir, tenemos una perspectiva de crecimiento todavía del 15% en el número de proyectos, aparte de las convocatorias de los Encuentros Multiprovinciales.

Gracias a toda la Asociación por el esfuerzo e interés que representa este campo de actividad, que siempre admite un margen de mejora permanente en la calidad de los objetivos y metas perseguidos en los proyectos. Que, por otra parte, van a tener orientaciones nuevas reforzando las consideraciones del Voluntariado desde el trabajo de las Comisiones ya citado. Gracias y sigamos mejorando.



Reunión de la Coordinadora Nacional el 3 de febrero de 2020

CONSEJO GESTOR

XXI Xuntanza

Mayores
TELEFONICA
A Coruña



A Coruña, 23 y 24 de abril 2020



Un pasado común, un futuro juntos

CANCELADO

VIERNES, 23 DE ABRIL

17:00 h.: Recepción de participantes
en PALEXCO, calle de Transatlánticos
s/n. 15003-A Coruña)

17:30 h.: Actuación de Clara Jelhovschi

18:15 h.: “La seguridad en el mundo de los Mayores”. Mesa redonda moderada por el Presidente de Mayores Telefónica, D. Santiago González Carrero y en la que intervendrán:

- D. Fernando Quintela: Gerente de movilidad, web y redes sociales de Abanca.
- D. Alberto Arias: Jefe Participación Ciudadana de la Policía Nacional.
- D. David Hermida: Bombero responsable de atención a colectivos de A Coruña.

19:30 h.: Actuación magos de Fundación Abracadabra

20:30 h.: Merienda-cena confraternidad. Precio 25 €.

VIERNES, 24 DE ABRIL

10:00 h.: Recepción y acreditación de participantes en PALEXCO, calle de Transatlánticos s/n. 15003-A Coruña)

10:30 h.: Actos centrales de la Xuntanza Noroeste con intervención de autoridades e invitados al evento.

12:30 h.: Fotografía de grupo.

13:15 h.: Misa en iglesia de S. Nicolás en recuerdo de nuestros compañeros ausentes.

14:30 h.: Comida de hermandad en las instalaciones de Palexco. Precio 50 €.

Baile hasta las 20:00 h. y FIN DE FIESTA.

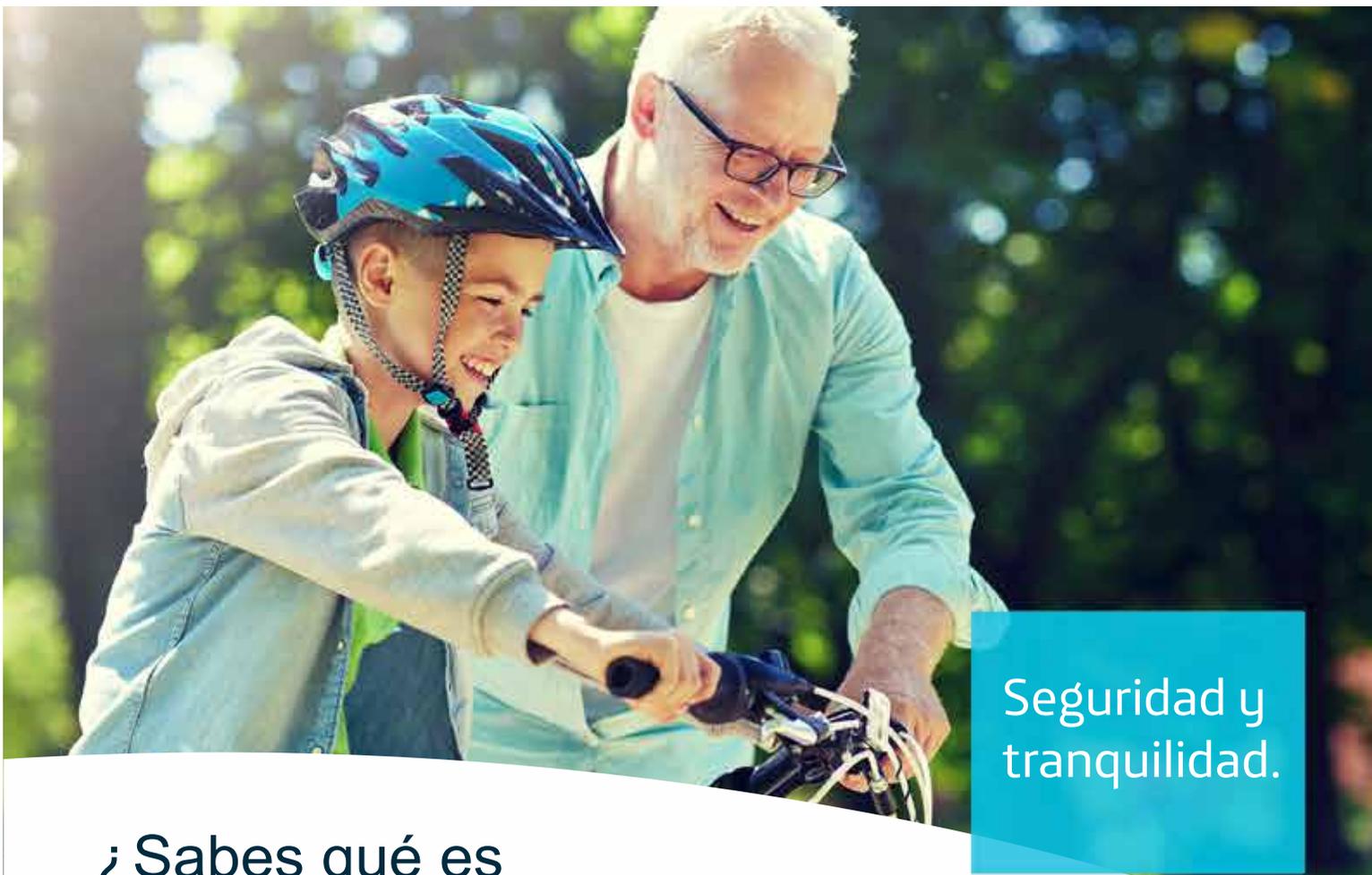
LA FECHA LÍMITE PARA ANOTARSE

Y REALIZAR EL PAGO A

CUALQUIERA DE LAS.

2 JORNADAS DE LA XUNTANZA

SERÁ EL 31 DE MARZO DE 2020.



Seguridad y
tranquilidad.

¿Sabes qué es **Pléyade?**

Somos la correduría de seguros del Grupo Telefónica, ofrecemos ventajas exclusivas para todas las personas que hayan sido o sean empleados del Grupo y para sus allegados. Desde Pléyade, queremos poder ofrecerte siempre las mejores condiciones en materia de seguros que garanticen tu tranquilidad, con las mejores coberturas y al mejor precio. Contamos con un amplio abanico de seguros, el cual mantenemos siempre actualizado con las últimas novedades del sector. Por todo esto, hemos lanzado recientemente, un nuevo seguro para Bicicletas y Patinetes.

¿Por qué necesitas un seguro como este?

Seguro que conoces a alguien que en su día a día prefiera usar la bici o el patinete para desplazarse, y dejar el coche aparcado.

Las preocupaciones medioambientales, las restricciones por contaminación, entre otros muchos factores, hacen que cada día más personas se decanten por alternativas más ecológicas.

A su vez, son cada vez más los jóvenes que prefieren usar la bici o el patinete como medio de transporte para desplazarse, ya sea por la comodidad que supone frente al transporte público, o bien por el desembolso mucho menor que implica si lo comparamos con el del coche o la moto.

En España, las ventas de estos vehículos de movilidad personal se dispararon en el 2019 y muestran una misma tendencia en el 2020. Si consideramos el precio medio de las bicicletas, éste gira entorno a los 140 euros para bicicletas tradicionales y entorno a los 2200 euros para los modelos de bicicletas eléctricas. En el caso de los patinetes eléctricos el precio medio oscila en torno a los 500 euros.

En definitiva, los usuarios que se decantan por alguna de estas opciones, realizan un desembolso importante que no está exento de riesgos. Son estos riesgos los que dan sentido a la nueva modalidad de seguro que se está ofertando en el mercado. Por ello, desde Pléyade, hemos negociado un nuevo seguro que procure dar tranquilidad a los propietarios de estos vehículos de movilidad personal (VPM), incluyendo las mejores coberturas, así como el mejor precio, para nuestros clientes.

Pero, ¿qué cubre un seguro para bicis o patinetes?

"He dejado la bicicleta fuera de una tienda y me la han robado."

Si has dejado tu bicicleta con un candado homologado y te la han robado, el seguro para bicicletas todo riesgo y robo de Pléyade te dará protección si te roban tu VMP.*

"Estaba en la montaña y he tenido un accidente en bici ¡necesito ayuda!"

No te preocupes por nada. En caso de accidente, si lo deseas, te podremos ofrecer asistencia en viaje y asistencia sanitaria. Nos hacemos cargo de los gastos médicos, los traslados y de todo el proceso de rescate si es necesario, en cualquier parte de Europa.*

"Mi patinete ha quedado destrozado, ¿ahora qué hago?"

Ir en bici o en patinete es una actividad saludable y divertida, pero no exenta de riesgo. Si sufres un accidente y queda dañado tu VMP, el seguro asume el coste de la reparación o de la indemnización correspondiente.*

"Mi nieta iba con la bicicleta y ha chocado con un perro que iba suelto"

En nuestro seguro para bicicletas y patinetes tienes incluida la Responsabilidad Civil. Cubriremos hasta un máximo tu responsabilidad ante terceros. Además, si tienes mascota, te recomendamos nuestro nuevo seguro para mascotas, la mejor protección para tu fiel amigo.*

"La seguridad que quieres para ti y los tuyos cuando vais en bicicleta o patinete"



www.pleyade.es

Pleyade

* En función de la modalidad contratada. Pléyade Peninsular, Correduría de Seguros y Reaseguros del Grupo Telefónica, S.A. Una compañía de Telefónica -Sede Social C/Ronda de la Comunicación, S/N - Edificio Oeste 2 - planta 2ª 28036 Madrid. C.I.F.: A-80157795. Registro Mercantil Provincia de Madrid. Hoja M 31419. 1/A. Folio 168. Tomo 1735 del Libro de Sociedades. Nº Registro Corredor de Seguros D.G.S.: J 196. Nº Registro Corredor de Reaseguros D.G.S.: RJ0020 (<http://www.dgsfp.mineco.es/es/Paginas/Iniciocarousel.aspx>). Concertados Seguro de Responsabilidad Civil y Caución y Certificación de Capacidad Financiera según Ley 26/2006 de 17 de Julio. Aplicación de la Legislación vigente en la resolución de quejas y reclamaciones por el servicio de mediación (Dpto. de Atención al Cliente: reclamacionespleyade@telefonica.com) y en materia de Protección de Datos le recordamos que puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, así como otros derechos de los interesados a través del e-mail: privacidad.pleyade@telefonica.com. Para consultar información adicional y detallada sobre Protección de Datos visite nuestra página web www.pleyade.es

Telefónica impulsa la generación libre de caja un 20,6% y logra una reducción de deuda del 8% en 2019

- La compañía comienza 2020 avanzando en la ejecución de su nueva estrategia de creación de valor a largo plazo

Aspectos destacados

- **Crecimiento sostenible:** Telefónica crece en ingresos por sexto año consecutivo en términos orgánicos, un +3,2% hasta 48.422M€ (-0,6% reportado), gracias fundamentalmente al crecimiento sostenido de los ingresos en sus mercados principales. Los ingresos de servicios digitales crecen el 17,1% en 2019.
- **Crecimiento rentable:** El OIBDA correspondiente al ejercicio 2019 crece un +1,9% orgánico (15.119M€, -2,9% reportado), apoyado en el crecimiento de los ingresos y en las eficiencias derivadas de la digitalización y simplificación. Telefónica ha capturado en 2019 más de 420M€ en ahorros por la transformación digital y alcanza dos tercios del objetivo de 1.000M€ comprometido para el periodo 2017-2020.
- **Crecimiento responsable:** Telefónica cuenta con una base de accesos estable de 344 millones y mejora en 2019 el nivel de satisfacción del cliente, lo que se traduce en un incremento del ingreso medio por cliente del 4,3% y una tasa de abandono (churn) estable.
- El **beneficio neto**, excluyendo los impactos extraordinarios de 2.432M€, alcanza 3.574M€ (1.142M€ en términos reportados). El impacto principal, de 1.614M€, procede de la provisión por gastos de reestructuración, registrados fundamentalmente en España.
- El crecimiento de la **generación libre de caja**, hasta 5.912M€, marca el nivel más alto desde 2013.
- **Reducción de deuda por 11º trimestre consecutivo**, hasta 37.744M€, un 8,1% inferior que a diciembre de 2018 y cerca de 15.000M€ menos respecto a junio de 2016. Incluyendo eventos posteriores al cierre, la deuda se sitúa en aproximadamente 37.000M€.

