

Fundada en 1995

FUNDADOR

Ramón Sánchez-Horneros Giménez

EDITA

Consejo Gestor

CONSEJO EDITORIAL

Santiago G. Carrero (presidente)

Luis Álvarez Rodríguez (secretario general)

Pedro Jiménez Martín (editor)

Pilar Novo Morcillo (coordinadora contenidos)

MAQUETACIÓN

Manuel Córdón

IMPRESIÓN

ASETEC

Depósito Legal: M. 16.942-1996

A.G.M.T. no se hace responsable de las opiniones manifestadas en esta revista.

CONSEJO GESTOR

PRESIDENTE: Santiago González Carrero

PRESIDENTE DE HONOR: Cesar Alierta Izuel

VICEPRESIDENTE: José Luis Rodríguez Álvarez

SECRETARIO GENERAL

Luis Álvarez Rodríguez

TESORERO: José Manuel Rodríguez Herencias

VOCALES: Pedro Jiménez, Alfonso Alejandro

Loredo y Pedro Medina

COORDINADORAS REGIONALES

Andalucía: Luis Reina Alcolea

Aragón: Ricardo Garicano Cebrian

Castilla-León: Pedro Medina Gil

Cataluña: Encarna Gracia Arias

Centro: Luis Álvarez Rodríguez

Levante: Antonio Limonge Melián

Noroeste: José Luis Rodríguez Álvarez

Norte: Alfonso Alejandro Loredo Machado

AI habla

Revista de la Asociación Grupo Mayores Telefónica (A.G.M.T.)

Donoso Cortés, 58 - 28015 MADRID

Tel.: 91 319 75 77 FAX: 91 550 02 68

grupo@mayorestelefonica.es

revista-alhabla@mayorestelefonica.es

www.mayorestelefonica.es

Editorial	3
 Página del Presidente	4
 Desde El Consejo	
▶ Recuerdos y anhelos.....	5
 En portada	
▶ Santiago González Carrero, nuevo presidente de Mayores Telefónica.....	6
▶ Discurso Santiago G. Carrero en Junta General Extraordinaria.....	7
 Entrevista Santiago González Carrero	9-10
 Actualidad	
▶ El I Encuentro Multiprovincial de Andalucía se celebró en Málaga con gran brillantez.....	10-11
▶ Encuentro Multiprovincial Benidorm 2019.....	12-13
▶ Nueva Coordinadora Provincial de Madrid.....	14
▶ Murcia cuenta con Comisión Gestora.....	14
▶ El futuro del Consejo Estatal de las Personas Mayores.....	15
▶ Colaboración Mayores Telefónica A Coruña con la residencia Meu Lar.....	16
▶ Convención Nacional y VI Congreso Nacional de Voluntariado de Mayores de Telefónica de 6 a 11 de Octubre de 2020.....	17
▶ CULTURA E HISTORIA EN TELEFÓNICA/Burgos (continuación).....	18-19
 Actualidad de Telefónica	
▶ Telefónica aprueba un plan con cinco decisiones clave que marcarán la nueva época de la compañía.....	20-23
 Telefónica España aprueba una nueva organización para impulsar el crecimiento con foco en el cliente	24-25
 Fundación Telefónica	
▶ No te pierdas la Campaña de Navidad de Voluntarios Telefónica. Te esperamos en nuestras Comidas Solidarias y en muchas más actividades.....	26
▶ Participa en una jornada de formación para el empleo para personas en riesgo de exclusión social.....	27
▶ Así es el retrato del voluntariado en España.....	27
 Acción Social, Voluntariado, Homenajes y Otros proyectos	28-37
 ATAM	
▶ Atam celebra la cuarta edición de Futuro Singular.....	48-51
 Eventos de los Grupos Provinciales	54-64

La responsabilidad de los trabajos que aparecen en esta publicación, corresponden exclusivamente a los autores de dichos escritos.

Distribución gratuita, 18.500 ejemplares garantizadamente repartidos.
Edición nacional interna de A.G.M.T., no lucrativa y de periodicidad trimestral.
El importe de los anuncios representa el coste mínimo y la aportación del anunciante es benéfica.

LA ASOCIACIÓN GRUPOS DE MAYORES DE TELEFÓNICA (A.G.M.T.) es una ONG inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior con el nº nacional 134.359

**ANDALUCIA**

coordinadorregional-andalucia@mayorestelefonica.es

MÁLAGA C.R.	LUIS REINA ALCOLEA	952611961	952395656	malaga@mayorestelefonica.es
ALMERÍA	ROMÁN VICENTE RAMÍREZ	950268579	950274208	almeria@mayorestelefonica.es
BADAJÓZ	ALFONSO VÁZQUEZ DE ÁGREDOS	9242112 61-62	924210917	badajoz@mayorestelefonica.es
CÁDIZ	ROSA Mª MUÑOZ HERNÁZ	956241754	956241754	cadiz@mayorestelefonica.es
CÓRDOBA	LUIS BARRIENTOS JIMÉNEZ	957434641	957433385	cordoba@mayorestelefonica.es
GRANADA	CARLOS CASTILLO ÁLVAREZ	958245653	958123884	granada@mayorestelefonica.es
HUELVA	Mª TERESA MUÑOZ SÁNCHEZ	959270872	959221601	huelva@mayorestelefonica.es
JÁEN	LUIS SÁNCHEZ MORILLAS	953295068	953218451	jaen@mayorestelefonica.es
SEVILLA	ANTONIO MARTÍNEZ RUIZ	954640185	954651126	sevilla@mayorestelefonica.es

ARAGÓN

coordinadorregional-aragon@mayorestelefonica.es

HUESCA C.R.	RICARDO GARICANO CEBRIAN	974212561	974212561	huesca@mayorestelefonica.es
LA RIOJA	LUIS CÁMARA ALARCIA	941290696	941290696	larioja@mayorestelefonica.es
TERUEL	ANTONIO BLAS RODRÍGUEZ PÉREZ	978646378	978646378	teruel@mayorestelefonica.es
ZARAGOZA	JOSE LUIS VALVERDE CASALED	976707565	976707084	zaragoza@mayorestelefonica.es

CASTILLA Y LEÓN

coordinadorregional-castillaleon@mayorestelefonica.es

VALLADOLID C.R.	PEDRO MEDINA GIL	983425180	983258221	valladolid@mayorestelefonica.es
ÁVILA	EMILIANO ROMAN FRESNADILLO	920225708	920225708	avila@mayorestelefonica.es
BURGOS	JUAN JOSÉ MARTÍNEZ CUESTA	947227000	947227000	burgos@mayorestelefonica.es
LEÓN	JOSÉ LUIS SUANCES BARÓN	987298150		leon@mayorestelefonica.es
PALENCIA	FELIX ABAD GUTIERREZ	979717284	979710328	palencia@mayorestelefonica.es
SALAMANCA	JOSÉ LUIS INFANTE SÁNCHEZ	923291846	923291847	salamanca@mayorestelefonica.es
SEGOVIA	NICOLAS GONZALO OLIVA	921416537	921462847	segovia@mayorestelefonica.es
SORIA	ROSA MARIA ALVARO SANZ	975238885		soria@mayorestelefonica.es
ZAMORA	MANUELA RAMOS MARTINEZ	980546869		zamora@mayorestelefonica.es

CATALUNYA

coordinadorregional-catalunya@mayorestelefonica.es

BARCELONA C.R.	ENCARNA GRACIA ARIAS	932683651	933192594	barcelona@mayorestelefonica.es
GIRONA	FELIPE ROMERA GÓMEZ	972185988	972223673	girona@mayorestelefonica.es
LLEIDA	BERNARDO GARCÍA REQUEJO	973701166	973701166	lleida@mayorestelefonica.es
TARRAGONA	ANDRES BORRAS MOLLEDO	977242424		tarragona@mayorestelefonica.es

CENTRO

coordinadorregional-centro@mayorestelefonica.es

CENTRO C.R.	LUIS ALVAREZ RODRIGUEZ	913197577		coordinadorregional-centro@mayorestelefonica.es
ALBACETE	MIGUEL A. MAGAN MORENO	967595530	967244865	albacete@mayorestelefonica.es
CÁCERES	ALEJANDRO BORRELLA REY	927250423	927250423	caceres@mayorestelefonica.es
CIUDAD REAL	Mª LUISA ORTEGA MARTÍN	926298977	926298977	ciudadreal@mayorestelefonica.es
CUENCA	VACANTE			
GUADALAJARA	Mª TERESA YELA GÓMEZ	949889395		guadalajara@mayorestelefonica.es
LAS PALMAS	ANDRÉS PULIDO HERNÁNDEZ	928324503	928361225	laspalmas@mayorestelefonica.es
MADRID	PEDRO JIMÉNEZ MARTÍN	913197577		madrid@mayorestelefonica.es
S. C. TENERIFE	JUAN ANGEL MARTIN CORVO	922607197	922607198	tenerife@mayorestelefonica.es
TOLEDO	LUIS CAMINO MUÑOZ	925210525		toledo@mayorestelefonica.es

LEVANTE

coordinadorregional-levante@mayorestelefonica.es

VALENCIA C.R.	ANTONIO LIMONGE MELIÁN	963675941	963678901	valencia@mayorestelefonica.es
ALACANT	JOSÉ FERRÁNDEZ NOGUERA	965132444	965123192	alacant@mayorestelefonica.es
BALEARES	EDUARDO DOMINGUEZ WHYTE	971174733	971174733	balears@mayorestelefonica.es
CASTELLÓN	RAFAEL GUALLART BLANCO	964202803	964202803	castellon@mayorestelefonica.es
MURCIA	MARGARITA ALHAMBRA DE ORDUÑA			murcia@mayorestelefonica.es

NOROESTE

coordinadorregional-noroeste@mayorestelefonica.es

LUGO C.R.	JOSE LUIS RODRÍGUEZ ÁLVAREZ	982245100	982299091	lugo@mayorestelefonica.es
A CORUÑA	LEONARDO RODRÍGUEZ LOSADA	981140055	981183620	acoruna@mayorestelefonica.es
ASTURIAS (GIJÓN)	JESUS CANDANO ARROJO	985362597	985339855	asturies@mayorestelefonica.es
OURENSE	ELISA SORIA MONTERO	988226718		ourense@mayorestelefonica.es
PONTEVEDRA - VIGO	GUILLERMO TRIGO TRIGO	986425234	986484376	pontevedra@mayorestelefonica.es

NORTE

coordinadorregional-norte@mayorestelefonica.es

NORTE C.R.	ALFONSO ALEJANDRO LOREDO	945253483		coordinadorregional-norte@mayorestelefonica.es
ARABA	AMBROSIO SANTAMARIA LUCIAÑEZ	945253483		araba@mayorestelefonica.es
BIZKAIA	GLORIA SÁNCHEZ HEREDERO	944152277	944154232	bizkaia@mayorestelefonica.es
CANTABRIA	MARIO DÍEZ ANDRÉS	942230061	942230061	cantabria@mayorestelefonica.es
GIPUZKOA	JOSÉ JUAN NAVARRO	943395478		gipuzkoa@mayorestelefonica.es
NAVARRA	MANUEL A. DE DIEGO SAENZ	948428417	948428280	navarra@mayorestelefonica.es

(C.R.) COORDINADOR REGIONAL



Nuestra carta a los Reyes Magos

A la espera de la constitución de un nuevo Gobierno o unas de unas hipotéticas nuevas elecciones generales, los mayores tenemos una serie de problemas pendientes de ser abordados por los políticos para encontrarles solución o al menos darles algún tipo de respuesta. Son todas esas **cuestiones que de verdad importan a la sociedad** porque condicionan la vida de muchos miles de personas en **situaciones de necesidad o dependencia**.

Las principales demandas a la espera de respuesta enumeradas sin un orden de prioridad determinado son:

- Sanidad pública.
- Sistema Público de Pensiones.
- Dependencia.
- España vaciada.
- Soledad no deseada.
- Red de residencias públicas.
- Discriminación por razón de edad (Edadismo).
- Envejecimiento activo y saludable.

El tema de las pensiones sigue sin resolverse por Ley el asunto de su revalorización y el incremento de las pensiones mínimas y de viudedad. Activar el Pacto de Toledo debería ser una de las primeras iniciativas del nuevo Parlamento y una de las prioridades de todos los partidos para la Legislatura que acaba de iniciarse.

Trabajadores, familiares y usuarios de residencias, unos 3.000, se han manifestado recientemente por las calles de Madrid bajo el lema: "*Los mayores no están en venta*" para pedir que "*se apruebe una Ley de Residencias estatal de mínimos*" que deban acatar las Comunidades Autónomas para que se dignifique el trato a los mayores en estos centros y denunciar la situación precaria en la que se encuentran muchos de estos centros en toda España y para exigir al nuevo Gobierno que tome medidas cuanto antes al respecto y también en lo relacionado a evitar el maltrato y las ataduras.

Es imprescindible garantizar los derechos de los usuarios de estos centros, para que se destinen los recursos necesarios para tener una buena atención, sobre todo en los centros de gestión indirecta y en las residencias privadas con plazas concertadas.

La soledad no deseada es otra de las asignaturas pendientes que tenemos los mayores. En este caso son los ayuntamientos los que deben procurar recursos para paliar la situación. En este sentido y siendo sensible de esta grave problemática, el Ayuntamiento de Madrid dará inicio a un programa específico para combatir las situaciones de soledad no deseada a principios de 2020. También otros ayuntamientos en España están siendo sensibles afortunadamente para ofrecer una respuesta institucional a dicha lacra social.

En España, según los datos del INE, hay **casi cinco millones de personas que viven solas**. En nuestro país se superan los **4.700.000 hogares unipersonales**. **Un 25% del total de hogares y más del 10% de la población española**. Y como es lógico, **el número aumenta en los mayores de 65**. Las personas mayores que viven solas son **en su mayoría mujeres** y desde asociaciones como la nuestra tenemos que procurar que estas personas tengan compañía, amistades, distracciones y los cuidados formales e informales adecuados, para que puedan llevar una vida integrada en la comunidad. Lo estamos haciendo, pero resulta insuficiente sin el apoyo imprescindible de las Administraciones Públicas.

Respecto al importante tema del envejecimiento activo, nuestra Asociación da una especial importancia a participar en el movimiento asociativo de las personas mayores y en la representación institucional que le corresponde, como se demuestra con nuestra pertenencia a CEOMA, Consejo Estatal de la Personas Mayores del IMSERSO, Ciudades Amigables... Un elemento clave para el desarrollo de las actividades de envejecimiento activo y que se ha convertido en una buena fórmula para impulsar la **participación social** de los mayores con plenos derechos y responsabilidades.



Página del Presidente

Santiago González Carrero

presidente@mayorestelefonica.es



Esta es mi primera página como Presidente de Mayores Telefónica y quiero empezar por daros las gracias a todos por el apoyo mostrado el pasado 17 de octubre en la Junta General Extraordinaria en la que se celebraron las elecciones y fue proclamado el nuevo Consejo Gestor que me honro en presidir.

Deseo también felicitar y agradecer vuestra confianza, a los compañeros que me van a acompañar en el Consejo en esta nueva andadura que ahora comenzamos, a José Luis Rodríguez, Vicepresidente, a Luis Álvarez, Secretario General, a José Manuel Rodríguez, Tesorero y a los Vocales, Pedro Jiménez, Alfonso Alejandro Loredo y Pedro Medina.

Una mención especial, requiere la labor desarrollada por Luis Álvarez, al frente de nuestra Asociación durante 20 años, en los cuales hemos asistido a una transformación de aquella hasta la Entidad de fuerte carácter social y con una representación de primer nivel entre las Organizaciones NO Gubernamentales que ostenta en la actualidad.

Como ya me referí a él en mi discurso de aquella Jornada, que más adelante se reproduce en esta Revista, no voy a repetir aquellas palabras. Sólo dejaré constancia de mi gratitud y reconocimiento personal a quien ha sido mi maestro y espero estar a la altura de tan digno antecesor.

Como ya dije en la Junta mencionada, nuestro plan de trabajo y objetivos de futuro, estarán basados en tres pilares:

Continuidad de la gestión, que hemos venido desarrollando en estos últimos años.

Trabajo en equipo, para lo que hemos incorporado a tres Coordinadores Regionales (4 con Luis) que nos van a permitir una mayor cercanía a toda la organización provincial y por ende a los socios. Además se han constituido tres Comisiones de Trabajo para avanzar en el Desarrollo del Voluntariado, en la gestión por Proyectos y en la actualización del Sistema de Gestión Eureka, en las que esperamos la participación de todos para lograr los objetivos que nos proponemos.

Seguir avanzando en la Acción Social a través del impulso del Voluntariado en el que ya estamos trabajando para preparar un Congreso el próximo año en el mes de octubre en Huelva, con la participación de Fundación Telefónica.

Finalmente, quiero desearos unas felices fiestas navideñas y que el año próximo se cumplan todos vuestros deseos y lo disfrutéis con todos vuestros seres queridos y nos acordemos un poco de aquellas otras personas que tienen más dificultades que nosotros y a las que podremos ayudar desde Asociaciones como la nuestra.

FELICIDADES

Recuerdos y anhelos



Buenas fechas para las primeras líneas que desde mi nueva responsabilidad en la vida de nuestra Asociación os hago llegar. Es inevitable que al tomar posesión del puesto de Secretario General me lleguen muchos recuerdos de la época del nacimiento y crecimiento de nuestra Asociación de la mano de quien desempeñó el cargo por primera vez y durante muchos años: Ramón Sánchez-Horneros. Estoy seguro de que expresaría, dentro de su exigencia por los resultados, su satisfacción por lo conseguido.

Y me atrevo a decir por lo que vamos a conseguir, porque la nueva estructura del Consejo Gestor, la toma de compromisos directos de quienes lo componemos, su separación de la responsabilidad directa de la gestión de Madrid, son pasos que señalan la evolución y el camino de progreso que nos estamos marcando.

Recordemos una vez más que “solo” tenemos tres áreas de gestión y progreso: el Voluntariado que nos está exigiendo llenar de contenido el Congreso de octubre del año que viene; el mantenimiento de nuestra vida activa en su más amplio sentido y la participación en el mundo social.

Y termino pidiendo la acción de todos, la llamada a los compañeros que dejen su vida laboral, el compartir tareas con los voluntarios de Fundación, ver qué más podemos hacer.

Es buen momento para desearos unos días de Navidad especialmente felices y un buen espíritu para el año que esté llegando. Desde la Secretaría General, un abrazo.

