

Mayores
TELEFÓNICA

AI habla

AÑO 24 • Nº 92 – SEPTIEMBRE 2018

Un pasado común, un futuro juntos

Los mayores de verdad importamos

En 2019 cumpliremos 25 años



Al habla

AÑO 24 - SEPTIEMBRE 2018 • Nº 92

Fundada en 1995

FUNDADOR EDITOR

Ramón Sánchez-Horneros Giménez

EDITA

Consejo Gestor

COORDINADORES DE CONTENIDOS

Pilar Novo Morcillo

Ángel Luis Romo Sen

MAQUETACIÓN

Manuel Córdón

IMPRESIÓN

ASETEC

Depósito Legal: M. 16.942-1996

A.G.M.T. no se hace responsable de las opiniones manifestadas en esta revista.

PRESIDENTE: Luis Álvarez Rodríguez

PRESIDENTE DE HONOR: Cesar Alierta Izuel

VICEPRESIDENTE: Santiago González Carrero

TESORERO: S. González Carrero (en funciones)

SECRETARIO GENERAL

José Antonio San José Sacristan

SECRETARIO GENERAL DE HONOR

Ramón Sánchez-Horneros

COORDINADORAS REGIONALES

Andalucía: Luis Reina Alcolea

Aragón: Ricardo Garicano Cebrian

Castilla-León: Pedro Medina Gil

Cataluña: Encarna Gracia Arias

Centro: Luis Álvarez Rodríguez

Levante: Antonio Limonge Melián

Noroeste: José Luis Rodríguez Álvarez

Norte: Alfonso Alejandro Loredo Machado

Al habla

Revista de la Asociación Grupo
Mayores Telefónica (A.G.M.T.)

Donoso Cortés, 58 - 28015 MADRID

Tef.: 91 319 75 77 FAX: 91 550 02 68

grupo@mayorestelefonica.es

revista-alhabla@mayorestelefonica.es

www.mayorestelefonica.es

	Editorial	3
	Página del Presidente ▶ Celebremos que en 2019 cumplimos 25 años	4
	▶ Continuidad en las relaciones con Telefónica	5
	En portada ▶ Tu historia de verdad importa	6-7
	Desde Dentro por Santiago G. Carrero ▶ Actualización bases de proyectos	8
	Voluntariado ▶ Encuentro Madrid-Región Centro	9
	▶ A Coruña: impulso al voluntariado local de la mano de Fundación Telefónica	10-11
	Actualidad ▶ Emotivo homenaje a Higinio Rey al 'jubilarse' como coordinador de Pontevedra-Vigo	12-13
	▶ CEOMA se reúne con la nueva Directora General del IMSERSO	14
	▶ Jornada "La soledad y el aislamiento no deseado en las Personas mayores"	15
	▶ CEOMA anima a las residencias a ser Centro Amigables para las personas con demencia o Alzheimer	16
	Actualidad de Telefónica ▶ Claves de los resultados del primer semestre 2018	18
	▶ Álvarez-Pallete asegura que gestiona Telefónica pensando en los próximos 30 años	19
	▶ Movistar, el operador con la oferta convergente más variada del mercado y mayor número de funcionalidades en TV	20
	▶ Radiografía actual de Telefónica	21
	Fundación Telefónica ▶ 19 octubre, Día Internacional del Voluntario Telefónica	22
	▶ Vacaciones solidarias	23
	Acción Social Voluntariado y otros proyectos	24-41
	ATAM ▶ La campaña de prevención de situaciones de dependencia incluirá la valoración neuropsicológica	42-45
	Eventos de los Grupos Provinciales	48-63
	X Concurso Nacional Toledo Imperial AGMT Relato corto y poesía	64

La responsabilidad de los trabajos que aparecen en esta publicación, corresponden exclusivamente a los autores de dichos escritos.

Distribución gratuita, 18.500 ejemplares garantizadamente repartidos.
Edición nacional interna de A.G.M.T., no lucrativa y de periodicidad trimestral.
El importe de los anuncios representa el coste mínimo y la aportación del anunciante es benéfica.

LA ASOCIACIÓN GRUPOS DE MAYORES DE TELEFÓNICA (A.G.M.T.) es una ONG inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior con el nº nacional 134.359

Telefónica

Atam

Telefónica
FUNDACIÓN

Pleyade



ANDALUCIA				coordinadorregional-andalucia@mayorestelefonica.es
MALAGA C.R.	LUIS REINA ALCOLEA	952611961	952395656	malaga@mayorestelefonica.es
ALMERIA	ROMÁN VICENTE RAMÍREZ	950268579	950274208	almeria@mayorestelefonica.es
BADAJOS	ALFONSO VÁZQUEZ DE ÁGREDOS	924210951	924210917	badajoz@mayorestelefonica.es
CADIZ	ROSA Mª MUÑOZ HERNANZ	956241754	956241754	cadiz@mayorestelefonica.es
CORDOBA	LUIS BARRIENTOS JIMENEZ	957434641	957433385	cordoba@mayorestelefonica.es
GRANADA	CARLOS CASTILLO ÁLVAREZ	958245653	958123884	granada@mayorestelefonica.es
HUELVA	Mª TERESA MUÑOZ SANCHEZ	959270872	959221601	huelva@mayorestelefonica.es
JAEN	LUIS SÁNCHEZ MORILLAS	953295068	953218451	jaen@mayorestelefonica.es
SEVILLA	ANTONIO MARTÍNEZ RUIZ	954640185	954651126	sevilla@mayorestelefonica.es
ARAGÓN				coordinadorregional-aragon@mayorestelefonica.es
HUESCA C.R.	RICARDO GARICANO CEBRIAN	974212561	974212561	huesca@mayorestelefonica.es
LA RIOJA	JESÚS ROJO ALCALDE	941290696	941290696	larioja@mayorestelefonica.es
TERUEL	ANTONIO BLAS RODRÍGUEZ PÉREZ	978646378	978646378	teruel@mayorestelefonica.es
ZARAGOZA	JOSE LUIS VALVERDE CASALED	976707565	976707084	zaragoza@mayorestelefonica.es
CASTILLA Y LEON				coordinadorregional-castillaleon@mayorestelefonica.es
VALLADOLID C.R.	PEDRO MEDINA GIL	983425180	983258221	valladolid@mayorestelefonica.es
AVILA	EMILIANO ROMAN FRESNADILLO	920225708	920225708	avila@mayorestelefonica.es
BURGOS	JUAN JOSÉ MARTÍNEZ CUESTA	947227000	947227000	burgos@mayorestelefonica.es
LEON	BIENVENIDO CALLEJA RODRIGUEZ	987298150		leon@mayorestelefonica.es
PALENCIA	FELIX ABAD GUTIERREZ	979717284	979710328	palencia@mayorestelefonica.es
SALAMANCA	JOSÉ LUIS INFANTE SÁNCHEZ	923292159	923291992	salamanca@mayorestelefonica.es
SEGOVIA	NICOLAS GONZALO OLIVA	921416537	921416646	segovia@mayorestelefonica.es
SORIA	ROSA MARIA ALVARO SANZ	975238885		soria@mayorestelefonica.es
ZAMORA	MANUELA RAMOS MARTINEZ	980546869		zamora@mayorestelefonica.es
CATALUNYA				coordinadorregional-catalunya@mayorestelefonica.es
BARCELONA C.R.	ENCARNA GRACIA ARIAS	932683651	933192594	barcelona@mayorestelefonica.es
GIRONA	TERESA MARTÍNEZ VILA	972185988	972223673	girona@mayorestelefonica.es
LLEIDA	BERNARDO GARCÍA REQUEJO	973701166	973701166	lleida@mayorestelefonica.es
TARRAGONA	ANDRES BORRAS MOLLEDO	977242424		tarragona@mayorestelefonica.es
CENTRO				coordinadorregional-centro@mayorestelefonica.es
MADRID C.R.	LUIS ALVAREZ RODRIGUEZ	913197577	915500268	madrid@mayorestelefonica.es
ALBACETE	MIGUEL A. MAGAN MORENO	967595530	967244865	albacete@mayorestelefonica.es
CACERES	ALEJANDRO BORRELLA REY	927250423	927250423	caceres@mayorestelefonica.es
CIUDAD REAL	Mª LUISA ORTEGA MARTÍN	926217558	926298977	ciudadreal@mayorestelefonica.es
CUENCA	VACANTE			
GUADALAJARA	Mª TERESA YELA GÓMEZ	949889395		guadalajara@mayorestelefonica.es
LAS PALMAS	ANDRÉS PULIDO HERNÁNDEZ	928324503	928361225	laspalmas@mayorestelefonica.es
S.C. TENERIFE	JUAN ANGEL MARTIN CORVO	922607197	922607198	tenerife@mayorestelefonica.es
TOLEDO	LUIS CAMINO MUÑOZ	925210525		toledo@mayorestelefonica.es
LEVANTE				coordinadorregional-levante@mayorestelefonica.es
VALENCIA C.R.	ANTONIO LIMONGE MELIÁN	963675941	963678901	valencia@mayorestelefonica.es
ALACANT	JOSÉ FERRANDEZ NOGUERA	965132444	965123192	alacant@mayorestelefonica.es
BALEARES	EDUARDO DOMINGUEZ WHYTE	971174733	971174733	baleares@mayorestelefonica.es
CASTELLON	RAFAEL GUALLART BLANCO	964202803	964202803	castellon@mayorestelefonica.es
MURCIA	JOAQUIN MELGARES DE AGUILAR	968360117		murcia@mayorestelefonica.es
NOROESTE				coordinadorregional-noroeste@mayorestelefonica.es
LUGO C.R.	JOSE LUIS RODRÍGUEZ ÁLVAREZ	982245100	982299091	lugo@mayorestelefonica.es
A CORUÑA	LEONARDO RODRÍGUEZ LOSADA	981140055	981183620	acoruna@mayorestelefonica.es
ASTURIAS(GIJON)	JESUS CANDANO ARROJO	985362597	985339855	asturies@mayorestelefonica.es
OURENSE	ELISA SORIA MONTERO	988226718		ourense@mayorestelefonica.es
PONTEVEDRA - VIGO	JUAN MANUEL LÓPEZ SÁNCHEZ	986425234	986484376	pontevedra@mayorestelefonica.es
NORTE				coordinadorregional-norte@mayorestelefonica.es
NORTE C.R.	ALFONSO ALEJANDRO LOREDO	945253483		araba@mayorestelefonica.es
ARABA	AMBROSIO SANTAMARIA LUCIÁÑEZ	945253483		araba@mayorestelefonica.es
BIZKAIA	GLORIA SÁNCHEZ HEREDERO	944152277	944154232	bizkaia@mayorestelefonica.es
CANTABRIA	MARIO DÍEZ ANDRÉS	942230061	942230061	cantabria@mayorestelefonica.es
GIPIZKOA	JOSÉ JUAN NAVARRO	943395478		gipuzkoa@mayorestelefonica.es
NAVARRA	MANUEL A. DE DIEGO SAENZ	948428417	948428280	navarra@mayorestelefonica.es

(C.R.) COORDINADOR REGIONAL

Poniendo en valor nuestros proyectos

Es claro que los proyectos que nuestros Grupos Provinciales presentan como respuesta a la Convocatoria que anualmente se realiza son un reflejo importante de la actividad de nuestra Asociación, el Grupo de Mayores de Telefónica. Y lo es tanto por el número de provincias que participan como por los objetivos perseguidos en los proyectos y por el sistema de valoración de los mismos, realizada por los Coordinadores Regionales y los responsables Regionales del Voluntariado.

Para seguir siendo fieles a nuestros objetivos y compromisos y buscando poner en valor las iniciativas y actividades más destacadas e interesantes, resulta necesaria la actualización y mejora continuadas de las Bases que rigen las mencionadas Convocatorias.

Tras la revisión llevada a cabo en los últimos meses por parte de los Coordinadores Regionales y los responsables Regionales del Voluntariado, y tras analizar las propuestas presentadas, se ha acordado una versión resultante que será la que se aplique en la convocatoria para 2019.

Con esta actualización de las Bases, se pretende otorgar un reconocimiento efectivo a aquellas provincias que están llevando a cabo un mayor nivel de movilización de socios y captación de simpatizantes, haciendo realidad con su trabajo de día a día una AGMT abierta a todos.



Celebremos que en 2019 cumplimos 25 años

En la Multiconferencia del pasado 21 de junio de la Coordinadora Nacional se consideró y aprobó la celebración de los 25 años de vida de nuestra AGMT el 4 de mayo de 2019, fecha en que quedó constituida, comenzando su actividad.

Que una Asociación llegue a sus 25 años de vida es algo importante, pero lo es más que esa Asociación, cuando alcanza ese escalón, muestre su interés, entusiasmo y convicción en seguir sumando años llenos de actividad en el cumplimiento de sus fines, ampliándolos y actualizándolos de acuerdo con las exigencias que va marcando la sociedad en el transcurso de los tiempos.

Se nos presenta una magnífica ocasión, siguiendo ese pensamiento, de tomar conciencia de la realidad que hemos alcanzado y, **entre todos**, ser capaces de idear el camino que queremos seguir.

Valgan estas primeras líneas como **llamada de atención para que estemos preparados a participar con las actividades y proyectos del año, orientándolos a esta celebración**, porque, como se dijo en la Multi que hemos citado, **todos los Grupos Provinciales debemos sentirnos implicados**.