Objetivos y remuneración al accionista

- La compañía confirma la remuneración al accionista para 2019 y anuncia la política de remuneración para 2020, consistente en un dividendo de 0,4€ por acción pagadero en diciembre de 2020 (0,2€ por acción) y en junio de 2021 (0,2€ por acción)¹.
- Telefónica cumple los objetivos financieros fijados para 2019 y anuncia objetivos para 2020-2022: ingresos, OIBDA y (OIBDA-CapEx) /Ingresos estables.

Resultados financieros enero-diciembre 2019:

La base de accesos del grupo Telefónica se sitúa en 344,3M a diciembre y se mantiene prácticamente estable con respecto a 2018, excluyendo cambios en el perímetro. El valor del cliente sigue mejorando con un incremento del ingreso medio por acceso del 3,1% interanual orgánico en el 4T (-4,3% en enero-diciembre) y con un churn estable.

Categoría	2019			4T19		
	Reportado	Reportado % interanual	Orgánico % interanual	Reportado	Reportado % interanual	Orgánico % interanual
Ingresos	48.422	(0,6)	+3,2	12.000	(0,6)	+2
OIBDA	15.119	(2,9)	+1,9	3.669	+3,8	+4
Margen OIBDA	31,2%	(0,8 p.p.)	(0,4 p.p.)	30,6%	+0,7 p.p.	+0,8 p.p.
OIBDA - CapEx	6.305	(1,5)	+0,1	1.542	+0,4	+0,9
Beneficio neto	1.142	(15,7)	-	(202)	-	-
PCF	5.912	+20,8	-	-	-	-
Deuda neta	37.744	(8,1)	-	-	-	-

Por partidas, los ingresos totalizan 12.400M€ en el cuarto trimestre (48.422M€ en enero-diciembre) y desciende un 4,0% interanual por los cambios en el perímetro y por la depreciación de divisas (-0,6% en enero-diciembre). En términos orgánicos, los ingresos aumentan un 2,0% interanual en el cuarto trimestre (+3,2% en enero-diciembre), apoyados en el sostenido crecimiento de los ingresos de servicio y la venta de terminales.

- Anuncia para 2019-2022 los siguientes objetivos financieros en el marco del nuevo plan de acción anunciado en noviembre de 2019:
 - Crecimiento de ingresos.
 - Generación de Telefónica Tech (ciberseguridad, IoT/ Big Data y Cloud) de más de 2.000M€ en ingresos adicionales a 2022.
 - Mejora de 2 p.p. del ratio (OIBDA-Capex)/Ingresos.

Los objetivos de 2020 y 2019-2022

- Asumen tipos de cambio constantes de 2019 (promedio de 2019).
- Excluyen la aportación al crecimiento de T. Argentina y T. Venezuela.
- Excluyen los resultados de las operaciones de Centroamérica.
- Consideran perímetro de consolidación constante.
- Excluyen: Saneamientos, plusvalías/pérdidas por la venta de compañías, impactos no recurrentes materiales y gastos de reestructuración.
- El CapEx excluye adicionalmente inversiones en espectro.
- Las cifras base ajustadas de 2019: Ingresos (47.875M€), OIBDA (16.762M€) y (OIBDA-CapEx)/Ingresos (19,9%).
- Consideran: Tipo de cambio promedio de 2019 excepto en Venezuela y Argentina (tipo de cierre). Excluyen T. Centroamérica. NIIF 16.



José María Álvarez-Pallete, presidente ejecutivo de Telefónica:

El 2019 ha sido un año importante para Telefónica. Hemos cumplido nuestros objetivos financieros y nuestros mercados clave han crecido en términos orgánicos. Somos cada vez más eficientes gracias a la digitalización y al apagado de legado. Hemos generado un fuerte flujo de caja libre en 2019, que nos ha permitido continuar reduciendo deuda por undécimo trimestre consecutivo, gracias también a la venta de activos y a iniciativas adicionales que mejoran el retorno sobre el capital empleado. Hemos seguido invirtiendo en redes de nueva generación, consolidando así nuestro liderazgo en fibra, tanto en Europa como en Latinoamérica. Y, gracias a años de inversión, podemos decir que nuestro pico de inversión sobre ingresos ha quedado atrás.

Hemos progresado igualmente en nuestros objetivos no financieros, incluyendo la mejora de los ratios de satisfacción de clientes y empleados, y tanto nuestra plantilla como el Consejo de Administración son ahora más diversos. Somos conscientes de que nuestro sector tiene un gran impacto en las sociedades en las que operamos. Además, las soluciones digitales que ofrecemos al cliente, así como la mayor eficiencia de nuestras redes, están ayudando a descarbonizar la economía. Solamente en 2019, redujimos las emisiones de CO2 en un 18% y en un 50% en cuatro años.

Hemos comenzado 2020 con una buena evolución operativa y estamos enfocados en ejecutar el plan que anunciamos a finales del pasado año. Telefónica adoptó cinco decisiones estratégicas con el objetivo de generar valor y un impacto positivo en todos nuestros grupos de interés. Estamos priorizando aquellos mercados en los que podemos ser relevantes para nuestros clientes -España, Brasil, Alemania y Reino Unido- mientras nos enfocamos en la creación de valor de nuevos servicios digitales e infraestructuras a través de T.Tech y T.Infra. Además, la separación operativa de Hispam abrirá oportunidades que nos permitirán cristalizar valor, al tiempo que somos cada vez más ágiles e incrementamos la eficiencia en todas nuestras unidades.

Respecto a nuestros objetivos fijados para 2020, esperamos crecer de manera estable en las principales magnitudes, un dividendo estable y atractivo. A largo plazo, tenemos un objetivo de crecimiento sostenible y responsable.”



Telefónica España en 2019

Telefónica España cerró 2019 con unos ingresos de 12.767 millones de euros, un 0,5% más, con un avance del 0,4% en el cuarto trimestre. En su informe financiero, la compañía indica que en 2019 alcanzó un crecimiento interanual del 0,6% en ingresos de servicio, tras registrar avances durante todos los trimestres (+0,4% en el cuarto), y del 0,1% en OIBDA gracias al crecimiento del 3,1% en el periodo entre octubre y diciembre (+2,9 puntos porcentuales frente al tercer trimestre).

La compañía señala que los clientes convergentes (4,7 millones) aumentan un 1% interanual a pesar de la pérdida neta trimestral de 15.000. *“No obstante, el número de servicios convergentes ha seguido creciendo trimestre a trimestre hasta 23 millones (+3% interanual), traduciéndose en un incremento del 2% en los servicios por cliente (4,9) frente a 2018”*, dice la compañía.



Emilio Gayo, presidente de Telefónica España

La operadora destaca la progresiva tracción de la marca O2. *“La actividad comercial del último trimestre se ha visto afectada por la finalización de importantes promociones en el mes de octubre, si bien se ha recuperado en la segunda mitad del trimestre”*, asegura Telefónica.

El ARPU convergente se sitúa en 88,4 euros en el trimestre (+0,2% interanual) reduciéndose secuencialmente por efectos estacionales, la mayor presencia de “O2” y el impacto de promociones. El *churn* del trimestre (1,6%) se mantiene en valores similares al de trimestres anteriores y mejorando mes a mes a lo largo del trimestre hasta el 1,2% en el mes de diciembre.

Los accesos totales ascienden a 41,8 millones, estables interanualmente, en línea con la base de accesos residencial. Los accesos de fibra minorista aumentan un 10% y los de móviles de contrato un 5%, mientras los de banda ancha fija se reducen un 1,5% interanual y los de televisión de pago se mantienen estables.

Los accesos totales de fibra conectados (minoristas y mayoristas) alcanzan 6,5 millones y mantienen un fuerte avance (+10% minoristas; +42% mayoristas) suponiendo ya el 72% de los clientes minoristas de banda ancha fija y el 57% de los mayoristas (+18 puntos porcentuales interanual).

Movistar Prosegur Alarmas lanza su servicio de alarmas sin cuota de alta ni permanencia

- Por primera vez en el mercado español, una compañía de alarmas lanza una oferta de servicio sin cuota de alta ni permanencia.
- La propuesta comercial incluye alarma conectada a central receptora de alarmas, sistema de videovigilancia y conexión con la aplicación móvil Movistar Prosegur Alarmas. Además, es la única compañía que cuenta con el servicio de intervención inmediata de Acudas.

Movistar Prosegur Alarmas, la joint-venture de Prosegur y Telefónica, ha presentado su primera propuesta comercial para el mercado de alarmas en España. Una de las características diferenciales de la oferta de la nueva compañía es que el servicio se comercializará sin cuota de alta ni permanencia, y a un precio fijo de 45 euros al mes, para hogares (IVA incluido).

Enrique García López, CEO de Movistar Prosegur Alarmas, ha explicado durante el lanzamiento que *“no queremos tener clientes cautivos de una permanencia, sino clientes satisfechos que valoran y usan nuestro servicio. Por eso, rompemos una de las reglas más asentadas en este mercado y apostamos por eliminar la permanencia por primera vez”*.

La compañía inició su actividad comercial el pasado 5 de marzo, con una propuesta de seguridad avanzada para hogares y negocios que incluye: alarma conectada a central receptora de alarmas, sistema de videovigilancia y conexión con la aplicación móvil Movistar Prosegur Alarmas. Esta aplicación, disponible para sistemas Android e iOS, se configura como un elemento clave que permitirá

al usuario una total interacción de forma remota con su sistema de seguridad.

Además, Movistar Prosegur Alarmas es la única empresa que ofrece el servicio de Acudas, que consiste en que un vigilante de seguridad se desplaza al domicilio del cliente en caso de que ocurra una incidencia de seguridad o que este, simplemente, se haya olvidado las llaves o necesite que le abran la puerta. Este servicio se proporcionará de manera gratuita durante seis meses.

Los servicios se comercializarán a través de las tiendas de Movistar, el 1004 y la web www.movistar.es, además de en la red de comerciales.

La oferta de seguridad de Movistar Prosegur Alarmas incluye:

- La alarma conectada a una central receptora de alarmas, que consta de centralita de seguridad con conexión tanto móvil como vía internet, teclado de control, sirena, placas disuasorias, dos detectores de movimiento con cámara, un detector de movimiento y cinco llaves de acceso.
- En el caso de los hogares, además, se incorpora una videocámara con audio bidireccional y grabación de vídeo. Permite escuchar lo que ocurre en el hogar e interactuar con quien se encuentre allí. En el caso de los negocios una videocámara con grabación de vídeo 24h.

- La aplicación móvil Movistar Prosegur Alarmas, exclusiva para este sistema de seguridad, que permite a los clientes el control total sobre su alarma. Conectar y desconectar, ver imágenes, grabación de vídeo ante un salto de alarma, cambiar las claves, entre otras.
- Sistema de batería adicional (SAI): permite que la alarma siga funcionando en caso de corte de luz durante tres horas, lo que refuerza la seguridad que se ofrece al cliente.
- Servicio Acuda (gratis durante 6 meses): un vigilante de seguridad de Prosegur acudirá al domicilio o al negocio con las llaves en caso, por ejemplo, de salto de alarma o de pérdida de las llaves.

Las claves diferenciales de este producto son:

- Anti-inhibición: Doble vía de comunicación, por conexión móvil y, en caso de uso de inhibidores, por conexión a internet, lo que refuerza la garantía de seguridad.
- Anti-intrusión: alarma conectada a la Central Receptora de Alarma. Verificación por cámara ante un salto de alarma (lo que permite evitar falsas alarmas).
- Anti-sabotaje: panel de control que detecta cualquier manipulación de los elementos y que cuenta con un doble sistema de respaldo eléctrico.



Christian Gut, consejero delegado de Prosegur, y Ángel Vilá, consejero delegado de Telefónica.



Enrique García López, CEO de Movistar Prosegur Alarmas, durante la presentación del servicio.



MAPCESIBLE, LA APP COLABORATIVA PARA MAPEAR LA ACCESIBILIDAD DE ESPAÑA

Bajo el lema **“Haz visible lo accesible”**, MAPcesible nace con el objetivo de ser una plataforma colaborativa donde cualquier persona, tenga o no movilidad reducida, pueda mapear la accesibilidad de los lugares que visita o consultar las valoraciones para planificar sus desplazamientos diarios. De este modo es posible localizar a golpe de vista los puntos accesibles en España facilitando, gracias a la tecnología, el día a día de las personas con movilidad reducida.

Actualmente la plataforma cuenta con más de 27.000 puntos accesibles incluyendo comercios, cines, teatros, restaurantes, alojamientos, o espacios públicos como playas, plazas de aparcamiento o polideportivos. Además de los lugares subidos por los propios usuarios, más de 5.000 ‘mapcesibilistas’, la App incorpora

17 datasets de organismos oficiales ministerios, comunidades autónomas y ayuntamientos, aprovechando el esfuerzo de estas entidades por publicar esta información y poniéndosela a los usuarios en la palma de su mano.