Luis Álvarez

SANTIAGO GONZÁLEZ CARRERO, NUEVO PRESIDENTE DE MAYORES TELEFÓNICA

Sustituye a Luis Álvarez que, tras 20 años en el cargo, permanecerá en el nuevo Consejo Gestor como Secretario General



En la Junta General Extraordinaria celebrada el pasado 17 de octubre en la sede de la Asociación Grupo de Mayores de Telefónica (AGMT) ha sido elegido un nuevo Consejo Gestor, que estará al frente de la organización los próximos cuatro años.

En dicho acto, Santiago González Carrero ha sido proclamado nuevo Presidente de Mayores Telefónica, hasta ahora Vicepresidente de la Asociación. Por su parte, Luis Álvarez Rodríguez, que ha ejercido el cargo de Presidente durante los últimos veinte años, seguirá formando parte del nuevo Consejo Gestor en calidad de Secretario General.

Como Vicepresidente fue elegido José Luis Rodríguez Álvarez, residente en Lugo, Coordinador Regional de Noroeste, con una amplia trayectoria profesional en Telefónica y que viene desempeñado desde hace años distintas responsabilidades sociales y de Voluntariado en Mayores Telefónica en Galicia. El hasta ahora Secretario General, José Manuel Rodríguez Herencias, pasará a ser el nuevo Tesorero. Asimismo, se integran como vocales en el nuevo Consejo Gestor: Pedro Jiménez, responsable de Comunicación de AGMT, y los Coordinadores Regionales de Norte y Castilla y León, Alfonso Alejandro Loredó y Pedro Medina Gil, respectivamente.

De tal manera que el Consejo Gestor queda formado así:

- Presidente: Santiago González Carrero
- Vicepresidente: José Luis Rodríguez Álvarez
- Secretario General: Luis Álvarez Rodríguez
- Tesorero: José Manuel Rodríguez Herencias

■ Vocales: Pedro Jiménez Martín, Alfonso Alejandro Loredó y Pedro Medina Gil

Luis Álvarez ha agradecido el apoyo y la colaboración recibidos y se ha mostrado satisfecho del impulso que, gracias al equipo directivo y profesional de Mayores Telefónica, se ha dado a la organización en estos últimos años.

Por su parte, Santiago González Carrero, en su primera intervención como Presidente, ha agradecido la confianza depositada en él y ha anunciado que se propone continuar con las líneas de actuación de su predecesor y representar con mayor amplitud a toda la Organización regional y provincial así como hacer un esfuerzo especial en lo que se refiere a continuar avanzando en la acción social a través del impulso del Voluntariado.

Asimismo, ha defendido *“el papel de las organizaciones de mayores que trabajan para conseguir el beneficio del conjunto de la sociedad, y la necesidad de recuperar el reconocimiento por esa labor que realizan”*.

Santiago González Carrero nació en Madrid hace 67 años y durante treinta años ocupó distintos cargos de responsabilidad en las Áreas Económicas y de Control Interno de Telefónica tanto en España como en Brasil. Ha sido hasta hace unos meses Secretario General de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA) y miembro de su Comité Ejecutivo 2017 y 2018. Asimismo, ha venido ejerciendo la representación de Mayores Telefónica y CEOMA ante las más altas instancias estatales (Ministerio, Secretaria de Estado e IMSERSO) y ha participado en foros, jornadas, Congresos y Eventos diversos del Tercer Sector.



Discurso Santiago G. Carrero en Junta General Extraordinaria

Buenos días y bienvenidos a todos a Madrid a esta Junta General

Como conocéis, ya que el Presidente de la Junta Electoral informó a toda la organización el pasado 11 de septiembre, hemos presentado nuestra candidatura a la presidencia del Consejo Gestor para la que os vamos a pedir a continuación vuestro apoyo y confianza.

En dicha candidatura, que me honro encabezar, me acompañan José Luis Rodríguez Álvarez, como Vicepresidente; Luis Álvarez Rodríguez, como Secretario General; José Manuel Rodríguez Herencias, Tesorero; y Pedro Jiménez Martín, Vocal. Además de 2 Coordinadores Regionales que después tendréis que elegir. A todos ellos, mi agradecimiento por la confianza depositada y por la ilusión con que me acompañarán para afrontar este nuevo reto.

Pero permitirme que me detenga un momento para hablar de Luis:

Todos conocéis sobradamente a Luis Álvarez y su extensa trayectoria al frente de nuestra Asociación en una etapa de 20 años que ha resultado tan fructífera para la misma. Con él hemos conseguido el reconocimiento de la Presidencia de Telefónica, Telefónica España y de Fundación, Atam y Pléyade que no teníamos. Con él hemos estado representados en el núcleo del Consejo Estatal de Personas Mayores, en CEOMA y en Ciudades Amigables y apoyándonos en su prestigio personal, hemos conseguido el reconocimiento institucional y el respaldo económico que tenemos en la actualidad. Pero además ha dado una última muestra de su valor humano y su generosidad, al haber dado este paso para dejar que yo encabezara esta nueva etapa y accediera a la única condición que le puse, que es que se quedara a mi lado como hemos estado siempre.

OS PIDO UN FUERTE APLAUSO PARA LUIS

Personalmente, además yo he tenido la suerte de contar con su sabiduría, experiencia y humanidad, de las que he aprendido mucho y sobre todo he gozado de su amistad que es lo que más me satisface tener.

Por ello quiero darte las gracias más sinceras y espero estar a la altura del legado que nos dejas y de un saber hacer y estar, que será un ejemplo para mí en el que mirarme y que servirá de guía para el camino que ahora debemos emprender, aunque seguiremos contando con tu estrecha colaboración.

Y también en este punto quiero acordarme de mi esposa Montse ..., y la de Luis, M^a Ángeles ... y en ellas reflejadas las demás

parejas de todos los que nos volcamos por la Asociación, porque sin ellas sería imposible hacer lo que hacemos.

Te pido... y os pido un poco más de paciencia y el mismo cariño que nos dais, para insuflarnos las fuerzas necesarias para servir a esta causa.

MUCHAS GRACIAS!

Aunque me cueste..., pero volviendo a nuestro plan de trabajo y propósitos de futuro, según manifestábamos en la presentación de la Candidatura, estará basado en tres pilares:

- **La continuidad de la gestión** que hemos venido desarrollando en estos últimos años, con la propia continuidad de una muy buena parte de los integrantes del nuevo Consejo, que ya veníamos ejerciendo distintas responsabilidades en la anterior etapa
 - **El trabajo en equipo**, para lo que hemos incorporado algunas personas nuevas en el Ejecutivo y por tanto dotándole de una mayor dimensión y representación más amplia de toda la organización, pero también queremos que todos os impliquéis en la marcha de la Asociación y participéis de todos los objetivos que nos propongamos conseguir. Para ello se han creado recientemente tres Comisiones de Trabajo con objetivos concretos de Desarrollo del Voluntariado, adecuación de las Bases de Proyectos y actualización y mejora del Sistema de Gestión Eureka, en las que todos debéis colaborar y sentiros implicados. Asimismo se ha formado un Consejo Editorial de la Revista AI habla en el que estáis toda la organización invitados a participar.
- Y tercero,
- **Continuar avanzando en la acción social** a través del impulso del Voluntariado, para lo cual, estamos trabajando con el objetivo de preparar un Congreso en octubre de 2020 en Huelva, ante la iniciativa de M^a Teresa, a quien agradecemos su esfuerzo y dedicación inestimable y fortaleciendo la colaboración con Fundación Telefónica y su Programa Voluntarios. Asimismo trataremos de mantener y extender el marco de relaciones con otras Organizaciones

Por último quiero pedir os vuestro apoyo, sin el cual, no será posible el éxito de la labor de este nuevo Consejo, porque tenemos que conseguir que sea el éxito de toda la Asociación.

Pero no os estoy pidiendo un cheque en blanco, sino que deseaba que fuerais críticos e inconformistas con nuestra gestión y constructivamente, con vuestras aportaciones, nos ayudéis a mejorar y a llevar a la Asociación al lugar que se merece en la Sociedad.

Espero, con vuestra ayuda, estar a la altura de vuestras expectativas.

GRACIAS.

ENTREVISTA

SANTIAGO GONZÁLEZ CARRERO



P- ¿Cuál va a ser el nuevo rumbo de la AGMT?

R- Desde el nuevo equipo procuraremos reforzar el impulso en la misma dirección que ha venido manteniendo la Asociación Mayores Telefónica, es decir:

- Nuestra Acción Social a través del Voluntariado
- La promoción de la vida activa y saludable a través de múltiples actividades como son aulas informáticas, talleres de memoria y de teatro, corales, senderismo, aulas de idiomas, viajes, pilates, yoga, etc.
- Fomento y continuidad de las relaciones con otras Organizaciones, especialmente con Telefónica y Fundación, la Confederación de Mayores CEOMA, el Consejo Estatal, Ciudades Amigables y otras muchas ONG's con las que colaboramos

P- ¿Qué balance hace de estos 25 años de historia?

R- Muy positivo ya que se ha conseguido una transformación desde una Asociación muy metida hacia dentro a otra que tiene una participación muy relevante en la sociedad

P- ¿Y de la presidencia anterior de don Luis Álvarez?

R- La dirección anterior que él encabezaba, consiguió esa transformación a la que aludía, basándola en tres pilares:

- Una gestión por Proyectos, realizamos 250 este año, que se elaboran desde toda la organización provincial y soportada en un Sistema de Gestión informatizado muy potente
- Una colaboración muy estrecha con la Dirección de Telefónica que nos ha visto como una extensión de su Responsabilidad Corporativa y todo ello a través del Área de Personas, así como con su Fundación a través del Programa Voluntarios

- Nuestra incorporación a CEOMA donde venimos teniendo una participación constante en su Comité Ejecutivo y en el núcleo de dirección del Consejo Estatal de Personas Mayores

P- ¿Cómo recuerda su paso por la compañía?

R- Estuve 30 años en diversos cargos de responsabilidad en Áreas de Control Económico en España y Brasil y asistimos a una transformación enorme desde la Operadora de Telefonía fija y en términos de monopolio que era, hasta la Empresa Tel.co que es en la actualidad. Tuve ocasión de evolucionar junto a ella.

P- ¿Qué papeles juegan asociaciones como la suya en el fomento del envejecimiento activo?

R- El impacto y beneficio en las personas es indudable. A muchas de ellas les ha cambiado la vida al acercarse a la Asociación. Han redescubierto compañeros del pasado y se han encontrado activas y han aumentado exponencialmente su marco de relaciones

P- ¿Cuál diría que es la actividad estrella de esta asociación?

R- Sin lugar a dudas, el Voluntariado. La labor de los más de 400 voluntarios que tenemos por toda la geografía representa nuestro mayor motivo de orgullo al atender a las personas más vulnerables y/o necesitadas, con su compañía y su afecto. Su lema lo dice todo: Ningún mayor sólo ni desatendido

P- ¿Cree que, con los cambios en el mercado de trabajo, con una estructura flexible en la que rara vez una persona trabaja toda la vida en la misma empresa, serán posibles asociaciones como la suya en el futuro?

R- Fíjese que el lema general de nuestra Asociación y que fue el emblema de nuestro 20 aniversario es Un pasado común, un futuro juntos

Tal vez en el futuro Asociaciones como la nuestra con 20.000 socios con un mismo origen sean irrepetibles, pero como soy optimista, espero que las personas se sigan uniendo para seguir avanzando juntos y las empresas y la administraciones sigan promoviendo y promocionando este tipo de Organizaciones

P- En cuanto a su área de voluntariado, ¿plantean hacer alguna modificación? ¿qué balance hacen de esta actividad?

R- Hace muy pocos meses, hemos creado una Comisión Nacional para el Desarrollo del Voluntariado que está trabajando con toda la organización para llegar a determinar cómo estamos y hacia dónde queremos dirigirnos en nuestra acción social. Los trabajos deberán concluir en un Congreso que ya estamos empezando a preparar para el mes de octubre del año que viene en Huelva. De ahí deberán salir las propuestas de impulso futuro del Voluntariado Mayores Telefónica

P- ¿Seguirán haciendo los Encuentros Multiprovinciales?

R- Hemos comprobado que los Encuentros Multiprovinciales representan ocasiones en las que se reúnen centenares de compañeros de muchas provincias para disfrutar de unas jornadas en común y que tienen una gran aceptación.

Y como nos parecía que debía aprovecharse mejor esos encuentros, este último año hemos impulsado que en los mismos se aborden temas de actualidad o interés para el colectivo, con ponencias y mesas

de debate, que deseamos se realicen en cuantas oportunidades tengamos, como ya lo han venido realizando desde hace años, nuestros compañeros de Valencia en el Encuentro anual en Benidorm o se hacía ya en el pasado por la directiva de Jaén en ISDA-BE (Málaga)

P- ¿Cuáles son los objetivos a corto y medio plazo de la asociación?

R- Siendo importante lo que hacemos, no queremos quedarnos quietos y para alcanzar el Protagonismo Social que deseamos, considero que debemos abordar en el futuro los siguientes desafíos:

- Seguir incorporando nuevos socios a partir de las personas que siguen saliendo de la Empresa para además conseguir con los más jóvenes la constante revitalización que la Asociación necesita
- Impulso del Voluntariado en el que me he detenido anteriormente
- Fortalecimiento de las Relaciones existentes y generación de otras nuevas. En este sentido hemos participado recientemente en la constitución de una Plataforma Estatal de Organizaciones de Mayores y Pensionistas junto a CEOMA, UDP y la ONCE.
- Reforzamiento de la Comunicación como herramienta imprescindible para dar mayor visibilidad a nuestro Compromiso Social y en este campo Revistas como 65 y + nos puede ayudar a todas las Asociaciones de Mayores y por ello os agradecemos esta posibilidad de aparecer que nos habéis dado. Gracias,



Nuevo Consejo Gestor AGMT

*De izquierda a derecha:
Pedro Jiménez, José Manuel Rodríguez Herencias, Luis Álvarez, Santiago G. Carrero, José Luis Rodríguez, Alfonso Alejandro Loredó y Pedro Medina.*

El I Encuentro Multiprovincial de Andalucía se celebró en Málaga con gran brillantez

Los pasados 24, 25 y 26 de octubre tuvo lugar en Málaga el I Encuentro Multiprovincial de Andalucía en el que participaron cerca de 300 personas procedentes de más de una decena de provincias.





EQUIPO ORGANIZADOR

*De pie de izquierda a derecha:
Miguel García Gascón, Francisco
Baldomero Muñoz, Andrés
Fernández Sánchez, José María
Hinojosa Valladares y Concha
Fernández Rodríguez*

*Sentado: Luis Reina Alcolea,
coordinador provincial de
Málaga y regional de Andalucía*

Disfrutamos de tres días de convivencia y diversión con nuestros compañeros malagueños y del resto de provincias asistentes que también acudieron a la cita, en la que hubo tiempo para todo: realizar unas excursiones realmente atractivas, asistir a una mesa redonda sobre “*Envejecimiento activo y saludable*”, que fue muy interesante y que contó con la presencia de más de un centenar de personas y, como no podía ser de otra manera, saborear la rica gastronomía andaluza.

Luis Reina y su equipo prepararon un programa de actividades completísimo y que no dejó tiempo para el resuello.

Hubo de todo y para todos

Desde la interesante mesa redonda, a la que hemos hecho anterior referencia, en la que participaron los doctores Juan Cristóbal Corral y Andrés Torres Peña, que fue moderada por nuestro presidente Santiago González Carro, hasta las excursiones a dos maravillas de la Naturaleza malagueña como son Nerja y su cueva o el Caminito del

Rey, recientemente propuesto por España a la UNESCO para que sea declarado Patrimonio de la Humanidad.

Asimismo, tuvimos el placer de disfrutar de un magnífico concierto de la pianista internacional Paula Coronas junto a la orquesta Camerata de Córdoba en el incomparable marco de la sala María Cristina de la Fundación Unicaja, que se ubica en un edificio del siglo XV que albergaba el convento franciscano de San Luis el Real, y actualmente considerado uno de los edificios más emblemáticos de la cultura musical, pictórica y arquitectónica de Málaga y Andalucía.

Para finalizar el encuentro se realizó una visita al espectacular y desconocido museo de Belenes en la localidad de Mollina, que cuenta con más de 70 belenes artísticos procedentes de toda Europa y cerca de 2.000 figuras exclusivas pura artesanía. Consta de muchas maquetas con belenes y recreaciones de entornos rurales relacionados con la Navidad o sucesos bíblicos, especialmente relacionados con la Semana Santa.



Encuentro Multiprovincial Benidorm 2019



Si tuviéramos que evaluar el Congreso de Mayores de Benidorm por el número de participantes (los 300) podríamos decir que ha salido “cuadrado”.

En cambio si lo que queremos evaluar es el grado de satisfacción con el contenido, las actividades y el ambiente del grupo de compañeros, la calificación sería de “redondo”.

Pero el éxito del Encuentro se ha debido, en opinión de todos, a tres aspectos fundamentales: la CALIDAD HUMANA de los asistentes, la oferta variada de las ACTIVIDADES y la ATENCIÓN prestada por el equipo directivo de AGMT Valencia. Así, al menos, lo atestiguan las encuestas de satisfacción que masivamente han entregado los asistentes.

El tema elegido para este XV Congreso ha sido “*presente y futuro de las asociaciones de mayores*”. Una breve reflexión sobre el papel de los mayores en la sociedad al que tratamos de dar espacio, año tras año, con la pregunta ¿qué hacemos los mayores por los mayores?

La ponencia sobre “*asociacionismo y bienestar*” expuesta por la Dra. Sacramento Pinazo-Hernandis, presidenta de la Sociedad Valenciana de Geriátrica y Gerontología, resultó muy amena, interesante y fue largamente aplaudida. Resaltó la importancia de la participación social de los mayores que presentan un nuevo perfil, frente al de los últimos 25 años. Que dicha participación social es un derecho, vulnerado

especialmente en la 3ª edad. Y que la misma debe transformarse en ayuda a los demás a través de acciones solidarias con otros y dirigidas a colectivos en situación precaria lo que aumenta nuestra autoestima y satisfacción al comprobar que los otros mejoran. En definitiva nos planteó la acción social del VOLUNTARIADO. Su consejo es que debemos proyectar una nueva imagen de los mayores ante la sociedad para romper con los estereotipos que impiden nuestra participación social.