Aparte del marco global que debe amparar la actividad de la Asociación a lo largo del año, tendremos ocasión de hacerla más específicamente presente en las convocatorias en preparación o estudio a lo largo del año: marzo en Tenerife, abril en Vigo, 16 de mayo en La Rioja, octubre en Málaga y noviembre en Benidorm.

Es ocasión de renovar los compromisos establecidos en el Protocolo firmado con Telefónica Corporación, comprendiendo a Telefónica de España, Fundación Telefónica, ATAM y Pléyade, representando con nuestra Asociación, "Mayores de Telefónica" la acción y presencia de Telefónica en el mundo de los mayores.

El **Voluntariado** precisa un capítulo específico de mediación de su situación actual en nuestra Asociación, con **decisiones y acuerdos de renovación de compromisos y propuestas nuevas de actuación**. Nos exige una participación de todos los Grupos provinciales de Voluntariado, coordinados por los responsables regionales, que a lo largo del año en sentidas reuniones, nos permita **establecer el Plan de Voluntariado para los próximos años, con definición de objetivos y compromisos de seguimiento en funcionamiento interno y acciones hacia el exterior, especialmente con Fundación Telefónica**.



Nos parece **importante el jalón de los 25 años**, por lo que consideramos es **importante el sentimiento y vivencia de la fecha en el marco de toda la Asociación**, marcando nuestro papel en la sociedad, como "mayores" de Telefónica y como punto de acogida hacia una labor social para quienes terminan su vida laboral en ella.

Ahora queda que a todas estas ideas, más las que se aporten cuando empiecen los preparativos de la celebración, vayamos dándolas formas, convirtiéndolas en **hechos y compromisos**, para lo cual se convocará próximamente una primera reunión de la Coordinadora Nacional y de los Responsables Regionales de Voluntariado, para establecer el plan concreto de trabajo, en el que una de los primeros temas que habrá que considerar es la determinación de la fecha real de celebración, ya que el 4 de mayo no es aconsejable por ser sábado.

Al hilo de celebraciones parece conveniente y oportuno **aprovechar las sinergias que surjan por la coincidencia de la conmemoración el 19 de abril del 95 aniversario del nacimiento de Telefónica**.

Termino agradeciendo la colaboración y participación de todos en la celebración de esta efeméride, que nos debe llevar a recargar ilusiones y energías para seguir impulsando el crecimiento de Mayores de Telefónica.

Continuidad de las relaciones con el nuevo equipo directivo de Telefónica



De derecha a izquierda: Gabriel de Diego, Marta Machicot, Tatiana Espinosa de los Monteros, Luis Álvarez y Santiago González Carrero.

Como se han venido produciendo diversos cambios en el equipo gestor de Telefónica que afectan a las relaciones con nuestra Asociación, hemos querido hacer las presentaciones oportunas de nuestro Grupo de Mayores a esos nuevos directivos, explicándoles la historia de AGMT, sus objetivos y los desafíos de futuro que estamos acometiendo.

Para ello hemos tenido la oportunidad de reunirnos en esta nueva etapa con:

- **Javier Delgado, responsable de la Dirección de Recursos Humanos de Telefónica de España y Presidente de Atam**, al que acompañó **Ana Guijarro, Directora de Relaciones Laborales y Sindicales**.
- **José M^a Sanz Magallón, Director General de Fundación Telefónica**, al que acompañaron **Carmén Morenés y Carolina García Delgado, responsables de Voluntarios Telefónica**.
- **José Luis Gallego, Gerente Global de Operaciones de Pléyade**, quien estuvo acompañado de **Roberto Yagüe**.

- **Marta Machicot, Chief People Officer de Telefónica**, quien nos recibió junto a **Tatiana Espinosa de los Monteros**, que será nuestra nueva interlocutora con Telefónica una vez que **Gabriel de Diego** formalizó el traspaso de competencias a Tatiana.

Todas las reuniones con estas 4 áreas de Telefónica han sido muy cordiales y constructivas, dejándonos la sensación que las relaciones con la Compañía, no solamente no se sienten afectadas, sino que, si cabe, serán aún más intensas que hasta el momento.

Cabe resaltar que en todas ellas, además de los temas más importantes de la vida de nuestra Asociación, como son los 250 proyectos de aportación social, el voluntariado que desarrollamos, nuestros encuentros multiprovinciales, nuestra presencia activa en los órganos gestores de las más altas instituciones del ámbito de los mayores, etc., **se puso énfasis en la celebración el próximo año 2019 del 25º Aniversario de la fundación de AGMT**, en cuya efemérides queremos **invitar e implicar a la Alta Dirección de Telefónica, encabezada por su Presidente José M^a Álvarez-Pallete**.

En colaboración con Fundación Telefónica y Fundación LQDVI

Tu historia de verdad importa

En muchas ocasiones ni la propia familia conoce las vivencias e historias de sus abuelos, tíos o familiares. Este ha sido el principal reto de “*Tu Historia de Verdad Importa*”, un proyecto creado para poner en valor la vida de los mayores y permitir que personas anónimas dejen como legado una biografía con sus vivencias y recuerdos.

Algunos de nuestros compañeros tuvieron la oportunidad de contar su vida y verla plasmada en un libro que distribuirán personalmente a aquellas personas de su entorno con quien quieran compartir experiencias y memorias.

Formando parte del mismo proyecto, Voluntarios Telefónica han formado parte del equipo de narradores que ha acompañado a cada mayor en su día a día, con la intención de conocer su pasado y darle forma literaria.

La Fundación *Lo Que De Verdad Importa* (LQDVI), junto con Fundación Telefónica, Fundación SM, Fundación Gondra Barandiarán, e INFORMA B&D entregaron el miércoles 19 de septiembre en el Espacio Telefónica de la Gran Vía de Madrid los libros del proyecto “*Tu Historia de Verdad Importa*” a cada uno de sus protagonistas. El evento reunió a 280 personas, que escucharon las historias de superación y lucha de una generación que creció y sobrevivió en unas circunstancias muy distintas de las actuales.

Con esta iniciativa, la Fundación LQDVI busca dar visibilidad a toda una generación, a través de los ojos de los más jóvenes. Los voluntarios de las diferentes fundaciones



se convirtieron en los narradores y los mayores, en los protagonistas de los libros. Durante el acto, **María Franco**, directora de la Fundación LQDVI, recalcó que “*siempre de pequeña miraba a las personas mayores y pensaba: ¿qué historia tendrán detrás?*”.

Carmen Morenés, responsable de Voluntarios Telefónica, subrayó la importancia del proyecto para Fundación Telefónica y su programa de Voluntarios manifestando que “*nuestros mayores nos han legado todo lo que somos y tenemos la responsabilidad de trasladarlo a la siguiente*



generación” y agradeció la generosidad de quienes han participado en el proyecto por compartir su vida y sus experiencias, buena parte de ellas en Telefónica, “*lo que para nuestra empresa es muy importante*”.

La periodista **Anne Igartiburu** fue la encargada de presentar la entrega de los libros. Al evento acudieron los





Mercedes Granero



narradores, los protagonistas de las historias y sus familiares. Al acto se quiso unir la actriz **Ana Duato** (Merche en "Cuéntame"), que dirigió unas cariñosas palabras a los asistentes recordando a su madre y su abuela y una afectuosa mención a Herminia, su suegra (la actriz María Galiana) en la serie televisiva.



Miguel Cano

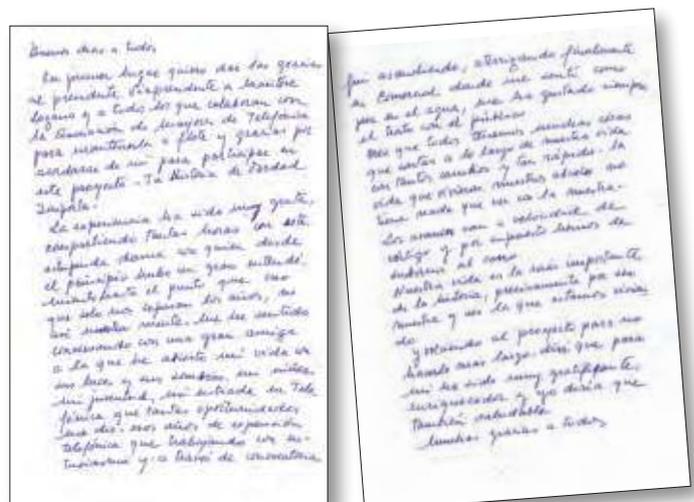
De puño y letra

Algunos de nuestros afortunados protagonistas quisieron dedicar unas palabras de agradecimiento por haber tenido esta oportunidad de contar sus vidas y verlas recogidas en un libro como fueron en nuestro caso Mercedes Granero y Ángeles de Miguel, que dedicaron unas palabras de gratitud y especialmente cariñosas a sus narradoras Alejandra y Ana, respectivamente.

Además, Angelines, como la llaman los amigos, señaló en su intervención que *"la experiencia había sido muy grata...desde el principio hubo un gran entendimiento... Me he sentido conversando con una gran amiga a la que he abierto mi vida con sus luces y sus sombras, mi niñez, mi juventud, mi entrada en Telefónica...trabajando con entusiasmo y ascendiendo..."*, y finalizó su intervención con estas palabras: *"para mi ha sido muy gratificante, enriquecedor y yo diría que también saludable. Muchas gracias a todos"*.



Ángeles de Miguel



Manuscrito de las palabras de Ángeles de Miguel en el evento



Actualización bases de proyectos

En nuestro afán de seguir mejorando la gestión de los proyectos en nuestra Asociación, en las que participa prácticamente toda la organización, con 250 proyectos impulsados por casi todas las provincias, hemos vuelto a revisar y actualizar las bases que rigen las convocatorias.

Lo hemos hecho una vez más, contando con las aportaciones de toda la organización provincial y regional.

Los objetivos que perseguíamos eran:

- Por una parte hacerlos intemporales, es decir que sirvan para cualesquiera de las convocatorias futuras, aunque no será óbice para que, si lo viéramos necesario a tenor de la práctica, pudiéramos acometer nuevamente la tarea de revisarlos para su mejora.
- Por otra, que para participar en la convocatoria y acceder por tanto a las asignaciones económicas que ello conlleva, será imprescindible el cumplimiento de los

compromisos documentales recogidos en la normativa interna y que son necesarios para poder reportar la información precisa tanto a la Junta General de Socios, como a las Empresas del Grupo Telefónica con las que tenemos formalizados Protocolos de Colaboración.

Concretamente se trata de los resúmenes económicos del ejercicio anterior, el presupuesto anual y los cierres de los proyectos de la convocatoria del año anterior.

- Por último, se han incorporado pautas para resolver aquellos casos en los que las realizaciones de los proyectos difieran sustancialmente de lo que estaba previsto en los mismos.

Creemos que con estas modificaciones vamos a continuar impulsando la gestión de toda la Asociación, evolucionando hacia la excelencia que todos deseamos y que tenemos comprometida en primer lugar con nuestros socios y después con la sociedad en general.



Encuentro del Voluntariado de Madrid y Regional Centro



Como cada año, en esta ocasión el 12 de mayo pasado, se celebraba nuestro encuentro, reuniéndose el voluntariado Madrid y la región Centro.

La jornada representaba, no solamente el unánime empeño en los temas de reinención del voluntariado, también en conseguir, fresca, innovación, apertura y, por ende, dar la vuelta que necesita imponer.

Los representantes asistentes, exponían sus trabajos en las distintas provincias pues, si bien es hartamente conocido, el contacto directo con los compañeros también comunica. Igualmente se presentaron dudas a despejar relativas al programa "Eureka", que fueron aclaradas por nuestro compañero, Ángel Luis Romo, asistente a la reunión.

El día transcurría sin apenas sentir las horas ya que estaba pleno en ilusiones y preguntas y..., lo que es mejor en cuanto a pretensiones, cumplirlas ya que en suma sería el objetivo. Terminaba la jornada alrededor de las 18hs., donde los voluntarios nos despedíamos comprometidos con lo expuesto.

Fue reconfortante volver a encontrarnos el día de la "Asamblea Nacional" y escuchar a algunas provincias haber conseguido aumentar el número de voluntarios, cuestión que se hace más y más necesaria en nuestra tarea de visitas y acompañamiento a nuestros mayores ya que la soledad, no deseada, falta de comunicación, asistencia etc., está aumentando en situaciones extremas a nivel mundial por

representar uno de los males espirituales mayores del hombre. Hablar descansa, elimina la tensión a la vez que el individuo se siente comprendido representando en ocasiones la mejor terapia.

El establecimiento de foros Internacionales sobre salud está siendo efectivo. Interesante para el voluntariado el que presenta el Ayuntamiento de Madrid –La soledad y los cuidados–, los días 21-23 de noviembre en el proyecto "Soledades urbanas".

Con el deseo de seguir fomentando estas reuniones anuales en nuestro voluntariado, os mando un beso grande.