Un proyecto que nace de la colaboración de más de 700 voluntarios Telefónica

Conscientes de que la accesibilidad es un problema de todos, Voluntarios Telefónica identificó una solución donde la tecnología podía tener un papel clave. Fue a través del Centro Lescer (especializado en rehabilitación neurológica y de daño cerebral), donde se estaban realizando talleres de rehabilitación para personas que habían perdido movilidad por diversas enfermedades. Allí conocieron a Willy Ruiz, que les mostró la semilla de la App y rápidamente

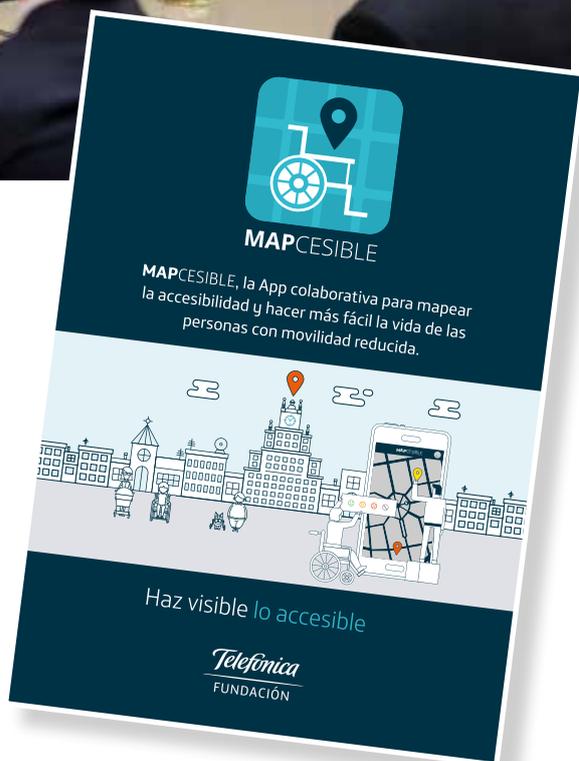
unieron fuerzas para juntos para crear algo grande, que ha tenido como resultado MAPcesible.

A partir de ahí fueron más de 700 los Voluntarios Telefónica los que quisieron sumarse al reto y mapear, durante sus vacaciones y tiempo libre, la accesibilidad de diferentes lugares de nuestro país.

La tecnología que convierte a las personas en voluntarios digitales

Otra de las claves de MAPcesible es que está abierto a toda la sociedad, permitiendo así que cualquier persona se convierta en voluntario digital y pueda colaborar con la accesibilidad mapeando nuevos lugares, logrando sensibilizar a la sociedad de que la accesibilidad es cosa de todos.

Los usuarios tendrán que responder a una serie de preguntas sencillas que permitirán definir de una manera rápida cómo de acce-



sible es un lugar, valorando así de manera colaborativa la accesibilidad de cualquier lugar de España. Se ha contado con el apoyo técnico y la consultoría de ILUNION, Tecnología y accesibilidad, para fijar las preguntas y los aspectos que han de valorar en cada tipo de establecimiento.

MAPcesible está disponible para dispositivos móviles iOS y Android o en la web <https://www.fundaciontelefonica.com/mapcesible/>



¡PARTICIPA EN EL PROYECTO RENACER DIGITAL!

El 14 de diciembre de 1990, la Asamblea General de las Naciones Unidas designó el 1 de octubre como Día Internacional de las Personas de Edad, una fecha que nos recuerda que, en la actualidad, casi 700 millones de personas son mayores de 60 años. Para 2050, las personas de 60 años o más serán 2000 millones, esto es, más del 20 por ciento de la población mundial.

Está claro, por tanto, que es necesario prestar mayor atención a las necesidades y desafíos particulares de las personas mayores. Y una de estas prioridades es conseguir su inclusión digital, fundamental para que no queden fuera de la sociedad actual.



Continúa en página siguiente.



Por eso, ahora te proponemos formar parte de “Renacer Digital”, una iniciativa con la que queremos que muchos de vosotros que contáis con formación y conocimientos en Nuevas Tecnologías, os animéis a impartir talleres de alfabetización digital dirigidos a mayores, sin importar que sean familiares o personas que se encuentran en residencias o entidades sociales.

Los objetivos de “Renacer Digital” son acercar la tecnología a las personas mayores, a través de talleres sobre la utilización de aplicaciones como WhatsApp o el uso básico del Smartphone; acortar la brecha digital y conectar a los mayores con sus familias; empoderarles y conseguir que sean autónomos digitalmente.

Si quieres formar parte de este proyecto, regístrate en la actividad y sigue los pasos que te indicamos.

Te esperamos, porque no queremos que nadie se quede sin ver las fotos de sus personas queridas, simplemente porque ya no imprimimos.

<https://voluntarios.telefonica.com/es/actividades/participa-en-el-proyecto-renacer-digital>

¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DEL TALLER?

- Acercar la tecnología a personas mayores, a través de talleres sobre la utilización de Aplicaciones como WhatsApp y el uso básico del Smartphone.
- Acortar la brecha digital y conectar a las personas mayores con sus familias.
- Empoderar digitalmente a las personas mayores y conseguir que sean autónomos digitalmente.

¿QUÉ TE PROPORCIONAMOS?

La metodología es muy sencilla y nosotros te proporcionamos todo el material para una sesión de 50 minutos, dinámica y participativa en la que las personas mayores aprendan a utilizar correctamente su teléfono móvil y principalmente Whatsapp.



RENACER DIGITAL ES UNA INICIATIVA QUE ANIMA A VOLUNTARIOS TELEFÓNICA DE DISTINTOS PAÍSES A IMPARTIR TALLERES DE ALFABETIZACIÓN DIGITAL A PERSONAS MAYORES, QUE PUEDEN SER SUS PROPIOS FAMILIARES O PERSONAS MAYORES QUE SE ENCUENTRAN EN RESIDENCIAS O ENTIDADES SOCIALES

DIRIGIDAS A LOS SOCIOS DE LA AGMT

CAMPAÑAS DE PREVENCIÓN DEL EQUIPO CLÍNICO DE ATAM

ATAM pone en marcha dos campañas gratuitas de prevención para todos los socios de la AGMT.

En ATAM hemos adoptado un cambio de mentalidad para enfocar la salud desde un nuevo paradigma. No queremos ver la salud como la ausencia de enfermedad, sino que queremos promover el bienestar personal.

Por ello, desde nuestro Equipo Clínico realizamos campañas de prevención con el objetivo de detectar posibles alteraciones o patologías y proponer soluciones de apoyo que retrasen el deterioro y permitan a la persona una vida más saludable.

La primera es la **Campaña de Prevención de Problemas Visuales**, orientada a todas aquellas personas mayores de 50 años. El objetivo es realizar una revisión oftalmológica con el fin de detectar posibles alteraciones o patologías tales como cataratas, glaucomas o degeneración macular. Las consultas, presenciales, tendrán lugar en las instalaciones del **Equipo Clínico de ATAM en Pozuelo de Alarcón**.



Por otro lado, la **Campaña de Prevención de la Fragilidad y la Dependencia** está orientada a detectar, de forma temprana, problemas tratables no diagnosticados o no tratados previamente en personas mayores de 60 años que no tengan necesidades especiales.

Su finalidad es que la misma persona sea capaz de reconducir su evolución mediante la adquisición de hábitos de vida más saludables. Se trata en definitiva de orientar hacia acciones que puede llevar a cabo la propia persona, como director de su propia salud y, de esa manera, fomentar su autonomía.

Las consultas de esta campaña podrán hacerse de forma presencial y/o por vídeo consulta.



Para acceder a estas campañas de prevención únicamente hay que llamar al teléfono **91 709 80 91**. En **horario de 08.00 a 14.00 horas de lunes a viernes**.

Las instalaciones del Equipo Clínico de ATAM están en calle **Camiño Largo, 13 Edificio C2. 28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid)**.

Las consultas se realizarán de lunes a jueves en horario de mañanas de 09.00 a 12.30 horas.



Campaña gratuita de problemas visuales

Atam

01 ¿Por qué es importante?

Un diagnóstico precoz es esencial para detectar y prevenir problemas visuales

80%

de la información la recogemos a través de los ojos



02 ¿Cuándo pueden aparecer los problemas visuales?



INFANCIA

- Hipermetropía/astigmatismo
- Estrabismo
- Obstrucción lagrimal



ADOLESCENCIA

- Miopía



ADULTOS +40 AÑOS

- Presbicia
- Posibilidad temprana de glaucoma y cataratas



ADULTOS +60 AÑOS

- Cataratas
- Glaucoma
- Degeneración macular

03 ¿Dónde?

En la unidad especializada de oftalmología del Equipo Clínico de ATAM en Pozuelo de Alarcón



DIAGNÓSTICO PRECOZ

04 ¿A quién va dirigida la campaña?

Pueden participar en la campaña todos los socios de la AGMT



Si quieres participar llama en horario de 08:00 a 14:00h al teléfono

Atam

91 709 80 91

Mayores TELEFÓNICA

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE PROBLEMAS VISUALES

La vista es uno de los cinco sentidos que poseemos, y es considerado por algunos como el más importante por diversas razones:

- El 50% del cerebro se dedica al procesamiento visual.
- Estamos todo el día viendo cosas, y aunque pestañeamos, nuestra mente completa el hueco de modo que percibimos una imagen continua.
- Reorganizamos nuestras experiencias a través de la vista.

El **80% de la información que recogemos** a lo largo del día lo hacemos a través de los ojos, y por ello, resulta imprescindible que la cuidemos lo mejor posible.

¿Cuándo empiezan a aparecer los problemas en la vista?

Los problemas oculares pueden aparecer desde la infancia. En esta etapa puede detectarse una cierta hipermetropía de tipo fisiológico, y según pasen los años, la hipermetropía puede ir disminuyendo y comenzar a aparecer la miopía. En ocasiones puede darse también un astigmatismo que aumente con los años.

¿Cuáles son las patologías más frecuentes en la edad adulta?

Dejando a un lado los errores de refracción, hay determinadas patologías oculares que pueden aparecer en relación con la edad del paciente.

Las más comunes son las siguientes:

• Presbicia

La presbicia es **uno de los problemas oculares más recurrentes** a partir de los 45 años ya que está sujeto al envejecimiento. Algunos síntomas de la presbicia son la dificultad de enfoque para cerca, la necesidad de alejar el texto y una mayor dependencia de la luz. La solución es sencilla y pasa por el uso de lentes de hipermetropía.

• Cataratas

Otra de las patologías que **se presentan con la edad**, son las cataratas. Estas pueden comenzar a una edad muy variable, dependiendo de la genética familiar y de otros muchos factores personales. La persona suele notar dificultad de enfoque (borrosidad sobre todo de lejos) y variación de su visión con la luz ambiental.

El tratamiento consiste en la extracción del cristalino dañado y sustituirlo por una lente intraocular.

• Glaucoma

El glaucoma es una lesión del nervio óptico producida por una tensión ocular alta. Por ello, es recomendable que cualquier persona a partir de los 45 años se someta a controles anuales de la tensión ocular, puesto que esta aumenta con los años.

El tratamiento consiste en la aplicación de colirios para disminuir la presión ocular. Si bien, esta solución solo detiene la progresión. Por tanto, **el diagnóstico precoz es fundamental**.

• Degeneración Macular Asociada a la Edad (DMAE)

La sintomatología suele comenzar por encima de los 60 años con disminución de la visión central, así como deformación de las imágenes, especialmente las líneas rectas.

En algunos casos la degeneración macular tiene tratamiento con inyecciones intravítreas para mejorar el edema macular. No obstante, **su detección precoz puede frenar el avance** con aporte de complejos vitamínicos, omega 3 y otros nutrientes como luteína y zeaxantina.

La mayoría de estas patologías tienen solución o puede frenarse su evolución si se detectan de manera precoz. Por tanto, desde el Equipo Clínico de ATAM animamos a todos los socios de la AGMT a participar en la campaña de prevención de problemas visuales.

¿Qué es la fragilidad y quién es frágil?



La **fragilidad** es un buen predictor de efectos adversos en la salud a corto, medio y largo plazo.

Las personas frágiles tienen **mayor predisposición** a enfermedades y dependencia.

Puede ser reversible evitando la progresión a la discapacidad.

Inactividad

Factores de riesgo



¿Cómo funciona?



1

Recogida de **información**



2

Valoración médica presencial o videoconsulta



3

Soluciones para el **dolor**



4

Se proponen soluciones: **Ejercicio, corrección postural...**



5

Revisión de evolución **física y funcional**

¿A quién va dirigida la campaña?