Tras la pausa del café, se inició la mesa redonda para el debate sobre el papel de las asociaciones de mayores que contó con la presencia de Miguel Jordá Morales, presidente del Consejo Valenciano de Personas Mayores de la Comunidad Valenciana; de Javier García, Director-Gerente de Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA); y de Santiago González Carrero, Presidente Nacional de AGMT. Actuó de moderador Pedro Jiménez, Responsable de Comunicación del Consejo Gestor de AGMT.

A preguntas de Pedro, los ponentes fueron exponiendo los objetivos y las acciones que se realizan desde sus respectivas organizaciones en defensa de los mayores. Así desde CEOMA se ha impulsado, en colaboración con UDP y ONCE, una plataforma social que pretende aglutinar a los mayores con objetivos comunes. A diferencia con otras organizaciones, sobre las pensiones el objetivo es conseguir



una pensión digna para los futuros pensionistas y no solo para los actuales.

Para Miguel Jorda, el papel del Consejo Valenciano es instrumentar la participación de los mayores en la planificación y ordenación de los servicios y canalizar hacia la adminis-

tración las iniciativas y demandas de las personas mayores.

A continuación, Santiago González reconoció la labor desarrollada por Luis Álvarez al frente de la asociación durante los últimos 20 años, al que agradeció su gesto de ceder la presidencia para, a continuación, resaltar la vinculación de los GGMM con el Grupo Telefónica, el crecimiento del número de socios, los más de 200 proyectos presentados para este año como exponente de las actividades desarrolladas por nuestra asociación y la creación de varias comisiones nacionales, con participación de los Coordinadores Regionales y otros colaboradores, para el relanzamiento del Voluntariado y la mejora de Eureka y la Normativa de los Proyectos.

Para finalizar, aprovechando la presencia Manuel Vicente como Coordinador de la Comisión Nacional sobre el Voluntariado nos informó de los objetivos que se ha marcado dicha comisión. La encuesta para los voluntarios y la consulta para todos los socios y beneficiarios sobre sus expectativas que se lanzarán en breve y cuyas conclusiones serán presentadas en el Congreso a celebrar en el mes de octubre de 2020 en Huelva.

Esta información ha pretendido ser una breve crónica de lo acontecido en Benidorm durante la semanas del 4 al 9 de Noviembre de 2019.

GRACIAS a todos los que habéis asistido a este encuentro os esperamos el próximo año.

Comisión Gestora AGMT Valencia

Convención Lúdica



Nueva Coordinadora Provincial de Madrid



El pasado 14 de noviembre fue elegida por unanimidad en Madrid una nueva Coordinadora Provincial en la Junta General Extraordinaria convocada a tal efecto.

Su composición es la siguiente:

- **Coordinador:** Pedro Jiménez Martín
- **Vicecoordinadora:** María Teresa Lozano Garrido
- **Secretario:** José Antonio San José Sacristán
- **Tesorero:** Antonio Carmona Fraile

Vocales: María Mercedes Granero Villalobos (Coordinadora de Voluntariado), Asunción Pérez Mascaray, Manuel García Ferre y José Miguel Arellano Martínez de la Riva.

La elección de esta Junta Directiva supone un hito en la historia de la Asociación Grupo de Mayores de Telefónica (AGMT), ya que, por primera vez, Madrid contará con su propia Coordinadora Provincial, no integrada en el Consejo Gestor, contando así con plena autonomía económica y organizativa.

Murcia cuenta con Comisión Gestora

Con la intención de relanzar las actividades de nuestro Grupo de Mayores murciano, el pasado 17 de junio y con la participación y supervisión del Consejo Gestor fue elegida por unanimidad en la correspondiente Asamblea Extraordinaria de socios la siguiente Comisión Gestora:

- **Presidenta-Coordinadora:** Margarita Alhambra de Orduña
- **Secretaria:** Isabel Sánchez Valera
- **Tesorera:** Esperanza Romero Peláez

Para desarrollar las distintas actividades que conlleva la gestión de la Asociación, colaborar en las tareas de apoyo y ayudar a mejorar las prestaciones, se nombraron a los siguientes **Vocales:** Isabel Crespo Crespo, María Dolores Marín Martínez, María Dolores Plaza García y Juana Arcos Martínez.

Como se observa, se da la circunstancia que la totalidad de las integrantes de la Comisión Gestora son mujeres, algo que ocurre por primera vez en nuestro Grupo de Mayores.

El futuro del Consejo Estatal de las Personas Mayores



El día 1 de Octubre, coincidiendo con el Día Internacional de las Personas Mayores, tuvieron lugar en el IMSERSO las reuniones correspondientes a la Comisión Permanente del Consejo Estatal de las Personas Mayores y al Pleno del mismo Consejo. Ambas convocatorias tuvieron carácter extraordinario por que los temas que se trataron en ambas no admiten demora.

La presidencia del Pleno fue personal de la Ministra de Sanidad, Consumo y Bienestar Social y Presidenta del Consejo Estatal de las Personas Mayores, María Luisa Carcedo Roces, asistiendo la Vicepresidenta Primera del Consejo, y el Director General del IMSERSO.

Ambas convocatorias coincidían sobre el tema a considerar en sus llamadas. Por una parte, era la Conmemoración del Día Internacional de las Personas Mayores y por otra el informe sobre el proyecto de Orden por la que se establecen las bases reguladoras y se convoca el proceso selectivo para la designación de Consejeros en representación de las confederaciones, federaciones y asociaciones de personas mayores, por expiración del actual Consejo para el período 2019-2023.

Varios Consejeros pidieron información del tiempo que había transcurrido con el Consejo en cierta parálisis. Tanto la Ministra como el Director General excusaron lo sucedido que había tenido su origen en unas gestiones de inspección del Tribunal de Cuentas.

Antes de pasar a comentar la Convocatoria de Renovación del Consejo, que ya se presenta con un importante retraso,

se citaron algunos temas por los que se interesan algunos consejeros. Los copagos tratados en la Ley de la Dependencia, interpretaciones que afectan a los enfermos de Alzheimer, estudios sobre una posible ley sobre la eutanasia, tratamientos a considerar en relación con la soledad, la crisis planteada en relación con los viajes del IMSERSO.

Finalmente se aborda el comentario sobre el Proyecto de Orden por el que se establecen las bases reguladoras por las que se designarán los miembros del Consejo Estatal.

Nuestra Asociación tiene opción a presentar su candidatura por ser Asociación de ámbito estatal, presente en más de nueve Comunidades, optando a una de las 25 consejerías

representativas.

En el artículo 7 de la convocatoria se dan los criterios de valoración, especificando el sistema de puntuación asignado a cada criterio:

- ❑ **Implantación.** Se valoran por una parte el número de socios/socias afiliados a uno de enero de 2.019 y por otra el número de delegaciones cuya titularidad corresponde a la entidad solicitante
- ❑ **Antigüedad.** Valorando la fecha de constitución de la entidad, que deberá ser al menos dos años antes de la convocatoria.
- ❑ **Programas sociales.** Valora la realización de programas destinados a la prestación de servicios y mejora de la calidad de vida de las personas mayores.
- ❑ **Participación social y Voluntariado.** Valora la organización eficaz de una gestión de voluntariado
- ❑ **Calidad en la gestión de la entidad.** El plan debe incluir un sistema que permita la mejora continuada de la calidad de la gestión.

Un año más en que nuestra Asociación el Grupo de Mayores de Telefónica nos presentamos a la convocatoria y confiamos en que la labor realizada por nuestra Asociación a lo largo de los cuatro años pasados junto con la situación de compromiso que abordamos en los próximos en la sociedad de los mayores y en el ejercicio del voluntariado nos permitan incorporarnos una vez más al Consejo Estatal de las Personas Mayores y participar en su actividad siguiendo de cerca el desarrollo de la sociedad de los mayores.

Colaboración Mayores Telefónica A Coruña con la residencia Meu Lar

Por segundo año consecutivo, y formando parte del proyecto de Voluntariado Social Externo de la Coordinadora de A Coruña, realizamos hasta 4 salidas de tipo "paseismo" con los mayores de la Residencia Meu Lar de Cáritas de nuestra ciudad en la que movilizamos un total de 132 personas.

La Residencia tiene como fin mejorar y mantener, en lo posible, la autonomía personal de sus mayores, apoyar a las familias y favorecer su relación con el entorno.

El objetivo de nuestro proyecto era conseguir promover la participación e integración de nuestra Asociación con otras organizaciones de la ciudad, participando en la construcción de una sociedad más solidaria y movilizandolos a nuestros voluntarios en la ayuda de personas necesitadas.



dejando de lado por un rato la monotonía de la actividad diaria.

Dado el éxito de estas jornadas de paseo, organizamos una nueva salida que nos llevó a visitar la fábrica de patatas fritas de Bonilla a la Vista, un emblema de la ciudad de A Coruña.



El grupo de participantes en la visita al Jardín Botánico Ría do Burgo ante las instalaciones y paseando por la zona.



Aprovechando el buen tiempo, se realizó una primera salida en el mes de mayo por el entorno de la playa de Santa Cristina. Aquí los mayores disfrutaron del sol dando un corto paseo que nos llevó hasta la terraza de uno de los locales de la zona donde saborearon un pequeño refrigerio por invitación de nuestra Asociación.

Con la llegada del verano realizamos dos nuevas salidas que nos llevaron a visitar el Jardín Botánico Ría do Burgo y el entorno natural de la playa de Sabón en la vecina localidad de Arteixo.

Los mayores mostraron su alegría y satisfacción por la pequeña excursión realizada, que les permitió disfrutar de la belleza del paisaje, de los beneficios de respirar aire puro y del ejercicio realizado al caminar por un entorno natural, alejados de los humos y el ruido de la ciudad, y

Tras colocarnos la correspondiente indumentaria para respetar las normas de higiene, a lo largo de algo más de una hora recorrimos las instalaciones de esta industria local en la que sus responsables nos explicaron todo el proceso de elaboración de sus patatas fritas, que se exportan a países tan lejanos como Corea. Al final de la visita todos los participantes fueron obsequiados con una pequeña mochila con diversos productos elaborados en esta fábrica.

Finalmente resaltar y agradecer la colaboración prestada por los voluntarios de Mayores Telefónica A Coruña, que gracias a su ayuda se pueden realizar estas actividades que son altamente satisfactorias para los mayores de la Residencia Meu Lar.

José Antonio López López
Mayores Telefónica A Coruña



HUELVA COSTA DE LA LUZ

Convención Nacional y VI Congreso Nacional de Voluntariado de Mayores de Telefonía del 6 al 11 de Octubre de 2020

Hotel Barceló Punta Umbría Beach Resort

Avance de programación

Día 6 de Octubre.- Entrada tarde-noche, distribución de habitaciones, cena y alojamiento.

Día 7 de Octubre.- VI Congreso Nacional de Voluntariado.

Día 8 de Octubre.- Paseo en barco por la Ría de Huelva y Marismas del Odiel.

Día 9 de Octubre.- Misa Rociera en la Ermita del Rocío (Almonte).

Día 10 de Octubre.- Excursión a la Gruta de las Maravillas (Aracena) y a las Minas de Riotinto, en donde nos montaremos en un tren antiguo que nos llevará por la Ribera del Río Tinto, que debe su nombre al color de sus aguas (único en el mundo).

Día 11 de Octubre.- Salida para los puntos de destino, después del desayuno.

Precio del hotel IVA incluido

Habitación individual en pensión completa 104.00€

Habitación doble en pensión completa 130.00€

Habitación triple en pensión completa 178.75€

En la próxima revista 'AL Habla' concretaremos los precios de las excursiones, porque ahora toca "regatear".

*¡ Esperamos vuestra visita con la cordialidad que nos caracteriza
a los Onubenses ! ...*

CULTURA E HISTORIA EN TELEFÓNICA/Burgos (continuación)

En el apartado Actualidad del número 96 de la revista Al habla, se transcribía un texto de D. Juan José García González, catedrático de Historia Medieval y profesor asociado de la Universidad de Burgos, resumen de la primera de las tres conferencias que impartió dentro de las actividades culturales programadas por el GMT de Burgos durante los años 2017 al 2019.

En el presente ejemplar de la revista, se continúa con el resumen que D. Juan José García hace de sus conferencias, correspondiendo el texto siguiente a las de los años 2018 y 2019. El historiador termina su resumen con unas palabras sobre la experiencia vivida en nuestra asociación, dedicando al final un emotivo comentario a la labor de la AGMT de Burgos.

En mi conferencia de mayo de 2018, se entró en la cuestión capital de la formación y expansión del condado de Castilla, que, desde el pequeño rincón germinal de La Merindades, terminó por proyectarse hacia el sur a través de grandes saltos: primero, desde la Cordillera Cantábrica a la Cordillera Ibérica y, después, desde la Cordillera Ibérica a la Cordillera Central. Todo ello en un período de tiempo muy corto, de apenas nueve décadas, con desbordamiento del curso del Duero el año 912. Como cabe imaginar, la excursión didáctica centró esta vez su atención en la Cordillera Ibérica y, más en concreto, en Tierra Lara, el segundo

eslabón capital de la expansión castellana. No en vano, en el puntal del Picón, lugar del asentamiento del castillo de los condes de Lara, se encuentra geográficamente equidistante de los dos grandes corredores que la cristiandad castellana cerró sucesivamente al tránsito de las aceifas musulmanas: al norte, el portillo del Alto Ebro y, al sur, el portillo del Alto Duero.

En marzo de 2019, procedimos a completar el programa inicialmente propuesto, pormenorizando gráficamente los grandes hitos expansivos del Reino de Castilla -inicialmente en el seno del Reino de León- en dura pugna con los Reinos



Tierra Lara, eslabón capital en la expansión del condado de Castilla.

de Taifas y con sus apoyaturas integristas norteafricanas: almorávides, almohades y benimerines. Al término de todo ello, Castilla emergía el año 1492 como el Reino más importante y mejor pertrechado de la Península Ibérica y se apres-
taba a convertirse en la gran potencia mundial que cono-
cemos como la Corona de Castilla. Para completar el curso
y cerrar el ciclo de las disertaciones programadas en 2016,
el día 30 de mayo visitamos el castillo de Gormaz y la villa
de Medinaceli, con la pretensión de captar in situ lo mejor
posible lo que cabe conceptuar como el principio del fin del
Islam peninsular, que se puede fechar en el año 939, con la
derrota del califa Abderrahman III en el desfiladero, y, sobre
todo, en el año 1002, con la muerte del gran Almanzor.



Expansión peninsular del Reino de Castilla

Es universalmente sabido que sin auditorio no hay orador que valga y, en tal sentido, me siento un privilegiado por la inusitada concurrencia que he tenido de miembros de la Asociación y de otros ciudadanos interesados en la problemática abordada, pues las conferencias están abiertas al gran público. Es bien sabido, igualmente, que nada decepciona tanto a un profesor como el desinterés del alumnado y, al respecto, tengo que decir que la atención, la dedicación y la participación de los asistentes al ciclo de referencia resisten perfectamente la comparación con el mejor espíritu colaborativo de mis mejores alumnos universitarios.

Claro que nada de esto es casual si se tienen en cuenta los niveles de planificación y organización de todos y cada uno de los miembros del Grupo de Mayores de Telefónica/Burgos, pero, sobre todo, de las mujeres y hombres que componen su Coordinadora en la actualidad. Sé que hacen muchas cosas más y de muy diversa naturaleza, pero creo que ninguna de ellas puede mejorar los niveles de responsabilidad, disciplina, respeto y dedicación de que han hecho gala en este caso, sea para reunirse, para adelantarse a los acontecimientos, para hacer publicidad, para solicitar los locales, para planificar los detalles y para dejar constancia fotográfica de los eventos. Me han tratado como un señor, me han ganado para su causa (habrá conferencia en 2020 sobre los orígenes de la catedral de Burgos) y creo honestamente que nadie en Telefónica puede alardear mejor que ellos de servir en cuerpo y alma al espíritu que anida en el frontispicio de esta revista: *"Un pasado en común, un futuro juntos"*.



Castillo de Gormaz

La Nueva Telefónica

5 decisiones clave que marcarán una nueva época para la compañía

DESCÚBRELA

Telefónica



La compañía va a poner en marcha un plan de acción, que servirá de catalizador para su transformación. Este plan se concreta en la adopción de cinco decisiones estratégicas: foco en España, Brasil, Reino Unido y Alemania como mercados clave; creación de Telefónica Tech; creación de Telefónica Infra; spin-off operativo de Hispanoamérica, y redefinición del centro corporativo.

El Consejo de Administración de Telefónica aprobó el pasado 27 de noviembre, a propuesta de su presidente ejecutivo, José María Álvarez-Pallete, un nuevo plan de acción que servirá como catalizador de la transformación de la compañía y que persigue: priorizar los mercados donde la compañía pueda ser relevante y crecer en un modelo sostenible a largo plazo, impulsar las oportunidades de mayor potencial de crecimiento apalancando a la vez el valor de sus infraestructuras, e incrementar la agilidad y mejorar la eficiencia.

El presidente ejecutivo de Telefónica ha trasladado al Consejo de Administración su convencimiento de que Telefónica tiene ante sí una oportunidad enorme de crecimiento. Asimismo, explica que se trata *“de una revolución tecnológica, pero también de una revolución social que alterará nuestro futuro inmediato. Una revolución que va a generar billones de euros de valor y, probablemente, nos ayude a solucionar retos que hasta ahora el ser humano no había podido conquistar. Para que esta revolución sea buena para todos, debe ser justa e inclusiva. Debe ser humana”*.

En una carta dirigida a los *stakeholders*, el propio Álvarez-Pallete afirma que es, *“sin ningún género de duda, la más importante que os he escrito desde que fui nombrado presidente de Telefónica”*.

“Las compañías que no asuman su responsabilidad en este nuevo mundo dejarán de ser relevantes en el corto plazo. Los directivos que no nos comprometamos con el largo plazo y la sostenibilidad no estaremos siendo responsables”, afirma el presidente ejecutivo de Telefónica.

“Nos corresponde imaginar, diseñar y construir la compañía que queremos ser en el futuro. Lo hemos hecho, la hemos imaginado, la hemos diseñado y queremos empezar a construir el camino hacia ella”, añade.

El presidente ejecutivo de Telefónica afirma que *“las incertidumbres geopolíticas y macroeconómicas y regulatorias, y la elevada competencia en el sector requieren una asignación del capital cada vez más exigente. Si en*



el pasado la baja penetración de los servicios de voz y datos, especialmente en los países emergentes, aseguraba el crecimiento futuro, la madurez creciente de los mercados y la aparición de nuevos competidores sujetos



El futuro de Telefónica comienza hoy

"Llevo veinte años en Telefónica y he vivido algunas de las páginas de nuestra historia. Sé que los cambios no son fáciles. Y por eso, pocos se atreven a hacerlo de forma decidida. Pero Telefónica no es así, y eso nos exige estar a su altura. Es imposible adivinar el futuro, pero estoy convencido de que la mejor manera de predecirlo es crearlo"

José María Álvarez-Pallete - Presidente ejecutivo de Telefónica

a distintas reglas demanda aproximaciones estratégicas muy focalizadas".