M.ª Mercedes Granero Villalobos
Coordinadora Voluntariado Madrid
y Regional Centro

El primer paso en A Coruña: impulso al voluntariado local de la mano de Fundación Telefónica



Participantes paseo plaza de María Pita junto con el alcalde

Coincidiendo con la celebración de la Jornada Internacional del Voluntariado 2018 un grupo de socios de Mayores Telefónica A Coruña, entre ellos varios miembros de su Junta Directiva se inscribieron a título personal en una de las actividades propuestas por Fundación Telefónica en nuestra ciudad.

El equipo de voluntarios de A Coruña llevaba un cierto tiempo buscando la forma de dar un impulso al voluntariado local, acercarlo a la sociedad y llegar a los que más lo necesitan.

La actividad propuesta por Fundación Telefónica en colaboración con la Fundación Abracadabra consistía en regalar ilusión mediante la realización de trucos de magia a personas mayores que viven en la Residencia de Cáritas O Meu Lar de A Coruña y

cuyo objetivo era mejorar la calidad de vida y el estado anímico de las personas mayores y sensibilizar sobre la importancia de regalar ilusión.

Nuestra participación nos permitió tener un primer contacto con esta Residencia y con el estupendo equipo que la dirige. Aprovechamos la ocasión para intercambiar opiniones y ver la posibilidad de realizar alguna actividad a futuro de forma conjunta.

La Residencia, ubicada en el centro de la ciudad y dentro de un ambiente familiar y hogareño, tiene una larga experiencia en el campo asistencial a personas mayores, combinada con una dedicada vocación. Su fin es mejorar y mantener, en lo posible, la autonomía personal, apoyo a las familias y favorecer la relación con el entorno.

En reuniones posteriores fuimos poniendo sobre la mesa aquellos puntos de encuentro que nos permitieron concretar las actuaciones a realizar de forma conjunta. Aprovechamos la colaboración desinteresada que nos ofrecieron nuestros compañeros del Museo Didáctico de las Comunicaciones en A Coruña y nos propusimos mostrárselo a los mayores que viven en la Residencia o que pasan la jornada en su Centro de Día.

Comenzamos nuestra labor realizando un "Proyecto de Voluntariado" que tenía como objetivo el promover la participación e integración de nuestra Asociación con otras organizaciones de la ciudad, participando en la construcción de una sociedad más solidaria y movilizándolo a nuestros voluntarios para ayudar a las personas



Participantes paseo por la playa de Santa Cristina



Visitantes en el Museo de Telefónica

que más lo necesitan y de manera especial a los mayores.

El proyecto consistió en llevar a un reducido grupo de 10-15 mayores, la mayoría de ellos con problemas de movilidad, durante los meses de febrero, marzo y abril a conocer el Museo Didáctico de las Comunicaciones, donde sus responsables les mostraron diversos equipos de telegrafía, telefonía (conmutación y transmisión) y radio en configuraciones reales y operativas, destacando su funcionalidad didáctica. La mayoría de los equipos expuestos, de diferentes épocas, están operativos e interconectados, permitiendo la realización de llamadas entre ellos y con el exterior. Y todo ello gracias a la gran labor de mantenimiento que realizan estos compañeros.

Tras las jornadas de tipo cultural y aprovechando la llegada del buen tiempo, se realizó una primera salida de tipo "paseismo" que nos llevó a la plaza de María Pita y su entorno. Aquí los mayores pudieron dar un corto paseo por la plaza, conocer la historia de la heroína de la ciudad contada por una de las cuidadoras y coincidiendo con una jornada en favor de las mujeres víctimas de la Violencia de Género participamos en una concentración delante del Ayuntamiento donde se guardó un minuto de silencio. La mañana finalizó con una foto de todo el grupo con el Alcalde del Ayuntamiento de A Coruña, Sr. Xulio Ferreiro y con un refrigerio en uno de los locales de La Marina y posterior regreso a la Residencia y Centro de Día.

Dado el éxito de esta jornada de paseo en la que los mayores mostraron su alegría y satisfacción por la pequeña excursión realizada, organizamos una nueva salida urbana similar a la anterior y que nos llevó al entorno de la Playa de Santa Cristina. En el transcurso de la misma aprovechamos para entregar a los responsables de La Residencia y del Centro de Día un pequeño recuerdo de Mayores Telefónica A Coruña, agradeciéndonos por su parte la colaboración prestada por nuestros voluntarios y quedando abiertos a realizar en un futuro nuevas actividades de forma conjunta.

José Antonio López López
Vicepresidente-Tesorero
Mayores Telefónica A Coruña

Emotivo homenaje a Higinio Rey al 'jubilarse' como coordinador de Pontevedra-Vigo



Con Luis Álvarez, Presidente Nacional

El homenaje a Higinio Rey Abal se acuerda a partir de su deseo expresado en la última Junta General Provincial de abandonar su cargo por motivos personales tras haber ocupado el puesto de coordinador provincial de Pontevedra durante más de 20 años.

El pasado 28 de junio se reunieron unos 135 compañeros y compañeras jubilados de Telefónica en el hotel Coia de Vigo en una comida a la cual asistieron, además, Luis Álvarez Rodríguez (Presidente Nacional del Grupo de Mayores), Santiago González Carrero (Vicepresidente Nacional) y una representación de cuatro compañeros del Grupo de Mayores de La Coruña.

Durante el acto y después de unas breves palabras del Presidente Nacional, se le hizo entrega de unos obsequios en agradecimiento a su dedicación y entrega en la coordinación provincial de este grupo durante estos años. Higinio los recibió muy emocionado y agradeció a todos los presentes su asistencia. El final del acto estuvo amenizado con música de salón y el homenajeado abrió el baile con su esposa.

Nuestro compañero Higinio Rey Abal ingresó en Telefónica en Barcelona en el año 1959, pasando por Bilbao y Ourense antes de recalar en Vigo, donde ocupó diversos cargos en diferentes áreas. Al jubilarse asumió, en diciembre de 1997, la Coordinación Provincial del Grupo de Mayores de Telefónica en Pontevedra. El pasado mes de abril cumplió 85 años.



Con representantes de otras provincias gallegas que se sumaron al homenaje



Panorámica general de los asistentes al homenaje

Higinio Rey muestra uno de los obsequios que le entregaron. // Alba Villar

La comida homenaje se celebró en el Hotel Colá. // Alba Villar

El grupo de Mayores de Telefónica rinde homenaje a Higinio Rey

REDACCIÓN (VIGO)

Unos 135 compañeros jubilados de Telefónica se reunieron el pasado 28 de junio en el Hotel Colá para rendir homenaje a Higinio Rey Abal, coordinador del grupo de Mayores de Telefónica de Pontevedra durante 21 años, que abandona el cargo por motivos personales.

A la comida asistieron también Luis Álvarez Rodríguez, presidente nacional del Grupo de Mayores, Santiago González Carrero, vicepresidente nacional y una representación de cuatro compañeros del Grupo de Mayores de A Coruña. Durante el acto se le hizo entrega de unos obsequios en agradecimiento a su entrega en la coordinación del grupo durante estos años.

Higinio Rey Abal ingresó en Telefónica en Barcelona en el año 1959, pasando por Bilbao y Ourense antes de recalzar en Vigo, donde ocupó diversos cargos en diferentes áreas. Al jubilarse asumió, en diciembre de 1997, la Coordinación Provincial del Grupo de Mayores de Telefónica en Pontevedra. El pasado mes de abril cumplió 85 años.

El Grupo de Mayores de Pontevedra es un colectivo creado por y para empleados de Telefónica con el fin de organizar actividades lúdicas (tai-chi, bailes de salón, excursiones), técnicas (informática, nuevas tecnologías), gastronómicas y sociales (atención y acompañamiento de nuestros socios mayores que lo necesitan).

El Grupo de Mayores de Pontevedra cuenta actualmente con 293 socios. Está englobado, a nivel estatal, en el Grupo de Mayores de Telefónica (con sede en Madrid), que suma cerca de 20.000 socios.

El Grupo de Mayores de Pontevedra está vinculado institucionalmente a Telefónica, con quien mantiene un protocolo de colaboración permanente que tiene como principal objetivo el desarrollo de la responsabilidad social corporativa en el mundo de los mayores.

La prensa local de Vigo se hizo eco del evento

CEOMA se reúne con la nueva Directora General del IMSERSO

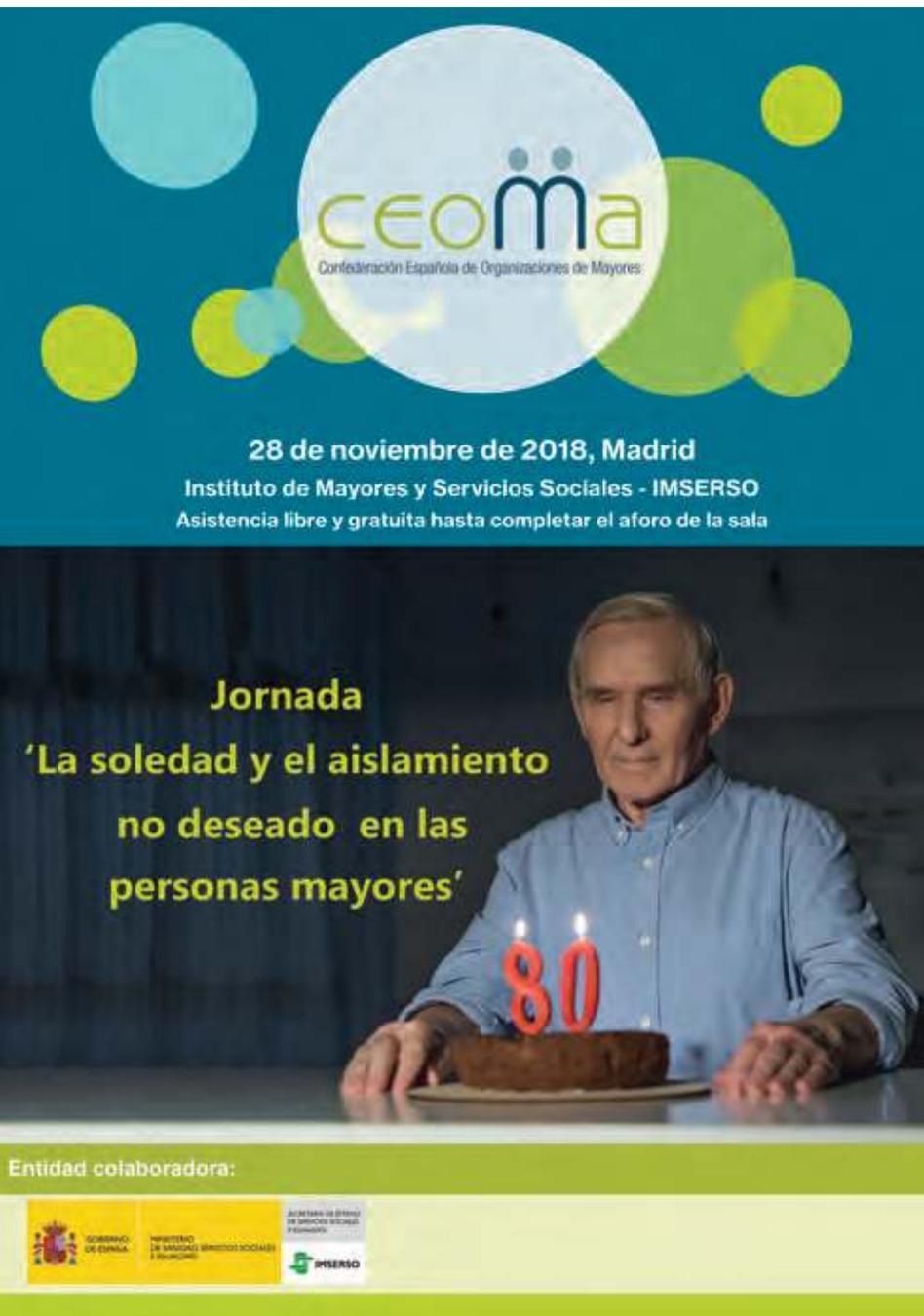


En la fotografía (de izda. a dcha.) Daniel Cano Villaverde, María del Carmen Orte Socias, Ángel S Quesada Lucas y Santiago González Carrero.

El día 3 de julio del presente año, en la sede central del Instituto de Mayores y Servicios Sociales, la Directora General del IMSERSO, María del Carmen Orte Socias y el Subdirector General de Gestión, Daniel Cano Villaverde, mantuvieron una reunión con Ángel S Quesada Lucas, Presidente y Santiago González Carrero, Secretario General de la Confederación Española de Organización de Mayores (CEOMA).

Tras la reunión, el Presidente de CEOMA comentó que la Directora General del IMSERSO "*está muy sensible a los problemas de los mayores*", se habló sobre la soledad que sufren las personas mayores como un gran problema que cada día aumenta y afecta a más personas mayores en nuestro país, para lo cual ambas Instituciones trabajarán juntas, coordinando varias acciones a seguir.





JORNADA “LA SOLEDAD Y EL AISLAMIENTO NO DESEADO EN LAS PERSONAS MAYORES”

28 de noviembre de 2019

Instituto de Mayores y Servicios Sociales – IMSERSO

(Avda. de la Ilustración, c/v Ginzo de Limia nº 58;28029 Madrid)

ASISTENCIA LIBRE Y GRATUITA HASTA COMPLETAR EL AFORO DE LA SALA

CONVOCA:

La Confederación Española de Organizaciones de Mayores - CEOMA

La finalidad de esta jornada es facilitar a las personas mayores los recursos que las instituciones, asociaciones y expertos ponen a su disposición para evitar, en la medida de lo posible, la soledad y el aislamiento no deseado. Al mismo tiempo, CEOMA quiere que nuestra sociedad tome conciencia de la necesidad de un cambio de mentalidad, ya que es una cuestión que requiere la implicación de todos.