A todos los **socios** de la **AGMT**



CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE LA FRAGILIDAD Y LA DEPENDENCIA

La campaña de prevención es un servicio clave del Equipo Clínico de ATAM. La Asociación evoluciona constantemente para continuar aportando cada vez más valor mediante una visión holística y centrada en la complejidad de cada caso.

En la campaña de prevención de la dependencia, el Equipo Clínico de ATAM utiliza diferentes **estrategias para la detección de fragilidad**, como pueden ser las pruebas para valorar la movilidad y la marcha.

¿Quién es frágil?

La persona mayor frágil es aquella que experimenta una **disminución de sus reservas fisiológicas y una elevada vulnerabilidad a enfermedades** y procesos agresores (hospitalizaciones, cirugías, inmovilidad), presentando, en consecuencia, mayor riesgo de efectos adversos en salud, pérdida de función y dependencia.

Esta vulnerabilidad se traduce en una disminución de la capacidad de adaptación. La fragilidad es un buen predictor de efectos adversos en la salud a corto, medio y largo plazo. La importancia de su detección está justificada por el hecho de ser **potencialmente reversible** evitando la progresión a discapacidad.

¿Cómo funciona la campaña?

El protocolo de rehabilitación se basa en varios cuestionarios estandarizados de fácil aplicación,

que el Equipo Clínico de ATAM ha adaptado de manera que sean muy sencillos de completar, independientemente del medio que se utilice para la **valoración**, ya sea **presencial o mediante videoconferencia**.

Si se detecta alguna situación de riesgo se plantean posibles soluciones que suelen consistir en la **modificación de ciertos hábitos cotidianos**. En muchos casos se proponen acciones preventivas tales como el ejercicio físico dirigido, la corrección postural o estrategias de ayuda para evitar errores en tareas cotidianas.

También se da consejo a personas que presentan dificultades para caminar, sobre todo fuera de casa. En otros casos, la recomendación irá encaminada a una valoración médica más específica. Todo ello debe complementarse con un **adecuado manejo de las situaciones de dolor**, si es que está presente, dado que es uno de los principales factores limitantes a la hora de moverse y desenvolverse en la vida diaria.

Esta campaña de prevención aporta además otro valor, pues nos proporciona unos datos de referencia de cada participante. Muchos de estos datos, que en el momento actual pueden no parecer relevantes, los podremos comparar en el futuro, en el caso de que se produzca una repetición de la campaña y de este modo, **analizaremos su evolución física y funcional**, para poder actuar cuando aparezcan cambios importantes.

.....

EN LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA, EL EQUIPO CLÍNICO DE ATAM UTILIZA DIFERENTES ESTRATEGIAS PARA LA DETECCIÓN DE FRAGILIDAD



Voluntarios del primer turno arrancando la jornada de recogida de alimentos.

A CORUÑA

Colaboración con el Banco de Alimentos

Un año más, acercándonos a la Navidad, el Banco de Alimentos Rías Altas de A Coruña organiza la Gran Recogida de Alimentos en los supermercados de la ciudad.

Mayores Telefónica A Coruña lleva colaborando con esta entidad de carácter social sin ánimo de lucro desde el año 2017, siendo una de las actividades altamente gratificantes por lo que representa recoger comida para repartir entre

aquellas personas más necesitadas y vulnerables de nuestra sociedad.

En 2019 el Banco de Alimentos nos asignó uno de los supermercados de la cadena Gadis, participante en esta campaña, donde cubrimos todos los turnos del día 22 de noviembre.

La jornada fue exitosa por la gran cantidad de productos recogidos y por la excelente coordinación del responsable provincial de voluntariado, que se encargó

de movilizar nuestros voluntarios, distribuir los tiempos de estancia en el supermercado y de repartir las tareas a realizar.

Contamos con la participación de **28 voluntarios de Mayores Telefónica A Coruña** que colaboraron en esta jornada de recogida de alimentos para aquellas familias y personas que cuentan con escasos recursos y están en situación de pobreza o en riesgo de caer en ella.

A CORUÑA

Celebramos la comida de Navidad en Oleiros

Como última actividad del año el 14 de diciembre celebramos la comida de Navidad, a la que asistieron 235 personas. Según el programa salimos en autobús de A Coruña, Santiago y Ferrol, para asistir a una misa en la iglesia Nova de Santa Cruz (Oleiros) en memoria de nuestros compañeros fallecidos. Al final de la misma nos trasladamos a un hotel de la zona y disfrutamos de la comida y amistad de los asistentes. A los postres nuestro presidente hizo entrega a la Fundación Síndrome de West Galicia, de un cheque por valor de 2.515 euros correspondiente a lo recaudado con el “eurosolidario” en las actividades del año.

Continuamos con un sorteo de regalos patrocinados por la asociación y varios proveedores y terminó la fiesta con un animado baile amenizado por un dúo, para finalizar con el viaje de vuelta también en autobús.



ARABA

HOMENAJE A LOS COMPAÑEROS QUE CUMPLEN 80 AÑOS

Celebramos el pasado 15 de octubre la tradicional comida en la que homenajeamos a los compañeros y compañeras que cumplen ochenta años. Los asistentes disfrutaron de una buena comida en un ambiente cálido y cordial.

Este tipo de actos son los que más afluencia de socios tienen, porque en ellos se encuentran compañeros y compañeras que por distintas razones a veces solo se ven ese día para compartir recuerdos y hablar de su día a día.

Tras la comida se realizó el homenaje. Este año contábamos con la presencia de un único compañero que cumple 80 años, Martiniano Peláez, al que se le hizo entrega del regalo tradicional.

Él, por su parte, regaló a la Asociación una de sus preciosas tallas de teléfonos en madera, de la cual le estamos muy agradecidos ya que se trata de un regalo que no tiene precio. Todos lo pasamos muy bien y esperamos vernos el próximo año.



ÁVILA

Volvimos a recordar a los compañeros

Un año más volvimos a celebrar esta actividad en recuerdo de compañeros y familiares fallecidos, ya que el año pasado no pudo celebrarse por coincidir con la toma de posesión del nuevo Obispo de Ávila, D. Jose M^a Gil Tamallo. Finalizada la misa se efectuó el traslado al Hotel-Res-

taurante Los Velada donde los 81 asistentes celebramos la comida con un gran ambiente, camaradería y amistad. Al final de la comida se procedió a la rifa de regalos, siendo esta el mejor momento ya que se produjo con gran alegría por todos y en especial de los agradecidos.



BADAJOS

Homenaje a nuestros mayores y Operación Kilo

Como ya es tradición organizamos el homenaje a nuestros socios mayores en el marco de la Comida de Navidad. Como de costumbre, previamente celebramos una Misa en memoria de todos nuestros compañeros y familiares difuntos, para no olvidar a los que desgraciadamente se han ido quedando por el camino.

En esta entrañable comida, celebrada el día 14 de Diciembre 2019 en el Hotel Zurbarán, de Badajoz, se ofreció un emotivo homenaje a los dos socios más antiguos, honor que este año ha recaído en nuestra compañera Toni Matador y nuestro compañero Francisco de Manuel, quienes estuvieron arropados por sus familiares y amigos en sendas mesas presidenciales.

Nuestro particular “Maestro de Ceremonias”, Paco Casasola, les dedicó unas emotivas palabras por las que tanto los homenajeados como sus familiares se sintieron

emocionados por los recuerdos y evocaciones del pasado. Tras esta exaltación, se les hizo entrega de una placa conmemorativa y un ramo de flores a su acompañante. También fueron obsequiados con un precioso reloj de madera.

A continuación se sortearon cuatro paletillas y cuatro lomos, todo producto ibérico. A los asistentes se les obsequió con una botella de cava extremeño y a los postres “Juanmi Silva” y su vocalista nos deleitaron desgranando bonitas canciones de mesa en mesa. Finalizó la fiesta con todo el personal animado en la pista de baile al son de la música.

Por último, es de significar que atendiendo al llamamiento previo a la convocatoria del homenaje, se llevó a cabo exitosamente la “Operación Kilo”, recogiendo una buena cantidad de alimentos que fueron entregados al “Banco de Alimentos” de Badajoz.



BARCELONA

Muestra de generosidad y solidaridad con los más necesitados

Un año más, los miembros de esta Asociación, han demostrado su generosidad y solidaridad con los más necesitados del barrio, al reunirse más de 300 kilos de alimentos no perecederos. Y se han contabilizado 200 € ingresados en la cuenta de la Asociación, con igual finalidad, por compañeros

que no han podido desplazarse hasta nuestra sede social. Dicho importe, lo hemos convertido en alimentos de los precisos en el Centro asistencial de la Parroquia “Mare de Deu de l’Ajuda”, sita en la calle Sant Pere mes Baix 18, destinataria de nuestra acción humanitaria.

BARCELONA

REPARTIENDO ESPERANZA, ILUSIONES...Y JUGUETES

Este año nuestra Asociación, ha ayudado a los Reyes Magos en la entrega de juguetes a los más pequeños. Y lo ha hecho dentro del proyecto de Interacción con Fundaciones e Instituciones de Soporte Social, en este caso colaborando con la Fundación Privada de Oncología Infantil Enriqueta Villavecchia.

Esta Fundación, se constituyó en Barcelona en 1989 y su tarea es la de atender a niños y jóvenes enfermos de cáncer y de otras enfermedades de larga duración, así como de dar apoyo a sus familias.

La Asociación puso su granito de arena en la donación de juguetes, juegos y manualidades, pero son muchas las actividades y las formas de colaborar con esta fundación, que entre sus logros está la atención a 543 familias. La Fundació Enriqueta Villavecchia nos hizo llegar su agradecimiento con este mensaje: “Heu fet possible que, malgrat tot, segueixi existint la il·lusió” / “Habéis hecho posible que, a pesar de todo, siga existiendo la ilusión”.

En las fotos se puede contemplar como fue un día tan especial para todos.



BIZKAIA

Proyecto Obsequios mayores de 85 años y ágape fin de año

Con este proyecto pretendemos reunir al mayor número de socios y fomentar el encuentro entre antiguos compañeros. Los mayores de 85 años sienten que nos seguimos acordando de ellos y que siguen ligados a la Asociación y nosotros nos sentimos satisfechos de la labor realizada.



BURGOS

Celebrando el Día del Socio y del Voluntariado

El pasado 21 de noviembre celebramos un especial Día del Socio y del Voluntariado al festejar el XXV Aniversario de nuestra asociación. Más de 400 personas entre socios, amigos y familiares, disfrutamos de la obra de teatro "Zaragüeta", que fue puesta en escena por el grupo de teatro Encaje. A continuación se proyectó un magnífico resumen fotográfico de estos veinticinco años retrospectivos.

Desde el inicio del acto el pintor burgalés Juan Martín Oña estuvo pintando en directo un cuadro que reflejaba la idiosincrasia de los trabajadores de Telefónica. Terminamos ese estupendo día cantando el himno a Burgos.

Por otro lado, como viene siendo habitual el 19 de diciembre se celebró la misa en honor de los socios y compañeros fallecidos en el año.



CÁCERES

HOMENAJE A FRANCISCO RUFO VILLA

El 11 de diciembre del 2019 celebramos la comida anual de todos los años, después de la misa por los compañeros/as vivos y fallecidos. La comida fue en un hotel céntrico que es del gusto de la gran mayoría, y una de las pruebas más evidente es que asistieron a la misma más de un centenar de compañeros.

Este año el homenajeado ha sido Francisco Rufo Villa, miembro de la directiva de la asociación desde hace diecinueve años, donde ha prestado un gran servicio, y lo seguirá prestando, ha sido y lo es, un excelente compañero.

Como todos los años por estas fechas los socios han colaborado para el banco de alimentos, como queda reflejado con la foto de los miembros de la directiva.

Seguimos haciendo un llamamiento a los jóvenes que se han jubilado últimamente, que se acerquen por la asociación y nos conozcan, que por eso no van a

ser más viejos. Necesitamos savia nueva para que la asociación continúe prestando el servicio como hasta ahora, ya que sería una pena que todo lo bonito y bueno que hemos conseguido se vaya al garete.

Porque señores todos los años tenemos uno más, y aunque seguimos teniendo una ilusión tremenda los años se nos amontonan. Pero como dice la canción, AGUANTARE, AGUANTARE....



CÁDIZ

Jornada con nuestros mayores

Como viene siendo habitual todos los años, amparados por un proyecto de voluntariado, intentamos dedicar una jornada a nuestros mayores preparando una excursión pensada especialmente para quienes, por edad o motivos de salud, no pueden participar en otro tipo de eventos. Llevamos alguna silla de ruedas para que los que se fatiguen hagan los pe-

queños recorridos empujados por compañeros y voluntarios.

Eso fue lo que hicimos el pasado 15 de octubre donde 49 compañeros, 12 invitados mayores de 80 años y ocho mayores de 75 años, pasamos el día recorriendo la localidad de Rota acompañados por una guía que profundizaba en la historia de la villa. Visitamos el Castillo de Luna, precioso tanto el interior como el exterior,

restaurado con mucho mimo y gusto; a continuación la maravillosa iglesia de Nuestra Señora de la O, sin imaginar la riqueza que guardaba en su interior.