Las nuevas necesidades y crecientes demandas de los clientes, tanto particulares como empresas, ante la explosión de la conectividad y la Inteligencia Artificial, la generación de valor para los accionistas a corto, medio y largo plazo, y la visión de los empleados sobre la compañía también han sido, según indica el presidente en dicha carta, puntos relevantes para la configuración del nuevo modelo.

En este sentido, el presidente ejecutivo de Telefónica presentó el nuevo plan de acción que servirá de catalizador de la transformación de la compañía y que se ejecutará en torno a cinco decisiones estratégicas:

- Focalizar la inversión y crecimiento en los cuatro mercados más importantes de la compañía: España, Brasil, Alemania y Reino Unido
- La creación de Telefónica Tech
- La creación de Telefónica Infra
- Un spin-off operativo bajo una única sociedad de los negocios en Hispanoamérica
- Redefinición del Centro Corporativo

La implementación de todas estas medidas se espera que permita generar, entre otros efectos, más de 2.000 millones de euros adicionales de ingresos y dos puntos porcentuales de mejora en el margen de flujo de caja operativo (OpCF) en 2022.

Con este plan, la compañía quiere también iniciar una nueva forma de comunicar a los mercados. En virtud de ella, durante los próximos meses Telefónica irá informando de detalles adicionales derivados de esta nueva organización.

Cuatro países clave para priorizar la inversión, avanzar en digitalización e impulsar ingresos

En la actualidad, España, Brasil, Alemania y Reino Unido constituyen los cuatro mercados principales para Telefónica. Aunque a cierre del tercer trimestre de 2019 el Grupo estaba presente en 14 países, estos cuatro concentraban 218,1 millones de accesos (el 63% del total) y el 80% de ingresos, Oibda y flujo de caja operativo (OpCF).

El plan de la compañía pasa por priorizar el grueso de sus inversiones en estos cuatro mercados, mejorando la oferta y los servicios que se ofrecen a los clientes, con la palanca que ofrece la relación existente con millones de usuarios en mercados relevantes y con potencial de crecimiento en esta nueva fase. En definitiva, concentrar los recursos en los mercados de más valor.

Se priorizará también la inversión para la modernización y despliegue de la red, así como para la digitalización de la compañía, que permita mejorar el servicio y la atención a los clientes y capturar eficiencias.

Bajo la dependencia del consejero delegado de Telefónica, Ángel Vilá, se mantiene a los actuales cuatro responsables de estos mercados: Emilio Gayo (España), Christian Gebara (Brasil), Mark Evans (Reino Unido) y Markus Haas (Alemania).

Nace Telefónica Tech para impulsar el crecimiento y atraer inversores

El Consejo de Administración de Telefónica ha acordado también hoy la creación de Telefónica Tech, unidad que aglutinará los negocios digitales con alto potencial de crecimiento y que pretende ser el socio que acompañe a otras compañías en su transformación digital. Inicialmente en esta unidad se desarrollarán tres negocios: ciberseguridad, IoT/Big Data y cloud.

"Estoy hablando de una nueva Telefónica. Una Telefónica preparada para los próximos 100 años. Una Telefónica comprometida con hacer nuestro mundo más humano y más sostenible. Una Telefónica con el propósito de generar valor para todos sus grupos de interés y la sociedad a largo plazo, creando relaciones de confianza, con crecimiento y eficiencia", afirma Álvarez-Pallete.

Se quiere impulsar el crecimiento de estas actividades que, de forma agregada, ya están logrando subidas de facturación por encima del 30%. Esta unidad se podrá expandir en el futuro si aparecen nuevas oportunidades de negocio con dicho potencial. Del mismo modo, está abierta a adquisiciones que complementen el portafolio tal y como se ha venido haciendo en los últimos años.

La implementación de todas estas medidas permitirá, entre otros efectos, más de 2.000 millones de ingresos adicionales, y dos puntos porcentuales de mejora del margen de flujo de caja operativo (OpCF) en 2022.



En Telefónica Tech se integrarán las unidades dedicadas actualmente a la prestación de los citados servicios, con el fin de focalizar aún más la gestión y conseguir la escala que permita atraer el talento tecnológico adecuado. Con procesos más ágiles, eficientes y la palanca que puede dar la incorporación de nuevos socios se quiere acelerar de forma exponencial el crecimiento de estos negocios.

Esta unidad será la que entregue la oferta de valor que los equipos comerciales de cada país ofrecerán a los clientes. Además, se pretende exportar la propuesta a otros países en los que Telefónica no está presente mediante acuerdos con otras compañías.

Se espera que esta unidad genere más de 2.000 millones de euros de ingresos adicionales en el año 2022.

El CEO de esta nueva sociedad será José Cerdán, hasta ahora responsable Global del segmento B2B en Telefónica, reportando al consejero delegado. Cerdán posee un gran espíritu empresarial, cuenta con una sólida experiencia en crear empresas, multiplicar sus ingresos y capturar todo su potencial tecnológico. Es un gran impulsor de la agenda digital, asesorando a importantes empresas en el mercado español e internacional, así como a organismos e instituciones privadas, públicas y universidades. Su relación con Telefónica se inició en 2011, cuando Telefónica adquirió Acens. En los últimos años, como responsable Global del segmento B2B, ha liderado junto a las operaciones el crecimiento de los ingresos en servicios a empresas.

Se crea Telefónica Infra para aflorar el valor de activos y acelerar el crecimiento

Con el 50,01% de Telxius como primer activo, Telefónica Infra nace para aglutinar las participaciones accionariales de Telefónica en vehículos de infraestructuras de comunicaciones, dando servicio a terceros operadores e incorporando socios.

Por medio de Telefónica Infra, Telefónica persigue poner en valor un portafolio único de activos, enfocándose en el desarrollo y monetización de torres, sistemas de antenas distribuidas, data centers - incluido EDGE -, proyectos greenfield de fibra o cables submarinos, entre otros.

Con una filosofía amplia de acuerdos, Telefónica Infra está abierta a distintos esquemas de participación accionarial (mayoritaria o minoritaria), y a los mejores socios para cada uno de los tipos de activo.

También bajo dependencia de Ángel Vilá, el CEO de Telefónica Infra será Guillermo Ansaldo, quien ha liderado hasta la fecha la unidad Global de Recursos Globales del Grupo Telefónica. Ansaldo tiene una sólida trayectoria ejecutiva a nivel internacional, liderando estrategias de transformación de grandes equipos y construyendo alianzas con otros grandes socios tecnológicos. Posee un profundo conocimiento de la compañía tanto desde el punto de vista operativo (CEO de España y Argentina) como técnico, siendo hasta el momento el responsable global de tecnología del grupo.

Hispania unifica su gestión para atraer inversores y capturar sinergias

La cuarta iniciativa constituye la creación de una unidad que aglutine los negocios de Telefónica en el resto de países de Latinoamérica (todos salvo Brasil) donde hoy opera.

“La historia de nuestra compañía no se entiende sin la apuesta desde hace 30 años por Latinoamérica, que ha hecho de Telefónica una compañía mejor. Siempre hemos mostrado un fuerte compromiso por la región, incluso en sus momentos más difíciles”, recuerda Álvarez-Pallete.



“Nuestras operaciones en Latinoamérica eran hasta hace unos años el motor de crecimiento de la compañía. Sin embargo, las condiciones particulares en estos mercados han impactado en la evolución de los negocios, mermando su contribución en los últimos años por distintos motivos y a pesar de los enormes esfuerzos de los equipos locales, que siempre han mostrado un fuerte compromiso”, argumenta Álvarez-Pallete.

Ante esta realidad, se crea una unidad que contará con un equipo de gestión específico y diferencial al del resto del Grupo, que tendrá como objetivo fundamental la atracción de inversores y la obtención de potenciales sinergias con otros agentes de los mercados, con una filosofía de garantizar y maximizar el servicio que le ofrece a sus clientes.

Con este spin-off operativo, Telefónica inicia una revisión estratégica de su portafolio en Hispam con el doble objetivo de modular la exposición a la región, al tiempo que se crean las condiciones para maximizar su valor vía crecimiento, consolidación y posibles operaciones corporativas.

Esta unidad estará liderada por Alfonso Gómez, actual responsable de Hispam Norte, que cuenta con una gran experiencia en el sector telco en el mercado latinoamericano. Ha sido responsable de la reciente operación de red en México, de la venta de las unidades de Centroamérica o de la exitosa reestructuración de Colombia Telecom, compañía de la que fue CEO. Alineado con la nueva estrategia, esta unidad dependerá de la Dirección General de Finanzas y Control de Gestión, liderada por Laura Abasolo.

Un nuevo modelo organizativo para ganar agilidad y servir mejor al cliente

La quinta de las iniciativas persigue responder a la necesidad de ganar agilidad en la implementación de los cam-

bios necesarios para dar un mejor servicio a los clientes y aprovechar las escalas y sinergias del grupo.

“En los últimos años hemos lanzado distintas iniciativas para capturar los beneficios de la digitalización, consiguiendo importantes avances hasta la fecha. Ahora, para ganar agilidad y acelerar la ejecución de nuestra estrategia, es el momento de evolucionar nuestro modelo operativo”, explica el presidente ejecutivo de Telefónica.

Nuevo órgano de dirección

Todos estos cambios llevan también a la modificación de la estructura del

Comité Ejecutivo del Grupo Telefónica.

Del consejero delegado, Ángel Vilá, dependerán, además de lo ya señalado (los cuatro principales países, Telefónica Tech y Telefónica Infra), otras tres direcciones:

- **Tecnología y Arquitectura:** Esta unidad se encargará de definir las directrices tecnológicas estratégicas del Grupo. Enrique Blanco se incorpora al Comité Ejecutivo para liderar esta unidad. Cuenta con una larga experiencia en la compañía como responsable de tecnología tanto en España como a nivel internacional. Ha ocupado varias posiciones de responsabilidad en el ámbito de la ingeniería, sistemas, redes y plataformas, en todas ellas impulsando el liderazgo tecnológico de Telefónica y asegurando la transformación de las redes e infraestructuras. Ha sido galardonado en el mercado (Mobile Europe y Total Telecom) como CTO del año en 2014 y 2019.
- **Digital Consumer:** Esta dirección tiene como objetivo principal definir los nuevos modelos de relación con el cliente, mejorar su experiencia utilizando servicios digitales, desarrollos y productos innovadores. Al frente de la misma estará Chema Alonso, quien es actualmente Chief Data Officer de Telefónica y responsable de liderar el proyecto de Inteligencia Cognitiva de la compañía, ofreciendo un nuevo modelo de relación con los clientes. Chema Alonso es un referente en la seguridad informática y desarrollo de servicios que permiten digitalizar la experiencia de los clientes. Su relación con Telefónica se inició en 2013, cuando Telefónica adquirió ElevenPaths, compañía fundada por él.
- **Business Solutions:** Esta unidad está orientada en potenciar la multicanalidad, la relación con mayoristas y el desarrollo global de producto B2B. Para aprovechar sinergias y oportunidades con el área de Telefonica Tech se situará al frente del mismo a José Cerdán.

Telefónica España aprueba una nueva organización para impulsar el crecimiento con foco en el cliente



Emilio Gayo

PRESIDENTE TELEFÓNICA ESPAÑA

Telefónica España aprueba una nueva organización para impulsar el crecimiento con foco en el cliente

El Consejo de Administración de Telefónica aprobó el pasado 27 de noviembre, en el marco de las decisiones adoptadas a nivel del Grupo, una nueva organización en Telefónica España, que persigue impulsar aún más el crecimiento, tras nueve trimestres consecutivos de mejora de los ingresos, a la vez que pone aún más foco en el cliente.

Esta nueva estructura, impulsada por el presidente ejecutivo de Telefónica España, Emilio Gayo, refuerza las funciones de María Jesús Almazor, consejera delegada de Telefónica España, aumentando su responsabilidad sobre los ingresos y recursos de la compañía.

Óscar Candiles, actual director de Estrategia, BI y Nuevos Negocios, incorpora la responsabilidad de los ingresos mayoristas, así como la Oficina de Gabinete del presidente y consejera delegada.

Raquel Fernández León asume la dirección de Personas en sustitución de Javier Delgado, quien después de una exitosa carrera en Telefónica, asumiendo diferentes posiciones de responsabilidad, ha impulsado durante los últimos tres años la transformación de la

política de personas en Telefónica España, culminada con la firma del nuevo convenio colectivo, que proporciona un marco de estabilidad laboral para los próximos años.

Se crea la figura del director de Transformación, que será responsable del seguimiento y la ejecución de los proyectos de transformación de Telefónica España, y a cuyo frente se sitúa a Sergio Sánchez Gallego.

Continúan en sus funciones y dependiendo del presidente las direcciones de Secretaría General y Regulación (Nicolás Oriol), Finanzas y Control de Gestión (Jesús Pérez de Urigüen), Seguridad (Amador Madejón) y Comunicación (Juan Emilio Maíllo), aglutinando la responsabilidad integral de la comunicación de la compañía, tanto externa como interna.

Responsabilidad consejera delegada

En cuanto a las áreas bajo responsabilidad de la consejera delegada, se crea la nueva dirección de Cliente de Gran Público, a la que llega Pedro Serrahima, hasta ahora responsable de desarrollo multimarca. Además de sus responsabilidades actuales, se hará también cargo de profundizar en las políticas y procesos de relación con el cliente que se están impulsando en el conjunto de marcas del grupo.

Con el objetivo de evolucionar la oferta al cliente con una visión integral se crea la nueva dirección de Marketing y Producto de Gran Público con Sergio Oslé al frente, quien suma estas nuevas responsabilidades a su condición de presidente de Movistar+.

También bajo dependencia directa de la consejera delegada se sitúa la nueva dirección de Empresas. Adrián García Nevado, hasta ahora director Territorial Centro y de Grandes Clientes, pasa a responsabilizarse de todo el negocio de empresas, tanto grandes clientes, como medianas y pequeñas empresas. Con esta nueva organización, la apuesta de Telefónica España por el negocio de empresas, uno de los principales motores de crecimiento de Telefónica España, se verá reforzada.

Fernando Sánchez Villacorta, asume la dirección de Procesos Transversales y Simplificación, que integra,



María Jesús Almazor

además de sus responsabilidades actuales, las áreas de facturación, terminales y logística, reportando directamente a la consejera delegada.

Asimismo, la dirección de Red, Sistemas y TI, liderada por Joaquín Mata, pasa a depender de la consejera delegada, incorporando la responsabilidad sobre TGT, unidad de negocio responsable de la integración y desarrollo de aplicaciones de ámbito corporativo.

También de la consejera delegada dependerán las cuatro direcciones territoriales, que tendrán responsabilidades ejecutivas en las relaciones institucionales y en toda la actividad relacionada con el sector público. Adicionalmente, asegurarán la coherencia territorial en la relación con el cliente, tanto de gran público como de empresas, preservando el valor de la cercanía.

Javier Zorrilla continúa como director territorial Norte; Jerónimo Vélchez se mantiene como director territorial Sur, mientras que Marisa Urquía, que aglutina una extensa experiencia en el ámbito de empresas, será la nueva directora territorial Centro. Al frente de la dirección Territorial Mediterráneo se sitúa José Manuel Casas, actual CEO de Telefónica Ecuador. Kim Faura, hasta ahora director Territorial Mediterráneo

asumirá un nuevo rol como Senior Advisor de Presidencia, desde el que podrá aportar su visión y experiencia.

El presidente de Telefónica España, Emilio Gayo, destacó que *“esta nueva estructura nos dota del modelo que consideramos idóneo para capturar las oportunidades de crecimiento que vemos en el mercado español para los próximos años, unas oportunidades que, en buena medida, deben venir fundamentadas en una transformación en la forma de relacionarnos con nuestros clientes, actuales y futuros, primando la calidad en el servicio y la adecuación de la oferta a sus necesidades y a las oportunidades que pueda deparar la revolución que estamos viviendo”*.

“Tenemos que conseguir estar a la altura de lo que los clientes esperan de nosotros, no defraudar sus expectativas, anticiparnos a sus necesidades y construir relaciones de muy largo plazo basadas en su satisfacción y confianza. Esto es igual de relevante en el segmento de las familias como en el de las empresas, donde autónomos, pymes, grandes compañías y el sector público tienen que ver en Telefónica a su socio ideal”, destacó Gayo.

No te pierdas la Campaña de Navidad de Voluntarios Telefónica. Te esperamos en nuestras Comidas Solidarias y en muchas más actividades



Gracias a todos vosotros, el año pasado conseguimos entregar cerca de 40.000 euros a las 22 entidades sociales seleccionadas en las diferentes ciudades, con las aportaciones realizadas en las Comidas Solidarias de Navidad. Y más de 9.500 niños y niñas en situación de vulnerabilidad tuvieron Reyes Magos gracias a la campaña Una sonrisa por Navidad.

Ahora queremos llevar la alegría de la Navidad a mucha más gente. Por eso, te esperamos en las **Comidas Solidarias 2019, que se van a llevar a cabo en cerca de**

20 ciudades españolas y en las que te proponemos participar junto a tus compañeros de trabajo, con tus amigos o de manera individual.

Además, este año te ofrecemos la posibilidad de colaborar en muchas más actividades dedicadas a los demás en estos días entrañables. Puedes llevar Una sonrisa por Navidad a muchos niños, ser parte de la **Gala Inocente Inocente**, alimentar corazones o regalar compañía.

En definitiva, **una amplia oferta de acciones solidarias** que puedes conocer accediendo al portal de Internet de Voluntarios Telefónica ([https://voluntarios.telefonica.com\(es\)](https://voluntarios.telefonica.com(es))).



Participa en una jornada de formación para el empleo para personas en riesgo de exclusión social

Desde Voluntarios Telefónica os proponemos poner vuestra experiencia al servicio de las personas en riesgo de exclusión.

La Escuela de Fortalecimiento de Fundación Integra es un programa integral que busca recuperar y canalizar hacia el empleo las capacidades de personas que, por su situación de exclusión social o por su discapacidad tienen muy difícil encontrar el trabajo que les permita reinsertarse en la sociedad.