CEOMA en esta jornada trata el problema de la soledad y el aislamiento desde diferentes ángulos; con la participación de expertos en salud física, emocional y cognitiva. Además de tratar nuevos modelos de atención a personas mayores en Europa e Iberoamérica para combatirlo y así hacer frente a este grave problema.

CEOMA tiene como misión defender las necesidades generales de las personas mayores y sus derechos. Está integrada por 26 Organizaciones Nacionales y Federaciones Autonómicas que representan a más de 550.000 asociados de base y a más de 1.500 organizaciones.

Con motivo del *Día Mundial del Alzheimer*

CEOMA anima a las residencias a ser Centros Amigables para las Personas con Demencia

En el marco del “*Día Mundial del Alzheimer*”, CEOMA (Confederación Española de Organizaciones de Mayores) de la mano del Director Técnico del programa “*Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer*” el **Dr. Antonio Burgueño Torijano**, anima a las residencias a ser centros amigables para las personas con Alzheimer o demencia. En estos centros **los mayores están tranquilos, encuentran apoyo para paliar las deficiencias que van adquiriendo en su proceso, realizan actividades específicas que ayuden en sus patologías y reciben un trato empático, respetuoso y digno.** Se notará que un centro o unidad es más amigable con las personas con demencia cuando cumpla con una serie de estándares organizativos y ambientales.

Hay un punto de no retorno en un proceso de demencia, a partir del cual ningún tratamiento que se desarrolle será efectivo para retornar a la persona a una situación previa, y cuando aparecen conductas desafiantes, agresiones, resistencia a los cuidados, e incluso episodios de agitación, **las personas pueden requerir ser atendidas en entornos institucionales controlados y con profesionales especializados.**

Centros sin posibilidad de actividad espontánea no dirigida, sin programas como “*encuentro mi habitación, o salgo al aire libre durante al menos 30 minutos al día, al menos 5 días a la semana*”, y **un largo etcétera de programas, adecuaciones, y ajustes organizativos que lograrían de aplicarse que el centro fuese más amigable para las personas con demencia.** En ese contexto sí se puede aplicar un modelo de atención que de verdad responda a las necesidades y preferencias de las personas, siempre por supuesto en un escenario libre de sujeciones utilizadas por deficiencias o por conveniencia.

Si las personas con demencia avanzada son institucionalizadas, lo obligado es que esas personas puedan vivir lo más dignamente en los centros, dentro de lo posible, y con la mayor calidad alcanzable.

Cubrir esa necesidad, de esas personas en especial, es a lo que quiere contribuir nuestro proyecto, pues queremos ayudar a que los centros que acogen a personas con demencias avanzadas, mayoritariamente residencias de ancianos, sean capaces de tener unas condiciones



que propicien que esas personas vivan en ellos con una calidad de vida aceptable.

Partiendo de la base de que las conductas que más frecuentemente presentan las personas con demencia son señales de que a la persona le ocurre algo, o necesita algo, a modo de un lenguaje, la clave de que un centro responda de forma amigable es que exista una especial capacidad de sus profesionales de comprender esas conductas, y que la organización de las tareas de cuidado se enfoquen a cubrir sus posibles necesidades de una forma empática, así como que las personas puedan estar en el entorno más adecuado.

El objetivo es medible a través de la prevalencia de síntomas psicológicos y conductuales que presentan esas personas, más en concreto conductas reactivas o responsivas, al entender que esas conductas expresan necesidades no cubiertas, o interacción conflictiva con el entorno o cuidadores.

Algunas entidades están trabajando en que sus centros sean más amigables para las personas con demencia, es el caso de todas las que han apostado por la erradicación del uso de sujeciones físicas.

Lo que se busca con el proyecto “*Centros más amigables para las personas con demencia*”, de nuestro Programa, es ir más allá del desatar, sin dejar de considerar la erradicación de las sujeciones como un estándar básico. Proponemos a los centros las mejoras que hemos ido desarrollando en los últimos años, tanto de carácter ambiental como organizativo, y de formación.



XIV Congreso Asociaciones de Mayores “Ciudad de Benidorm”

Responsabilidad Social Compartida

de los mayores, de las empresas, de las administraciones públicas

5 y 6 de noviembre de 2018

- Propuesta Creación Red Pública de Viviendas para Mayores. Consideraciones desde las Administraciones públicas, desde las Corporaciones locales y las Asociaciones.
- El Buen trato hacia los Mayores. Los derechos de toda persona mayor. Consideraciones desde los Organismos y Asociaciones de Mayores.
- Actuación Tele-Cor

XVI Convención Lúdica Nacional GMT del 4 al 10 de Noviembre 2018

Organizado por GMT Valencia

Telf.: 96 367 59 41

Email: valencia@mayorestelefonica.es

Alojamiento y actos en hotel Palm Beach de Benidorm



Resultados Trimestrales **2T2018**

"La capacidad de transformar nuestras redes, crear un ecosistema digital en torno al cliente y estar a la vanguardia en inteligencia cognitiva son las claves de un futuro digital sostenible"

4 claves de estos resultados que debes conocer

Transcurridos los seis primeros meses del año, te contamos cuatro puntos clave para entender los resultados que Telefónica ha conseguido en este periodo y en el segundo trimestre del año.

José María Álvarez-Pallete, presidente de la compañía, nos da las claves:

Seguimos creciendo en beneficios mientras reducimos deuda

- En total, hemos ingresado 12.144 millones de euros, con un beneficio neto de 902 millones, que para la totalidad del semestre ha alcanzado los 1.739 millones (un 8,6% más). El repunte en la venta de terminales y servicios nos ha permitido crecer un 2% en ingresos, y un 9,9% en beneficios en el segundo trimestre frente al año anterior.
- Además, hemos vuelto a reducir la deuda por quinto trimestre consecutivo. Esto supone que nuestra deuda es un 10% inferior a la del año pasado, situándose ahora en 43.593 millones de euros. Y todo ello manteniendo la inversión en niveles históricos.

Trabajamos duro para dar el mejor servicio a nuestros clientes: conectividad, virtualización, IA...

- Estamos cambiando radicalmente nuestras redes para ofrecer la mejor conexión a nuestros clientes. Y gracias a este esfuerzo, hoy contamos con la red de fibra más grande de Europa y América Latina.
- Hemos logrado un incremento en nuestra cobertura 4G, hemos virtualizado más de la mitad de nuestras redes, y estamos permitiendo a nuestros clientes hablar con la red y hacer gestiones en tiempo real gracias a la incorporación de inteligencia artificial y de Aura a nuestra cuarta plataforma.



Resultados de Telefónica España

- En España, además de haber lanzado la marca O2, hemos reforzado nuestra propuesta de valor con la compra de los derechos de la Liga de Fútbol Profesional (LFP) y de la Liga de Campeones de la UEFA. Además, la buena acogida de nuestros servicios nos ha permitido ingresar un 0,3% más, llegando a los 3.167 millones de euros.

Estos resultados continúan reafirmando que vamos por el camino correcto

- Estos resultados nos dan la confianza de que vamos por el camino correcto, y de que estamos en línea con los objetivos financieros anunciados para este 2018.
- En definitiva, la capacidad de transformar nuestras redes, crear un ecosistema digital en torno al cliente, establecer la digitalización como eje de generación de eficiencias y estar a la vanguardia en inteligencia cognitiva son las claves de un futuro digital sostenible. No hay duda de que en **Telefónica** nos estamos preparando para ser **la puerta de acceso al mejor futuro posible**.

Álvarez-Pallete asegura que gestiona Telefónica pensando en los próximos 30 años



El presidente de Telefónica, José María Álvarez-Pallete, ha destacado durante su intervención en el ciclo “Asumándonos a un mundo digital” en la Universidad de Deusto en Bilbao que, más allá de las coyunturas concretas y del actual valor de la acción, la teleco está “construyendo la compañía para los próximos 20 o 30 años” y que es “imposible” gestionar solo con vista al “próximo trimestre”. Por ello, lamenta que los inversores no tengan en cuenta suficientemente el valor “intrínseco” de la compañía y se muestra confiado en que repuntará en Bolsa.

El presidente confía en remontar esa situación con sus propias fortalezas. “Somos más fuertes que hace cinco años y estamos convencidos de su valor intrínseco”, ha dicho. Asimismo, también ha recordado que la compañía ya ha comenzado a crecer en ingresos gracias a la digitalización, un proceso que se “acelera”.

El mensaje de Álvarez-Pallete durante el ciclo de conferencias de Deusto Fórum que aborda la transformación digital iba dirigido a los inversores que, según ha sugerido, no ponen en su justa medida el **esfuerzo de Telefónica** —ni su valor real— **en la extensión de su red de fibra y en las inversiones** que ha hecho en esa dirección, y que le diferencian de muchas otras empresas del sector. En concreto, **más de 40.000 millones en redes de conexión y otros 7.000 millones para la gestión de datos**. La compañía, ha destinado, además, otros **74.000 millones adicionales en sistemas de datos de nueva generación**. El presidente de Telefónica subraya “que se requiere

una gran inversión para desplegar nuevas redes, pero la regulación no incentiva a hacerlo”.

Entre los impedimentos que según Álvarez-Pallete desincentivan a los inversores en el sector de las telecomunicaciones, es que ven la necesidad de invertir masivamente en fibra: “Nosotros intentamos explicarles que Telefónica ha hecho una gran parte de la inversión, pero muchos de nuestros competidores todavía no la han hecho”.

José María Álvarez-Pallete ya lanzó el mensaje de que **el mercado no estaba reconociendo el valor real de la compañía** durante la última Junta General de Accionistas, pero ha señalado que **Telefónica tiene el negocio asegurado para los próximos 20 años después de que su red de fibra óptica y el esfuerzo inversor en ese campo la hayan convertido en una de las mayores del mundo**, tan solo por detrás de Japón y Corea del Sur. “Hay más fibra en España que en Alemania, Reino Unido, Francia y Portugal juntos. La implantación de la fibra en España es del 71% (de los hogares), cifra que en el País Vasco llega al 84%”, ha resaltado.

Pese a esa realidad, **Telefónica cree que en la fibra y los datos está el negocio de los próximos años**. “A medio plazo, el futuro también está en los datos, ya que en tres años el 95% de los teléfonos vendrán ya con aplicaciones de inteligencia artificial—reconocimiento de voz e imágenes— y en 5 o 6 años llegará la red móvil 5G, que también usa datos”, señala el presidente.

Movistar, el operador con la oferta convergente más variada del mercado y mayor número de funcionalidades en TV

Cuenta también con la mejor valoración en atención, calidad de servicio e infraestructura.

Movistar cuenta con la oferta más confiable tanto en productos convergentes como en televisión, además de obtener **la mejor valoración en atención comercial, calidad de servicio y mejor infraestructura**, según los datos obtenidos en estudios de Top Position y @deces.

En cuanto a la oferta de productos convergentes, ninguno de ellos, tanto nuevas altas como promociones, tiene compromiso de permanencia y se adapta a las necesidades de sus clientes al contar con la mayor **variedad de planes del mercado**, desde el más sencillo de 48€ hasta el más completo de 210€, **sin compromiso de permanencia** (salvo los 3 primeros meses por instalación en el caso de la fibra), además de ser el **único operador que incluye televisión en todos los paquetes**.

Precisamente en el ámbito de la televisión, Movistar también tiene la oferta de contenidos de deporte (todo el fútbol, ACB, Euroliga y NBA, Moto GP, Fórmula 1, tenis, etc), cine y series más amplia y es el único operador del mercado de **TV que genera contenidos de producción original** (Velvet Colección, La Zona, La Peste, Vergüenza, Matar al Padre, El día de mañana...), con el mayor volumen de ellos en castellano, y un **canal, #0**, de programas de producción propia (Late Motiv, Locomundo, Fama a bailar, Cuando ya no esté, Ilustres Ignorantes...). Además, solo Movistar cuenta con cobertura nacional de TV tanto por fibra como por satélite.

Como novedad hay que destacar la incorporación de un **canal de nueva creación de producción propia llamado #Vamos**, pensado como el lugar **para los amantes del deporte**. Del mismo pueden **disfrutar todos los**



abonados de Movistar+, incluso los que cuentan con el paquete más básico, al igual que sucede con #0. El nuevo canal de deportes de Movistar+ inició su andadura el pasado domingo 16 de septiembre.

Así mismo, Movistar es el operador que dispone de más variedad de funcionalidades en su servicio de TV Movistar+, entre las que destacan el buscador, el recomendador, el control del directo, Últimos 7 días, control parental, el multiacceso hogar, ver sin conexión, además de Movistar 5S que adapta los contenidos de TV a las personas con discapacidad visual o auditiva.