De estilo gótico-renacentista-barroco esta iglesia se construyó a principios del siglo XVI y se modificó en varios periodos. En el interior de una sola nave se pueden apreciar, además de la capilla mayor, otras cinco capillas de gran belleza arquitectónica y artística, una de ellas de azulejería de Triana del siglo XVIII.

Después visitamos la capilla de la Caridad, también conocida como Iglesia de San Juan Bautista, que es uno de los mayores ejemplos del barroco de la villa. En su interior podemos destacar el retablo del altar mayor, del siglo XVIII, obra de Diego Roldán.

La comida la tuvimos en la Brasería de la Abuela Charo. Esperamos haber conseguido que este día se grabe en su memoria como un bonito recuerdo.



GIRONA



Homenaje a octogenarios el 4 de diciembre donde celebramos el cumpleaños de Victoria Jovés y Felix Estartús, a la vez que nos encontramos con nuestros compañeros más mayores.

En Navidad hemos visitado a compañeros que no pueden venir a las comidas, pero que siempre los tenemos en el pensamiento. Hemos estado con Pere Pou y su esposa Teresa Sánchez Fita, con María Prats y con Conxita Jordà.





CANTABRIA

Un sentido y divertido homenaje a los mayores

Elegimos esta fecha para celebrar el acontecimiento social más esperado e importante del año para socios, familiares y amigos. Para ello elaboramos un proyecto en colaboración con Telefónica, Pleyade y Atam, en el cual se rinde homenaje y tributo de cariño y afecto a los compañeros que cumplieron los 80 años a lo largo del 2019. Empezamos a las 13 hora con una misa para recordar a la docena de compañeros fallecidos durante este año y a su termi-

nación la persistente lluvia nos obligó a recluarnos rápidos en el restaurante El Casino, donde cerca de cien personas participamos en distendida y alegre camaradería a la vez que dábamos cuenta de las saludables viandas encargadas.

El presidente de AGMT de Cantabria dirigió unas palabras de bienvenida y felicitación para todos los presentes, así como un especial recuerdo para quienes por unas u otras causas no han podido estar hoy con nosotros. A los

postres se entregaron obsequios a los homenajeados asistentes; a los socios se repartió y recogió un cuestionario de opinión sobre y para mejorar las actividades que realizamos.

Finalmente se realizó un sorteo con diferentes regalos y, a continuación, una animada sobremesa con el esperado baile para los más animosos, con el cual, después de las fotos oportunas y las interminables despedidas, dimos por finalizados los actos.

ASTURIAS



En noviembre hemos realizado un taller de bolas de Navidad, donde además de aprender mucho no faltaron la buena compañía y las risas.



En diciembre celebramos en Asturias el día del homenajes a nuestros compañeros Lisardo Diego Alfonso, Rodrigo Verdera Tascón, Ángeles López Arias, Pilar Rodríguez García, José González Rodríguez y Lupicinio Lozano Pastrana.



En diciembre celebramos en Asturias el día del homenajes a nuestros compañeros Lisardo Diego Alfonso, Rodrigo Verdera Tascón, Ángeles López Arias, Pilar Rodríguez García, José González Rodríguez y Lupicinio Lozano Pastrana.

GIPUZKOA

Un año más en honor de nuestros mayores

Como ya es costumbre el pasado 29 de noviembre tuvo lugar nuestra reunión anual, en la que dedicamos una atención especial a los socios de más de 80 años. Comenzamos el evento con la celebración de la misa, en la que recordamos a los compañeros fallecidos, dando una mayor relevancia a los que se nos han ido quedando por el camino en el transcurso del año. Posteriormente, nos dirigimos al restaurante acordado para la ocasión donde disfrutamos de una comida tan sabrosa, como agradable.

Al término se procedió a homenajear a los socios que cumplieron 90 años durante 2019. En esta ocasión tal honor recayó en nuestras compañeras Eustaquí Gabilondo y Conchita López Boullosa, haciéndoles entrega de unos ramos de rosas que se acompañaron de una calurosa ovación.

Seguidamente dimos paso al sorteo de lotes de Navidad que contaron con muy buena acogida e inmediatamente después llegó la parte más jaranera del encuentro, donde se bailó hasta la hora de cierre.

La participación fue un éxito, nos juntamos 107 compañeros, lo que supone más de un tercio del

total de socios de Gipuzkoa, lo que hace que éste sea el proyecto más importante de los que se realizan en esta provincia.

Volvimos a casa con el buen sabor de las cosas bien hechas y con el deseo de volver a reencontrarnos en este nuevo año recién estrenado.



GIPUZKOA

HOMENAJE A LA JUBILADA MAYOR

A finales de noviembre, todos los años, el grupo provincial del voluntariado llevamos a cabo acciones de reconocimiento a nuestros mayores. Este año destacaba un acontecimiento por encima de los demás, nuestra compañera Blanca María Mendiola Usandizaga había cumplido 100 años el pasado septiembre. Blanca siempre ha participado en todos los proyectos que hemos realizado en esta provincia; incluso el pasado año asistió a la comida en la que se homenajeaba a los socios mayores de 80 años. Pero ahora está un poco delicada y decidimos

hacerle una visita y llevarle unos regalos como muestra del cariño de todos los compañeros del Grupo de Mayores. Nos recibió su sobrina Thais, que vive con ella y la cuida de maravilla. Pasamos un rato muy agradable recordando los años en los que Blanca formaba parte del grupo de "internacional" en Tráfico y se emocionó un poco cuando le enseñamos unas fotos de telefonistas al verse en una de ellas. Brindamos con cava por la salud de todos y, agradeciendo la hospitalidad con la que nos habían recibido, nos citamos para celebrar también el 101.



GUADALAJARA

Comida de hermandad y homenaje a los mayores de ochenta años

El pasado 21 de noviembre delebramos la comida anual de hermandad a la que asistieron cerca de noventa socios, y en la que al final de la misma se procedió a realizar el homenaje a los socios que este año han cumplido 80 años, a los que se les entregó una placa conmemorativa y flores. Nuestra felicitación a los socios Carmen

Castillo Ramos y Pedro Sánchez Aguado, aunque este último tuvo la fatalidad de tener un accidente esa misma mañana y no pudo asistir a la comida y al homenaje. En su nombre recogió su obsequio otro socio amigo. Le deseamos una pronta mejoría, y esperamos verle el próximo año en la comida y en la foto.



HUELVA

HOMENAJE A M^a ÁNGELES MORENO, LOLI MORENO, MARI DOMÍNGUEZ Y MARI TERE MUÑOZ

El día 21 de diciembre celebramos como ya va siendo habitual desde hace más de 20 años la comida de convivencia de Navidad, entregándole la placa a unos compañeros como recordatorio de los años que convivimos y trabajamos juntos en Telefónica, de la que todos nos sentimos orgullosos de haber pertenecido, pues Telefónica ha formado parte de nuestra vida cotidiana.

Este año le ha correspondido entregarles las placas a M^a Ángeles Moreno, Loli Moreno, Mari Domínguez y Mari Tere Muñoz, estas compañeras se prejubilaban juntas y algunas más que no han podido asistir. Fuimos compañeras durante muchos años, hemos vivido y convivido momentos muy agradables y otros no tantos, pues la rigidez y sobriedad que se respiraba en nuestro puesto de trabajo nos hacía

sentirnos no muy valoradas, pero no por ello perdimos nuestro buen humor, pues éramos jóvenes y podíamos con todo, incluso con las observaciones tan marcadas que se nos encogía el corazón, pero a la vez teníamos tiempo de relax, de reír, de comentar todo aquello que nos sucedía a diario, éramos una familia que reíamos cuando todo salía bien y llorábamos cuando alguien muy

querido nos dejaba. Hoy gracias a la Asociación de Mayores de Telefónica, que se creó precisamente para que siguiera unida esta familia de telefónicos, de eso hace más de 25, y en la medida de lo posible intentamos seguir unidos a través de nuestra Asociación, sobre todo atendiendo a esos compañeros con discapacidad y que encuentran un apoyo en todos nosotros.



HUELVA

Teatro de mayores para todos

Nuestro Grupo de Teatro en la comida de Navidad, celebrada el día 21 de Diciembre en el Restaurante Los Arcos III, en la localidad de Trigueros. Además han venido realizando a lo largo del año varias actuaciones en Centros Geriátricos, Asociaciones de Mayores, Centro Alzheimer, Centros Culturales en colaboración con la Concejalía del Mayor, como voluntariado social al alcance de otros colectivos.

Cada año son más los Centros Sociales que nos piden nuestra colaboración para hacer llegar nuestro teatro a otros colectivos que por su discapacidad o por no tener a su alcance el teatro, disfrutan con las actuaciones de nuestros voluntarios que lo hacen con toda la ilusión y con la misma profesionalidad que lo puedan hacer unos profesionales.



HUELVA



Repartiendo juguetes para los niños más desfavorecidos.

LA RIOJA

Misa y comida fin de año

Como todos los años el jueves día 12 de diciembre en Logroño y acompañados al órgano por nuestro compañero Juan José González, celebramos la tradicional misa para recordar a nuestros compañeros fallecidos en este año.

A continuación nos dirigimos al restaurante Delicatto donde más de un centenar de compañeros celebramos una comida de hermandad y pudimos disfrutar entre todos de un buen rato agradable, aprovechando esta ocasión para reunirnos y recordar acontecimientos después de tantos años juntos en el trabajo.

A la hora de tomar los cafés se les homenajeó a nueve de los que allí nos acompañaban y que cumplían años para que tengan un recuerdo de esta Asociación

También se sortearon entre los asistentes unas cestas de navidad y otros regalos para que disfruten estas fechas con los suyos, acordándose de todos los compañeros que en definitiva formamos esta Asociación Mayores de Telefónica.

Después de unas risas y armonía pasamos a la discoteca del local donde dimos rienda suelta al cuerpo, bailando hasta finalizar donde teníamos el autobús esperándonos para terminar una jornada que esperamos repetir año tras año.



LLEIDA

¡FELICIDADES, AMIGA CENTENARIA!

Nuestra socia, la Sra. Mercedes Millach Cos, nacida el 29/01/1920 cumplió cien años en plenitud de sus facultades y rodeada de sus hijos, nietos, biznietos y amigos. La coordinadora provincial acudió a la población de Ager para rendirle homenaje.



CURSO DE USO DE MÓVILES

El pasado diciembre organizamos un curso básico de manejo de móviles para nuestros asociados al que asistieron un total de 36 personas en tres sesiones de una hora. Espectacular acogida por partes de los socios, repetiremos.



UNA JORNADA PARA EL RECUERDO

Como cada año en el mes de diciembre rendimos homenaje a nuestros octogenarios y este año el protagonista fue Fernando Romero Muñoz que cumplía ochenta años.

La Coordinadora Provincial y más de ochenta compañeros acudieron al evento en el que se le entregaron diversos obsequios a los asistentes.



LUGO

Celebración de San Froilán 2019

Como viene siendo habitual nuestra asociación realiza una serie de actos con motivo de las fiestas del San Froilán, Patrono de Lugo. A mediodía se celebró en la Catedral un oficio religioso por los compañeros difuntos, en el que participó nuestra coral "Ecos do Miño" y más tarde para cumplir con la tradición nos fuimos a comer el pulpo en las casetas del recinto ferial.

En estas actividades participaron más de cien compañeras y compañeros entre jubilados, prejubilados y en personas en activo.



OURENSE

Homenaje a Ermitas Díaz

Fue el pasado 26 de noviembre, cuando en el marco del proyecto “Homenaje a nuestros Mayores”, los socios de esta asociación procedimos a homenajear a nuestra compañera Ermitas Díaz López, que cumplía ochenta años.

Destacar que todos los asistentes vivimos una jornada llena de emociones y de sana y divertida convivencia, que con toda seguridad repetiremos el próximo año.



SALAMANCA

Un homenaje para el recuerdo

El pasado mes de diciembre con motivo de la Navidad, la Asociación homenajeo a los compañeros que cumplían ochenta años. Tuvimos una comida y a los postres se entregaron regalos y ramos de flores para los homenajeados y sus parejas, en recuerdo de tal efemérides, terminando el día con un concurrido baile donde los 160 asistentes al evento pasaron una feliz jornada.

Los socios homenajeados fueron: Francisca Navalon Martin, Benjamina Martin Sandoval y Ramiro Ciruelos Palamox.

TERUEL

VISITAR A LOS MAYORES POR NAVIDAD

Con motivo de las fiestas navideñas se visitó a algunas de las personas de más edad de nuestra Asociación en Teruel. Para todos fueron unos encuentros muy emotivos y cariñosos, durante los cuales se aprovechó la ocasión para hacerles entrega de unos obsequios.



HUELVA COSTA DE LA LUZ

VI Congreso Nacional de Voluntariado de Mayores de Telefonía Y II Convención Nacional de Andalucía del 6 al 11 de Octubre de 2020

Hotel Barceló Punta Umbría Beach Resort

PROGRAMACIÓN

Día 6 de Octubre.- Entrada tarde-noche, distribución de habitaciones, cena y alojamiento.

***Día 7 de Octubre.**- Apertura del VI Congreso Nacional de Voluntariado a las 10:00h..

Por la noche Cena de Gala con la actuación del Cantautor "Emilio José"

Día 8 de Octubre.- Paseo en barco por la Ría de Huelva y Marismas del Odiel.

Por la tarde charla Médica

Día 9 de Octubre.- Misa Rociera en la Ermita del Rocío (Almonte), oficiada por nuestro compañero sacerdote Don Emilio Sánchez. Visita al Parque Nacional de Doñana.

Día 10 de Octubre.-Excursión a la Gruta de las Maravillas (Aracena) y a las Minas de Riotinto, visita al Museo Minero , a continuación nos montaremos en un tren antiguo que nos llevará por la Ribera del Río Tinto, que debe su nombre al color de sus aguas.

Día 11 de Octubre.- Salida para los puntos de destino, después del desayuno.

* Aquellos compañeros que deseen incorporarse al Congreso el mismo día 7, nos lo pueden comunicar con antelación.

Todas los día habrá actuaciones

**Precio del hotel
por día y persona
IVA incluido**

Habitación individual en pensión completa	104,00€
Habitación doble en pensión completa	65,00€
Habitación triple en pensión completa	60,00€

**Precio de las
excursiones**

Visita a las Grutas de las Maravillas	8 € Pax.
Museo Minero Y ferrocarril	12 € Pax.
Parque Nacional de Doñana	23 € Pax

Deberán comunicarnos su asistencia antes de final de junio

ALBACETE

Viaje a Burgos

Durante los días 25 a 29 de octubre la Asociación Mayores de Telefónica de Albacete celebró un viaje a la provincia de Burgos, donde hicimos excursiones a: Las Merindades: Ojo de Guareña, Medina de Pomar, Burgos, Oña y Lerma, con visita a la exposición “Las Edades del Hombre”.



HOMENAJE A OCTOGENARIOS



Al igual que en años anteriores, y como fomento de las relaciones, hemos celebrado el pasado día 19 de diciembre en el Hotel Europa, una comida de Hermandad en Navidad, con homenaje a dos socios octogenarios con antigüedad en la Asociación de más de veinte años.

En esta ocasión los protagonistas fueron Ana Fernández Carrasco y Antonio Ramírez Pinedo, a los que se les entregaron durante este acto entrañable sendas placas conmemorativas.

Excursión a “Lagunas de Ruidera” y “El Bonillo”

Organizada por la Asociación Mayores de Telefónica de Albacete se celebró una excursión a las Lagunas de Ruidera y El Bonillo con el objetivo



de promocionar y fomentar nuestra Comunidad Autónoma, dando la posibilidad a sus asociados de conocer el patrimonio histórico, cultural y natural de la región.

En este caso vimos lugares tan emblemáticos de Ossa de Montiel: Planta de Destilación de Esencias Naturales; Casilla: Museo Etnográfico; pastoreo tradicional; paseo alrededor de “La Colgada”, Lagunas de Ruidera y El Bonillo: Plaza, Ayuntamiento, Iglesia Parroquial de Santa Catalina, Museo Parroquial, contemplando entre otras obras, el Cristo del Greco, y El Cristo de los Milagros de Vicente López. Durante la excursión ejerció de guía nuestro compañero Tomás Morcillo (profesor de Historia), quien nos informó detalladamente sobre lo más relevante de los lugares visitados.

BADAJOS

GIRA CULTURAL EN SEVILLA

Dentro del Proyecto “Viaje Cultural a Sevilla” llevamos a cabo una excursión de un día a la capital andaluza. Por la mañana visitamos el Palacio de Dueñas, la que fue la última residencia de la Duquesa de Alba. Salones cuyos muros encierran más de 500 años de la historia de Sevilla, patios que han visto nacer a figuras tan ilustres como Antonio Machado y jardines por los que han paseado personajes como Eugenia de Montijo, Alfonso XIII, Grace Kelly o Jacqueline Kennedy.

Por su parte, la Casa de Pilatos es un palacio de la Casa de Medinaceli y constituye uno de



los edificios más emblemáticos de la arquitectura civil andaluza del siglo XVI. Presenta una combinación de los estilos renacentista italiano y el mudéjar español, fruto de las diferentes intervenciones acontecidas entre los siglos XV y XVII.

Por la tarde, tras la comida, nos trasladamos al recinto del Circo del Sol para ver su espectáculo “Koozá”, donde disfrutamos de sus acrobacias.



BIZKAIA



Taller de memoria.



Taller de informática.

CÁCERES

Visita a Portugal

El 17 de octubre pasado visitamos Portugal. Fueron en total cinco días visitando Lisboa, Estoril, Cascaís, Sintra, el Cabo da Roca, el punto más occidental de la península ibérica, el parque Budda Eden, impresionante jardín de cerca de 35 hectáreas lleno de estatuas chinas, y enormes Budas y setecientos soldados en terracotas.

También visitamos Óbidos, un bellissimo pueblo de casas blancas donde en su iglesia de Santa María donde se casaron el rey Alfonso V de Portugal y su prima Isabel en 1444 (con la curiosidad que ambos tenían 8 y 10 años). El pueblo está rodeado de una formidable muralla y un enorme castillo. El viaje fue bonito y hubo buen ambiente.



BARCELONA



Tardes de ópera en Sabadell

Fue el pasado 24 de octubre, tuvimos la suerte de asistir al preestreno de la ópera “La Cenicienta” en el teatro “La Farándula” de Sabadell. Todos los componentes del espectáculo eran estudiantes de L’Escola de l’Opera, con unas cualidades artísticas que no tienen nada que envidiar a los profesionales. Perfecta puesta en escena y voces increíbles.

Visita a Les Cases d'en Puig y a cervezas Damm

El pasado 19 de septiembre tuvimos oportunidad de visitar Les Cases d'en Puig. Estas casas datan de 1784 y eran casas de labradores. En la actualidad se conserva la fachada, el suelo original y poco más. Ahora acogen la

Atenció al Ciutdadà del Ajuntament del Prat. Aprendimos muchas cosas y nos informaron de muchas actividades que se hacen para la ciudadanía y que desconocemos.

Después nos dirigimos a la Fábrica Damm y allí también

descubrimos muchas cosas. ¿Sabíais que uno de los componentes de “nuestra Estrella” es el arroz? Nosotros no teníamos ni idea. Fue un día magnífico y ahí os dejamos alguna foto de nuestros fantásticos reporteros Miguel Ángel y Fernando.





Estancia en el Balneario Sicilia

El pasado mes de octubre un grupo de compañeros se desplazó al Balneario Sicilia, situado en la localidad de Jaraba (Zaragoza). Pasaron unos días extraordinarios dentro de un entorno natural excepcional y disfrutando de unas atenciones inmejorables. Esperamos que el próximo año podamos organizar un grupo más numeroso.

PASEOS POR BARCELONA

Como continuación a la que hicimos en mayo, el pasado día 17 de octubre realizamos la salida por el Raval. Como viene siendo habitual tuvimos que repetir la salida debido al gran número de compañeros interesados en esta actividad.

En esta ocasión empezamos el recorrido en el Mercat de Sant Antoni, donde además de poder ver los restos del baluarte de la Muralla, admiramos una de las frutas

más grande del mundo "la yaca". Desde allí y tras visitar los restos de la iglesia de S. Antoni Abat y la capilla de Sant Llàtzer nos dirigimos hasta el Monasterio de Sant Pau del Camp. Posteriormente, visitamos la Rambla del Raval donde no faltó la foto con el gato de Botero, para finalizar nuestra salida en las Ramblas.

Como siempre disfrutamos de las explicaciones de nuestro maravilloso cicerón Joan Rodrigo.



BARCELONA



RENACER DIGITAL EN EL "DÍA DEL MAYOR"

El 1 de octubre "Día del Mayor" en la sede de la Asociación se realizó un taller de iniciación al móvil. Dicho taller fue impartido por Rafael

Piera (voluntario de Fundación Telefónica), que explicó a los asistentes el funcionamiento del Roaming y de algunas aplicaciones para móviles.

Debido al éxito de participación y a lo extenso del programa, se ha decidido realizar una segunda parte del taller en febrero.

Viaje al Valle de Arán

Un grupo de 43 componentes de la ASTB realizamos el pasado mes de octubre un maravilloso viaje por el pirenaico Valle de Arán, sito en la provincia de Lleida. Visitamos las localidades de Anglesola, Vielha, la capital aranesa, y siguiendo el cauce del río Garona la bella localidad de Bossost.

Conocimos las iglesias del primitivo románico catalán, siglo XI, de Sant Joan de Boi, Sant Climent de Taüll y Santa María de Taüll y tras la comida entramos en Francia, a través del puerto del Portillón para visitar Bagnères de Luchon, bonita población muy importante por sus aguas termales.

También recorrimos las poblaciones de Arties, con su iglesia y su hermoso casco urbano; Salardú con su iglesia de San Andrés con su Cristo de Salardú, así como la estación invernal de Baqueira Beret.



SENDERISMO

Rutas por Martorell y Sant Boi

En septiembre realizamos la primera salida de la temporada y en esta ocasión hicimos un recorrido por Martorell (15 kilómetros) para disfrutar de un merecido desayuno y degustar las uvas de la zona.

Posteriormente, en octubre recorrimos la orilla del Llobregat desde Sant Boi hasta la desembocadura del río (14,5 kilómetros) y para finalizar la ruta pasamos por el Mirador del Aeropuerto del Prat donde pudimos ver de cerca los aviones.

CÁDIZ

Comida de Hermandad en Jerez

Este es el evento estrella de la Asociación, cosa que nos alegra, y cada año somos más los asistentes. Este año tuvo lugar el 26 de noviembre en Jerez y fuimos 126 los participantes.

Todos los años, antes de la misa, hacemos recogida de los alimentos que aportan cada uno de los asistentes, en lo que llamamos "Operación Kilo" y que se entregan a Cáritas, comedores sociales, parroquiales etc.

Tras la misa celebrada en la Iglesia de la Merced en memoria de nuestros socios fallecidos a lo largo del año, nos dirigimos al Centro Andaluz de Arte Flamenco situado en la Casa-Palacio Pemartín de estilo barroco. Del siglo XV, rehabilitado en los siglos XVIII y XX, en ella destaca su valioso ornamento mudéjar y su decoración con motivos vegetales, vidrieras y rocalla.

El propósito de este centro es la creación de programas de defensa del arte flamenco y reúne documentos y objetos relacionados con este sentir andaluz; cuenta con dos salas de exposiciones que, con carácter permanente, exhiben retratos de figuras del arte flamenco y una colección de litografías de los siglos XIX y XX.

Dispone de una fonoteca con más de 75.000 registros sonoros, en diferentes formatos, uno de ellos en discos de pizarra o de 78 rpm. Esta discografía primitiva de pizarra es fuente indispensable para el conocimiento de la historia y de la evolución del flamenco.

La comida fue en el "Palacio Garvey" y tras la sobremesa se entregaron los premios de fotografía y se realizó un sorteo de diversos lotes de productos navideños y de un jamón entre los socios asistentes. La sobremesa fue amenizada por la orquesta "Euphoria".



CASTELLÓN

SENDERISMO EN LA SENDA DEL AGUA



El pasado 23 de noviembre el equipo de senderismo hizo su excursión por la Senda del Agua, que discurre desde Almazora y que bordea el río Mijares hasta el pinar de la Virgen de Gracia de Villarreal.

Se trata de un paraje muy bonito porque el río ha excavado una especie de cañón que rompe la monotonía del terreno.





GRANADA

Cumpleaños con sorteo de jamones

En la Comida de Navidad se produjo el homenaje por su 80 cumpleaños de los compañeros y compañeras Inmaculada Burkhardt, Concepción Álvarez, Enrique López, Francisco Martín, Manuel Jiménez y otros que por diversos

motivos no pudieron asistir al acto. Todos tuvieron su placa recordatoria y que cumplan muchos más!! Tras la comida sorteamos treinta "Paletillas Serranas" que causaron la alegría de los agraciados, como puede verse en las fotos.



CÁDIZ

Fiesta infantil de Reyes

El 4 de enero, por sexto año consecutivo, celebramos esta fiesta infantil donde abuelos, padres y nietos disfrutaron de un agradable encuentro. Este año han sido 64 los asistentes de los cuales veinte eran niños que, tras la merienda y mientras esperaban la llegada de Sus Majestades los Reyes Magos, realizaron diversos juegos con animadores contratados para ello, mientras que en otro salón

los mayores degustamos un buen chocolate con roscón de reyes.

La fiesta finalizó con la deseada llegada de los Reyes Magos y la entrega de un regalo a cada uno de los niños asistentes. Todos pasamos una buena tarde, los niños con sus regalos y los mayores viéndoles disfrutar.

Esperamos poder seguir celebrándolo muchos años y contar con la participación de más socios.



CÓRDOBA

Los octogenarios protagonistas

Como en años anteriores se celebró el pasado 21 de Diciembre la comida homenaje a los octogenarios del grupo de mayores de Córdoba. El acto se celebró en el restaurante “La Bodega del Caballo Rojo” y contó con la participación de casi un centenar de socios e invitados.

A la finalización del acto se les entregó una placa conmemorativa y ramos de flores por dicho acontecimiento.

A Portugal por San Valentín

Con motivo de la festividad de San Valentín, el Grupo de Mayores de Córdoba realizó un viaje a Portugal entre los días 14 y 16 de febrero, visitando Albufeira, Portimao, Lago y Faro.

La iniciativa ha contado con un notable éxito de participación, así que habrá que pensar en nuevos viajes.



GIRONA

DISFRUTAR DEL SENDERISMO Y LA NATURALEZA

El grupo de senderismo GMT de Girona nos calzamos semanalmente las botas. Emprendemos rutas, sencillas algunas veces, y otras más intrépidas, y sin lugar a dudas nuestro amor por la naturaleza es el vínculo que nos une.

Más allá de conocer nuevos parajes, se trata de la solidaridad ante la dificultad del camino, la charla cómplice, el viento o el sol azotando los rostros y el éxtasis producido por la contemplación de un paisaje grandioso desde lo alto de una cima.

Plasmar la belleza es difícil, a no ser que se sea pintor o poeta, y por supuesto las fotografías. Ellas son las que nos permiten inmortalizar esos momentos vividos y llevarnos a casa lo que nuestras retinas tanto admiraron o las

anécdotas compartidas con los compañeros y amigos.

Estas fotografías son de nuestras visitas a “La fagedad’enJordà” (bosque de hayas), descrito por el poeta Joan Maragall como un lugar de “un verde como de agua adentro, profundo y claro”. Su peculiar característica es que está asentado sobre una colada de lava, procedente del volcán Croscat, en la comarca de la Garrotxa.

“El turó de l’Home”, la montaña más alta del macizo del Montseny, con el privilegio de estar nevada. Vilafreser, Torre de Fellines y Olives fue una ruta dentro de un entorno más bien plano con algún que otro cerro.

Todo lo contrario al recorrido realizado por SantJulià de les Medes, Turó de Sant Jordi, Fageda de la Bernadella, volcán de Can Tià y



Coll de SaRella, solo para aquellos que están en buena forma y sin vértigo, igual que la salida de Sant Benet a Mare de Déu del Coll, con diversión y aventura garantizadas.

Y no podía faltar nuestra participación en la marcha popular solidaria de la policía municipal de Girona. ¿Y después de estas caminatas...? Lo habéis adivinado, una buena mesa y a comer.



También en noviembre excursión a Púbol. Interesante vida de Dalí y su musa Gala.

HUELVA

Excursión al Monasterio y al Palacio Real de Olite

En el mes de octubre del pasado año la Asociación Mayores de Telefónica de Huelva organizó un viaje cultural a Galicia, durante el cual visitamos las ciudades de Santiago de Compostela, Lugo, La Coruña y las Rías Baixas, quedamos encantados de la belleza de esta tierra y de la amabilidad de sus gentes, llevándonos todos los que participamos en este viaje un muy bonito recuerdo.



HUESCA

Día del Encuentro con la Navidad

El 4 de Diciembre, como ya viene siendo habitual, celebramos el Día del Encuentro con la Navidad. Comenzamos los actos con una misa en la Real Basílica de San Lorenzo, donde recordamos a los compañeros que ya no están con nosotros, pero siguen presentes en nuestros corazones.

Después, como no podía ser de otra forma, sentados a la mesa, hemos disfrutado de una buena comida y homenajeado a los mayores octogenarios. Por último, hubo sorteo de lotes navideños y regalos para todos los asistentes.



HUESCA

Excursión al Monasterio y al Palacio Real de Olite

El pasado 3 de octubre celebramos el Día del Voluntariado con una excursión al Monasterio de Olite, un municipio y una ciudad de la Comunidad Foral de Navarra. En ella pudimos disfrutar de la visita al Palacio Real de Olite, corte de los reyes navarros. Hasta la conquista de Navarra y su incorporación a la Corona de Castilla (1512), fue uno de los castillos medievales más lujosos de Europa. Después de un paseo por el medieval e imaginar cómo era

la vida cortesana en palacio, nos dirigimos a una de las bodegas de la zona donde realizamos una cata de vinos, después paseo y disfrute del sol en los veladores de la plaza y luego al restaurante, donde pudimos degustar una deliciosa comida en buena compañía.

Antes de regresar a Huesca hicimos una parada en el Monasterio de Santa María la Real de la Oliva, situado en la localidad navarra de Carcastillo, y ya cayendo la tarde de vuelta a casa



LA RIOJA

Concentración en Málaga y visita andaluza

El día 24 de noviembre se celebró la concentración en Málaga con el resto de provincias, con una charla y posterior comida de compañeros donde se nos obsequió con unos productos de la zona.

Por este motivo el día 22 nos trasladamos en AVE hasta Málaga, donde nos esperaba un autobús para llevarnos al hotel y con el que además de acudir el día 24 a la concentración pudimos desplazarnos a distintos lugares acompañados de un guía para disfrutar de la Ronda medieval con reminiscencias árabes (Plaza de Toros la Colegiata Sta. María la Mayor etc.) Antequera (palacios, conventos, iglesias y coronada por la alcazaba y la Colegiata de Santa María).

También fuimos a Granada, a la comarca de La Alpujarra, donde visitamos Lanjarón, Trevélez, con visita incluida a un secadero de jamones donde se nos obsequió con una degustación, Pórtugos (Fuente Agria), Pampaneira (degustación de chocolates), además de Priego

de Córdoba. (Iglesia de la Asunción, Carnicerías Reales, Museo Niceto Alcalá-Zamora, Museo Adolfo Lozano Sidro, Centro de Arte Antonio Povedano y el Museo Histórico-Arqueológico), Montilla, famosa por sus vinos y aceites con visita a la Bodega Alvear la más antigua de Andalucía y la segunda de España, con degustación de algunos de los vinos más emblemáticos de la bodega.

El final del viaje desde Córdoba, ciudad declarada Patrimonio de la Humanidad, alberga en este barrio hebreo un conjunto de preciosas calles enlucidas. Una de las más bonitas es el Callejón de las Flores, donde los tiestos con plantas ofrecen un embriagador aroma, paseo por la Judería, finalizando con la visita a la Mezquita-Catedral, después de comer viaje en AVE hasta Zaragoza donde nos esperó el autobús para llegar a Logroño

Estuvimos 4 noches en Benalmádena, 2 en Granada y 1 en Córdoba. Un gran viaje donde disfrutamos de ocho días inolvidables



LA RIOJA

VII Campeonato de Mus

En noviembre realizamos el campeonato de mus en modalidad de “liguilla” para poder jugar todos el mismo número de partidas y pasarlo bien que es de lo que se trata. La competición estuvo tan disputada que hubo empate a puntos entre primeros y segundos, determinándose los ganadores por el resultado de la partida jugada entre ellos. Los campeones fueron: Antonio Rodríguez y Miguel Ángel Sampedro.

El día 21 se realizó la entrega de regalos y trofeos, celebrándolo como en otras ocasiones con un suculento almuerzo y comprometiéndonos a repetirlo en los meses de febrero -marzo. Animaros los que no participáis, ya que es uno de los momentos mejores que podemos pasar todos juntos.



SEGOVIA

VISITA AL MUSEO DE LA CATEDRAL

El día 10 de Noviembre realizamos el proyecto de “Visita al Museo de la Catedral de Segovia”. Tras un largo recorrido que se inició hace veintitrés años, liberando para uso museístico la cimentación dispuesta en 1525 para asentar el claustro, el Cabildo de la Catedral de Segovia destaca que la inauguración de la sala de pintura en el bajo claustro en diciembre de 2018, pone el broche al proyecto «de mayor envergadura» realizado en

los últimos tiempos. La sala dispone de alrededor de cuatrocientos metros cuadrados para albergar 42 pinturas flamencas y castellanas de alto valor artístico y religioso, la mayoría de las cuales fueron sometidas a un proceso de restauración por el equipo de restauradores de Paloma Sánchez y Graziano Panzieri.

Asistimos a la visita 56 socios y anteriormente habíamos visitado el Museo de “La Real Fábrica de Vidrio de la Granja”.

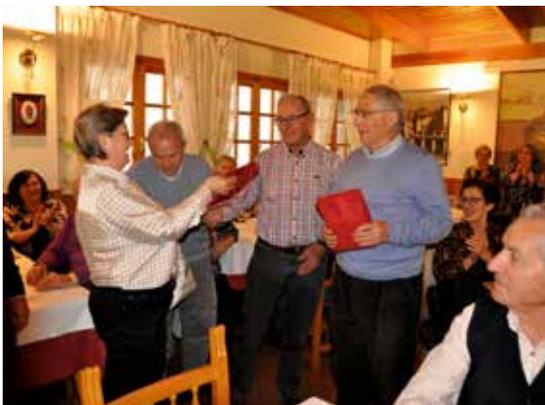


SEGOVIA

Comida de Hermandad

El día 10 de diciembre celebramos una Comida de Hermandad que anunciaba la proximidad de la Navidad. La celebración fue en el restaurante “La Codorniz” de Segovia.

A los postres se hizo entrega de unos obsequios a los socios Juan Pascual Rincón y Pedro Sanz Jimeno, momento que quedó inmortalizado por nuestro fotógrafo José Francisco de Antonio.





VALLADOLID

Viaje al I Encuentro Multiprovincial en Andalucía

La Coordinadora Provincial de Málaga organizó el I Encuentro Interprovincial de Andalucía, que se celebró los días 24, 25 y 26 de octubre y en el que estuvimos invitadas todas las provincias.

Aprovechando su invitación organizamos en Valladolid un viaje de cinco días para asistir a dicho evento. En el viaje de ida visitamos con guía la localidad de Baeza y los lugares más emblemáticos y vimos donde dio clases Antonio Machado.

En los actos de bienvenida se nos obsequió con una botella de aceite y un (biberón) como llaman ellos al vino “Quitapeñas”, para pasar a continuación a

escuchar las palabras del nuevo Presidente y las charlas de dos doctores, uno de higiene dental en la vejez y otro sobre envejecimiento activo.

Terminado el acto nos dirigimos a comer, amenizaron el acto con un cuadro flamenco y la correspondiente sesión de baile, para luego asistir a un magistral concierto de una famosa pianista, después nos dirigimos a un restaurante para la cena. El día 25 unos compañeros fueron a visitar las Cuevas de Nerja, el casco histórico y el Mirador de Europa y otros al Caminito del Rey, por la tarde hicimos una visita por Málaga.

El día 26 los compañeros de Málaga nos programaron visitar la exposición de belenes en la localidad de Mollina, donde primeramente desayunamos el pan con aceite típico de Andalucía y después la visita a los belenes (Una maravilla). Después regresamos a Málaga para comer y por la tarde tiempo libre.

De regreso a Valladolid visitamos la localidad de Úbeda con guía, también declarada Bien de Interés Turístico Nacional por sus monumentos y casco histórico.

Queremos agradecer desde estas páginas a los organizadores de dicho Encuentro por lo bien que nos trataron y disfrutamos con ellos.



A CORUÑA

Celebrando en “Entroido 2020”

El Carnaval es la fiesta más subversiva del año. Los usos y costumbres se relajan y llega la diversión para niños y adultos, junto con los disfraces, las máscaras, los bailes, las canciones y los desfiles. Los papeles se invierten y podemos reírnos de todo.

En Galicia es una celebración de larga tradición popular, y en Mayores Telefónica de A Coruña también. Por este motivo, el 18 de febrero organizamos una jornada cultural y festiva que contó con la participación de 186 socios.

El día comenzó realizando por turnos una visita a la Fundación Centro Internacional de la Estampa Contemporánea, plataforma cultural donde concurren creación, exposición, investigación y formación de mano de artistas consagrados y jóvenes creadores, ubicado en el casco histórico de la ciudad de Betanzos. Allí, disfrutamos de una visita guiada y didáctica en la que nos explicaron diferentes técnicas de estampación y donde pudimos admirar las obras que están expuestas.

El resto de la mañana la dedicamos a pasear por el casco antiguo de la ciudad, que fue declarado conjunto histórico-artístico en el año 1970.

A continuación, nos trasladamos hasta el Pazo de Santa Cruz de Mondoio, una casona señorial del siglo XVI, donde disfrutamos de un animado almuerzo con viandas típicas del “Entroido” gallego.

A esta fiesta conviene ir disfrazado... ¡de lo que sea! Mayores Telefónica había invitado a todos los

participantes a que dejaran volar su imaginación y a que asistieran disfrazados, reservando para ellos algunos premios que se entregaron a los postres.

Y un gran número de ellos así lo hicieron. Aquí lo que se valora es el espíritu participativo de nuestros socios y sus ganas de divertirse, fomentando las relaciones entre compañeros y aprovechando los beneficios psicológicos y emocionales que este tipo de actividades reporta.





A CORUÑA

VISITA AL MUSEO DE ESTRELLA GALICIA

El día 23 de enero visitamos el Museo MEGA de Estrella Galicia con la asistencia de cuarenta personas, tope máximo permitido. Durante el recorrido de hora y media de duración viajamos a 1906, los orígenes de Estrella Galicia y de sus fundadores, la familia Rivera, la historia de la bebida y de la empresa y la vinculación que tuvo con la historia de la ciudad de A Coruña.

Conocimos los procesos de elaboración de la cerveza, cocimiento, fermentación, maduración, acondicionamiento y envasado. Los ingredientes para fabricarla y hacer que sea única, familia, agua, cereales, lúpulo y levadura exclusiva que importan de Alemania cada 21 días.

Nos explicaron los tipos de cervezas según el color, la fermentación, el estilo, amargor y alcohol, pasamos por el sector de publicidad y patrocinio, acabando la visita con una degustación de cinco cervezas diferentes y ha-

ciendo la foto de grupo, a la que también nos acompañaron una serie de actores gallegos que se encontraban de visita.



BALEARES



Octogenarios y Bodas de Oro

El pasado 12 de diciembre celebramos en el Hotel Bellver de Palma la clásica comida de Navidad, un evento social que ya es toda una tradición en nuestra asociación y en el cual celebramos los cumpleaños de los socios que cumplían los ochenta años y homenajeamos a los matrimonios que celebraban sus Bodas de Oro.



Excursión a Fenalix

El último jueves del pasado mes de noviembre nuestro club organizó una excursión al bonito pueblo de Fenalix, donde visitamos el Museo del Padre Cosme Bauzá y luego disfrutamos de una deliciosa comida en Sa Gruta Nova.



GRANADA

Degustando la “Olla de San Antón”

El día 25 de Enero nos juntamos 147 amigos entre socios y familiares, en el Restaurante El Guerra, para degustar la típica genuina y rica “Olla de San Antón” en donde se juntan los productos del cerdo y es un deleite para el paladar. Y a esperar al año que viene.



LEÓN

CELEBRAMOS LA COMIDA DE FIN DE AÑO

El Hotel Infantas, uno de los más bonitos de la capital leonesa, fue el lugar elegido para celebrar la tradicional Comida de Fin de Año, un evento que tuvo

lugar el pasado 21 de noviembre y que sirvió para que todos pudiéramos pasar un rato muy agradable disfrutando de una buena compañía.

Al final de la comida tuvimos tiempo para charlar, compartir experiencias y para desearnos lo mejor para el año que estaba a punto de comenzar.





MADRID

Muchas actividades se han realizado en Madrid para celebrar las Navidades, despedir 2019 y dar la bienvenida a 2020. En la mayor parte de ellas se ha propiciado la convivencia intergeneracional, de tal manera que abuelos/as y nietos/as disfrutaran juntos de tan familiares fiestas. En ocasiones estuvieron como "testigos-invitados" los padres y madres de las criaturas e



BELÉN EN LA MONTAÑA

Nuestro grupo de Senderismo organizó el ya tradicional "Belén en la montaña" y a la ermita de la Virgen de la Jarosa, en la Sierra de Madrid, se desplazaron para poner el nacimiento y degustar unos dulces navideños para reponer fuerzas tras la caminata y porque quedaba la vuelta y eran las fechas para ello.



CONCIERTO NAVIDEÑO EN NUESTRA SEDE

Como cada año, la Orquesta Laudística de Madrid actuó en nuestra sede social para disfrute de socios/as con un programa muy característico de la Navidad y en la que no faltaron famosos villancicos que fueron cantados a coro por los asistentes al recital

hijos/as de nuestros socios/as progenitores. Como se puede contemplar en las fotos fue todo bastante participativo y entretenido.

También realizamos la consabida comida de Navidad-homenaje a nuestros mayores, el ya tradicional en nuestra Asociación roscón de reyes con chocolate y el espectáculo para niños ofrecido por una cuentacuentos y un mago (por cierto, socio nuestro).



UNA TARDE EN EL CIRCO

¿Y qué hay más típico en Navidad que acudir al Circo toda la familia? Pues lo organizamos y allí que fuimos familias enteras (abuelos, hijos y nietos) a disfrutar del espectáculo que el famoso Circo Price organiza cada año por las fiestas navideñas.



BELÉN VIVIENTE

Es tradición en muchos pueblos de la Sierra madrileña la realización de belenes vivientes representados por los habitantes de la localidad. Este año acudimos a ver y disfrutar del que se llevó a cabo en El Molar, muy bonito y bien logrado. Pasamos un poco de frío dadas las fechas, pero nada que un vinito caliente o un chocolate con churros no pudiera arreglar al finalizar la visita.



PONTEVEDRA

Fiesta del Magosto 2019 en Portonovo

El pasado 14 de Noviembre realizamos una excursión a Portonovo con motivo del Magosto, celebración otoñal imprescindible en dichas fechas en Galicia. No nos faltó un buen cocido, regado con vino de la zona y unas riquísimas castañas asadas.

Para finalizar la reunión (no nos lo perdonarían sino) tuvimos un baile al que se apuntaron tod@s para quemar calorías.



CÁDIZ

VISITA A SEGOVIA Y ÁVILA

A finales de septiembre y durante cinco días un grupo de 28 personas viajamos a Segovia y Ávila, donde conocimos algunas localidades de sus provincias. En Segovia visitamos la Catedral, el Alcázar, el acueducto, la sinagoga, el barrio de la Judería y el Monasterio de San Antonio del Real. Al día siguiente vimos el Palacio de la Granja y el de Riofrío, el Castillo de Pedraza y Sepúlveda.

Desde allí partimos hacia Ávila donde tras la visita de la Catedral y la subida a la magnífica muralla, visitamos la Iglesia de la Santa, el Palacio de Polentinos, actual museo militar, y tras la comida vimos la basílica románica de San Vicente y lo más destacado de su interior que es el cenotafio de los santos mártires

Vicente, Sabino y Cristeta, donde está representada la historia de estos hermanos y su martirio.

Tras un recorrido por la ciudad llegamos al mirador de los Cuatro Postes desde donde se aprecia la mejor vista de la ciudad y terminamos con la visita al Monasterio de Santo Tomás y a su magnífico museo de arte oriental.

Ya el último día, en ruta hacia Madrid, visitamos el palacio de Juan II en la localidad de Madrigal de las Altas Torres, lugar donde nació la

reina Isabel La Católica, y en Arévalo su castillo.

El viaje se realizó en tren hasta Madrid y allí nos recogió un autobús con el que hicimos todo el recorrido. Además de visitar los monumentos más interesantes, en cada una de las ciudades, degustamos lo más típico de la gastronomía del lugar, algo que hizo las delicias de todos los comensales.

Nos hizo un tiempo excepcional y la convivencia y el viaje hicieron disfrutar a todos los asistentes.





TERUEL



Comida de Hermandad.



Jornada micológica.



VALLADOLID

CAMPEONATO DE JUEGOS DE MESA



La Coordinadora Provincial de Valladolid organizó entre los días 13 de noviembre y 12 de diciembre los Campeonatos de Juegos de Mesa: Tute, Mus, Dominó y Parchís. Esta iniciativa contó con una participación de 78 socios. Entregándose los premios a los Campeones y Subcampeones. A continuación tomamos un vino español con una participación de 140 Socios.



XVI Congreso Asociaciones de Mayores "Ciudad de Benidorm"

LA SOLEDAD NO DESEADA

Fechas del Congreso: días 9 y 10 de noviembre

XVIII Convención Lúdica Nacional GMT
del 8 al 14 de Noviembre de 2020

La soledad se alcanza por la falta de participación en actividades y el aislamiento social. Asiste a la Convención y participa activamente como espectador o como actor, pero participa, y mantén tus relaciones de amistad forjada con muchos años de trabajo.

La inscripción se efectuará mediante llamada telefónica a la oficina (**963675941**) y preferentemente a través del correo electrónico de **valencia@mayorestelefonica.es** y **antes del 30 de Junio de 2020.**

La reserva no será efectiva hasta la confirmación del ingreso bancario de los **50 € por habitación** que debe realizarse dentro del plazo.

Alojamiento en:

HOTEL PALM BEACH-BENIDORM

(a P/C buffet libre y agua/vino)

Precio por persona en hab. doble..... 250 €
Suplemento hab. Individual.....145 €
3 pax190 €

RESERVAS: INGRESOS EN CUENTAS

Bankia ES09 2038 5763 9130 0087 9331

BBVA ES39 0182 0503 0602 0164 5961

AVISO A NAVEGANTES:

Este año coincidimos con la semana de fiestas patronales de Benidorm.



OFERTA VÁLIDA HASTA OCUPACIÓN HABITACIONES RESERVADAS.

Se subvencionará la presencia de Grupos Provinciales con más de 10 participantes

iberCaja 

**Glta. Rubén Darío 4
28010 Madrid
Tel. 913 084 744**

← Fomento de la inversión
menor riesgo ↓

1 2 3 4 **5** 6 7

↑ Fomento de la inversión
mayor riesgo →

-RIESGO +RIESGO

FONDOS INVERSIÓN IBERCAJA

**CONFIANZA ES
SABER QUE LO
VAMOS A DAR
TODO POR TI**

Ahora puedes conseguir un **3%**
del importe que traspases o aportes
al Fondo de Inversión
Ibercaja Gestión Audaz*

EL BANCO
DEL
vamos

*Pueden aplicarse a la promoción los topes y condiciones establecidas al Fondo de Inversión Ibercaja Gestión Audaz por importe superior a 10.000 euros (valor actualizado de mayo presentado en la entidad destino entre el 1 de abril y el 30 de julio de 2019, ambos inclusive, y dicho topes presentado de otras instituciones de Inversión Colectiva que se hayan dado de alta o cerrado por actividad del Grupo Ibercaja. En el caso de que existiera un requisito obligatorio que defina la oportunidad de esta promoción, los topes o límites no serán objeto de esta promoción. Debe producirse en el momento de, al menos, el segundo pago del importe o de la aportación, en la práctica global del cliente en el Fondo de Inversión de Ibercaja con oportunidades como y que se haya realizado el depósito del importe o aportación en el Fondo de Inversión Ibercaja Gestión Audaz dentro de los 30 días hábiles de inicio en el fondo promocional o periodo de validez de esta promoción, si aplicable por importe inferior a diez. Ibercaja de Inversión Colectiva no participa en la oferta sino la fecha del traspaso o de la aportación y los 30 días posteriores para las siguientes incidencias entre el 1 de abril y hasta el 30 de junio de 2019. El cumplimiento de alguna de las dos condiciones otorga automáticamente el derecho al cobro del incentivo de esta promoción. El incentivo se abonará en la cuenta corriente asociada al Fondo al tipo de participación, conforme al siguiente calendario de pagos: 15/09/2019, 0,30%; 15/03/2020, 0,30%; 15/09/2020, 0,30%; 15/03/2021, 0,30%; 15/09/2021, 1%. Tanto si se deposita en las oficinas de Ibercaja, en Ibercaja.es o en el Registro de la CNMV los documentos de [Derechos Fundamentales para el inversor] del fondo de Inversión Ibercaja Gestión Audaz, así como el libro informativo en el cual se definen las principales características y riesgos que comporta este producto. Ibercaja Gestión - Ibercaja Gestión, S.G.U.C., S.A., inscrita en el Registro Mercantil de Zaragoza, bajo nº 2.000.161.189, tomo 1.701, y en el registro de Sociedades Colectivas de Inversión Colectiva con nº 84, C.I.F. A50207427. Entidad Depositaria de los Fondos Colectivos, S.A. inscrita con el nº 236 en la CNMV. Los cambios ulteriores en cuanto a condiciones de las promociones de inversión de esta entidad se publican en esta revista o en el sitio de esta entidad o en el sitio de esta entidad según proceda. Para más información sobre esta promoción de traspaso y/o aportación a otros fondos de Inversión



<UP TO YOU>

42 Madrid ya está aquí.
El campus de programación más innovador que te conecta con el empleo del futuro.

**Gratuito,
sin clases,
sin horarios y
sin límite de edad.***

42madrid.com



MADRID
Fundación Telefónica

*Mayores de 18 años