Os proponemos participar en una actividad que consiste en impartir "píldoras formativas", que tienen como objetivo que los beneficiarios aprendan a comunicarse y practiquen en entrevistas de trabajo simuladas.

Además, gracias a vuestra experiencia aprenderán los comportamientos y actitudes que se tienen que tener en el primer día de trabajo.

La actividad se desarrollará en Madrid el 4 de diciembre en horario de mañana.

Toda la información e inscripciones en:

<https://voluntarios.telefonica.com/es/actividades/participa-en-esta-jornada-de-formacion-para-el-empleo-impartiendo-pildoras-formativas-a-personas-en-riesgo-de-exclusion-social-2>.



Así es el retrato del voluntariado en España

Fundación Telefónica ha presentado el informe *“Retrato del voluntario en España. Tendencias, experiencias innovadoras y cifras de un fenómeno creciente”*. Entre sus conclusiones destaca que uno de los principales retos a los que se enfrenta el voluntariado en España es el desarrollo de estrategias para fidelizar a los mayores de 65 años. Fundación Telefónica ha presentado el informe *“Retrato del voluntario en España. Tendencias, experiencias innovadoras y cifras de un fenómeno creciente”*. Entre sus conclusiones destaca que uno de los principales retos a los que se enfrenta el voluntariado en España es el desarrollo de estrategias para fidelizar a los mayores de 65 años.



Aportar las magnitudes principales del sector, servir de guía inspiradora de las prácticas más innovadoras, y mostrar las tendencias de este movimiento ante las encrucijadas sociales del siglo XXI, son algunos de los objetivos con los que nace este informe.

Aportar las magnitudes principales del sector, servir de guía inspiradora de las prácticas más innovadoras, y mostrar las tendencias de este movimiento ante las encrucijadas sociales del siglo XXI, son algunos de los objetivos con los que nace este informe.

Una de las principales conclusiones que recoge el estudio es el crecimiento y la diversificación del fenómeno del voluntariado en nuestro país, en gran medida impulsado por la sociedad digital. Es el caso de las redes sociales que han conseguido crear nuevos patrones de voluntariado espontáneos impulsados por movimientos de participación no institucionalizados. En este sentido, el estudio tiene como reto visualizar este voluntariado imperceptible, obteniendo evidencias de su contribución social y económica.

La investigación se ha basado en 3.714 entrevistas realizadas a población en general, entidades de voluntariado y otros agentes sociales, así como la valoración de más de 339 iniciativas, análisis de diversos informes nacionales e internacionales y la realización de diferentes talleres de análisis con expertos. Adicionalmente, ha contado con la participación de 22 expertos de primer nivel.

Los datos que ofrece España son significativamente positivos. El país cuenta con 30.000 entidades activas y con una participación de más de 2 millones de personas, de las cuales el 58% son personas voluntarias. Estas entidades tienen como principales ámbitos de actuación el sociosanitario en un 31,9%, la cooperación para el desarrollo en un 26,7% y el educativo en un 23,1%. De estas entidades,



un 65,6% está representado por asociaciones, mientras que el 20,7% son fundaciones.

El 68,2% son voluntarios continuos frente al 48,7% que son esporádicos, la edad media se sitúa entre 26 a 35 años con un 24,6% y de 36 a 45 años con un 25,1%. **El perfil de voluntariado senior es todavía un perfil que queda por potenciar, pese a su peso sociodemográfico presente.**

Una de las claves más importantes es transmitir que la acción de voluntariado esté al alcance de cualquier persona, con la tendencia a un voluntariado inclusivo, que refleje la diversidad de la sociedad, para ello **se propone intensificar el voluntariado en los menores de 25 y en los mayores de 65.**

El informe completo se puede descargar en el siguiente enlace:

https://www.fundaciontelefonica.com/artes_cultura/publicaciones-listado/pagina-item-publicaciones/itempubli/680/

A Coruña



Grupo homenaje Mayores en A Coruña

A Coruña Homenaje a los mayores de 80 años

Dentro del proyecto de “Seguimiento, atención y homenaje a nuestros mayores” que tiene como objetivo detectar aquellos casos de socios que se encuentren en situación de vulnerabilidad, así como procurar que ninguno se encuentre solo o desamparado, hemos celebrada en la Coordinadora de A Coruña tres jornadas de reconocimiento y homenaje a nuestros mayores en los que se puso en valor la amistad y compañerismo entre todos.

El primero de los encuentros tuvo lugar en A Coruña el 18 de octubre de 2019 que reunió a un total de 96 personas. La jornada comenzó reuniendo a los participantes en el punto de encuentro para hacer una foto recuerdo del grupo. A continuación, nos trasladamos al salón de actos del Sporting Club Casino de A Coruña donde el compañero Emilio Fernández dio una conferencia sobre los beneficios que tiene el buen uso de las nuevas tecnologías en el mundo de los mayores.



Marcelino Vázquez, María Luz Prieto, Josefa Abeleira, Manuel Pérez, Adela Rita García, José Luis Sotelo, Antonio Rosano y Manuel Rey



Grupo participantes en Santiago

Finalizada la charla se celebró un almuerzo a cuyos postres se entregó a los socios que cumplen 80 años a lo largo de 2019 el PIN y el Diploma que los reconoce como socios de honor de Mayores Telefónica A Coruña.

La fiesta sigue con la actuación de un grupo coral que nos deleitó con canciones tradicionales, consiguiendo animar a la concurrencia hasta el punto que todos se unieron a ellos para interpretar piezas populares del repertorio gallego.

El segundo de los encuentros fue el 12 de noviembre en Santiago de Compostela. Allí nos reunimos 54 socios en una jornada marcada por las inclemencias meteorológicas que en ningún momento pudo con el excelente ánimo de los participantes.

El día comienza con la asistencia a una misa en recuerdo de todos los compañeros y amigos fallecidos que se

celebró en la Iglesia de San Fructuoso. A continuación, nos dirigimos al Museo de las Peregrinaciones, en donde de la mano de los guías del recinto pudimos admirar las diferentes piezas que se exponen.

La jornada continua con un animado almuerzo de confraternidad en el restaurante A Cortiduría, aprovechando para entregar a los postres el PIN y Diploma de Honor al socio Domingo Ramón Rey Rivadulla al haber alcanzado los 80 años en 2019.

El último de los encuentros con nuestros socios se celebró en la ciudad de Ferrol el 14 de noviembre, contando con la asistencia de 50 personas.

Esta jornada reunió en el Parador de Turismo a los socios de Ferrol y su entorno, que mientras disfrutaron de un cóctel, aprovecharon la ocasión para ensanchar su espíritu de colaboración y unión.



Mayores de la zona de Ferrol

Barcelona



Homenaje a nuestros octogenarios 2019

Llegó el día. Llegó el acontecimiento tan esperado. Llegó la celebración del acontecimiento social más importante del año para nuestros socios y familiares. El pasado octubre, la ASTB rindió homenaje a los compañeros que cumplieron 80 años a lo largo del presente año, en un acto de tributo de afecto y cariño, a todos los que han alcanzado en su vida, tan relevante meta.

El acto se desarrolló en el Hotel Hesperia del Mar, donde se congregaron 91 personas, de las 107 convocadas y estuvo presidido por la Junta Directiva de la Asociación y la Gerente de RR.HH. **Anny Rodríguez Linde**, que ostentaba la representación del Director de Telefónica, **Sr. Kim Faura**, permanente colaborador de esta Asociación y asiduo a este evento, si bien esta vez, no pudo asistir por razones de fuerza mayor. Sin embargo, no quiso olvidarnos en esta fiesta y envió un cariñoso mensaje que leyó a todos, la Presidente

Encarna Gracia, deseando a todos feliz cumpleaños y prometiendo asistir a la próxima edición de este acto. Así lo deseamos,

La comida de hermandad, transcurrió con un ambiente alegre y festivo, entre risas y sonoras carcajadas de familiares, amigos y acompañantes, propiciadas por reencuentros de antiguos compañeros.

La Presidente de la ASTB, dirigió unas sentidas palabras a los asistentes, en especial, a los compañeros homenajeados a quienes animó a seguir disfrutando de la vida, dedicando un recuerdo especial, para los que no han podido asistir a este acto, por razones diversas. También la Gerente de RR.HH. manifestó su complacencia por participar en esta fiesta tan emotiva, (a pesar del agobiante trabajo que en estos días tiene RR.HH.) y ratificó la dedicación e interés de Telefónica con sus Mayores, colaborando en sus Proyectos y participando en sus actos.

Citados individualmente, los homenajeados recibieron un prolongado y caluroso aplauso de todos los asistentes y de la ASTB, un obsequio conmemorativo de este día, engalanado con un detalle floral para las damas. A los homenajeados ausentes, el obsequio se les hará llegar a sus domicilios a través del Voluntariado.

El acto concluyó al finalizar una animada sobremesa y agotar todas las posibilidades de fotografías grupales con familiares y amigos.



Inauguración segundo bancar en huerto Centro Ocupacional Paideia

El pasado 6 de septiembre, tuvimos el placer de compartir con los chicos y chicas del Centro Ocupacional PAIDEIA la inauguración del segundo bancar del huerto, dentro del proyecto de Interacción con Fundaciones e Instituciones de soporte social 2019.

La ilusión y las ganas por participar se plasmaron en el cultivo de diferentes variedades de plantas de huerto para su cuidado y conservación.

Fue un orgullo colaborar con un proyecto tan bonito, tan integrador y tan inclusivo.



Cantabria



Día del Voluntariado Telefónico. Cantabria 1 de octubre de 2019

Estamos convencidos de que juntos se llega a más y más lejos. No siempre se puede coincidir en el mismo tiempo en las celebraciones, pero el efecto no varía significativamente. El Voluntariado de Fundación Telefónica programó el día 18 de octubre como Día Internacional del Voluntariado Telefónica. El Grupo de Mayores de Telefónica de Cantabria, en colaboración con Fundación Telefónica, ha querido sumarse al mismo, aunque sea en fecha diferente por cuestiones de oportunidad y de una previsible mayor asistencia a los actos programados, así como por coincidencia con el Día Internacional del Mayor.

Ciertas normas legales han cambiado, pero nuestro Voluntariado se adaptará y actualizará las normativas en nuestro próximo Congreso del Voluntariado.

El Responsable Regional del Voluntariado, Mario Diez, se dirigió a las 76 personas asistentes explicando los motivos y fines de esta celebración, y animando a participar de manera activa en el Voluntariado, en cualquiera de sus formas y según sus posibilidades.

No fue posible la participación en los actos previstos de algún miembro del Voluntariado de Fundación Telefónica, la cual colabora para un mejor desarrollo de esta actividad.

Como afectados directos por ser jubilados, también se mencionó la marcha y posterior manifestación en Madrid el día 16 por pensionistas de todo el estado, reivindicando unas pensiones dignas y seguras, cuestiones que desde aquí también apoyamos.

Para animar los actos actuó la Coral Puerto Chico, compuesta por doce vocalistas y ocho instrumentistas de cuerda que interpretaron canciones propias y otras de nuestra tierra.

Se finalizó con una aceptable merienda saludable y animada conversación.



Lugo



Con motivo de las fiestas del San Froilán, Patrono de Lugo, nuestro grupo folk "*Biouteiro*", dirigido por Suso Álvarez, efectuó un pasacalles por el casco histórico de la ciudad, interpretando un variado repertorio de muiñeiras, pasodobles, jotas y otro tipo de ritmos para amenizar las calles del centro.

Las fiestas de San Froilán que se celebraron del 4 al 12 de octubre, están declaradas fiestas de interés turístico nacional.

El 19 de septiembre nuestros voluntarios participaron en una yincana con la Asociación Down Lugo. Se realizaron tres grupos, cada uno con un recorrido diferente, con salida en el local de la Asociación Down, pasando por el casco histórico de la ciudad y con llegada al Puente

Romano. Los participantes tenían que conseguir a base de preguntas, en las que también participaban los viandantes, piezas para un puzzle que completarían entre los tres grupos en la meta.

Una vez finalizado disfrutaron de una merienda, en la que compartieron sus peripecias.



Lugo



El día 25 de septiembre se celebró la Xuntanza Telefónica Provincial en la localidad de Viveiro, como viene siendo habitual en los últimos años.

Comenzó la jornada con una ruta turística en la localidad de Foz, en la que se visitó el **Espacio Caritel**, dedicado a jardín botánico, con multitud de especies diferentes y una exposición de la obra artística del escultor Daniel Caxigueiro.

A continuación se realizó una visita a la **Basílica Románica de San Martiño de Mondoñedo**, declarada Monumento Nacional e identificada como la catedral más antigua de España.

Continuó la ruta por la costa hasta llegar a Viveiro, donde se recibió a los asistentes con un vino y unos pinchos amenizados por nuestro *"Grupo Folk Biouteiro"*.

Seguidamente pudieron disfrutar de una comida de hermandad, al término



de la cual hubo campeonatos de tute, petanca, brillarda y parchis, además de baile con música en directo.

Se dio por finalizada la jornada con la entrega de premios.

Navarra

El día 10 de Septiembre de 2019 nos desplazamos a la capital de la Ribera, Tudela, para encontrarnos con los socios mayores de la ribera navarra. Visitamos el monasterio de Fitero, comimos en el restaurante La Parrilla de Tudela, y por la tarde hicimos una visita guiada a la recién restaurada catedral de Tudela y al casco histórico de la ciudad, ejerciendo de guías varios de los compañeros de Tudela. En total participaron 34 socios y 2 no socios.

El 16 de Octubre de 2019 los voluntarios del grupo de mayores llevaron de visita cultural a

los más mayores para conocer las instalaciones del teatro Gayarre de Pamplona. El guía explicó los inicios, pues anteriormente se llamaba teatro Principal y estaba ubicado en la plaza del castillo, más tarde al crearse el Ensanche pamplonés, como obstaculizaba para abrir la avenida de Carlos III se desmontó piedra a piedra y se trasladó a su ubicación actual a su ubicación actual y pasando a denominarse teatro Gayarre, en recuerdo del famoso tenor navarro, Julián Gayarre. Asistieron a la visita 35 socios, incluyendo los organizadores.



Gipuzkoa



Gipuzkoa con sus mayores

El 18 de octubre, coincidiendo con el día internacional del voluntariado, hicimos una excursión cultural, en la que se invitaba a los mayores de 80 años, con el objetivo de incentivar la participación de este colectivo.

En primer lugar visitamos la **Ferrería de Mirandaola**, en la localidad de Legazpi, haciendo un recorrido por el Museo del Hierro, en el que nos explicaron la historia y la importancia que tuvo el hierro en el País Vasco y posteriormente pasamos a la antigua ferrería, reformada en el siglo XX, donde pudimos contemplar el trabajo de los ferrones vestidos como en el siglo XVI, que pusieron en marcha la maquinaria y vimos como el agua mueve gigantescos fuelles y el martillo con el que golpean el hierro al rojo vivo. Para terminar, nos sirvieron el delicioso pintxo-ferrón hecho en las brasas de la ferrería.

Posteriormente nos fuimos al **Santuario de Arantzazu**, ubicado en un impresionante paisaje de macizos rocosos, profundos barrancos y desfiladeros. Un lugar lleno de religiosidad y de obras de arte. Su basílica, construida en la década de 1950, es una obra arquitectónica, escultórica y artística de gran relevancia, en la que han trabajado eminentes artistas de renombre internacional.

Madrid



VIAJE DE OTOÑO EN EL DÍA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO DE TELEFÓNICA

Era nuestro esperado día. Proyecto donde cada año celebramos nuestros voluntarios y un grupo de voluntarios de Fundación la excursión con nuestro mayores más longevos, alguno de ellos con necesidad de ayuda, a la elegida localidad cercana que se establece y que constituye para muchos de ellos, su única salida durante el año.

En esta ocasión, la escogida era Colmenar Viejo, situada en las faldas de la Sierra de Guadarrama, dentro de los dominios de los Mendoza quienes tras su emigración pasaban de ser de naturaleza más que humilde a erigirse en todopoderosos.

A pesar de ser tan cercana a Madrid, para muchos de nosotros era desconocida y fue una preciosa sorpresa descubrirla.

Bien de temprano se partía hacia el deseado viaje destacando, los saludos, alegría y buen humor que se prolongaba durante toda la jornada.

En la llegada, nos dirigíamos a la primera visita cultural, Basílica de la Asunción, magistral templo gótico, donde se mezclan los estilos, Renacimiento y Plateresco y en cuyo retablo central destaca de una manera relevante, la pincelada del arrogante, diría que hasta engreído y altanero -Barroco- un cuadro de la Ascensión, de magnificencia indescriptible que raya en la audacia y casi insolencia del estilo.

El templo posee una singular acústica, por ello se celebran en él numerosos conciertos. Curiosamente al girar hacia detrás descubría otra pincelada del Barroco representada en la caja central del coro.

Tras terminar la visita, nos dirigíamos a tomar un tentempié y reponer fuerzas para visitar el museo Casa del

Pueblo, que comprende cuatro plantas donde se exhibe la historia de la ciudad, apicultura o colmenar, de ahí el nombre dada la importancia de ese elaborado proceso en la villa, cultivo de viñedos, yacimientos excavados en época medieval, viviendas tradicionales, representadas mediante miniaturas con increíble detalle, labores típicas, museo taurino y lagar en sótano con tinajas que portaban un tamaño poco común. Hubo que dividirse en dos grupos y dos guías, por el número que representábamos y la reducida dimensión del museo.

Después de la curiosa visita, nos disponíamos a almorzar en animada charla y linda convivencia, sin sentir que pasaba el tiempo.

El grupo como es habitual quería realizar las compras típicas, sus famosos quesos y no menos famosos 'Manolitos', originarios de Colmenar, que son ya como un símbolo.

Llegaba la hora de recogida del autobús en el microcentro sorprendiendo sus angostas calles en contraste con el amplio espacio que agranda la ciudad y apreciando la limpieza de sus calles.

Al partir empezaba a sentirse la aterciopelada calidez de la noche.

Gracias a todos los 'vintages' por acudir, al ramillete de los voluntarios de Fundación que repiten todos los años la actividad con nosotros y nos transmiten su juventud, alegría y buena onda y dedican su atención tan necesaria a nuestro querido grupo de voluntarios AGMT.

Buen recuerdo, mucho agradecimiento y el año que viene ..., ¡¡¡más!!!