En el ámbito comercial, **Movistar destaca por ser el mejor valorado en atención global al cliente**, según @deces y se encuentra entre los operadores con **el servicio de atención más amplio y gratuito**. Así mismo ocupa el primer puesto en el sector de telecomunicaciones en relación a la experiencia de usuario en e-commerce global con una nota de experiencia de usuario 7,8 y el menor tiempo de respuesta en RRSS.

movistar+



Presentación del nuevo canal de deportes #Vamos. En la imagen, algunos de los periodistas y presentadores que forman parte del mismo.

En la gestión de averías también Movistar es el operador más confiable con el menor tiempo de resolución de incidencias e índice de reclamaciones por usuario (1,91 reclamaciones/10.000 usuarios) y con un servicio de desplazamiento a casa del cliente gratuito.

Cabe destacar la amplia infraestructura de Telefónica con el mayor despliegue de fibra que llega a más de 20 millones de unidades inmobiliarias y una **cobertura 4G** en el territorio nacional del **97%**, también **la mayor de todos los operadores.**

Radiografía actual de Telefónica

Una compañía que impacta positivamente:

- 8.697 millones de euros de inversión en 2017
- 52.232 millones de euros de contribución al PIB
- 23,4 euros de cada 100 se pagan en impuestos

Cada vez más tecnológica:

- Líder en Europa en fibra desplegada y tercer país de la OCDE
- Pionera en 5G en España con "laboratorios vivos" en Segovia y Talavera
- A la vanguardia en virtualización de la red

Más sostenible:

- Reducirá el 30% la emisión de gases de efecto invernadero en 2020
- El consumo eléctrico 100% renovable en 2030
- A la vanguardia en economía circular: se recicla el 98% de las baterías, 97% de los residuos y 99% del papel

Abierta, diversa e inclusiva:

- Es una de las cinco telcos del mundo incluidas en el Índice Bloomberg de Igualdad de Género
- Figura del "Chief Diversity Officer" para garantizar la diversidad
- Objetivo, 30% de mujeres directivas en 2020

Comprometida con el empleo y el talento:

- Un total de 122.718 empleados de 91 nacionalidades en 24 países, el 97,9% de ellos con contratos laborales indefinidos
- Casi un millón de empleos generados entre directo, indirecto e inducido
- En los dos últimos años casi 15.000 jóvenes se han incorporado a la plantilla a nivel global y 25.000 más lo harán en los próximos 3 años

Fuente: Informe integrado de la compañía 2017

Cuando participas, algo cambia.

19 de Octubre de 2018
Día Internacional del Voluntario Telefónica.
#DIVT



El próximo 19 de octubre vamos a celebrar, un año más, el Día Internacional del Voluntario Telefónica, una fecha en la que miles de empleados, jubilados y prejubilados de la Compañía en todo el mundo, se movilizan para ayudar en causas sociales. Es un día especial porque llevamos lo mejor de Telefónica, que son sus Voluntarios, a las personas que más lo necesitan.

se ha convocado una reunión para considerar el informe de evaluación del Plan de Acción de Madrid Ciudad Amigable con las Personas Mayores de 2.017, para valorar su cumplimiento y plantear nuevas actuaciones

El año pasado más de 20.000 voluntarios participaron en cerca de 1.000 actividades en 32 países, apoyando a entidades comprometidas con la educación y la infancia, con las personas con discapacidad, desempleadas, en riesgo de exclusión y con el cuidado del medio ambiente. Incluso **el Presidente de Telefónica, José María Álvarez-Pallete**, participó en las labores de ayuda que se desarrollaron en México con motivo del terremoto que sufrió ese gran país.

Telefónica tiene un programa de Voluntariado enorme, con un gran impacto en la sociedad, que se ha convertido en un referente en el mundo del voluntariado corporativo. **Toda esa marea solidaria azul se va a concentrar el 19 de octubre** con un objetivo común: ayudar a las personas que más lo necesitan para que nadie se quede fuera de las posibilidades que nos ofrece la sociedad digital.

En concreto, en España, están previstas la realización de actividades en prácticamente todas las Comunidades Autónomas de carácter comunitario, social, cultural, ambiental, sociosanitario, digital, educativo, ocio y tiempo libre, etc. Las mismas estarán destinadas a diferentes colectivos: infancia, jóvenes, mayores, familias, mujeres en dificultad social, personas con discapacidad, desempleados, población reclusa, inmigrantes y refugiados...

Toda la información e inscripciones en:

<https://www.divt.fundaciontelefonica.com/es>

Desde la revista **Al habla** os invitamos a todos los socios, voluntarios o no, a participar en las actividades que se organizan en esta jornada solidaria, ya que es un día muy importante para Telefónica, la Fundación y sus

Voluntarios por el significado y motivación que supone y dado que **en su celebración siempre ha tenido una destacada presencia nuestro Grupo de Mayores.**

Taller "Humanos digitales", especialmente dedicado a AGMT

Fechas: 19 de octubre

Horario: 10:45 a 13:30 horas (piscolabis incluido)

Participantes: mínimo 10 y máximo 15

Voluntarios: 10

Duración aproximada taller: 90 minutos

El objetivo es acercar el mundo digital a los mayores, que en la mayor parte de los casos lo conocemos de manera tangencial a través de hijos y nietos. Pues Fundación Telefónica quiere a través de este taller que nos familiaricemos y disfrutemos de lo digital desde un espíritu lúdico y a través de actividades interactivas divertidas.

¿No os parece que los límites entre lo real y lo digital son cada vez más difusos? ¿Cómo podemos subir nuestros recuerdos y emociones a la nube? ¿Estamos más conectados o más encerrados en nuestras pantallas de móvil y tabletas? Estas y otras muchas preguntas, tan importantes como actuales, se exploran en este taller en el que la relación entre las personas y las nuevas tecnologías es lo que se pretende dar a conocer. Y, como no se puede hablar de tecnología sin utilizarla, se echará mano de dispositivos móviles, mesas digitales, aplicaciones, redes sociales, cámaras Kinect y hasta un impresionante mural sonoro con el que redescubrir la importancia de las telecomunicaciones o la creación audiovisual en nuestro mundo contemporáneo y digital.



Nuestras Vacaciones Solidarias

“**L**as Vacaciones Solidarias son sobre todo una satisfacción personal. Creo que es una actividad en la que se reúnen muchas de las cosas que una persona necesita, como el compañerismo, la ayuda a los demás o la superación de retos”. Estas palabras de **Paco Carniado, prejubilado de Telefónica y voluntario muy activo de Telefónica**, definen qué son las Vacaciones Solidarias, tanto España como Internacionales.

Paco Carniado este año ha recorrido el Camino de Santiago con personas con discapacidad, de la mano de la entidad “Deporte y Desafío”. Ha sido uno de los 258 voluntarios de Telefónica procedentes de 21 países que entre junio y septiembre han participado en las Vacaciones Solidarias 2018, tanto España como Internacionales, una iniciativa organizada anualmente por Fundación Telefónica que permite a los empleados, prejubilados y jubilados del Grupo dedicar sus vacaciones a proyectos solidarios con colectivos vulnerables.

En 2018, las Vacaciones Solidarias han sido más internacionales que nunca, ya que se han desarrollado en un total de 10 países, incluyendo España, América Latina, Filipinas y Tanzania, países estos últimos en los que estamos presentes gracias a la labor educativa de Fundación ProFuturo.

Todos los proyectos han tenido el Voluntariado Digital como eje conductor: actividades formativas y lúdico-educativas con niños, adolescentes, docentes y miembros de la comunidad en el manejo de las herramientas digitales con fines educativos y en su uso responsable, de las que se han beneficiado cerca de 1.900 personas.

Vacaciones Solidarias es un proyecto cada vez más importante, como demuestra que en los últimos tres años se

han duplicado las solicitudes de participación. En palabras de **Carmen Morenés, responsable global del Programa Voluntarios Telefónica**, “cada año más empleados, jubilados y prejubilados, quieren dedicar tiempo de sus vacaciones a ayudar a las personas que más lo necesitan. Es una oportunidad para vivir una experiencia solidaria única y trabajar junto a otros compañeros que comparten tus ilusiones”.



En el caso de Vacaciones España, en 2018 hemos llevado a cabo propuestas tan diversas como talleres de robótica, yincanas de códigos QR o actividades con impresoras 3D. Y naturalmente hemos recorrido las cinco últimas etapas del Camino de Santiago. En estas actividades han participado más de 100 voluntarios de Telefónica, muchos de ellos jubilados y prejubilados.

Las Vacaciones Solidarias Internacionales arrancaron hace 14 años de manera pionera dentro del voluntariado corporativo. Desde entonces alrededor de 1.200 voluntarios han viajado por todo el mundo ayudando a los que más lo necesitan a través de actividades formativas, lúdicas y educativas con niños y miembros de las comunidades en las que se desarrollan los proyectos.

Por su parte, el proyecto Vacaciones Solidarias España inició su andadura en 2011 y desde entonces han participado más de 500 voluntarios a través de actividades solidarias desarrolladas con colectivos que necesitan nuestro apoyo, como personas con discapacidad y/o enfermedad, en riesgo de exclusión, niños y jóvenes en situación de vulnerabilidad, mayores, etc.

¿Quieres saber más?

Entra en la web de Voluntarios Telefónica e infórmate: <http://voluntarios.telefonica.com/es>



Badajoz



Homenaje a nuestros socios octogenarios

El sábado, día 2 de Junio de 2018, ofrecimos un homenaje a nuestros socios octogenarios mediante la entrega de una encina de plata (símbolo de Extremadura) con la grabación de su nombre en recuerdo de este acto, así como un ramo de flores a su acompañante, homenaje que se les entregó durante la celebración de una comida a la que asistieron un total de 100 personas incluidos los homenajeados y sus familiares que les acompañaron en tan cariñoso acto.

Este año ha recaído el homenaje a los cinco socios siguientes:

- Antonia Fernández Cano
- Eduardo Chamizo Lozano

- Francisca Bejarano Martin
- María Luisa Núñez Hernández

El homenaje se celebró en el Hotel Río, de Badajoz.

Todo transcurrió en un magnífico ambiente de cordialidad y disfrutando de una buena comida. En la sobremesa Juanmi Silva con su saxofón y su vocalista, hizo las delicias de los asistentes. El personal no tardó en animarse y todos terminamos bailando al son de las baladas del saxofón cuyas notas desgarraba el artista con gran maestría e interpretaba la bella vocalista que le acompañaba.

A todos los asistentes se les hizo un pequeño obsequio consistente

en una toalla de playa serigrafiada con el logo de la Asociación.

Es de significar muy especialmente que atendiendo al llamamiento previo a la convocatoria del homenaje, se hizo una colecta de víveres ("Operación Kilo") que fue recogida "in situ" por el propio Banco de Alimentos de Badajoz. En total fueron unos 100 Kg. de alimentos no perecederos los que se recogieron.

Queremos agradecer públicamente la generosa y desinteresada aportación de todos los que hicieron su donación de alimentos.

Y ¡cómo no! nuestra enhorabuena a todos los homenajeados.

Girona



El 24 de mayo, dentro del proyecto de voluntariado Jornadas con los mayores de 75 años, nos dimos un paseo por Girona. Llevábamos de guía a nuestro compañero Ramón Quintano, que conoce muy bien la historia de nuestra querida ciudad y nos la iba explicando mientras callejeábamos. Para acabar la salida y estar más rato juntos, nos fuimos todos a comer.



Guadalajara



Día del Voluntariado

El pasado 17 de mayo, celebramos el día del voluntariado, incluido en los Proyectos de este año. Por ello nos reunimos los socios de más edad y dependientes, junto con sus familiares y voluntarios en una amigable comida.

Al final de la misma se les obsequió con unas flores a las señoras y unas colonias a los caballeros.

Lleida



Visita anual que el Grupo de Mayores de Lleida realizó el 14 de abril a la Ermita de Grenyana. Además disfrutamos de una excelente calçotada, elaborada por los propios compañeros.



Lugo



Nuestra coral "Ecos do Miño" amenizó con una magnífica actuación, a los internos de la Residencia Abeiro Gold, en la que se encuentran algunos de nuestros socios.



Dentro de nuestras actividades en colaboración con otras entidades, en esta ocasión nuestros voluntarios acompañaron al colectivo Down Lugo a una jornada en Hípica La Cruz, en la localidad de Taboada. Durante la misma, los asistentes pudieron aprender las tareas cotidianas y cuidados básicos de los caballos, así como realizar un paseo por los alrededores.

Navarra



Dentro de las actividades de voluntariado programadas para este 2018, reseñamos la del pasado 10 de Abril, día en que nuestros voluntarios visitaron Tudela para homenajear a los socios Carmen Arrondo en su 90 cumpleaños, José Luis Lizaldre y Carmen Burgaleta. Al acto asistieron 15 compañeros socios y 5 no socios.

El pasado día 25 de Abril se realizó con el grupo de voluntariado de la asociación una visita guiada de los socios más mayores al Museo de Navarra. Hubo una asistencia de 21 socios. Al acabar la visita nos reunimos para un ligero lunch.



Homenaje a Carmen Arrondo, José Luis Lizaldre y Carmen Burgaleta, en Tudela.

Valladolid



Homenaje a los octogenarios y Día del Socio.

El día 9 de junio organizamos un homenaje a los octogenarios de la asociación, en el cual se les hizo entrega de una placa conmemorativa, además de invitarles a ellos y un acompañante a la comida.

También aprovechamos para celebrar el día del socio haciéndoles entrega de un obsequio, asistiendo 108 socios.