María de las Mercedes Granero Villalobos
Coordinadora Voluntariado Madrid y Regional Centro

Ávila



Entre las actividades programadas por el Grupo de Mayores de Ávila para el año 2019, figura la Excursión a la localidad de Peñafiel en la que participaron un total de 29 socios para visitar su Castillo y dentro del mismo el Museo del Vino.

Finalizada la visita, y como hay que recuperar las energías gastadas, se pone rumbo a la localidad de Campaspero situada a medio camino entre las localidades de Peñafiel de Valladolid y la de Cuellar de Segovia, donde estaba previsto la comida.

Tras la comida se inicia el regreso a la localidad de Olmedo para visitar, de forma rápida, el parque temático del mudejar Y como el tiempo apremia se inicia el regreso a Ávila que nos recibe con el iluminado de sus murallas, tras haber realizado una jornada de convivencia camaradería y amistad.

Badajoz



Visita al Monasterio de Piedra

Viaje cultural a Teruel

Pasado el período estival, organizamos un fantástico y maravilloso viaje a un destino al que nunca habíamos viajado desde la Asociación. Se trataba ni más ni menos que un exhaustivo recorrido por Teruel y su provincia. Porque **Teruel... existe**, y además es la tierra de una belleza sin par, gran desconocida al igual, aunque cada vez en menor medida, que nuestra propia tierra... Extremadura.

Así pues, el **14 Octubre** 2019 partimos a las 07:00 h. de **Badajoz**, con dirección a la provincia de **TERUEL**, cuyo patrimonio artístico mudéjar, ha sido reconocido por la Unesco como Patrimonio de la Humanidad.

En **Molina de Aragón** (Guadalajara), almuerzo, visitamos esta bella localidad que desde la Edad Media es Señorío y sobrevive a la anulación de señoríos (1811) y el Señor es



Convivencias con la naturaleza

Realización de una jornada de senderismo.

S.M. el Rey de España. Posee varias iglesias, Conventos, Casas nobles y el **Museo de Molina de Aragón**, que es otra de las joyas que hemos conocido y disfrutado.



Parada en Molina de Aragón: Puente Romano

15 Octubre. Iniciamos la visita a **Teruel** con guía oficial. La ciudad más pequeña, con sus 35700 habitantes, ofrece una magnífica muestra del arte mudéjar declarado Patrimonio de la Humanidad en 1985 por la UNESCO. Por su situación geográfica, cerca de la Serranía de Cuenca, fue desde el comienzo de la Edad Antigua, lugar de asentamiento para fenicios que llamaron Thorbet, los celtíberos Turba y los latinos Túrula (estos nombres tienen relación con Toro) todas estas civilizaciones se asentaron aquí por razones de seguridad. Los celtíberos le llamaron Turbuleta (fuente de agua) y Toroel (toro y estrella).

Tras la época musulmana, en la Edad Media Teruel es creada y desarrollada por el rey de Aragón, Alfonso II, el Casto (1162-1196). En 1171 se crea Teruel y en 1177 recibe el Fuero o Carta de Población. La finalidad era acercarse a Valencia para reconquistarla dando a Aragón la salida al mar que siempre fue la obsesión de los reyes aragoneses. Por la mañana, descubrimos el arte mudéjar con la Catedral y su artesonado, el Museo Diocesano y el Museo Provincial de Teruel. Por la tarde, visitamos la Torre de el Salvador y la **Torre de San Martín**, icono del arte mudéjar turolense, terminando en el **Mausoleo de los Amantes de Teruel**, donde también se ubica la Torre de San Pedro, con su iglesia, que fueron declarados patrimonio de la Humanidad en 1986.

16 Octubre. Visitamos en Molinos las famosas **Grutas de Cristal**, así como uno de los famosos secaderos de jamones de Teruel con degustación incluida, en **Alcorisa**.

Por la tarde, visitamos **Alcañiz**, una de las principales urbes del reino aragonés. Su fascinante acervo histórico-artístico comienza en la Plaza de España, bello conjunto medieval donde se localizan la lonja y el edificio del ayuntamiento, de estilo renacentista. La vecina excolegiata de Santa María la Mayor, iniciada en 1736, es un templo de grandes dimensiones que combina trazos barrocos con influencias mudéjares. También perviven construcciones militares como el castillo de los Calatravos, en la loma de Pui Pinos, transformado en la actualidad en Parador de Turismo.

17 Octubre. Salimos hacia la villa de **Rubielos de Mora** que, en 1980, fuera declarada conjunto histórico-artístico que recibiera el premio «Europa Nostra» (1983), además de medallas de turismo del Gobierno de Aragón y un Premio Nacional del Ministerio de Transporte, Turismo y Comunicaciones. Desde 2013 está en la Red de Municipios más bonitos de España y desde diciembre 2016 como "el pueblo más bueno y bello de España", resultando vencedor del programa "Luce tu pueblo" emitido por el canal Divinity de Mediaset. Visitamos el Castillo del S. XIV y el



El grupo en Rubielos de Mora

casco urbano de la villa. El castillo de estilo gótico posee cuatro torres con sus fachadas diferentes. En una de sus cuatro torres, se encuentra la capilla. En los salones, todavía quedan restos de puertas, ventanas y azulejos.

Tras el almuerzo visitamos **Mora de Rubielos**, capital de la comarca de Gúdar y situada en la margen izquierda del río Mora desde el promontorio que domina su castillo. Posee hasta cinco ermitas de entre los siglos XVII y XVIII.

18 Octubre. Con un guía oficial visitamos el pueblo de **Albarracín**, declarada Conjunto histórico artístico. Disfrutamos caminando por sus callejuelas medievales donde conocimos la cautivadora arquitectura de una época remota. Está calificado entre los 25 pueblos más bonitos de España, de origen musulmán, creado por Ben Razin pasó al dominio de Aragón, tras ser reconquistado en 1284.

Seguimos, por la tarde, disfrutando del encanto del **Albarracín**.

19 Octubre. Iniciamos el regreso. Paramos en **Torrejón de Ardoz**, donde visitamos el **Parque Europa**, que exhibe las reproducciones de los más emblemáticos monumentos europeos así como diferentes zonas de ocio y multiaventura y una fuente cibernética inédita en toda Europa.

Tras el almuerzo seguimos viaje de regreso a **Badajoz** a donde llegamos cansados pero felices y con las imágenes de tan bellos lugares visitados, grabadas en nuestra retina.

¡¡ HASTA LA PRÓXIMA !!



De regreso, en Parque Europa (Torrejón de Ardoz)

Burgos



Viaje cultural a Teruel

Llegó septiembre y los compañeros andarines nos pusimos en marcha los días 25 al 27. Esta vez las rutas elegidas fueron por tierras segovianas. Así, con unos días espléndidos hicimos la ruta por la orilla del río Eresma, el Camino de las Pesquerías Reales.

Al día siguiente, la ruta se desarrolló por las Hoces del Río Duratón hasta llegar a Sepúlveda. Fueron dos jornadas de senderismo donde pudimos apreciar la paz y tranquilidad del río Eresma con la sensación de naturaleza salvaje del Duratón. Los buitres fueron testigos de nuestras andanzas. Desde el Monasterio de San Frutos el paisaje nos resultó, si cabe, más precioso. Como habíamos caminado poco, visitamos el Palacio Real de la Granja de San Ildefonso. Acompañados por sus guías, descubrimos los famosos y magníficos tapices, así como los cuadros, esculturas y demás mobiliario para hacernos una idea

de cómo vivían sus majestades y cortesanos. La Real Fábrica de Cristales de la Granja también nos dejó maravillados con el muestrario de sus obras y la demostración en directo de la realización de sus trabajos.

También llegó el turno de recorrer las calles de Segovia para admirar esa obra de ingeniería y arquitectura como es su famoso Acueducto. Siguiendo por la calle Juan Bravo contemplamos la Iglesia de San Martín y la Judería hasta llegar a la Plaza Mayor para contemplar la Catedral. Los guías nos condujeron hasta el Alcázar donde se despidieron. Si Segovia de día nos pareció espectacular, de noche todavía agrandó más su belleza.

Para finalizar estos días de senderismo e interés cultural subimos y bajamos por las calles de Sepúlveda para conocer su Conjunto Histórico Artístico.



Por la provincia de Málaga

Cuarenta y cuatro socios del GMT de Burgos asistimos al I Encuentro Provincial Andalucía que se celebró en Málaga. Además de asistir a los actos programados por nuestros compañeros, visitamos las localidades de Antequera y Mijas, donde el guía nos mostró el arte de sus arquitecturas y nos contó su historia. Como no podía ser de otra forma y mezclados con otros compañeros recorrimos los precipicios del Caminito del Rey o nos adentramos en las Cuevas de Nerja.

A Coruña



Mayores Telefónica A Coruña amparado en un proyecto provincial, realizó en septiembre del 19 al 24 y del 27 al 2 de octubre un viaje a la ciudad de Teruel y provincia al que asistieron 104 personas.

Salimos a primera hora de la mañana y después de breves paradas en ruta y almuerzo, realizamos una visita a la ciudad de Molina de Aragón y a última hora de la tarde llegamos a nuestro hotel de Teruel. El 2º día lo dedicamos para conocer la ciudad de Teruel acompañados de un guía local, recorreremos los monumentos más notables e importantes. Damos un paseo agradable por el itinerario mudéjar.

El 3º día dedicamos la jornada a realizar una excursión de día completo por el Maestrazgo turolense, visitando Cantavieja, Iglesuela del Cid y Mirambel. Ancladas en el tiempo, conservan la estructura de callejuelas estrechas, empedradas, casas nobles, portales, murallas y fortificaciones, templos religiosos... una esencia digna de ser visitada.

El 4º día, tras el desayuno, dedicamos la jornada a visitar las villas de Mora de Rubielos y Rubielos de Mora. Aquí,

en estas localidades, se ven esas callejuelas estrechas, angostas y típicas de tiempos pretéritos con sus casas blasonadas. Por la tarde visitamos la plaza de toros acompañados por Antonio, Juan y otros compañeros de Teruel que nos acogieron tan amablemente y a los que damos las gracias, pudimos comprobar en el museo taurino de la mano de Luis la historia de las peñas y la gran afición taurina que existe en la ciudad. A continuación nos trasladamos al casino, que realizamos una visita de las instalaciones, compartimos un aperitivo y nos hicieron pasar un rato muy agradable.

El 5º día: Esta jornada la dedicamos a conocer Albaracín. Comenzamos con una visita guiada a las Pinturas Rupes- tres. Este peculiar arte rupestre se encuentra dentro del Pinar de Ródeno, una de las zonas más bonitas de la sierra de Albaracín. En la ciudad visitamos los monumentos más notables e importantes, con introducción histórica en la plaza Mayor, y partiendo de ella, recorreremos las calles medievales de esta bella Ciudad. Entre sus reconocimientos destacamos que es Monumento Nacional desde el 22 de junio 1961, Medalla de Oro al Mérito en las Bellas Artes desde 1997 y actualmente propuesta para ser declarada Patrimonio de la Humanidad. Visitamos en exclusiva el interior de la Casa Museo de la Familia Noble de los Pérez de Toyuela del siglo XVII, única con acceso a su interior. Tras las visitas programadas para esta jornada, comida y regreso al hotel.

El 6º día: Tras el desayuno iniciamos viaje de regreso con paradas en ruta y donde tuvimos una comida "especial" de despedida en Tordesillas. Continuación del viaje hacia A Coruña.

Bizkaia



El día 13 de Noviembre nos reunimos en Restaurante de Bilbao a celebrar un homenaje a nuestro compañero Ricardo Valdizan Martínez. Asistió acompañado de su hija, a los postres se celebró un sorteo de unas cestas entre todos los participantes (100 socios) y a Ricardo se le obsequio con un regalo. Al final de la comida hubo una pequeña fiesta con baile.

Gipuzkoa



Excursión cultural a Navarra

Dentro del programa cultural del año, el pasado 5 de noviembre, los compañeros de Gipuzkoa fuimos a Navarra a visitar varios monumentos históricos. Empezamos muy temprano en una de las iglesias más bonitas y sugerentes del Camino de Santiago, la de **Nuestra Señora de Eunate**, del año 1170, sencilla, original y misteriosa. Su planta octogonal y el claustro que la circunda la hacen diferente a cualquier otro templo románico. Tiene una enigmática geometría y un interior sobrecogedor.

Continuamos en Arellano, visitando un yacimiento romano conocido como **La Villa de Las Musas** por un espectacular mosaico romano hallado allí. Data de los siglos I-III d.C. y en ella se encontraron restos que evidencian la producción de vino en aquella época.

Después fuimos a ver la **bodega Irache** donde elaboran vinos con la D.O.C. de Navarra.

Comimos en los alrededores y finalizamos nuestra excursión en el verde valle de Yerri, cerca de Abárzuza, en una zona apartada entre montañas donde se encuentra el **monasterio de Santa María de Irantzu**, grandiosa abadía cisterciense construida entre los siglos XII y XIV. Su claustro gótico, elegante y austero, es uno de los rincones más bellos del monasterio, que en la actualidad es atendido por los padres teatinos.

Envueltos en la niebla que había invadido el valle, regresamos a Donosti haciendo planes para próximas excursiones y recordando lo rico que estaba el cochinillo que nos habían servido en el restaurante.

Huelva



Día del Mayor 2019

El día 12 de Octubre celebramos el Día Internacional del Mayor, tuvimos el placer de homenajear a tres compañeros muy queridos y apreciados por todos nosotros. Éste día está dedicado a nuestros compañeros mayores que han traspasado una edad que todos deseáramos tener y alcanzar estando físicamente como ellos están. Es un día que les acompañamos en una comida de hermandad y convivencia, es un día para disfrutar y pasarlo bien.

Como siempre le hicimos entrega de un Colón y un ramo de flores, a Ildfonso Carretero, María Reyes Higuera y Maruja Guinea.

Pontevedra



El pasado 19 de Septiembre visitamos con 21 de nuestros socios la feria TERMATALIA en Ourense. Es una feria en la que las empresas del ramo, nacionales e internacionales, exponen sus ofertas de turismo termal. Sacamos muchas ideas para programar excursiones en el futuro.

También celebramos una comida con los asistentes y visitamos las termas romanas de "As Burgas", en el centro de Ourense.



Madrid

Senderismo en el Pirineo francés

Después de tres años, el Grupo de Senderismo de Madrid ha regresado a los impresionantes parajes del Pirineo francés, justo al otro lado de los valles de Ordesa y Pineta en el Pirineo aragonés.

Con ello se han podido cumplir los deseos de los componentes que no pudieron asistir al anterior viaje y de reencuentro para los que han querido repetir la experiencia. En medio del habitual ambiente de cordialidad y armonía, se han realizado varias rutas que nos han llevado a varios puntos emblemáticos de esta zona, como el circo y cascada de Gavarnie, los lagos de Neouvielle o la brecha de Roland...



Musicales El Médico y Billy Elliot



Un numeroso grupo de socios y socias acudieron a presenciar "El Médico" y "Billy Elliot", dos de los mayores éxitos de la cartelera madrileña.



Conciertos de música clásica en el Auditorio Nacional



Asimismo también acudimos a tres conciertos en el Auditorio Nacional, disfrutando de las excelentes interpretaciones que nos ofrecieron las orquestas y los coros participantes.



Torneo medieval en Belmonte (Cuenca)

Fue una jornada inolvidable por la espectacularidad del castillo del Belmonte y del torneo medieval realizado en su campa para disfrute de las familias que acudieron al completo (abuelos/as, hijos/as y nietos/as) a tan original evento.

Encuentro Multiprovincial de Málaga

Gracias a los compañeros/as de Málaga que lo organizaron disfrutamos de tres jornadas espléndidas e inolvidables de actividades. Entre ellas cabe destacar las excursiones a Nerja y su cueva y al espectacular Caminito del Rey, dos maravillas de la Naturaleza con que cuenta la provincia.



Salamanca



El pasado día 16 de Octubre el Grupo de Mayores de Salamanca, dentro de las actividades "por un envejecimiento saludable", realizamos un senderismo por nuestra SIERRA DE FRANCIA, caminamos unos 10 kms, contemplando el inicio del otoño en los alrededores del bonito pueblo de Miranda del Castañar, el cual se observa de fondo en la fotografía, en la cual posan los cuarenta y ocho asistentes a la actividad.

Segovia



El día 2 de Octubre iniciamos el Proyecto visita a Huelva y Portugal. Salimos de Segovia y llegamos a Huelva en tren donde nos esperaba un Autocar para hacernos el recorrido de toda la costa del Algarve Portugués. Visitamos el primer día la Albufeira donde nos hospedamos, el siguiente día nos dirigimos a Lago, localidad de fuerte tradición marinera, muchas de las carabelas utilizadas por los exploradores portugueses fueron construidas en esta ciudad. Visitamos el pueblo de Segres, famosa villa de Enrique el Navegante donde destaca la Fortaleza del Siglo XV, por la tarde continuación hasta el

Cabo de San Vicente, conocido como el Fin del Mundo. El siguiente día visitamos los pueblos de Faro Olaho y Tavira, llegando hasta Huelva donde nos hospedamos durante dos días. Visitamos las minas de Río Tinto, su museo la colonia británica después fuimos hasta Moguer cuna del premio nobel de literatura Juan Ramón Jiménez. Al día siguiente el Monasterio de las Rábida. En su iglesia está la capilla en la que Colón y su tripulación asistieron a misa antes de embarcar a las Américas. A continuación, visitamos el Muelle de las Tres Carabelas.

El siguiente día regresamos a Segovia en Ferrocarril.

Zaragoza

Viaje cultural al País Vasco

Pasado el veraneo seguimos con la actividad estrella del año, este viaje de seis días ha resultado muy agradable, allí hemos visitado las tres capitales y pueblos destacados entre los paisajes idílicos.

La primera visita es a Sajazarra que significa "*Laguna de las flores*" se encuentra en la Rioja entre los 50 pueblos más bonitos de España.

El día 24 partimos para Bilbao con visita panorámica con guía local, el simpático Eneco nos ilustra sobre la historia, arte y cultura bilbaina. Terminamos la mañana con la visita al museo Guggenheim.

La tarde la dedicamos a Guernica, su mítico árbol, Sala de Juntas, etc. ideal visita. Terminamos en Munguía con visita panorámica.

El día 25, San Sebastián, ciudad impecable en su ordenación urbana, de una belleza sin igual, etc. ésta ciudad estaba llena de turistas celebrando el final del simposio de cine. Hacemos la foto en el palacio de Miramar. El monte Igueldo y la playa de la Concha con recorrido por las calles donostiarra da fin a la admiración por esta ciudad señorial y muy elegante.