Almería



Convivencia en Abta día de la " Merendica" y posterior paseo por la zona y alrededores.

Ávila



Los días 16,17 y 18 de Mayo, algunos miembros de la asociación nos trasladamos al País Vasco para asistir al encuentro de la zona norte en Vitoria, visitamos además la ciudad de Bilbao, las salinas de Añana y el salto del río Nervión, a donde acudimos por indicación de los compañeros de Vitoria a los que damos las gracias porque lo disfrutamos a tope.

A Coruña



Amparados por un Proyecto Provincial, los Mayores de Telefónica de A Coruña, asistimos al XVI encuentro interprovincial Zona Norte Vitoria-2018.

En un viaje de 5 días de duración al que asistieron 49 personas disfrutamos de la Ciudad de Vitoria-Gasteiz con su barrio medieval, sus monumentos y museos.

Conocimos las salinas del Valle Salado de Añana, visitamos Laguardia, capital de la Rioja Alavesa con sus murallas y calles medievales, el pórtico de la Iglesia de Santa María de los Reyes, bodegas, en fin que nos encantó.

También visitamos Elciego y la Iglesia de San Andrés y conocimos la bodega del Marqués de Riscal con degustación incluida.

El día del encuentro con todos los compañeros asistentes fué muy agradable y entrañable, felicitando a los organizadores por el trabajo realizado.

De regreso A Coruña paramos en Valdevimbre donde disfrutamos de un almuerzo en una de sus bodegas y a última hora de la tarde finalizamos satisfechos nuestro viaje.



A Coruña



El día 26 de abril asistimos a la Xuntanza en Ourense los Mayores de Telefónica de A Coruña.

A primeras horas de la mañana 101 personas salimos en dos autocares en dirección a Ourense donde nos encontramos con los compañeros de las demás provincias participantes y acompañados de guías, iniciamos una visita a la ciudad para ver sus monumentos mas importantes.

Después de la recepción municipal en el Ayuntamiento, a los representantes de las provincias asistentes, asistimos a la celebración de la Santa

Misa en la S.I.Catedral en memoria de los compañeros fallecidos, después de la foto de grupo, retomamos los autobuses y nos trasladamos al restaurante "A carballeira de Santa Cruz" en cuyos jardines antes de la comida disfrutamos de unos aperitivos y de la actuación de la real Banda de Gaitas de la Diputación de Ourense.

A continuación degustamos un menú de fiesta y después del intercambio de regalos, se terminó la velada con un animado baile.

De regreso a casa pudimos constatar la satisfacción de los asistentes.

Bizkaia



"Navegando por la ría". En el mes de Mayo los compañeros de Bizkaia dedicamos un día a estar con los mayores para ello organizamos un viaje en barco no de " Desde Santurce a Bilbao por toda la ría" sino al contrario de Bilbao a Santurce siguiendo el curso de la ría comprobando el cambio sufrido por la gran industria bizkaína con la desaparición de los astilleros, de los altos hornos, de los grandes empresas del hierro pero vimos la transformación mas humana de sus riberas. Fue un viaje agradable de 60 socios de los cuales 12 eran mayores de 80 años que fueron invitados por esta asociación después del viaje comimos en un restaurante de la capital y por la tarde visitamos el edificio de la Diputación Foral de Vizcaya , pasamos un día muy agradable.



"Concentración Norte" También asistimos al encuentro de Vitoria 75 socios siendo la provincia con más asistentes después de Álava donde disfrutamos de una jornada muy feliz.

Cáceres



El 21 de Mayo viajamos 5 días a la Costa del Sol. Llegamos al punto de mediodía al hotel de Fuengirola, después de comer por la tarde visitamos Mijas el pueblo de los burros taxis, al siguiente día visitamos Málaga comimos y seguimos la visita a la ciudad de la luz, el 3º día fuimos a Ronda gran ciudad turística, allí comimos y por la tarde visitamos Setenil de Bodegas. El 4º día visitamos Marbella y Puerto Banús allí vimos los maravillosos Yates en el puerto deportivo, por la tarde visitamos Antequera ciudad histórica y monumental.

Ciudad Real



Viaje a Málaga y provincia, donde asistimos al maravilloso espectáculo del Circo del Sol y visitamos Málaga, Antequera, Nerja, Ronda y Frigiliana. Disfrutamos de sus paisajes, sus bonitos y limpios pueblos y su gastronomía, como siempre con ganas de repetir.

Gipuzkoa



Proyecto Excursión a la Rhune

El pasado 15 de junio, 39 compañeros de Gipuzkoa hicimos una excursión lúdico-cultural. Empezamos subiendo en el tren de cremallera al monte La Rhune, cuya cima hace frontera con Francia y desde donde se puede disfrutar de unas vistas espectaculares. Después visitamos las cuevas de Sare, también en Francia, que fueron pobladas hace unos 45.000 años. Al terminar el recorrido por su interior, nos desplazamos a Zugarramurdi, en Navarra, donde, después de comer, fuimos a ver las famosas cuevas con el mismo nombre; un paraje natural de gran belleza que se relaciona con episodios oscuros de la Inquisición en el siglo XVII.

Girona



Tenemos que felicitar de nuevo al Grupo de Senderismo. Además de hacer todas las semanas excursiones por toda la provincia, sin pereza para hacer kilómetros, también se permiten hacer caminatas nocturnas. Esta vez fue la vuelta al lago de Banyoles. Espectacular. Muchísimas gracias a los organizadores y a los participantes.

Huesca



Campeonato de guiñote y parchís. Este proyecto se realiza con el objetivo de fomentar y promocionar nuestras actividades entre los ya socios y los que aún no se han incorporado a la Asociación.

Premiados del Guiñote y Parchís año 2018

Primeros del GUIÑOTE: Labarta Pascual, María Victoria y Borau Albero, Ana María

Segundos del GUIÑOTE: Rodes Salvo, Cristina y Lanuza Puértolas, Montserrat

Terceros de GUIÑOTE: Montañés Lorente, Carlos y Sánchez Pérez, Ángel

*Primera del PARCHÍS: Lanuza Puértolas, Montserrat
Segunda del PARCHÍS: La Labarta Pascual, María Victoria*

Tercero del PARCHÍS: Nasarre Samperiz, Ascensión

La Rioja



Lugo



Dentro de las actividades programadas de nuestra asociación, los días 3 y 4 de mayo realizamos un viaje cultural a la "Costa da Morte" visitando lugares

emblemáticos de la zona como: Muros, Carnota, Cascada del Ézaro, Finisterre, Muxía, Camariñas, Laxe. Corme, Ponteceso y Malpica.



Del 10 al 15 de junio los pasamos en tierras extremeñas. Visitamos: Cáceres, Badajoz, Guadalupe, Trujillo, Mérida, Monasterio de Yuste, el Valle del Jerte, Plasencia... Un viaje cultural imposible de olvidar

Segovia



El día 8 de Mayo realizamos el proyecto "RUTA DE SENDERISMO POR EL PAULAR Y COMIDA EN RASCAFRIA".

Asistimos 40 socios.

Salimos de Segovia en Autocar hasta Cotos y desde allí andando por la ruta de senderismo de Cotos al Paular y Rascafria con un total de 19 Kilómetros, llegamos a Rascafria cansados donde comimos.

Por la tarde visitamos el Monasterio del Paular donde un Monje de este Monasterio nos explico la historia de este. Por la tarde regresamos en Autocar a Segovia.



Valladolid



Viaje a La Alcarria

El día 5 de marzo, después de alojarnos en el hotel y comer, visitamos el Parque Europa de Torrejón de Ardoz, donde se pueden ver miniaturas de los monumentos famosos de las ciudades de Europa (Torre Eiffel, Puerta de Brandenburgo, Puente de Londres etc.) luego nos desplazamos a ver la catedral de Mejorada del Campo.

El día 6 nos trasladamos a Brihuega localidad declarada "Conjunto histórico artístico en 1973" visitamos cuevas árabes y la iglesia Virgen de la Peña, por la tarde Alcalá de Henares, donde vimos el patio y fachada de la Universidad, la Casa de Cervantes y el museo etnográfico.

El día 7 fuimos a Sigüenza donde visitamos el castillo (sede del Parador de Turismo), la Catedral donde está la tumba del doncel, el museo diocesano y sus calles, después de comer nos trasladamos a la localidad de Atienza (ciudad medieval), con importantes monumentos visitando la Iglesia de la Trinidad, la de Santa María del Rey y el recorrido de la "Caballada" fiesta tradicional de interés turístico.

El día 8 visitamos la localidad de Pastrana, donde vimos el Palacio Ducal del siglo XV, Plaza Mayor, la iglesia



de Ntra. Sra. de la Asunción y coincidió que era la "fiesta de la miel de La Alcarria" y hubo quien aprovechó para degustarla y comprarla. Por la tarde nos dirigimos a Guadalajara donde vimos la capilla de la Duquesa de Sevillano, la concatedral de Santa María y el Palacio del Infantado.

El día 9 nos dirigimos a la localidad de Torija, allí vimos el castillo donde se encuentra su museo dedicado al libro "Viaje a la Alcarria" y la iglesia de la Asunción, y por la tarde regreso a Valladolid.

Un viaje que fue del agrado de los socios.

LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE DEPENDENCIA DE ATAM INCLUIRÁ LA VALORACIÓN NEUROPSICOLÓGICA

Ramón Rubio Lucio. Responsable del Equipo Clínico de ATAM.



La Campaña de ATAM para la Prevención de Situaciones de Dependencia está orientada a la valoración multidimensional de personas mayores de 60 años, sin necesidades especiales, con el objeto de detectar problemas no diagnosticados o no tratados previamente. La intención es que los propios usuarios puedan favorecer su evolución mediante la modificación de hábitos de vida. Para ello se realiza una orientación individualizada hacia acciones que la propia persona puede llevar a cabo como principal modulador de su salud y, en este sentido, fomentar su autonomía.

“Desde mayo de 2013 hasta la fecha, este servicio de prevención ha atendido a cientos de personas mayores de 60 años en toda España, y es uno de los más apreciados por los socios mayores de ATAM”.

A lo largo de estos años trabajando en la prevención de situaciones que potencialmente pueden generar dependencia, el Equipo Clínico ha observado que en el 100% de los casos atendidos, incluso en aquellos sin antecedentes de enfermedad y con una buena percepción subjetiva de salud, se evidencia al menos algún factor de riesgo. Los más frecuentes

son los de tipo cardiovascular (sobre todo hipertensión arterial, colesterol y sobrepeso), el riesgo de caídas, y la tendencia a padecer problemas del estado de ánimo; seguidos estos del riesgo a padecer deterioro cognitivo. Los tres primeros riesgos se abordan ya en profundidad en las campañas de prevención que vienen desarrollándose hasta ahora. Sin embargo, la detección de un deterioro cognitivo incipiente requiere de una valoración más específica; esta ha sido la motivación principal para comenzar a desarrollar una prueba piloto y testar un nuevo protocolo de valoración neuropsicológica que permita detectar y prevenir el riesgo de padecer un posible deterioro cognitivo.

“Consideramos que la Campaña de Prevención puede aportar mayor valor tratando de detectar precozmente indicadores que podrían derivar en enfermedades neurodegenerativas; pero también es importante obtener una «línea base» de cada participante que nos permita comparar los resultados actuales con los que obtengamos de sus futuras valoraciones neuropsicológicas. De esta forma podremos observar su evolución cognitiva y orientarles cuando aparezcan cambios neuropsicológicos importantes”.



Fases de la nueva campaña de prevención con valoración neuropsicológica

Fase	Interlocutor	Medio / Soporte
Preselección y acogida	Asesor de Familia	Telefónico
Revisión de resultados de anterior valoración. Valoración de fragilidad, riesgo de caídas, quejas de memoria	Médico de Familia	Videoconferencia
Valoración neuropsicológica	Neuropsicólogo	Videoconferencia
Resultados y orientación: Informe de Prevención	Médico de Familia, Neuropsicólogo	Informe

¿Cómo se está desarrollando la ampliación de la campaña?

La realización de valoraciones neuropsicológicas preventivas se está llevando a cabo en una primera fase piloto desde el mes de junio. Para ello se han seleccionado algunos socios que están acudiendo al Servicio de Atención a Familias de Madrid para participar en las videoconsultas, en las que se uti-

lizan una serie de pruebas psicológicas estándar, de fácil aplicación, que el Equipo Clínico ha adaptado para que se puedan presentar a través de la pantalla donde se realiza la videoconferencia. Si se detecta algún riesgo de deterioro cognitivo, se plantean posibles soluciones que –como sucede con la campaña que se ha desarrollado hasta ahora– suelen consistir en la modificación de ciertos hábitos cotidianos.

La diferencia entre un olvido benigno y uno patológico

Los olvidos benignos son habituales y casi todos los experimentamos de vez en cuando. En ellos, la persona olvida algún hecho o detalle específico, y es consciente de lo que le pasa. Esto puede frustrarle o preocuparle, pero no entrañan gravedad si no ocurren de manera continuada y dificultan el funcionamiento cotidiano. En cambio, los olvidos patológicos son producidos por algún tipo de problema neuropsicológico, de enfermedades neurodegenerativas o demencias. Este tipo de fallos cognitivos interfieren en la vida diaria de los que los sufren produciendo graves problemas para continuar con las actividades o funciones que ha llevado hasta el momento. Ante la emergencia de olvidos patológicos, o si la incidencia de olvidos benignos aumenta, debe acudir a un especialista.

¿Qué opinan los participantes de la prueba piloto?

La experiencia está siendo calificada muy positivamente por los usuarios, quienes valoran mucho tanto la tecnología utilizada, como la atención prestada. Los usuarios que han participado hasta el momento han expresado su preocupación por problemas de memoria leves, denominados “*olvidos benignos*”. No obstante, también hay personas preocupadas por saber si podrían desarrollar una demencia en el futuro, porque han tenido antecedentes familiares con este problema. Aunque, en la mayoría de los casos, la Campaña de Prevención no pueda anticipar con determinación el potencial desarrollo de una demencia, sí permite orientar acerca de las acciones que se pueden llevar a cabo para retrasar o protegerse del deterioro cognitivo

asociado a enfermedades neurodegenerativas. Así mismo, ofrece las pautas para establecer un seguimiento adecuado que asegure que, si se produjera una situación así en el futuro, esta pudiera detectarse precozmente.

¿Por qué lo hacemos?

Con los resultados de esta prueba piloto se pretende aprender de la experiencia, optimizar el protocolo y establecer la definición y el alcance del servicio para extenderlo al resto del territorio español. El objetivo es que el colectivo de personas mayores atendidas por la Asociación cumpla años con la mejor calidad de vida posible, evitando situaciones de discapacidad y/o dependencia.

La campaña de prevención es un servicio clave del Equipo Clínico de ATAM que entronca con uno de los objetos fundacionales de la Asociación: la prevención de la discapacidad y la dependencia. Además, es paradigma del modelo, la metodología y la filosofía que subyace a todos los procesos de atención de la Asociación. El Área de Prevención de ATAM seguirá evolucionando para aportar cada vez mayor valor a los usuarios manteniendo el enfoque predictivo, personalizado y holístico que responde a la complejidad de cada caso. Por ello, en los próximos números de la Revista *Al Habla* continuaremos adelantando novedades sobre estas campañas dirigidas a los socios mayores.

Puedes obtener más información sobre la campaña de prevención de situaciones de dependencia llamando al teléfono gratuito de atención al socio de ATAM

900 50 26 50



RED DE PUNTOS DE ATENCIÓN A FAMILIAS

SERVICIO	TELÉFONO	DIRECCIÓN
Andalucía Occidental	954 222 577 954 226 881	C/ Amador de los Ríos, 60 - 41003 Sevilla
Andalucía Oriental, Ceuta y Melilla	958 206 102 958 209 477	C/ Escultor Martínez Olalla, 9 (Edif. Marsella) Local 2 - 18003 Granada
Aragón	976 597 142	C/ Andador Luis Puntés Gracia, 6 - 50008 Zaragoza
Asturias	985 782 913	C/ General Elorza, 64 Bajo - 33001 Oviedo
Baleares	971 717 505	La Rambla, 15 - 2º - 07003 Palma de Mallorca - Islas Baleares
Canarias	928 413 579	C/ López Botas, 15 Bajo - Oficina - 35001 Las Palmas de Gran Canaria (Las Palmas)
	922 246 065	C/ Afilarmónica Nifú-Nifá, 40. Local - 38005 Santa Cruz de Tenerife
Castilla y León	983 292 867 983 305 428	C/ Renedo, 14. Local 4 - 47005 Valladolid
Cataluña	934 493 671	C/ Sant Antoni Mª Claret, 132-134. Local C-2 - 08025 Barcelona
Extremadura	924 301 062	C/ San Juan de Dios, 11 - 06800 Mérida (Badajoz)
Galicia	981 575 031	Rua Dublín, 3 - Bajo - locales 2 y 5 - 15707 Santiago de Compostela (La Coruña)
	986 277 088	Rúa As Teixugueiras, 15 - 36212 Vigo (Pontevedra)
Comunidad de Madrid y Castilla La Mancha	914 959 568	C/ Alcalá, 265 Centro de negocios Iberdrola (entrada por c/ Ventas) 28027 Madrid
Navarra y La Rioja	948 279 640	Avda. Pio XII, 5 entreplanta dcha. - 31008 Pamplona (Navarra)
País Vasco y Cantabria	944 472166 944 472812	C/ Puente de Deusto, 3 - Bajo - 48014 Bilbao
Comunidad Valenciana	963 156228 963 156 000	C/ Gobernador Viejo, 14 - Bajo - 46003 Valencia
Región de Murcia	968 234445	C/ Periodista Encarna Sánchez, 12 - 30007 Murcia



Carga inmediata sobre implantes:

la solución más rápida, eficaz y estética para sustituir los dientes perdidos

Los implantes dentales son, a día de hoy, el tratamiento más demandado en las clínicas dentales, pues suponen la forma más eficaz de sustituir los dientes perdidos sin necesidad de llevar incómodos aparatos removibles. Se trata de dispositivos que se colocan en el hueso y sobre los que se colocan la corona o puente que corresponde con la parte visible del diente. Durante el proceso de cicatrización en el hueso, aproximadamente de unos tres meses, y antes de poner la prótesis definitiva que sustituya el diente o dientes perdidos se opta por colocar un provisional: la carga inmediata.

La principal función es devolver la estética al paciente que ha perdido todos o parte de sus dientes, pero además cuenta con numerosas ventajas: en primer lugar, este tipo de provisional se fija perfectamente a los implantes a modo de sujeción, eliminando el molesto movimiento de las clásicas prótesis provisionales de quitar y poner que se pueden clavar durante la masticación. Así

mismo, nos permitirá dar forma a la encía para que el resultado sea lo más natural posible tanto en los dientes provisionales como cuando hagamos los definitivos. El paciente podrá hablar mejor dado que estas prótesis no necesitan paladar y a la hora de comer, por esta misma razón, podrán disfrutar más de los sabores. Y aunque se tenga que llevar una dieta “blanda” durante una temporada, se podrá masticar desde el primer momento. Todas estas ventajas ayudan a mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

El tiempo de colocación de este tipo de prótesis es muy rápido. El mismo día de la cirugía, se toman las impresiones y tras un periodo de 24 – 48 horas los pacientes podrán disfrutar de sus dientes provisionales con total normalidad.

Clínica Dental  ofrece, en este y otros tratamientos, condiciones económicas especiales para los jubilados de Telefónica.



www.implan-t.es

Calle Fernández de la Hoz 45-3 MADRID – Tel. 914457539
Calle Almirante Bonifaz 1 BURGOS – Tel. 947274655

TUS SEGUROS EN LAS MEJORES MANOS



Allianz

MAPFRE

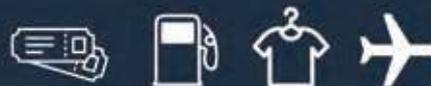
ZURICH

PlusUltra
Seguros



Y además, por ser
cliente, podrás
unirte a...

Pleyade
CLUB



www.clubpleyade.es



Realizamos un viaje de cinco días, del 18 al 22 de junio a Valladolid y provincia, asistiendo 52 compañeros. Salimos temprano con dirección a Urueña, localidad declarada conjunto histórico-artístico en 1975, donde visitamos su casco antiguo, aprovechando para conocer también el Monasterio de la Santa Espina. Después del almuerzo por la zona, llegamos a Valladolid donde realizamos una visita guiada a la ciudad, finalizada la misma, cena y alojamiento en un céntrico hotel.

El 2º día visitamos Olmedo, que conserva restos de su recinto amurallado medieval, casas nobles con escudos de armas y una Plaza Mayor rodeada de soportales. Tam-

bién visitamos el Parque Temático del Mudéjar de Olmedo. Por la tarde, En Medina del Campo visita guiada al Castillo de la Mota del siglo XV.

El 3º día, tras el desayuno en el hotel, nos dirigimos a la cuna de la Ribera del Duero, Peñafiel donde visitamos el Museo Provincial del Vino y el Castillo Medieval y callejamos por su casco histórico. Después de la comida por la zona, regresamos a Valladolid para una visita guiada al Museo Nacional de Escultura.

El 4º día salida hacia Simancas con visita a su monumento mas emblemático, su Castillo del siglo XV consi-

Los Mayores de Telefónica de A Coruña el 10 de mayo realizamos esta ruta de senderismo con una longitud aproximada de 5 - 6 km y a la que asistieron 66 personas. La "ruta da Pedra e da Auga" discurre a la vera del río Armenteira y solo en el tramo que recorre está senda hay más de 50 molinos algunos totalmente abandonados y derrumbados y otros restaurados con fines etnográficos. Al final del recorrido y después de la comida, visitamos una de las joyas de la arquitectura religiosa gallega: la cisterciense Abadía de Santa María de Armenteira habitada desde hace unos años por una comunidad de monjas de la orden de San Bernardo. Después de la visita todavía tuvimos un poco de tiempo para pasear por la cercana localidad de Cambados y a última hora de la tarde tomamos el camino de regreso a nuestra ciudad.



GRUPOS PROVINCIALES

derado uno de los mas importantes de España. Terminada la visita continuamos hasta Medina de Rioseco, capital de la Tierra de Campos y antigua ciudad fortificada. Disfrutamos de las visitas guiadas del Museo de San Francisco y al Museo de Semana Santa. Dimos un paseo en barco por el Canal de Castilla a bordo de la embarcación turística "Antonio de Ulloa" y comimos en esa localidad. Por la tarde nos dirigimos hacia Mucientes, pueblo famoso por el Museo y Aula de interpretación del Vino, situado en una típica bodega subterránea, donde degustamos este típico vino.

El 5º y último día visitamos Tordesillas y su edificio mas representativo, El Real Monasterio de Santa Clara. Tuvimos en esta localidad un almuerzo especial de despedida y posterior regreso hacía A Coruña.

Queremos agradecer al compañero Pedro Medina, Coordinador de Valladolid, por ayudarnos a planificar el viaje y por el detalle de visitarnos.



El día 14 de junio dentro de las actividades de senderismo, realizamos un recorrido por El Sendero del Deza - Fervenza do Toxa, asistieron 79 personas. Tiene una longitud de unos 6 Km. Une tres lugares emblemáticos de la Comarca de Deza: la Fervenza do Toxa, la Playa Fluvial de A Carixa y el Monasterio de Carboeiro, fundado en el

siglo X y considerado como la mejor muestra gallega de estilo románico de transición. La Fervenza do Toxa, se puede contemplar desde los miradores este espectáculo natural, de más de 70 metros de salto. Descendemos hacia el pie de la misma para acompañar al río Toxa en sus últimos metros hasta que desemboca en el Deza.



El día 6 de junio y dentro del programa de paseismo, los Mayores de Telefónica de A Coruña realizamos una visita guiada por los diferentes salones y dependencias del Palacio Municipal, en la que participaron 28 personas. Se trata de un edificio modernista construido por el arquitecto



Pedro Ramiro Mariño entre 1908-1912 y que fué inaugurado por el Rey Alfonso XIII en el año 1927. Cabe destacar la escalinata de honor que comunica la Alcaldía con el Salón de Plenos, el Museo de los Relojes con casi 100 piezas y los cuadros de la Galería de alcaldes de la ciudad.

A Coruña



El día 7 de mayo los Mayores de Telefónica de A Coruña organizamos la segunda de las conferencias impartida por un abogado, sobre como realizar las reclamaciones ante hacienda derivadas de las cotizaciones efectuadas a ITP antes del 1 de enero de 1979 así como sus consecuencias en la declaración de la renta 2017. Asistieron 90 compañeros

El 25 de abril, los Mayores de Telefónica de A Coruña realizamos un paseismo por el parque escultórico de La Torre, desde la Glorieta de Breogán hasta Adormideras. Asistieron 21 socios y acompañados de un guía nos fue introduciendo con sus relatos mitológicos en la fundación de A Coruña por parte del caudillo celta Breogán, o Hércules con la Torre. Durante el recorrido que es como un museo al aire libre, recibimos información de cada escultura o monumento, finalizando el recorrido en el antiguo Cementerio Moro.



El día 11 de abril, los Mayores de Telefónica de A Coruña, realizamos una ruta de senderismo por el Municipio de Arteixo, participando 42 personas. Partimos de Barrañán y continuamos la senda del Río Sisalde hasta la Playa de Balcobo donde tuvimos el almuerzo en un restaurante y tiempo de tertulia y canto, reinando en todo momento la camaradería entre todos los asistentes. Después de comer, prolongamos la ruta dando un paseo por la senda azul hasta la Playa de Sabón, desde donde tomamos el autobús de regreso a casa.

GRUPOS PROVINCIALES

Albacete



Del 8 al 12 de FEBRERO de 2018, realizamos un viaje sociocultural a Almería con visitas guiadas a Alpujarra Almeriense, Aguadulce, Roquetas, Almería, y Puerto de Almerimar.



El día 16 de mayo de 2018, realizamos una excursión con visitas a Alcaraz y El Balletero en la provincia de Albacete. Comenzamos con un buen almuerzo facilitado por los compañeros de El Balletero, disfrutando de la naturaleza del entorno de la Ermita Virgen de la Encarnación de Villalgordo, posteriormente visitamos Alcaraz,

y seguidamente nos desplazamos a El Balletero, donde disfrutamos de una buena comida. Por la tarde realizamos la visita de su Museo Etnológico. Durante toda la jornada estuvimos acompañados por nuestro compañero Tomás Morcillo, que ejerció de guía, y nos ilustró con sus conocimientos de los lugares visitados.