La tarde acaba con la visita a Hondarribia bella localidad marinera.

El día 26 nos toca visitar la ciudad de Vitoria y los pueblos de Durango y Lekeitio. Un día en que nos divertimos visitando esta provincia donde la capital nos acoge con su generosa hospitalidad.

Visitamos la plaza España, el museo, catedral, la Virgen Blanca, la Casa del Cordón, museo de Heraclio Fournier-Casa de los naipes (barajas). La tarde la dedicamos a Durando y Lekeitio.

Inicialmente Durango su nombre fue Tabira, tuvo fuero desde 1372 dado por el Infante D. Juan, en el siglo XVI se le conoce con el nombre de Villanueva de Durango por quedarse luego en Durango.

Perteneció al reino de Navarra hasta 1200 en que se incorpora a Castilla.



El día 27, visitamos el Santuario de N^a S^a de Arantzazu, Oñate, Vergara y en Mondragón finalizamos la intensa y emocionante, jornada turísticocultural.

En el impresionante Santuario de Arantzazu admiramos las esculturas de Chillida, pinturas modernas, la arquitectura moderna, etc., el edificio ha sido ampliado en los tiempos modernos.

Me comenta el Director, P. Larrea, que en 1956 se reunieron 2500 Arantzaxas, de toda España, en este Santuario y entre ellas Arantxa Sánchez Vicario.

Seguimos viaje a Oñate, visitamos su Universidad renacentista, la Casa de los Chocolates y el pueblo que es una preciosidad, seguimos el curso del río Deva para visitar Vergara (recordamos el abrazo de Vergara) que dio fin a la primera guerra carlista (29-8-1839) confirmado el 31-8-1839.

De Vergara, salimos para Mondragón, siempre en visita guiada y al final fuimos invitados por los vecinos amablemente a degustar su queso especial acompañado de un rico vino.

El día 28 se produce la vuelta a casa. Después del desayuno, salimos para Logroño donde hicimos la visita guiada que trajo una especial emoción a Enrique. Atravesamos la puerta de salida para el Camino de Santiago, vimos la calle cuyos adoquines son amarillos como signo distintivo del Camino, además de sus flechas amarillas, caminamos por la C/ Rua Vieja que es muy conocida, típica logroñesa donde pude hacer fotos a los peregrinos a Santiago. Asimismo vimos las Torres Gemelas y la iglesia S. Bartolomé.

Al escribir estas líneas recorre por mi un escalofrío que renueva el espíritu de Santiago, el fervor y cariño hacia una peregrinación que hice "*en bicicleta*" y duró once días entre Huesca y Compostela.

Después del almuerzo salimos para Zaragoza quedando muy impresionados por lo visto y oído en este viaje pleno de historia, emociones muy fuertes y recomendamos se visite el País Vasco que ha evolucionado de forma increíble en estos últimos años. Viaje muy recomendable!!!!

ATAM CELEBRA LA CUARTA EDICIÓN DE FUTURO SINGULAR

Organizada por ATAM, el pasado 24 de octubre se celebró la cuarta edición de Futuro Singular en la Sede Social de Telefónica bajo el título “El fenómeno de la complejidad en la salud y la discapacidad”.



La tecnología está cambiando la forma en la que nos conectamos, nos comunicamos, nos relacionamos e incluso nuestra manera de ver el mundo. Todos estos cambios traen consigo una nueva visión del ser humano y una nueva interpretación de la discapacidad.

En este escenario, las organizaciones sociales deben transformarse en un nuevo modelo de institución social de sustrato digital para liderar un movimiento que permita aplicar los avances tecnológicos al bienestar y el empoderamiento de los colectivos más vulnerables.

Con el objetivo de crear un punto de encuentro para debatir sobre la transformación de la institución social, el ser humano, la salud, la discapacidad y la revolución tecnológica y digital desde hace cuatro años ATAM viene organizando Futuro Singular.

En esta ocasión se ha celebrado en Madrid, en la Sede Social de Telefónica y ha contado con la asistencia de más de 500 profesionales representando a instituciones y ámbitos muy diversos, como son el sector social y socio sanitario, sociedades científicas, el mundo académico, la industria sanitaria o el sector tecnológico.

Futuro Singular ha ido evolucionando y creciendo en cada edición, y este año ha reunido a algunos de los mayores expertos mundiales en campos tales como Neurociencia, Biología, Ingeniería Biomédica o Management.

Vivimos una etapa en la que la tecnología evoluciona casi a diario. Sin embargo, sus implicaciones para la vida y la salud del ser humano o para la organización social pasan muchas veces desapercibidas. Futuro Singular pretende que los asistentes reflexionen acerca de cómo todos estos avances tecnológicos que se van sucediendo pueden tener una aplicación humanista, y ayudar a mejorar la vida de aquellas personas más vulnerables: personas con discapacidad, enfermos crónicos y personas dependientes.

Con las ciencias de la complejidad como hilo conductor, en esta edición de Futuro Singular, los expertos de las diferentes disciplinas nos han ayudado a comprender el impacto que el llamado mundo conectado está ejerciendo sobre la vida de los seres humanos y sobre su salud, y la influencia que la complejidad creciente de nuestro entorno tiene sobre las organizaciones sociales.

Tras la apertura institucional, realizada por M^a Luz de los Mártires Almingol como directora general de Sistemas de Información y Equipamientos Sanitarios del Servicio Madrileño de Salud, tuvo lugar la primera ponencia "*Organizaciones humanas para un mundo complejo*" que corrió a cargo de Ignacio Aizpún, director general de ATAM.



En ella recalcó la necesidad de intentar comprender lo que significa la vida humana desde la termodinámica y los modelos matemáticos asociados a la complejidad, la probabilidad y la no linealidad. Sin este ejercicio no será posible explotar todo el potencial que ofrece la revolución tecnológica y científica.

A continuación, tuvo lugar el panel "*La realidad del organismo complejo*" moderado por la doctora Lola Morón, psiquiatra, divulgadora científica y experta en neurociencia. En este diálogo participaron el doctor venido de Argentina Jorge Trainini y la doctora italiana Marta Bertolaso.

El Doctor Trainini, pionero de la medicina basada en la complejidad abogó por recuperar la dimensión más humanista de la profesión médica. ¿Cómo?, a partir de un nuevo paradigma que supere el fenómeno de la fragmentación provocado por el alto grado de especialización de la medicina moderna.

Por su parte, Marta Bertolaso, profesora en el Campus Biomédico de Roma, ilustró a la audiencia sobre los patrones que explican el funcionamiento de los organismos biológicos complejos y cómo este corpus de conocimiento nos permite alcanzar una mejor comprensión de patologías como el cáncer.



El neurólogo español Jorge Sepulcre, investigador de la Harvard Medical School, explicó en su ponencia titulada "*De la neurona al conectoma humano*" las investigaciones que viene desarrollando mediante

la aplicación de la teoría de redes para alcanzar un conocimiento sistémico del conectoma humano. El objetivo es lograr un mapeo integral del cerebro para obtener datos sobre la organización de sus conexiones estructurales y la conformación de dinámicas funcionales. Prueba de la utilidad de estos estudios son las imágenes cerebrales que se están analizando para ayudar a abordar las enfermedades neurodegenerativas.

constituirá en un sistema cognitivo capaz de producir conocimiento para mejorar la salud y la autonomía de las personas con discapacidad, los mayores dependientes y los enfermos crónicos.

Finalmente, en una entrevista a cargo de Kirstie McAllum, el prestigioso gurú del management Fredmund Malik, explicó los fundamentos científicos de un modelo de gestión de organizaciones sociales que



Fruto del compromiso de ATAM con el cambio de paradigma de la sociedad, ha desarrollado una plataforma tecnológica con el objetivo de empoderar a las personas. Esta plataforma fue presentada en primicia por el director de Transformación Digital de ATAM, Héctor Díez, el director de la Cátedra de Big Data de la UCAM, David Prieto y por Alejandro García, neurobiólogo responsable de los proyectos de innovación clínica de ATAM. Mediante una combinación de tecnologías que incluyen el Big Data la inteligencia artificial y el internet de las cosas, la plataforma se

resulta imprescindible para navegar por un entorno extraordinariamente más complejo, incierto y dinámico que el que tuvieron que afrontar las organizaciones humanas del siglo XX.

Durante todo el evento todos los ponentes recalcaron que la comprensión de los principios que rigen las leyes de la complejidad se va a constituir en un elemento nuclear para una nueva forma de avanzar en el conocimiento científico y, particularmente, para la interpretación de la discapacidad y la cronicidad.



Red de puntos de atención a familias

Servicio	Teléfono	Dirección
Andalucía Occidental	954 222 577 954 226 881	C/ Amador de los Ríos, 60 - 41003 Sevilla
Andalucía Oriental, Ceuta y Melilla	958 206 102 958 209 477	C/ Escultor Martínez Olalla, 9 (Edif. Marsella) Local 2 - 18003 Granada
Aragón	876 25 83 88	C/ Andador Luis Puntés Gracia, 6 - 50008 Zaragoza
Asturias	985 782 913	C/ General Elorza, 64 Bajo - 33001 Oviedo
Baleares	971 717 505	La Rambla, 15 - 2º - 07003 Palma de Mallorca - Islas Baleares
Canarias	928 413 579 922 246 065	C/ López Botas, 15 Bajo - Oficina - 35001 Las Palmas de Gran Canaria (Las Palmas) C/ Afilarmonica Nifú-Nifá, 40. Local - 38005 Santa Cruz de Tenerife
Castilla y León	983 292 867 983 305 428	C/ Renedo, 14. Local 4 - 47005 Valladolid
Cataluña	934 496 671	C/ Sant Antoni M ^a Claret, 132-134. Local C-2 - 28025 Barcelona
Extremadura	924 301 062	C/ San Juan de Dios, 11 - 06800 Mérida (Badajoz)
Galicia	981 575 031 986 277 088	Rúa Dublín, 3 - Bajo - locales 2 y 5 - 15707 Santiago de Compostela (La Coruña) Rúa As Teixugueiras, 15 - 36212 Vigo (Pontevedra)
Comunidad de Madrid y Castilla la Mancha	917 123 145	C/ Alcalá, 265 Centro de Negocios Iberdrola (entrada por c/ Ventas) 28027 Madrid
Navarra y La Rioja	948 279 640	Avda. Pío XII, 5 entreplanta drcha. - 31008 Pamplona (Navarra)
País Vasco y Cantabria	944 472 166 944 472 812	C/ Puente de Deusto, 3 - Bajo - 48014 Bilbao
Comunidad Valenciana	963 156 228 963 156 000	C/ Gobernador Viejo, 14 - Bajo - 46003 Valencia
Región de Murcia	968 234 445	C/ Periodista Encarna Sánchez, 12 - 30007 Murcia



JULIO 2019. 9€

Telefónica
FUNDACIÓN

TELÓS

CUADERNO CENTRAL: LA VOZ

Emprendedora
pionera del
audiolibro en
español

LA VOZ
AÚN NOS DISTINGUE
COMO HUMANOS

JULIANA
RUEDA

DIETÉTICA
DIGITAL

Victor San Pedro

RETOS Y
OPORTUNIDADES
DEL 5G

Francisco Vacas

EL SUEÑO
DEL CIBORG

Francisco Javier Méndez

EL AUDIOLIBRO
CAMINA HACIA LA IA

Winston Manrique

LA ÉTICA DE LA
INVESTIGACIÓN

Marta Beltrán

DESCÁRGATELA GRATIS

telos.fundaciontelefonica.com

ES NECESARIA UNA BUENA PLANIFICACIÓN SUCESORIA: SOBRE TESTAMENTOS

Benjamín Franklin decía que *“en este mundo sólo hay dos cosas seguras, la muerte y pagar impuestos”*. En el artículo de este mes vamos a abordar estos dos temas de la manera lo más práctica posible.

La muerte, es algo que nos preocupa a todos, pero nunca encontramos el momento para reflexionar cómo queremos transmitir nuestro patrimonio a nuestros herederos, ya que esperamos que suceda lo más tarde posible.

Si cierro los ojos, y dejo el reparto de la herencia al buen entendimiento entre los herederos, podemos contribuir a que la relación futura entre nuestros seres queridos no sea lo buena que nos gustaría. En definitiva, si no decidimos en vida cómo repartir nuestro patrimonio, la Ley lo hará por nosotros, y seguro que no será la mejor opción desde el punto de vista familiar y fiscal.

Una buena planificación sucesoria puede evitar el pago de muchos impuestos a mis herederos. Por lo tanto, mi primera recomendación es encontrar un asesor de mi confianza que me ayude a organizar mi herencia. Contar con un buen asesoramiento fiscal y civil, nos permitirá conocer todas las opciones de reparto de mi patrimonio previstas en la normativa civil con el menor impacto fiscal posible.

Dentro de todas las alternativas que nos pueden plantear, hay dos instrumentos de planificación patrimonial que siempre me gusta destacar: para los activos vinculados a mi actividad económica o empresarial el mejor instrumento de planificación sucesoria es el régimen de empresa familiar. Es un régimen impuesto por la Unión Europea para proteger la continuidad de la empresa familiar. Esta regulación trata de evitar que el pago de impuestos pueda hacer desaparecer la empresa familiar, que es el motor de la economía europea (La empresa familiar supone más del 70% del PIB europeo)

El testamento, es el otro instrumento de planificación para el resto de activos no relacionados con mi actividad económica. Contar con la experiencia y conocimientos de mi notario de confianza puede ayudarme a tomar las decisiones correctas a la hora de testar. Hacer testamento es muy barato (menos de 60 euros) y puedes modificarlo cuantas veces quieras si cambia la voluntad y circunstancias económicas o familiares del testador. El notario me da la seguridad de que mi voluntad cumple con las exigencias impuestas por la Ley, en caso contrario, puedo dejar escrito en un testamento ológrafo algo que luego no se va a poder cumplir por no respetar legítimas o la normativa sucesoria aplicable. El notario también te puede informar de las funciones y ventajas de nombrar un tutor, un albacea o un contador partidor, que ayudarán en el reparto y gestión de los bienes heredados

Desde un punto de fiscal, existen varias fases en las que podemos planificar la herencia.

Antes del fallecimiento conviene repasar qué productos financieros pueden tener un tratamiento fiscal ventajoso. Por ejemplo, muchas personas desconocen que heredar Planes de Pensiones no paga Impuesto sobre Sucesiones. En herencias entre hermanos o entre tíos y sobrinos que tienen una tributación sucesoria muy alta, nombrar de beneficiario del Plan a mi hermano, a mi sobrino, o a otra persona que no sea familiar puede ahorrarnos muchos impuestos. Además, en caso de fallecimiento, los beneficiarios del Plan de Pensiones no pierden la posibilidad de aplicar la reducción del 40% en el rescate de las aportaciones realizadas por el fallecido antes de 2006.

Los seguros de vida son otro instrumento financiero con muchas ventajas fiscales en sucesiones. Permiten al heredero disfrutar de liquidez muy rápido para el pago de la herencia, además de contar con reducciones específicas en el Impuesto sobre Sucesiones.

Una vez producido el fallecimiento, tenemos que diferenciar si el causante estaba casado en régimen de gananciales o de separación de bienes. En caso de que el fallecido estuviera casado en régimen de gananciales, la disolución de la sociedad conyugal puede ser otro momento importante para planificar el reparto de los bienes gananciales con el menor impacto fiscal posible, tanto para el viudo o viuda como para los herederos.

Una vez disuelta la sociedad de gananciales y especificados los bienes que entran en la herencia, es importante especificar qué bienes se asigna a cada heredero, ya que en ocasiones el heredero prefiere renunciar a su parte de la herencia y que pase directamente a sus hijos. Esta renuncia puede conllevar una doble tributación, la aceptación de la herencia y una donación posterior del padre al hijo, que se puede evitar con instrumentos legales como los legados.

Por último, el derecho de usufructo del viudo o viuda tiene que ser objeto de análisis específico por el asesor, ya que en determinados casos puede merecer la pena renunciar al usufructo para asignar la plena propiedad de los bienes a los herederos, o capitalizar el usufructo asignando la plena propiedad de determinados bienes al viudo o viuda.

Como decía Keynes, *“optimizar el pago de impuestos es un esfuerzo intelectual que tiene recompensa”*. Sin embargo en esta vida no son todo impuestos, y hay veces que es preferible no llegar a maximizar el ahorro de impuestos en aras de una futura paz familiar.

Desde Ibercaja Banco tratamos de ayudar a nuestros clientes de Banca Privada a planificar todo su patrimonio y que el fruto de lo trabajado durante una vida pueda pasar a las siguientes generaciones de la mejor manera posible.

Juan Linares Muñagorri
Responsable de Asesoría Fiscal
para Banca Privada y de Negocios en Ibercaja Banco

A Coruña

Viaje a Egipto

Considerada la cuna de las civilizaciones, Egipto es un país único, sorprendente y cargado de magia e historia. Ofrece una apasionante mezcla entre aventura, cultura y misterio que invita a perderse en sus colosales templos y a verse envuelto entre el bullicio de El Cairo.

Mayores Telefónica A Coruña realizó este año su viaje internacional a Egipto entre el 31 de octubre y el 7 de noviembre con la participación de 79 personas divididos en dos grupos denominados “habibi” y “egiptólogos”.

Comenzamos el viaje realizando un crucero de 4 días por el Nilo, que nos llevó desde la ciudad de Luxor hasta Aswan. Nuestro programa en Egipto se inicia conociendo el templo de Karnak, lugar en donde se han descubierto más de 18.000 estatuas, lo que da imagen de la grandeza del templo.

A continuación visitamos el templo de Luxor dedicado al dios Amón-Ra, donde pudimos apreciar también la avenida de las Esfinges, el Obelisco con más de 25 metros de altura y las estatuas de Ramsés II y la Naos.

Seguidamente cruzamos a la orilla oeste del río Nilo para disfrutar del templo de Hatshepsut y el Valle de los Reyes, donde quedamos maravillados viendo las tumbas de Ramsés IV, IX y III. Y de regreso al Nile Style, nuestro barco, conocimos las fabulosas estatuas de los Colosos de Memnón, con sus más de 15 metros de altura.



Cruzando el Nilo

Tras unas horas de navegación y el descanso nocturno, llegamos a Edfú para conocer el templo mejor conservado de Egipto, dedicado al dios Horus, cuya construcción se inició en el 237 a.c. Proseguimos navegando hasta Kom Ombo donde visitamos su templo, situado en una plataforma rocosa en una curva del Nilo.

Y finalmente nuestro barco llega a Aswan, punto final de nuestro crucero, aunque no de nuestro viaje. Tras atracar en el puerto, disfrutamos de un bonito paseo nocturno en calesa por las calles de la ciudad durante el cual



Con la típica túnica musulmana



visitamos una famosa tienda de especias y tomamos un té verde con menta en la terraza de un bar local.

La siguiente jornada comenzaba con un importante madrugón para salir en autobús hacia Abu Simbel y recorrer a través del desierto los casi 300 km. que lo separan de Aswan. Allí visitamos sus impresionantes templos de Ramsés II y Nefertari y regresamos al barco para descansar.



Paseo en Camello

GRUPOS PROVINCIALES



El grupo ante el templo de Ramsés II en Abu Simbel

Comenzamos la siguiente jornada dando un agradable paseo en una Faluca, típica embarcación egipcia sin motor, que nos llevará alrededor de la isla Elefantina. Posteriormente nos pasamos a una motonave que nos conduce río arriba para conocer al pueblo Nubio. Llegamos a una pequeña playa fluvial, donde nos están esperando unos camellos que nos llevan hasta el centro del pueblo, donde una



familia nos muestra su vivienda y nos invita a degustar algunos de sus productos típicos. También tuvimos la oportunidad de ver y fotografiarnos con un cocodrilo y aprender el alfabeto y numeración árabe y nubio en la escuela del pueblo.

Finalizado nuestro aprendizaje aprovechamos para regalar a los profesores y niños diverso material escolar que habíamos llevado desde nuestra ciudad: lápices, bolígrafos, gomas, cuadernos, pinturas, etc.

La tarde la dedicamos a visitar el templo de Isis en la Isla de Philae y conocer



Niños Nubios

El viaje está llegando a su final, pero aún nos queda por ver y tocar la única de las siete maravillas del mundo antiguo que sigue en pie, las mundialmente famosas pirámides del valle de Gizeh y la Esfinge. Dedicamos la mañana a conocer y disfrutar de las pirámides de Keops, Kefrén y Micerino, así como las pirámides de las reinas y la Gran Esfinge.

Visitamos también una fábrica de esencia de perfumes donde nos explican y dan a oler una serie de fragancias que son la base de las colonias que usamos en nuestra vida cotidiana.

Llegada la noche volvemos al valle de las pirámides para ver el espectáculo de luz y sonido que se proyecta sobre el templo y la Esfinge y regresamos a nuestro hotel para disfrutar de una cena especial de cierre del viaje regada con vinos egipcios.

Finalmente, queremos trasladar nuestro agradecimiento a Luis y Fran, responsables de la Agencia de Viajes



El grupo ante las Pirámides del Valle de Gizeh

cómo se elaboran los papiros. Llegada la noche, nos trasladamos al aeropuerto para volar con destino a El Cairo.

Nuestra primera jornada en la capital egipcia la dedicamos a visitar la Mezquita de Saladino, el Barrio Copto, el Museo Egipcio y el bazar de Khan El Khalili.

Matogrande, por el trabajo realizado todos y cada uno de los días de nuestra estancia en Egipto, ya que con su labor y su continua atención y preocupación por el bienestar de los participantes hemos conseguido aprovechar y disfrutar a tope de nuestra estancia en Egipto.

A Coruña



El 19 de septiembre en A Coruña disfrutamos de una tarde de cine con el preestreno de la película @buelos y a la que asistimos 70 personas.

Una divertida comedia emocional que aborda la realidad de muchos hombres y mujeres que superan los 50 años y se encuentran fuera del mercado laboral.

Al finalizar la proyección hubo un debate sobre el tema de la película y anécdotas surgidas durante el rodaje.

Araba

Excursión de un día a Burgos, visitando la Catedral de Burgos y el Monasterio de las Huelgas

El tres de octubre estuvimos en Burgos, nada mas llegar visitamos la Catedral de Burgos, su construcción comenzó en 1221 siguiendo patrones góticos franceses, desde entonces ha sufrido diferente modificaciones, las restauraciones realizadas aún hoy en día sacan a la luz las maravillas que atesora este edificio.

Antes de ir a comer, al restaurante Azofra, tuvimos como una hora para callejear y pulsar el ambiente.

Por la tarde visitamos el Monasterio de Santa María la Real de las Huelgas de la congregación de monasterios de las monjas cistercienses de San Bernardo. El edificio lo fundó en 1187 el rey Alfonso VIII de Castilla y su esposa Leonor de Plantagenet.

En resumen, una jornada de esas que da ganas de repetir por todas esas cosas tan bonitas e interesantes que ves, lo que aprendes y lo bien que te lo pasas con tus compañeras y compañeros.



Baleares

El día 31 de Octubre nuestro grupo de Baleares, fuimos de excursión al museo "Yanick y Ben Jakober, llamado también Sa Bassa Blanca" por la zona de Alcudia.



GRUPOS PROVINCIALES

Barcelona

SANT JOAN

El pasado día 20 de junio celebramos, en la sede de la Asociación, la tradicional verbena de Sant Joan, acto que reunió a más de cien socios en un sencillo pica-pica, acabado con la degustación de "coca y cava", para festejar el inicio del periodo estival y desearnos unas buenas vacaciones. Quienes nos acompañaron esa tarde, pudieron contemplar la exposición fotográfica de nuestro compañero Jaime Ribera sobre "RUTAS POR BARCELONA" y los primeros resultados del TALLER DE RESTAURACION, con dos magníficos acabados en Centralitas manuales 5513 y 5512. Cerró el acto, nuestra colaboradora habitual Aitana Gilabert, que nos ofreció con su guitarra, tres preciosas canciones, una de ellas "a capella", con una particular versión de una obra de J.M. Serrat



Bizkaia



El día 23 de Octubre 50 compañeros de Bizkaia hicimos una excursión a Olite un pueblo navarro a 40 Km. de Pamplona, allí visitamos el famoso castillo y la iglesia de Santa María, luego asistimos a una comida en un restaurante típico de Olite. Después de comer fuimos a visitar dos pueblos cercanos San Martín de Unx y Uxue una maravilla los dos, pasamos un día estupendo para recordar.

Burgos

Como buenos estudiantes, los socios del GMT de Burgos los meses de julio y agosto fuimos a disfrutar de unas cortas vacaciones. Para despedir este curso académico, 99 socios nos desplazamos a las localidades burgalesas de Caleruega y Baños de Valdearados.

Caleruega es una villa castellana que se fundó en el s. X. A lo largo de su historia han llegado a nuestros días dos monumentos que visitamos con una entusiasta guía. Así pudimos subir, sin ascensor, a lo alto del torreón de los Guzmanes y visitar su Real Monasterio de Santo Domingo de Caleruega, en el que pudimos admirar su espectacular claustro. Cerca de él se encuentra el convento de los Dominicos con un museo que refleja en sus joyas el tiempo pasado. También nos desplazamos a la cercana localidad de Baños de Valdearados para deleitarnos con los mosaicos que con mucho esfuerzo se han podido conservar en la villa romana de Santa Cruz.

Para terminar el día, celebramos una comida con platos típicos de la zona. Al término de la misma, se organizaron partidas de brisca y mus. Pasada la tormenta veraniega,

también se pudo dar algún paseo por las calles de Caleruega y comprar pastas y dulces elaborados por las monjas dominicas con mucho cariño.



Cantabria



Participación en el Congreso de Benidorm (Del 3 al 9-XI-2019)

El grupo de compañeros asistentes nos han transmitido las buenas sensaciones tenidas durante su estancia en Benidorm, tanto por las muy interesantes ponencias como por la calidad de los ponentes y su exposición. En cuanto a la parte lúdica y actividades libres, han participado con interés y animosidad, entre otras, formando un conjuntado coro de voces que, en el escenario, interpretaron canciones representativas montańesas para deleite de los asistentes, de los que recibieron calurosos aplausos y felicitaciones.

Granada



E Cumpliendo con nuestro programa de actividades del año 2019: Hemos pasado cinco esplendidos días en MARRUECOS, visitando las ciudades de Tanger, Chaouen, Fez, Meknes, Casablanca, Rabat y Asilah.

Pasamos por el Medio Atlas y vimos el habitat de los Bereberes, la impresionante Medina de Fez, Palacios Reales, Mausoleo de Mohamed V, la gran Mezquita de Hassan II, tuvimos cena espectáculo de despedida con danza del vientre incluida. Y al barco para casa. Hasta la próxima.

GRUPOS PROVINCIALES

Girona



El 21 de julio celebramos Fin de Curso en Can Tosca. Gran encuentro de todos los compañeros con momentos para hablar, para bailar, para estar juntos y divertirnos.



Encuentro entre compañeros: El 2 de junio fuimos a Lleida a ver a los compañeros del Grupo de Mayores aprovechando el día de la Cargolada.



El 24 de octubre hemos ido de excursión a Santa Coloma de Farners. Preciosa población en la que hemos visitado desde una fábrica de galletas, hasta un fabulosos balneario.



El 4 de noviembre se ha oficiado una misa en honor a nuestros socios fallecidos este año. Después hemos tomado un buen chocolate, excusa muy buena para reunirnos y estar un rato juntos.

Guadalajara



Del 6 al 11 de octubre, cerca de 60 socios del Grupo de Mayores de Guadalajara, realizamos nuestro tradicional viaje de otoño, en esta ocasión visitamos Cádiz y sus pueblos blancos y la cercana ciudad marroquí de Tánger. Empezamos por El Puerto de Santa María donde nos alojamos, y nos desplazamos a la preciosa Cádiz, donde en ese día celebraban su patrona la Virgen del Rosario. Cádiz es la ciudad más antigua de Europa occidental, fue fundada por los fenicios con el nombre de Gadir, y tiene gran importancia histórica, dado que allí se instauró el régimen liberal en España con su primera Constitución en 1812. Recorrimos muchos de sus famosos pueblos blancos: Medina Sidonia, donde se dice que fue la ciudad repostera del mundo árabe, con sus dulces típicos, como los amarguillos y los alfajores que pudimos degustar; Jerez de la Frontera, de gran importancia por sus afamados vinos y sus caballos, y donde visitamos una de sus bodegas y vimos un espectáculo ecuestre; Vejer de la Frontera enclavada sobre un monte a 200 metros de altura y con un centro histórico amurallado, en él se encuentra la iglesia del Divino Salvador, de estilo gótico mudéjar; Grazalema, el pueblo más lluvioso de España, en la sierra

del mismo nombre; Ubrique, famoso por su industria de la piel, El Bosque; y Arcos de la Frontera, precioso pueblo blanco con grandes cuestras, para nuestras edades, cuenta con una preciosa iglesia, la de Santa María de la Asunción, de estilo gótico en su interior, aunque en su exterior predomine el barroco y renacentista, y con una gran torre. Desde su mirador se contemplan hermosas vistas. Por último desde Tarifa cruzamos el estrecho para visitar la cercana ciudad marroquí de Tánger, que en el pasado fue una ciudad internacional, que dependía de varios países durante la época de los protectorados francés y español, y que posee modernos bulevares y grandes mansiones en el camino al precioso paraje natural del Cabo Espartel, desde donde contemplamos cómo se juntan el mar Mediterráneo y el Océano Atlántico. Visitamos las Cuevas de Hércules y el zoco. De vuelta hicimos una breve parada en el museo y lugar donde se desarrolló en 1212 la famosa Batalla de las Navas de Tolosa, punto culminante de la Reconquista y el inicio de la decadencia de la presencia musulmana en la península ibérica. En resumen ha sido un bonito viaje.

Granada



Viaje a Galicia

GRUPOS PROVINCIALES

Navarra



En el mes de septiembre de 2019, del 15 al 21, 27 socios más 7 no socios que se nos unieron, realizamos un viaje cultural a León, Zamora y los Arribes del Duero. Visitamos el Castrillo de Polvazares y Astorga, donde probamos el cocido maragato y visitamos el palacio arzobispal, obra de Antoni Gaudí, y la catedral. En León visitamos la famosa catedral y la maravillosa iglesia de San Isidoro. En la ciudad de Zamora visitamos la coqueta catedral de esta ciudad y algunas de las numerosas iglesias románicas que tiene. Nos acercamos a la frontera portuguesa y realizamos un cruce fluvial por el río Duero, almorzando en la ciudad portuguesa de Miranda do Douro. En resumen, fue un viaje ameno y gratificante.

El día 1 de Octubre de 2019 se realizó una excursión con caminata a la vía verde del río Cidacos en La Rioja. Comenzamos la marcha en Herce donde nuestro compañero y socio Santiago Manso nos obsequió para pasar bien el almuerzo a un buen vino de Rioja elaborado por él mismo y su her-

mano. Repuestas las fuerzas caminamos hasta Arnedillo, pueblo de nuestro presidente. Ahí, el que quiso, se bañó en sus famosas pozas termales al aire libre. Otros visitaron el pueblo, para posteriormente comer en un restaurante local. Tras la comida tocaba tarde de compra de zapatos en la vecina localidad de Arnedo, famosa por este producto. Al final, pasamos un buen día con la participación de 57 socios y 1 no socios.



La Rioja

EXCURSIÓN: RIOJA BAJA (10 octubre 2019)

CALAHORRA: Visita guiada a la CATEDRAL de SANTA MARÍA. Primer templo de La Rioja (siglo XVI).

A las 10 de la mañana nos atendió D. ANGEL ORTEGA, Canónigo de la Catedral y Archivero de la misma que gustosamente nos mostró con todo detalle los distintos altares y resto de elementos que hay y la historia en cada acontecimiento relacionada con ella con un gran conocimiento de la misma que nos hizo disfrutar de la visita a los 33 compañeros.



El poeta latino Aurelio Prudencio ya afirmó en el s. IV d. C que en el lugar del martirio de los Santos Mártires, en el "Arenal", se les rendía culto en un baptisterio, acudían peregrinos y se producían sanaciones. El extraño emplazamiento de la Catedral (extramuros) se debe a esta causa. El templete primigenio se convirtió con el tiempo en una Catedral románica que dio paso a la actual a partir de 1443, cuyo proceso de construcción se prolongó durante dos siglos. Por esto, conviven modelos arquitectónicos distintos (principalmente el gótico tardío) y el conjunto tiene un aire ecléctico.

HISTORIA

El poeta latino Aurelio Prudencio ya afirmó en el s. IV d. C que en el lugar del martirio de los Santos Mártires, en el "Arenal", se les rendía culto en un baptisterio, acudían peregrinos y se producían sanaciones. El extraño emplazamiento de la Catedral (extramuros) se debe a esta causa. El templete primigenio se convirtió con el tiempo en una Catedral románica que dio paso a la actual a partir de 1443, cuyo proceso de construcción se prolongó durante dos siglos. Por esto, conviven modelos arquitectónicos distintos (principalmente el gótico tardío) y el conjunto tiene un aire ecléctico.

Pudimos ver muchas obras de enorme importancia que hacen de ello una verdadera joya digna de visitar.

Seguidamente fuimos a comer a **ARNEDILLO** donde se nos atendió de maravilla y después de tomar el café nos dirigimos a **PRADEJÓN**, visitamos el **CENTRO DEL FUNGITURISMO** se nos mostraron vídeos y actividades interactivas, descubrimos qué son los hongos, cómo se alimentan y cómo se reproducen, se nos entregaron dos recetarios para poner en práctica todo lo aprendido, y se procedió a una degustación de champiñón. Posteriormente visitamos unas bodegas de cultivos tradicionales de champiñón y setas, donde nos enseñaron a cultivar y a seleccionar los mejores champiñones y setas de La Rioja y pudimos realizar compra de productos.



Un bonito día que sin salir de LA RIOJA pudimos disfrutar de una gran excursión.

VI CAMPEONATO DE PETANCA LA RIOJA

Como todos los años hemos realizado el clásico torneo de PETANCA (por parejas). En esta ocasión lo comenzamos el 5 de abril 2019 los jueves y viernes a las 10.30 horas en PARQUE DE LA COMETA (junto a Cruz Roja). Lo hemos adelantado y aunque tuvimos que hacer una parada en Semana Santa, ya que estábamos un poco ajustados de tiempo por los preparativos de la Concentración del 16 de mayo y lo cierto que el tiempo nos respetó y la fecha nos gustó. Como siempre disfrutamos en el juego. El Campeonato lo finalizamos en armonía y con un almuerzo, entrega de trofeos y regalos el día 24 mayo. En esta ocasión los campeones fueron:

Campeones: Severiano López Gomez, José Luis Rodríguez Villarán



Hay que tener en cuenta que lo mas importante no es ganar o perder.

Lo importante es realizar una actividad física, relacionarse con los compañeros y estar juntos almorzando y celebrando cualquier cosa y haciendo planes para repetir y pasarlo bien.

GRUPOS PROVINCIALES

LA RIOJA VIAJE A VIGO (XUNTANZA) (25-29 abril 2019)



El día 25 llegamos a Vigo para acudir a la **XUNTANZA**, el día 26 recepción por parte de las autoridades locales en el Pazo Municipal Quiñones de León, visitando posteriormente los jardines y realizándose la clásica foto de grupo. Tras una visita guiada



a los lugares turísticos mas interesantes de la ciudad nos trasladamos al monasterio de Santa María de Oia donde se celebró una

misa y a continuación comimos una gran **MARISCADA** en el restaurante Lugar, de Santa María de Oia. Tras el intercambio de obsequios entre los responsables de las provincias se terminó con un gran baile y entrega de obsequios a los asistentes. Una jornada inolvidable donde todos disfrutamos.

El resto de los días y acompañados por



un gran guía, visitamos Viana do Castelo donde pudimos disfrutar de su casco histórico típico portugués, el Santuario de Santa Lucia con sus impresionantes vistas. Caminha, Vilanova de Cerveira, Tui su casco histórico y su Catedral Fortaleza, divisoando el Miño, frontera natural entre España y Portugal y su emblemático puente de hierro... Valença do Minho su casco histórico amurallado, sus casas típicas portuguesas y su tremendo ambiente de compras del textil, zona de O Rosal y Santa Tecla, monte con vistas espectaculares donde ver la desembocadura del Miño y los restos de los castros celtas así como su Museo.

Al regreso a Logroño paramos en Allariz donde disfrutamos de otra visita guiada mostrándonos los edificios de la población y su naturaleza. Un viaje a repetir donde todos lo pasamos de maravilla.



Salamanca



El pasado día 17 de Septiembre el Grupo de Mayores de Salamanca, viajó a la capital de España, a visitar las sedes principales de nuestra política, Congreso y Senado, posan los 32 asistentes en el primero de ellos.