Albacete



VIAJE A LOS PUEBLOS NEGROS DE GUADALAJARA. Del día 28 al 31 de mayo de 2018 realizamos un viaje a la provincia de Guadalajara, con visitas guiadas a los Pueblos Negros como se conoce a una sub-comarca

característica de la zona Noroeste de la provincia de Guadalajara, que ocupa una parte considerable del Macizo de Ayllón. También realizamos excursiones a Sigüenza, Atienza, Horche y Guadalajara.

Ávila



Dentro de nuestras actividades provinciales hemos procedido a realizar una visita al parque nacional de Monfragüe, siendo un día aprovechado para seguir manteniendo viva la ilusión de estar los compañeros juntos.

GRUPOS PROVINCIALES

Almería



Viaje a Cantabria realizado entre el 12 al 17 de junio. Entre otras, visita al Palacio de la Magdalena en Santander y la Iglesia de Santa Mª de la Asunción en Castro Urdiales.

Badajoz



FIORDOS NORUEGOS, DEL 9 AL 16 DE JUNIO DE 2018

En este viaje por LA NORUEGA DE LOS FIORDOS pudimos admirar parajes de ensueño y disfrutar de enclaves tan importantes como Oslo (visitando entre otros bellos lugares su famoso Museo Vikingo), Lillehammer (ciudad que albergó los Juegos Olímpicos del 94), Alesund, Bergen y Estocolmo (destacando la visita guiada a su Ayuntamiento); navegar en crucero por el Fiordo Geiranger (el mas espectacular fiordo noruego), atravesar la región de los fiordos y sobrecogernos con la visión de fenómenos de la naturaleza tales como las cascadas de Voringsfossen, Sognefjord (El Fiordo de los Sueños) y el impresionante Glaciar Bryksdal.



CONFERENCIA DE HISTORIA II Y VIAJE RELACIONADO

El pasado día 15 de marzo, promovido por el GMT de Burgos, el profesor asociado de la U.B.U., D. Juan José García González impartió una conferencia sobre la Historia de Castilla II: (Formación y Primera Expansión – años 768 a 1038). A esta clase magistral asistimos alrededor de 370 personas completando casi el total del aforo del Salón Caja Círculo.

Como complemento a la conferencia, el día 8 de mayo 101 asociados nos desplazamos al CASTILLO DE LARA DE LOS INFANTES donde D. Juan José García González nos explicó *“in situ”* los movimientos de nuestros antepasados hasta consolidar el germen de Castilla.

Por la tarde visitamos las ruinas de la antigua ciudad romana de *“CLUNIA SULPICIA”* próxima a la localidad burgalesa de Peñalba de Castro donde pudimos admirar las termas públicas, el numeroso grupo de mosaicos bien conservados y el imponente teatro romano fechado entre los siglos I y II, excavado en la roca y con capacidad para 8000 espectadores, uno de los más grandes de la Península Ibérica.



GRUPOS PROVINCIALES



FIN DE CURSO

Un año más, para que nuestros socios tuvieran sus merecidas vacaciones, 119 socios del GMT de Burgos nos desplazamos a la villa de Espinosa de los Monteros, localidad ubicada al norte de la provincia y próxima a la comunidad autónoma de Cantabria, para despedirnos hasta el final de verano. Acompañados de guías paseamos por sus calles admirando distintos palacios y casas señoriales, quedando embelesados por el arte y la historia que respira el casco viejo.

De allí, nos dirigimos a una granja de patos denominada "La Llueza". Es una empresa familiar que importan pollitos de patos y los van criando a base de maíz hasta su sacrificio. En sus cuidadas instalaciones elaboran de forma artesanal diferentes productos como el Foie Gras, Mi Cuit, Paté y varios tipos de confitados.

Después de degustar varios de los productos de la Granja La Llueza, más los afamados quesos y mantequillas de Las Nieves, el Ayuntamiento tuvo la deferencia de abrir el Museo de los Monteros del Rey para nosotros.



VIAJE A POLONIA

Entre los días 31 de mayo a 7 de junio, 50 socios trotamundos del GMT de Burgos se desplazaron a Polonia para impregnarse de su cultura y forma de vida. Acompañados por unas guías, excelentes profesionales, recorrieron las calles de Varsovia, Torun, Poznan, Wroclaw y Cracovia.

El sentir general de la expedición fue muy grata al admirar los paisajes, catedrales, iglesias, universidades y museos visitados en las citadas ciudades. También pudieron conocer "in situ" el Campo de Concentración de Auschwitz y las espectaculares minas de sal de Wieliczka.

Además de lo dicho, en los desplazamientos entre poblaciones la guía fue informando sobre la interesante historia de Polonia.

Córdoba



Con motivo de la Feria de N^o Sra. de la Salud de Córdoba 2018, tuvo lugar la tradicional comida de hermandad del grupo de mayores de telefónica.



Girona



El 1 de junio nos juntamos casi 100 personas para celebrar el final de curso "escolar". Buena ocasión para vernos, charlar un rato, disfrutar de estar juntos, cenar buena comida y como no, bailar hasta que el cuerpo aguante.

GRUPOS PROVINCIALES

Granada



Los compañeros de Granada, aparecemos en estas fotos de nuestro viaje de todos los años al extranjero en Bruselas.

Hemos pasado 8 días magníficos los 64 componentes del Grupo, visitando algunas ciudades de dos países que tienen mucho encanto, como son Bélgica y Holanda. Nos han quedado ganas de repetir el año próximo.



Las Palmas

En el mes de mayo realizamos excursión a la isla de la Gomera, donde lo pasamos muy bien, siendo del agrado de todos. Recomendamos al que tenga ocasión que la visite.



Lugo



Ante la llegada de las vacaciones estivales, celebramos la clausura de alguna de nuestras actividades, por una parte se finalizó el curso de baile con una cena y la entrega de diplomas a los asistentes y por otra se clausuró el curso de fotografía con una exposición de los trabajos realizados durante el mismo.



GRUPOS PROVINCIALES

Madrid



Comida fin de curso. La celebramos el día 7 de junio. Nos desplazamos al Escorial para visitar “la casita del Príncipe” o “Casita de abajo”. Es un pequeño edificio del siglo XVIII, residencia de la familia real y declarada Bien de interés cultural. Gustó mucho tanto su neoclásica ornamentación como los jardines con enormes secuoyas. Después, en un agradable día de no mucho calor caminamos hasta el centro de la villa, donde tomamos un refrescante aperitivo. La comida fue en el restaurante Miravalle al que ya hemos acudido otras veces y gusta mucho, tanto por sus cuidados jardines, sus agradables comedores y su buena comida.

Al final un conjunto de mariachis animó la agradable reunión de compañeros y muchas, más bien muchas, se animaron a bailar y cantar cerrando así un día muy agradable.

Navarra



El pasado día 26 de junio de 2018 celebramos nuestro tradicional día de sidrería. Participamos 44 socios. Primeramente en Donostia algunos ejercitamos las piernas subiendo a lo alto del monte Urgull. En su cima visitamos la estatua del sagrado corazón de Jesús, el castillo de la Mota y el cementerio de "los ingleses". La comida fue en la sidrería Petritegi de Astigarraga, un succulento menú de sidrería.



El día 13 de Marzo de 2018 celebramos el día del socio, en el que participaron 114 socios y 6 no socios. Comenzamos con la asamblea anual general. Se celebró también una misa en la capilla de S. Fermín por los compañeros y familiares fallecidos en el año. Y a mediodía se celebró una comida de hermandad, amenizada a los postres con sesión de bailes.



GRUPOS PROVINCIALES



Del 2 al 6 de mayo de 2018 realizamos un viaje a la zona de las lagunas de Ruidera, con la participación de 33 socios y 8 no socios. Visitamos las lagunas de Ruidera, Albacete, los molinos de Consuegra, el pueblo de Munera con las bodas de Camacho y la ciudad de Alcaraz, entre otras tierras de D. Quijote

La Rioja



Los días 26 y 27 de abril realizamos una excursión a Reinosa, Fontibre, Cervatos, Domus de Juliobriga y el Valle del Sedano con el Pozo Azul, el impresionante paisaje del Cañón del Ebro y las bonitas cascadas de Orbaneja del Castillo. Dos días espectaculares.



La Rioja



Los días 26 y 27 de abril realizamos una excursión a Reinosa, Fontibre, Cervatos, Domus de Juliobriga y el Valle del Sedano con el Pozo Azul, el impresionante paisaje del Cañón del Ebro y las bonitas cascadas de Orbaneja del Castillo. Dos días espectaculares.



EXCURSION CULTURAL A VALDERREDIBLE. ARQUITECTURA RUPESTRE: TEMPLOS DEL SILENCIO.

El 27-6-18 un grupo de 45 socios animosos y un guía de la zona, emprendemos viaje para visitar una parte de la "Senda de los Eremitas" que nos llevará por el Alto Campoo, el Sur de Cantabria, a más de 800 metros sobre el nivel del mar, por donde el Río Ebro desde su nacimiento en Fontibre

Comenzamos la visita en el pueblo de San Andrés de Valdelomar donde existe un museo etnográfico y de antigüedades inclasificable, portentosa muestra de miles de piezas, utensilios y herramientas de trabajo que nos transportan a otras recordadas épocas.

A pocos kilómetros se encuentra la Iglesia Rupestre de Santa María de Valverde, quizás la más represen-

tativa y espaciosa no solo de las que visitamos y la primera iglesia de culto religioso de la que se tiene referencia desde tiempo inmemorial, siguiendo utilizándose como templo parroquial. Está excavada en roca arenisca, igual que las más de 400 tumbas que la rodean y el cercano Conjunto Rupestre de San Pantaleón.

Estando en el Valle de Valderredible es visita obligada al monumento y la joya de este valle: la Colegiata románica de San Martín de Elines. Es uno de los principales hitos arquitectónicos de Cantabria que pueda rivalizar en calidad con las colegiatas de Cervatos y Santillana del Mar.

Terminamos en Orbaneja del Castillo, población burgalesa en el límite con Cantabria, que se caracteriza por su paisaje kárstico horadado por el agua del Ebro en su lucha por llegar al mar.

Mario Díez



Orbaneja del Castillo.



Necrópolis Rupestre de la Puesta del Valle.



Iglesia Santa Mª de Valverde.





X CONCURSO NACIONAL TOLEDO IMPERIAL AGMT RELATO CORTO Y POESÍA 2018

ORGANIZADO POR GRUPO DE MAYORES TELEFÓNICA DE TOLEDO

B A S E S

- 1 Las obras han de estar escritas en castellano, ser originales e inéditas, y no premiadas en otros concursos.
- 2 El tema o contenido de los relatos versará a ser posible sobre el mundo de las personas mayores, con un mínimo de 2 folios y un máximo de 6.
- 3 El tema de las poesías será libre, con una extensión mínima de 30 versos y máxima de 100.
- 4 Serán presentadas 2 copias de cada obra, en tamaño DIN-A4. El tipo de letra será: Times New Román 12. Interlineado 1,5. Márgenes superior e inferior 2,5 cm. Márgenes izquierdo y derecho 3 cm.
- 5 Las obras llevarán escrito su título, pero no el nombre del autor o autora.
- 6 Sólo podrán participar personas pertenecientes a asociaciones de mayores o con una edad a partir de los 55 años.
- 7 Sólo se podrá presentar una obra por persona, en cada modalidad.
- 8 La dotación de los premios será, por cada modalidad, la siguiente:
 - **Primer Premio: 350 € y diploma.**
 - **Segundo Premio: 250 € y diploma.**
 - **Tercer Premio: 150 € y diploma.**
- 9 Las copias, sin nombre ni firma, han de ser presentadas en un sobre grande y en el exterior de éste constará el título de la obra y la asociación a la que pertenece, si procede. En el interior del sobre grande, se introducirá un sobre pequeño y cerrado, sin señas, y dentro la ficha de inscripción que figura al pie de estas bases.
- 10 Todas las obras quedarán en propiedad de la ASOCIACIÓN AGMT TOLEDO y se podrán publicar en la revista Al Habla.
- 11 El plazo de presentación de las obras finalizará el 10 de noviembre de 2018, y se enviarán por correo ordinario a: Grupo Mayores de Telefónica, C/ Río Marches Nº 81, C.P. 45007 TOLEDO (Teléfono 925-210525).
- 12 El jurado estará formado por personal cualificado de nuestro propio entorno y del mundo de las letras. Su decisión será inapelable.
- 13 La entrega de premios se realizará en la comida navideña que la AGMT TOLEDO celebrará a primeros de diciembre. Los galardonados estarán invitados a compartir nuestra fiesta. Así mismo, estarán obligados a recoger el premio personalmente o por un representante.
- 14 AGMT TOLEDO se reserva el derecho de modificar estas bases.
- 15 La presentación de los originales supone la aceptación de las bases.

FICHA DE INSCRIPCIÓN

Nombre del relato:

Nombre y apellidos del concursante:

Edad:

Dirección: Población: CP:

Teléfono: e-mail: