Mayores TELEFÓNICA

Al habla

AÑO 24 • Nº 91 – JUNIO 2018

Un pasado común, un futuro juntos

AGMT abierta a todos

XVI Encuentro Norte en Vitoria

Xuntanza Noroeste 2018 en Ourense

Junta General AGMT 2018

Protagonistas del 94 Aniversario de Telefónica

Contenidos

Mayores TELEFÓNICA

Al habla

AÑO 24 - JUNIO 2018 • Nº 91

Fundada en 1995

FUNDADOR EDITOR
Ramón Sánchez-Horneros Giménez

EDITA
Consejo Gestor

COORDINADORES DE CONTENIDOS
Pilar Novo Morcillo
Ángel Luis Romo Sen

MAQUETACIÓN
Manuel Cordón

IMPRESIÓN
ASETEC

Depósito Legal: M. 16.942-1996

A.G.M.T. no se hace responsable de las opiniones manifestadas en esta revista.

PRESIDENTE: Luis Álvarez Rodríguez
PRESIDENTE DE HONOR: Cesar Alierta Izuel
VICEPRESIDENTE: Santiago González Carrero
TESORERO: S. González Carrero (en funciones)
SECRETARIO GENERAL
José Antonio San José Sacristan
SECRETARIO GENERAL DE HONOR
Ramón Sánchez-Horneros

COORDINADORAS REGIONALES
Andalucía: Luis Reina Alcolea
Aragón: Ricardo Garicano Cebrian
Castilla-León: Pedro Medina Gil
Cataluña: Encarna Gracia Arias
Centro: Luis Álvarez Rodríguez
Levante: Antonio Limonge Melián
Noroeste: José Luis Rodríguez Álvarez
Norte: Alfonso Alejandro Loredo Machado

Al habla
Revista de la Asociación Grupo Mayores Telefónica (A.G.M.T.)

Donoso Cortés, 58 - 28015 MADRID
Tef.: 91 319 75 77 FAX: 91 550 02 68

grupo@mayorestelefonica.es
revista-alhabla@mayorestelefonica.es
www.mayorestelefonica.es

Editorial 3

Páginas del Presidente
- Avancemos: demos un paso más 4
- El IV Congreso de Personas Mayores 4
- Visibilizar los derechos y el buen trato de los mayores 5

Fuimos protagonistas en el 94 Aniversario de Telefónica 6-7

Desde Dentro por Santiago G. Carrero
- Al habla es cosa de todos 8
- Charlas policía sobre Plan Mayor Seguridad 8

Renovación cargos en Pontevedra-Vigo y Lleida 9

En portada
- Junta General de AGMT 2018 10-11
- Crónica Xuntanza del Noroeste 12-13
- XVI Encuentro Interprovincial Zona Norte 14-15

- XIV Congreso Asociaciones de Mayores "Ciudad de Benidorm" y XVI Convención Lúdica Nacional GMT 16
- ¿Qué hacemos los mayores por los mayores? 17

Actualidad
- La Red de Ciudades Amigables 18
- Reglamento General de Protección de Datos 18
- Presencia AGMT en Junta General ATAM 18
- Participamos activamente en GALISENIOR 2018 19
- El Defensor del Pueblo pide cambios en el sistema social para mejorar la atención a las personas mayores 19

¿Hablamos de pensiones? Hablemos de pensiones 20-21

Actualidad de Telefónica
- Junta General de Accionistas 22
- Carta del Presidente de Telefónica a los accionistas 23
- Resultados 1er trimestre 2018 23

Fundación Telefónica
- Conoce las propuestas seleccionadas en la convocatoria de actividades de Voluntariado 2018 24
- Nunca es tarde si el "selfie" es bueno 25

Acción Social Voluntariado y otros proyectos 26-41

ATAM: Futuro Singular Bilbao: La diversidad como factor de evolución y vida 42-45

X Concurso Nacional Toledo Imperial AGMT Relato corto y poesía 2018 47

Eventos de los Grupos Provinciales 48-64

La responsabilidad de los trabajos que aparecen en esta publicación, corresponden exclusivamente a los autores de dichos escritos.

Distribución gratuita, 18.500 ejemplares garantizadamente repartidos.
Edición nacional interna de A.G.M.T., no lucrativa y de periodicidad trimestral.
El importe de los anuncios representa el coste mínimo y la aportación del anunciante es benéfica.

LA ASOCIACIÓN GRUPOS DE MAYORES DE TELEFÓNICA (A.G.M.T.) es una ONG inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior con el nº nacional 134.359

Telefónica · Atam · Telefónica Fundación · Pleyade

COORDINADORES PROVINCIALES

Mayores TELEFÓNICA

ANDALUCIA				coordinadorregional-andalucia@mayorestelefonica.es
MALAGA **C.R.**	LUIS REINA ALCOLEA	952611961	952395656	malaga@mayorestelefonica.es
ALMERIA	ROMÁN VICENTE RAMÍREZ	950268579	950274208	almeria@mayorestelefonica.es
BADAJOZ	ALFONSO VÁZQUEZ DE ÁGREDOS	924210951	924210917	badajoz@mayorestelefonica.es
CADIZ	ROSA Mª MUÑOZ HERNAZ	956241754	956241754	cadiz@mayorestelefonica.es
CORDOBA	LUIS BARRIENTOS JIMENEZ	957434641	957433385	cordoba@mayorestelefonica.es
GRANADA	CARLOS CASTILLO ÁLVAREZ	958245653	958123884	granada@mayorestelefonica.es
HUELVA	Mª TERESA MUÑOZ SANCHEZ	959270872	959221601	huelva@mayorestelefonica.es
JAEN	LUIS SÁNCHEZ MORILLAS	953295068	953218451	jaen@mayorestelefonica.es
SEVILLA	ANTONIO MARTÍNEZ RUIZ	954640185	954651126	sevilla@mayorestelefonica.es
ARAGÓN				coordinadorregional-aragon@mayorestelefonica.es
HUESCA **C.R.**	RICARDO GARICANO CEBRIAN	974212561	974212561	huesca@mayorestelefonica.es
LA RIOJA	JESÚS ROJO ALCALDE	941290696	941290696	larioja@mayorestelefonica.es
TERUEL	ANTONIO BLAS RODRÍGUEZ PÉREZ	978646378	978646378	teruel@mayorestelefonica.es
ZARAGOZA	JOSE LUIS VALVERDE CASALED	976707565	976707084	zaragoza@mayorestelefonica.es
CASTILLA Y LEON				coordinadorregional-castillaleon@mayorestelefonica.es
VALLADOLID **C.R.**	PEDRO MEDINA GIL	983425180	983258221	valladolid@mayorestelefonica.es
AVILA	EMILIANO ROMAN FRESNADILLO	920225708	920225708	avila@mayorestelefonica.es
BURGOS	JUAN JOSÉ MARTÍNEZ CUESTA	947227000	947227000	burgos@mayorestelefonica.es
LEON	BIENVENIDO CALLEJA RODRIGUEZ	987298150		leon@mayorestelefonica.es
PALENCIA	FELIX ABAD GUTIERREZ	979717284	979710328	palencia@mayorestelefonica.es
SALAMANCA	JOSÉ LUIS INFANTE SÁNCHEZ	923292159	923291992	salamanca@mayorestelefonica.es
SEGOVIA	NICOLAS GONZALO OLIVA	921416537	921416646	segovia@mayorestelefonica.es
SORIA	ROSA MARIA ALVARO SANZ	975238885		soria@mayorestelefonica.es
ZAMORA	MANUELA RAMOS MARTINEZ	980546869		zamora@mayorestelefonica.es
CATALUNYA				coordinadorregional-catalunya@mayorestelefonica.es
BARCELONA **C.R.**	ENCARNA GRACIA ARIAS	932683651	933192594	barcelona@mayorestelefonica.es
GIRONA	TERESA MARTÍNEZ VILA	972185988	972223673	girona@mayorestelefonica.es
LLEIDA	BERNARDO GARCÍA REQUEJO	973701166	973701166	lleida@mayorestelefonica.es
TARRAGONA	ANDRES BORRAS MOLLEDO	977242424		tarragona@mayorestelefonica.es
CENTRO-PRESIDENTE				grupo@mayorestelefonica.es
MADRID **C.R.**	LUIS ALVAREZ RODRIGUEZ	913197577	915500268	madrid@mayorestelefonica.es
ALBACETE	MIGUEL A. MAGAN MORENO	967595530	967244865	albacete@mayorestelefonica.es
CACERES	ALEJANDRO BORRELLA REY	927250423	927250423	caceres@mayorestelefonica.es
CIUDAD REAL	Mª LUISA ORTEGA MARTÍN	926217558	926298977	ciudadreal@mayorestelefonica.es
CUENCA	VACANTE			
GUADALAJARA	Mª TERESA YELA GÓMEZ	949889395		guadalajara@mayorestelefonica.es
LAS PALMAS	ANDRÉS PULIDO HERNÁNDEZ	928324503	928361225	laspalmas@mayorestelefonica.es
S.C. TENERIFE	JUAN ANGEL MARTIN CORVO	922607197	922607198	tenerife@mayorestelefonica.es
TOLEDO	LUIS CAMINO MUÑOZ	925210525		toledo@mayorestelefonica.es
LEVANTE				coordinadorregional-levante@mayorestelefonica.es
VALENCIA **C.R.**	ANTONIO LIMONGE MELIÁN	963675941	963678901	valencia@mayorestelefonica.es
ALACANT	JOSÉ FERRÁNDEZ NOGUERA	965132444	965123192	alacant@mayorestelefonica.es
BALEARES	EDUARDO DOMINGUEZ WHYTE	971174733	971174733	baleares@mayorestelefonica.es
CASTELLON	RAFAEL GUALLART BLANCO	964202803	964202803	castellon@mayorestelefonica.es
MURCIA	JOAQUIN MELGARES DE AGUILAR	968360117		murcia@mayorestelefonica.es
NOROESTE				coordinadorregional-noroeste@mayorestelefonica.es
LUGO **C.R.**	JOSE LUIS RODRÍGUEZ ÁLVAREZ	982245100	982299091	lugo@mayorestelefonica.es
A CORUÑA	LEONARDO RODRÍGUEZ LOSADA	981140055	981183620	acoruna@mayorestelefonica.es
ASTURIAS(GIJON)	JESUS CANDANO ARROJO	985362597	985339855	asturies@mayorestelefonica.es
OURENSE	ELISA SORIA MONTERO	988226718		ourense@mayorestelefonica.es
PONTEVEDRA - VIGO	JUAN ANTONIO LÓPEZ SÁNCHEZ	986425234	986484376	pontevedra@mayorestelefonica.es
NORTE				
NORTE **C.R.**	ALFONSO ALEJANDRO LOREDO	945253483		coordinadorregional-norte@mayorestelefonica.es
ARABA	AMBROSIO SANTAMARIA LUCIAÑEZ	945253483		araba@mayorestelefonica.es
BIZKAIA	GLORIA SÁNCHEZ HEREDERO	944152277	944154232	bizkaia@mayorestelefonica.es
CANTABRIA	MARIO DÍEZ ANDRÉS	942230061	942230061	cantabria@mayorestelefonica.es
GIPUZKOA	JOSÉ JUAN NAVARRO	943395478		gipuzkoa@mayorestelefonica.es
NAVARRA	MANUEL A. DE DIEGO SAENZ	948428417	948428280	navarra@mayorestelefonica.es

(C.R.) COORDINADOR REGIONAL

editorial

Desafíos inmediatos y de futuro

El pasado 17 de abril, celebramos la Junta General de la Asociación con la asistencia de los representantes de la práctica totalidad de las Coordinadoras Provinciales.

En un auditorio lleno y además con la retransmisión simultánea a través de internet, que pudo ser seguida por todos los socios que lo desearon, se dio un repaso a las actividades más relevantes de Mayores Telefónica en el año 2017, se aprobaron nuestras cuentas y presentamos y aprobamos los planes de trabajo y presupuesto para el año actual.

Pero tal vez lo más importante de la misma, fueron nuestras propuestas de futuro, así como aprobar una serie de modificaciones en los Estatutos al objeto de dotarnos de una Organización más fuerte e integradora, más cercana y participativa, que pueda impulsar las propuestas realizadas.

Un mes más tarde, en el Encuentro de la Zona Norte, celebrado en Vitoria, los concretamos y enunciamos así:

- **Realimentar la Asociación con la incorporación de nuevos socios con tres líneas de trabajo:**
  - Incidir en los Procesos de Comunicación con Telefónica
  - Compartir acciones de Voluntariado con Activos
  - Integración y colaboración con otras Organizaciones
- **Ampliar nuestros Objetivos:**
  - Internos: Foco en Formación y Jornadas con Temas de Interés
  - Externos: Compartir experiencias en Proyectos conjuntos
- **Revitalización del Voluntariado:**
  - Ampliación de su ámbito de actuación
  - Aprovechamiento de las capacidades e Ilusionar
  - Congreso para puesta en común e impulso
- **Fortalecimiento Relaciones:**
  - Telefónica
  - Órganos Representativos: Consejos Estatal y Regionales, Ceoma
  - Administración Pública, Otras Asociaciones, Empresas y Entidades
- **Comunicación:**
  - Es cosa de todos
  - Visibilidad de nuestra Asociación

Sólo queda ponernos a trabajar, con la colaboración de todos, para seguir avanzando en la construcción de la Asociación que todos deseamos tener.

Páginas del Presidente

Luís Álvarez Rodríguez

presidente@mayorestelefonica.es

Avancemos: demos un paso más

La alternancia en la responsabilidad de organizar las reuniones interprovinciales que nos llevan a pasar unas horas de compañía, compartiendo almuerzo, conversaciones y baile, es sin duda una forma de mantener la unidad de los Grupos Provinciales de nuestra Asociación. Son unas horas de reunirnos con compañeros que en otro tiempo estuvimos juntos ocupados en las mismas tareas de nuestro trabajo en Telefónica.

El asistir a una de esas convocatorias es realmente emocionante, el número de asistentes a las mismas va representando un problema más a resolver por el organizador de turno, porque no es fácil encontrar en todos los emplazamientos que vamos recorriendo capacidad para entre 600 y 800 compañeros de los variados Grupos Provinciales.

Por otra parte, siempre que asistimos a uno de estos encuentros, pensamos en la ocasión que se nos presenta de lanzar un mensaje que se recibirá en directo por ese número importante de miembros de nuestra Asociación. Y hemos tenido oportunidad de ponerlo en práctica en la Convención que nuestros compañeros de Álava nos han preparado el pasado 17 de mayo, cuando nos reunió en el Palacio de Congresos a los compañeros de los 15 Grupos provinciales de la Asociación que respondimos a su llamada, para escuchar un resumen de lo que es y representa nuestra Asociación, claramente presentado por nuestro Vicepresidente, Santiago González.

Lo que proponemos es que siempre que en la organización de las actividades de nuestra Asociación se nos presente la oportunidad de convocar a un número significativo de compañeros, aprovechemos la oportunidad de lanzar mensajes, presentar informaciones, hacer propuestas que marquen en forma significativa el camino de Mayores de Telefónica, (como ya sucede en la convocatoria de Benidorm, simultánea de toda una semana festiva). **Creemos que el Consejo Gestor, la Coordinadora Nacional, los responsables de los Grupos provinciales e incluso el Grupo responsable de la organización de que se trate podrían trabajar en la elección de los posibles temas.**

Y ocasiones no van a faltar, porque ya tenemos hábito de organizar Convenciones como la reunión de **Benidorm**, la **Xuntanza**, la de la **Zona Norte**, ... y para el próximo año, los compañeros de **Tenerife** y de **Málaga** también están dispuestos a convocarnos.

Pensadlo y decidid, no olvidéis que la Asociación somos todos.

El IV Congreso de Personas Mayores

El Consejo Estatal de las Personas Mayores, aparte del seguimiento de los temas diversos que afectan en mayor o menor medida a los mayores en general y que por tratarse desde los objetivos de la legislación pasan por dicho Consejo para su análisis y consideración, periódicamente ha establecido el planteamiento y estudio de temas puntuales de importancia para hacer la llamada a un Congreso, donde sean planteados por miembros del Consejo y considerados por las Asociaciones de Mayores y los Organismos responsables del entorno, para llegar a unas consideraciones que permitan hacer avances concretos en la sociedad general y de los mayores en particular.

En línea con esto y como consecuencia del acuerdo tomado por el Pleno del Consejo Estatal se ha estudiado la celebración del IV Congreso de Personas Mayores, encargándose de su organización los responsables y secretarios de los Grupos de Trabajo del Consejo. En un principio se consideró la posibilidad de llevarlo a cabo en este año 2018. En este sentido comenzaron las reuniones de trabajo, presentándose en las mismas un primer borrador del Reglamento por el que se regiría dicho Congreso, así como los temas objeto de las Ponencias.

Se debatieron posibles contenidos de las Ponencias, acordándose que, en términos generales serían: **I.- Pensiones y Dependencia; II.- Envejecimiento Activo (salud, participación, seguridad y aprendizaje permanente y III.- Buen Trato hacia los mayores (en evitación del maltrato)**

Los tres ponentes comprometidos (J. A. Sánchez Espín; Margarita García Durá y Francisco Javier Iriarte) han comenzado su trabajo y avanzado en el desarrollo de sus ponencias, cruzándose las correspondientes informaciones. Sin embargo, la Comisión Permanente del Consejo Estatal en su reunión del 28 de febrero, por razones presupuestarias, al no disponer de las asignaciones precisas para la realización del Congreso, consideró preciso **posponer su realización para el año 2019. El acuerdo es seguir trabajando sobre las tres mismas ponencias, actualizándose sus contenidos con la situación real en las fechas correspondientes.**

Visibilizar los derechos y el buen trato de los mayores

La Jornada *"Derechos y buen trato a personas mayores y mayores con discapacidad"* que Edad Dorada Mensajeros de la Paz Castilla-La Mancha y Galicia, junto con la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (Ceoma) y la Unidad Progresista de la ONCE (SUPPO), organizaron el pasado 26 de abril en la Delegación de ONCE en Castilla-La Mancha de Toledo contó con una gran asistencia e interesantes intervenciones.

La cita, que tenía como principal objetivo concienciar sobre el buen trato a las personas más vulnerables, suscitó tal grado de interés que Julio Zabaleta Rodríguez, presidente de la Edad Dorada Mensajeros de la Paz de Castilla-La Mancha y Galicia, señaló que tendrá su réplica *"en sucesivas charlas y jornadas sobre este tema que desarrollaremos este año"*.

"Es fundamental trabajar por visibilizar y que podamos compartir la cultura del buen trato a las personas mayores", destacó la consejera de Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, Aurelia Sánchez Navarro, en la inauguración de la jornada. Sánchez Navarro estuvo acompañada en la inauguración por el Padre Ángel García, presidente de Edad Dorada Mensajeros de la Paz; el director general de Mayores y Personas con Discapacidad, Javier Pérez; Carmen García Revilla, presidenta de la Comisión *"Ni abusos, Ni maltratos ¡No estás solo!"* de CEOMA; y Manuela Carrión Fernández Pacheco, presidenta de la sección Unidad Progresista de Pensionistas de la ONCE. El desarrollo del encuentro fue dirigido por Javier García Pérez, titulado en Psicología de la Vejez.

Mejorar la coordinación entre ámbito público y privado

Entre otros temas, la jornada abordó la protección de los derechos de las personas mayores y de los mayores con discapacidad. Así, María Ángeles Sánchez Trillo, secretaria general de la Asociación de Castilla-La Mancha de Residencias y Servicios de Atención a los Mayores (Acescam) moderó la primera de las mesas, bajo el epígrafe *"Sanidad y protección social"*. Sánchez Trillo explicó que *"estamos llenos de necesidades, recursos, formación, responsabilidades compartidas y por ello, hace falta más coordinación entre Administraciones"* para que sean eficientes.

Por su parte, el catedrático emérito de Geriatría de la Universidad Complutense, José Manuel Ribera Casado, reflexionó sobre los abusos y malos tratos. En este sentido, manifestó el papel fundamental que ejercen los profesionales sanitarios, *"que deben identificar los casos"*.

Finalmente, Antonio Burgueño Torijano, director técnico del Programa Desatar al Anciano y al Enfermo de Alzheimer, abordó el maltrato a personas mayores. En su opinión *"existen indicadores indirectos del maltrato institucional que a veces no se visualizan y que se deberían de vigilar"*.

En su intervención, Marta Kindelán Bustelo, jefe del Área de Sanidad y Política Social del Defensor del Pueblo, expuso cómo es el sistema de trabajo de su departamento dentro de esta

Institución y señaló que de las quejas que reciben en esta área son mayoría las *"relacionadas con las listas de espera para acceder a servicios de dependencia y prestaciones, las que muestran disconformidad con la calidad y el trato a personas en residencias, y los ingresos involuntarios"*.

Ángeles de la Blanca García, como fiscal de la Audiencia Provincial de Toledo, hizo una exposición de distintos temas penales como denuncias por maltrato, apropiación de bienes o incapacitación de personas. Asimismo, animó *"a denunciar los casos de mal trato que se produzcan, en el ámbito público, privado y en el familiar"*.

El inspector Óscar Portal, que es delegado de Participación Ciudadana del Plan Mayor de la Policía Nacional en Castilla-La Mancha, explicó detalles de este programa, *"una iniciativa que se desarrolla a nivel nacional para ayudar y proteger a este colectivo, y evitar que sean víctimas de robos, estafas y abusos"*. Portal puso de relieve la necesidad de que *"siempre se denuncien los hechos delictivos y acudan a la policía ante situaciones que lo requieran"*.

Jornada de clausura

En el acto de clausura intervino José Martínez Martínez, presidente del Consejo Territorial de ONCE Castilla-La Mancha, quien señaló la necesidad de dar unos servicios *"con calidad y humanización"*.

Carmen García Revilla, presidenta de la Comisión *"Ni abusos, Ni maltratos ¡No estás solo! de CEOMA, concluyó pidiendo "seguir sensibilizando a la sociedad en el respeto a la persona y en concreto a las personas mayores"*.

Por último, Julio Zabaleta Rodríguez, presidente de la Asociación Edad Dorada Mensajeros de la Paz Castilla-La Mancha y Galicia, quiso reafirmar el compromiso de su entidad con este asunto y apostó seguir trabajándolo *"desde la formación"*. Zabaleta anunció ya que en fechas próximas celebrarán una nueva jornada centrada en estos colectivos vulnerables.

FUIMOS PROTAGONISTAS EN EL 94 ANIVERSARIO DE TELEFÓNICA

Telefónica quiso celebrar con nuestra Asociación su 94 aniversario y qué mejor que reunir el testimonio de algunos de nuestros socios a través de un vídeo que recogía unas entrevistas realizadas aprovechando la celebración de nuestra Junta General realizada el pasado 17 de abril en nuestra Sede Nacional. El vídeo fue difundido el mismo día del aniversario, 19 de abril, en los canales de comunicación internos de Telefónica y en las redes sociales (Twitter, Instagram, Linkedin...) de la compañía y se convirtió en el más visto en el mes de abril por los empleados de Telefónica. El vídeo está disponible en nuestra web www.mayorestelefonica.es

A continuación, podéis leer los comentarios que a raíz de la difusión del vídeo en el seno de la compañía escribieron tanto quienes trabajan actualmente en Telefónica, agradeciéndonos nuestra contribución a la empresa, como aquellos de nosotros que quisimos dejar nuestro testimonio en la animada *"conversación digital"* que se suscitó a raíz de la visualización del mismo.

De ayer a hoy

El 19 de abril de 1924 comenzó a escribirse la historia de Telefónica. Que cumplamos 94 años no es casualidad, sino fruto del compromiso de generaciones de *telefónicos*, 94 años llevando en nuestro ADN calidad y amor por lo que hacemos.

Una historia de casi un siglo labrada y escrita por *telefónicos*, nosotros, que demostramos actitud pionera, espíritu de superación y unos valores compartidos con los que construimos los cimientos de lo que hoy es Telefónica.

41.848 reproducciones

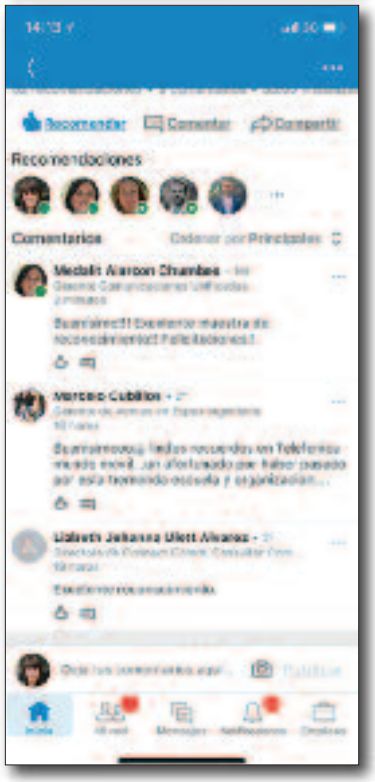
Onlife TV

Se mantiene la media alta de consumo de recursos audiovisuales, a destacar el mensaje de Nuestros mayores por el 94 cumpleaños de Telefónica ¿Aún no los has visto?

Vídeos más reproducidos

94 aniversario - Nuestros mayores tienen un mensaje para ti

Resultados Trimestrales "Arrancamos el año con fuerza"



DESDE DENTRO por

Santiago González Carrero
Vicepresidente AGMT

Al habla es cosa de todos

Lo que no existe o no se hace, no se ve.

Pero a veces, lo que existe o lo que se hace, tampoco se ve.

Por qué puede NO visualizarse aquello que hacemos?

Sencillo: Porque no lo contamos o no lo contamos en el medio adecuado

¿A qué vienen estas reflexiones?

Pues a que estamos convencidos de que muchas de las **iniciativas, acciones sociales y de voluntariado, presencia relevante en distintos marcos, foros, entidades y relaciones, que se promueven y desarrollan en las distintas localidades de todo el ámbito nacional,** no se están plasmando ni siquiera en los propios medios internos que tenemos a nuestro alcance, como son la revista Al habla y la página Web.

Estamos seguros que algunas de aquéllas, por su importancia, incluso podrían merecer la consideración de trasladarlas a Telefónica, a Fundación, a CEOMA, al IMSERSO, a revistas de mayores y/o a medios generalistas.

Desde aquí **os queremos animar a todos a contar todo lo que hacéis** para que también todos lo visualicemos y **disfrutemos y aprendamos de vuestras experiencias.**

No penséis que la revista Al habla y nuestra Web son asuntos de Madrid o del Consejo Gestor. Nosotros seguiremos aportando información de los distintos aspectos generales o aquellos que conocemos porque representamos a la Asociación, pero **la revista y la web tienen que representar mejor** toda la complejidad y riqueza de matices que sólo pueden aportarse desde **el conjunto de la organización** y desde todos los rincones dónde se producen las acciones sociales de las que estamos tan orgullosos.

Al habla es cosa de todos y necesitamos vuestra colaboración

Charlas policía sobre Plan Mayor Seguridad

En Al habla del pasado mes de marzo, informábamos del Convenio firmado por CEOMA con la Dirección General de la Policía, para establecer la colaboración en el desarrollo del Plan Mayor Seguridad.

El objeto de aquél es el de trabajar con el Grupo de Participación Ciudadana de la Policía Nacional en los **problemas de seguridad que afectan al colectivo de las personas mayores.** Asimismo, **prevenir las principales amenazas y fomentar la confianza de las personas mayores en la Policía** a través de charlas informativas de prevención, entre otras acciones.

A partir de aquí, podemos informaros que vamos a realizar las **gestiones oportunas para organizar en todas las localidades que lo soliciten, charlas informativas** a realizar por las Delegaciones de Participación Ciudadana ubicadas en cada provincia. **Para concretarlas, l@s Coordinador@s interesados podéis poneros en contacto conmigo**

Esperamos que este tema concierte un interés general y las charlas puedan ser de la mayor utilidad.

Renovación de cargos en la Coordinadora Provincial de Pontevedra-Vigo

Tras 21 años al frente de AGMT en Pontevedra-Vigo, Higinio Rey Abal ha renunciado como Coordinador Provincial por motivos personales-familiares, siendo sustituido por **Juan Antonio López Sánchez**, hasta ahora responsable del Voluntariado y Vocal de la Coordinadora. A su vez, Juan Antonio López ha sido reemplazado en ambos cargos por Guillermo Trigo Trigo. A todos ellos les deseamos lo mejor en sus respectivas andaduras.

Reconocimiento y agradecimiento: *"Gracias, Higinio"*

La asamblea en la que se produjo el mencionado relevo propuso y aprobó que el coordinador provincial saliente, Higinio Rey Abal, fuese nombrado *"Coordinador de Honor"* por los méritos contraídos ya que *"lleva 21 años a cargo de la asociación en Vigo, a la cual ha dedicado todo su esfuerzo, trabajo y dedicación, desinteresadamente, y en beneficio de todos los compañeros, de la propia asociación y de la proyección de Telefónica en su labor social"*.

Higinio, ejemplo de generosa dedicación y altruismo, se ha despedido con una carta dirigida a los socios de la provincia en la que decía *"quiero manifestar mi agradecimiento por los 21 años que estuve al frente de la Coordinadora Provincial, en donde tuve una serie de compañeros que me han ayudado para sacarla adelante con el esfuerzo de todos"*.

Y dirigiéndose en otra carta a nuestro Presidente Luis Álvarez, como máximo responsable de Mayores Telefónica, le manifiesta que *"no quiero despedirme de vosotros no sin antes agradeceros todo lo que me habéis ayudado en estos 21 años que estuve al frente de la Asociación de Pontevedra y desde luego donde sea destinada seguiré aportando mi pequeña ayuda a la AGMT que tú presides"*.

Nuevo Coordinador Provincial de Lleida

Bernardo García Requejo es el nuevo Coordinador Provincial de Lleida en sustitución de Bonifacio Recuero Alcolea, que ha ocupado esta responsabilidad los últimos 14 años. A ambos nuestros mejores deseos.

A continuación, reproducimos la carta de despedida de Bonifacio, un nuevo ejemplo de la generosidad, el compromiso y la involucración de nuestros socios en el devenir y actividades de nuestra Asociación.

Carta de despedida de **Bonifacio Recuero Alcolea**

Después de 14 años como Coordinador me siento feliz de este tiempo, pasado en vuestra compañía.

He procurado hacer las cosas lo mejor que he sabido y podido. Unas veces habré acertado y otras no tanto.

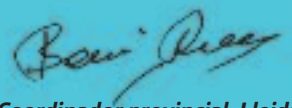
Gracias por vuestros apoyos y vuestros ánimos. Gracias por vuestra comprensión. Gracias por vuestro acompañamiento, necesario para toda actividad. Gracias a los compañeros que siempre han estado a mi lado.

Gracias a ese grupo de voluntarios, cocineros, amigos y compañeros, que hicieron posible las actividades de calsotada, paella y otras reuniones, compañeros, mencionados en las hojas del boletín de la Asociación (Pedro, Trigo, Conchita, Rojas, Muñoz, Alcalá, De Pablo, Luis, Canales, Cuesta, etc..). Que sin su colaboración nada hubiera sido posible.

En fin, gracias por vuestra asistencia que sin ella no sería posible ninguna actividad.

Bienvenida a la nueva Junta, estoy a vuestra disposición.

Bonifacio Recuero Alcolea



Coordinador provincial. Lleida

De izquierda a derecha: José Antonio San José, secretario general; Luis Álvarez, presidente; y Santiago G.Carrero, vicepresidente

Junta General de AGMT 2018

El pasado **17 de abril** celebramos la **Junta General Ordinaria de nuestra Asociación** que, al igual que el año pasado, fue transmitida en directo por Internet **(podéis tener acceso al video completo y a un vídeo resumen en nuestra web www.mayorestelefonica.es).**

Antes de comenzar, **nuestro presidente, Luis Álvarez** hizo un **sentido recuerdo de nuestro compañero Jesús Soto**, recientemente fallecido, que, durante muchos años, desde su Galicia, participó en la gestión de esta Asociación.

Respecto al **contenido de la Junta (cuya acta podréis consultar en nuestra página web)**, comenzó con la intervención de nuestro presidente, que hizo un extenso repaso a todos los temas que afectaron a la Asociación durante 2017. Podemos destacar: nuestros proyectos, la firma del convenio con Fundación, la firma del protocolo con Telefónica con el nuevo Presidente, la participación en el manifiesto por las pensiones junto con numerosas organizaciones, el encuentro de directivos de Telefónica al que fuimos invitados, la propuesta de modificación de estatutos, ...

Como todos los años se aprobaron (por unanimidad) las cuentas de 2017 y el presupuesto para 2018.

Respecto al voluntariado se vio la necesidad de seguir impulsándolo y hacerlo teniendo en cuenta los tres siguientes aspectos:

1 **Adaptación a la ley del voluntariado y reporte comprometido con Fundación**

Se deben suscribir compromisos de colaboración con los voluntarios a la manera de contrato. Se debe conseguir autorización de uso de los datos personales que se obtengan, para una mejor acción, de las personas atendidas. En todo caso este uso tendrá carácter restringido a las labores del voluntariado.

2 **Impulso del Voluntariado. Colaboración con Fundación Telefónica**

Hay que aprovechar el apoyo de Fundación con el programa de Voluntarios Telefónica, y hay que hacerlo en ambos sentidos, tanto que los Voluntarios Telefónica colaboren en nuestros proyectos como colaborar nosotros en los proyectos de Fundación. La compatibilidad es difícil, sobre todo por los horarios disponibles del personal en activo, pero con imaginación y buena voluntad se puede conseguir

3 **Congreso de Voluntariado**

Se necesita dar un impulso al Voluntariado, la realización de un Congreso de Voluntariado. Está prevista donde se den forma y se canalicen todas las propuestas que surjan

Un tema importante de la Junta fue el de las **deducciones IRPF por cotizaciones a la ITP.** Se explicó a los asistentes los pasos que se han seguido:

Se realizaron gestiones con RRHH de Telefónica y se consiguió la creación de una Web para la obtención del certificado de ITP. Hubo una actuación admirable y rápida de los responsables de Telefónica. Incluso se consiguió que, desde una única dirección de correo electrónico, se pudieran pedir varios certificados. Así se hicieron las gestiones de solicitar el certificado, desde nuestra sede y desde locales de las provincias, tanto a socios como a otros compañeros. Se explicó el procedimiento a seguir para solicitar la corrección de las declaraciones de 2013 a 2016, con un modelo de carta que se distribuyó a todos. También esta gestión se ha ayudado a hacerla a nuestros compañeros desde nuestros locales.

En todo caso, la información de la que vayamos disponiendo se trasladará, en primer lugar, a los responsables provinciales y regionales y luego a todos los socios

Por último, hubo aportaciones de distintos Coordinadores Regionales y Provinciales, de las que cabe destacar la **oferta de Tenerife de hacer una reunión o concentración interprovincial anual**. Igualmente, **El Coordinador Regional de Andalucía,**

se ofreció a celebrar igualmente una concentración o reunión interprovincial que se celebraría cada año en una provincia de su región. Se les aceptó y agradeció su oferta y se les pidió que estudiaran las fechas a celebrarlas para no acumular reuniones de este tipo en fechas próximas.

José Antonio San José
Secretario General AGMT

Modificación de Estatutos

El pasado 17 de abril, a continuación de la Junta General Ordinaria, celebramos una Junta General Extraordinaria, convocada para modificar los estatutos, concretamente los artículos 19, 20 y 25 que tratan de los nombramientos de cargos.

En la Junta Ordinaria de 2016, la Coordinadora Nacional recibió el mandato de estudiar y proponer una modificación de los estatutos a fin de adaptar el nombramiento de cargos y, en particular del Consejo Gestor, a la nueva realidad de la Asociación y que en su nombramiento hubiera más participación de la Organización.

Así, la Coordinadora Nacional, con la aportación de todas las provincias, elaboró una propuesta de modificación de estatutos que llevó a dicha Junta Extraordinaria del pasado 17 de abril, donde fue aprobada por unanimidad.

Las principales modificaciones se basan en separar el nombramiento de los miembros del Consejo Gestor de la Coordinadora Provincial de Madrid.

Los nuevos estatutos definen las condiciones que deben de cumplir los candidatos. También se ha pretendido una participación de la organización en el Consejo Gestor, por lo que, aparte de los cuatro miembros estatutarios (Presidente, Vicepresidente, Tesorero y Secretario) se incluyen a dos Coordinadores Regionales en dicho Consejo Gestor.

En nuestra página web **www.mayorestelefonica.es** podéis consultar los estatutos, donde podréis ver estas modificaciones.

José Antonio San José
Secretario General AGMT

Telefónica

TELEFÓNICA S.A. ELEGIMOS TODO

JOSÉ MARÍA ÁLVAREZ-PALLETE
Presidente Ejecutivo de Telefónica

Estimados compañeros:

Me gustaría haber podido estar con todos vosotros celebrando un año más vuestra Junta Anual, pero, lamentablemente, no he podido acompañaros. Aun así, quiero aprovechar la oportunidad para enviaros unas palabras.

El 19 de abril Telefónica cumple 94 años. En este día de 1924 se fundó esta compañía y, para todos nosotros, comenzó una andadura empresarial fascinante. Hemos vivido oportunidades y retos, pero siempre hemos mantenido una mentalidad de anticipación y visión propia de cualquier emprendedor.

A lo largo de toda nuestra historia hemos sido testigos y protagonistas de la transformación tecnológica de nuestro entorno. El nacimiento de Internet, las comunicaciones móviles, la llegada del Smartphone, el Internet de las Cosas, ... son tecnologías que han cambiado la forma de comunicarnos y a las que hemos sabido adaptarnos y anticiparnos.

Telefónica no nació digital y adaptarnos al entorno actual está siendo uno de nuestros mayores retos. Nos hemos transformando completamente, pasando de ser un negocio de voz en España hasta convertirnos en una compañía de datos, con operaciones en 17 países. Y toda esta lo hemos hecho transformando radicalmente nuestra "fábrica", nuestras redes y nuestros sistemas, para atender mejor las necesidades de nuestros clientes y ofrecer la mejor experiencia digital.

Si hay un común denominador en nuestra historia, es que Telefónica nunca le ha tenido miedo al cambio. En momentos clave, no se conformó con lo que era y ambicionó lo que podía llegar a ser. En definitiva, cuando Telefónica se ha desafiado a sí misma ha sido una compañía imparable.

Este es el espíritu de Telefónica. Una compañía que se define por las acciones y por los valores de las personas que formaron parte de ella, que eligieron la dirección a seguir, que han hecho de ella la Compañía que es hoy. Porque hoy, más que nunca, necesitamos valores. Valores que tendrán que adaptarse a las nuevas realidades y evolucionar con ellos. Valores para construir una sociedad mejor, más justa, que no deje a nadie atrás y que permitan una distribución más equilibrada de la riqueza.

Nos encontramos ante territorios inexplorados y avanzamos hacia el futuro. Y tenemos que hacerlo con la convicción de que somos pioneros y soñamos una compañía mejor. Y esto lo sabe mejor que nadie la Asociación de Mayores de Telefónica.

El Grupo de Mayores sois una seña de identidad que nos une, y que nos hace sentir orgullosos de formar parte de esta Compañía. Nos hace ser conscientes de que tenemos la responsabilidad de estar a la altura de las generaciones que nos legaron una gran Telefónica, y nos recuerda también nuestra obligación de dejar una mejor Telefónica para las generaciones futuras.

Tened la certeza de que los 125 mil compañeros que somos parte de Telefónica trabajamos cada día por honrar ese espíritu y los valores pioneros que han definido a Telefónica desde sus inicios.

Espero poder estar el próximo año con vosotros.

Un fuerte abrazo.

José María

Xuntanza del Noroeste en Ourense

Por corresponderle este año organizar los actos de la Xuntanza del Noroeste a la provincia de Ourense, se llevó a cabo el día 26 de abril de 2018 el Encuentro, al que estaban invitados todos los compañeros de esta región y demás provincias.

El día comenzó con una concentración en la Plaza Mayor, donde se produjeron los primeros encuentros entre 600 personas venidas de todas las provincias convocadas, para iniciar por grupos una visita guiada por la ciudad.

Al mismo tiempo y en tanto se realizaban estas visitas, un grupo compuesto por los Coordinadores Provin-

Varios representantes provinciales en la entrada al Concello

ciales de cada provincia son recibidos por la Señora Concelleira de Bienestar Social Dª Sofia Godoy y por el Teniente alcalde José Araujo, quien en breves palabras después de oír las de nuestro Presidente, nos agradeció la atención, de haber elegido precisamente su ciudad para celebrar esta Xuntanza.

A las 12:30 horas se celebró la Eucaristía en la Santa Iglesia Catedral, oficiada por D. Miguel Angel González, canónigo archivero de la Catedral, quien en magistral homilía hizo brotar en nosotros sentimientos de piedad y amor a Dios. A ello también contribuyo la Coral de la Sociedad Albor, que durante la Misa interpreto parte del repertorio que posee.

A continuación nos desplazamos al Restaurante A Carballeira de Santa Cruz, sito en idílico valle al lado del Rio Miño, para el almuerzo, siendo recibidos por un Grupo de la Real Banda de

Recepción en el Concello

Gaitas de la Diputación de Ourense, que nos deleito con sus melodías.

El almuerzo dejo satisfecho a los asistentes y fue amenizado por un trio musical. Hubo regalos para todos los asistentes y baile.

Destacada asistencia fue la del Consejo Gestor formado por el Presidente Y Vicepresidente acompañados de sus esposas, así como también la del Coordinador Regional Noroeste.

Asistieron las provincias de: Asturias, A Coruña, Lugo, Ourense, Pontevedra, Alicante, Burgos, Granada, León, Salamanca y Valladolid.

El paso por Ourense, no deja indiferente a nadie, no solo por la capital, sino también por la provincia, rica en monumentos, en afamadas fuentes termales, en viñedos con vinos D.O., etc.

Permitidme concluya este pequeño relato con nuestro canto popular:

Tres cousas hai en Ourense
que non as hai en España
O Santo Cristo, a Ponte Romana
e as Burgas fervendo auga

Elisa Soria Montero
Coordinadora Provincial Ourense

Intercambio de regalos entre la Coordinadora de Ourense y el presidente y vicepresidente del Consejo Gestor

Los asistentes a la convocatoria en la Plaza de la Virgen Blanca

XVI Encuentro Interprovincial Zona Norte en Vitoria

En el marco del estupendo Palacio de Congresos Europa, de nuestra capital, del que disfrutamos la ocupación de varias de sus salas, nos dimos cita 670 compañeros de un total de 16 provincias de lugares tan lejanos como Girona, por el este, A Coruña y Ourense por el oeste y Santa Cruz de Tenerife por el sur, que uniendo mentalmente con una línea las tres capitales conforman un triángulo del que sin ser su epicentro geográfico sí fuimos su epicentro de acogida. Tratamos de esmerarnos especialmente en las atenciones a estos compañeros tan distantes físicamente pero tan cercanos en la amistad, por lo que desde este foro quiero mandar un saludo especial a Ángeles, Mª Antonia, Elisa y José Luis, representantes de las citadas provincias.

Esto no quiere decir que no pusiésemos todo nuestro empeño, esmero y cariño en compartir y departir con el resto de compañeros, de los que a muchos conocía personalmente al haber trabajado con ellos directamente en las provincias por las que en mi periplo telefónico he pasado.

Lleno absoluto en el Auditorio del Palacio de Congresos para escuchar al vicepresidente de AGMT, Santiago González Carrero, los ámbitos de actuación y logros alcanzados de nuestro Grupo de Mayores

Con el sonido de fondo de la txalaparta y un aurresku de honor a nuestro Presidente dimos por inaugurado el Encuentro que comenzó con el saludo de bienvenida de Luis Álvarez, para después dar la palabra a nuestro Vice-

Dado el elevado número de participantes en el encuentro, la visita al casco viejo hubo de realizarse en distintos grupos reducidos para poder seguir adecuadamente las explicaciones de los guías

presidente Santiago González, que nos dijo quiénes somos, la fecha de constitución de la Asociación, como estamos organizados, el marco de actuación en que nos movemos y unos datos sobre los proyectos, recursos y sistemas de gestión, terminando su ponencia hablándonos de los desafíos de futuro y señoras y señores nuestro futuro somos nosotros y los nuevos compañeros a los que con nuestras actividades logremos atraer a la Asociación.

Saliendo del anfiteatro de forma ordenada, sin prisa pero sin pausa, e iniciamos una visita guiada al casco viejo de la ciudad, la antigua villa de Gasteiz, a la que ahora llamamos la "Almendra Medieval" ya que vista desde el aire tiene la forma de ese preciado fruto. Formamos 13 grupos de más o menos 50 compañeros en cada uno de ellos y durante la visita se nos comentaron los orígenes de la ciudad, nos dieron a conocer distintos palacios medievales y la historia de los mismo, así como alguna que otra anécdota de aquellos tiempos. Pudimos apreciar unos cuantos de los 17 murales pintados en las fachadas que realzan y dan colorido a esta parte de la ciudad, terminando el recorrido en la Plaza de la Virgen Blanca, lugar donde cada 4 de Agosto se lanza el chupinazo (cohete) que da inicio a las fiestas de la ciudad. Nos hicimos una foto de grupo que de inmediato llevamos a revelar para que antes de que cada uno se fuese a su ciudad de destino se pudiese llevar una copia en papel de dicha foto, lo cual hicimos, en 4 horas conseguimos cerca de 500 copias que fueron entregadas a los asistentes.

Dispusimos de algo mas de una hora para poder tomar unos aperitivos por los bares de la ciudad antes de volver al Palacio de Congresos donde pudimos admirar una exposición de tallas en madera, de diversas ermitas y otros motivos en los que el elemento común era que todos ellos de una manera más o menos escondida tenían integrado un teléfono que funciona perfectamente, colocando, por ejemplo, el disco a modo de un rosetón de una vidriera, etc. Estas obras nos fueron cedidas para dicha exposición por su autor, nuestro compañero Martiniano Pelaz, a quien desde aquí damos las gracias.

Después de degustar la comida y bebida que nos fue servida por un catering de la localidad, tuvimos la actuación del mago Karín, que nos deleitó con sus trucos y palabrería durante casi una hora, actuación que creemos resultó todo un éxito y agrado a todos en general y no puedo por menos que citar a los compañeros de Gipuzkoa, La Rioja, Álava y nuestro propio Presidente y su esposa, entre otros, que se avinieron a colaborar con el mago en su actuación.

Tras el intercambio de recuerdos con los responsables de las distintas provincias asistentes se dio comienzo otro buen rato de asueto con un baile amenizado y cantado por el Dj Sandino quien logró que los asistentes se imbuyesen de la fiesta, disfrutando de ella hasta su finalización sobre las ocho de la tarde.

Desde este foro agradezco a todos, asistentes, colaboradores, Presidente, Vicepresidente, etc., etc., vuestra colaboración y buen hacer, satisfecho de que a lo largo del evento no haya existido ningún problema ni físico ni de ninguna otra índole y como es lógico, porque todo perfecto es imposible que salga, algún pequeño error habremos cometido por lo que pido disculpas si es necesario, lo cual no es óbice para que con estos eventos sigamos haciendo más grande la Asociación y sigamos caminando.

CAMINEMOS TODOS JUNTOS Y TIREMOS DEL CARRO TODOS EN LA MISMA DIRECCIÓN PARA QUE NUESTRA ASOCIACIÓN FUNCIONE CADA DIA MEJOR.

Un abrazo a todos,

Ambrosio Santamaria, Coordinador del Grupo de Mayores de Álava

¿Qué hacemos los mayores por los mayores?

Nuestra asociación acumula años de experiencia en organizar eventos a nivel nacional y con indiscutible éxito de participación. A todos nos vienen a la mente los encuentros del Norte, la Xuntanza y Benidorm.

Pero, si retrocedemos algo en el tiempo, también hemos celebrado encuentros del voluntariado (Salamanca, Barcelona, Benidorm, etc.) en los que la participación consistía en un intercambio de ideas y propuestas que trataron de mejorar y/o avanzar en ese camino difícil que es la atención social a los mayores. No voy a valorar el resultado de estos encuentros (allá cada cual con sus aspiraciones, su esfuerzo y los resultados conseguidos) pero sí el hecho de que tuviéramos el valor de realizar los encuentros y plantearnos el reto de su organización.

Sin embargo, hemos mantenido los encuentros lúdicos y, afortunadamente surgen nuevas ofertas en otros territorios que deberán encontrar las fechas de celebración adecuadas. ¡Ánimo con ellos!

Desde nuestra responsabilidad como directivos, me pregunto si deberíamos quedarnos en mantener dichos encuentros con el actual formato o tratar de avanzar en otra dirección y plantearnos unos encuentros donde se traten temas de interés para los mayores.

Seguro que muchos de vosotros estaréis pensando en que ese es el planteamiento de los Congresos de Mayores que organizamos en Benidorm desde hace 14 años desde el Grupo de Valencia.

Sin adentrarnos demasiado en el pasado, en estos congresos hemos hablado de las Ciudades Amigables con las Personas Mayores (2016), del futuro de las Pensiones y las Herencias (2017) y este año hemos planteado la Responsabilidad Social de las Administración, de las Empresas y de las Asociaciones de Mayores. Y como ejemplo de una acción concreta comentaremos el *"plan nacional de viviendas 2018-2021"*, un programa de viviendas para personas mayores y personas con discapacidad.

Os animo a asistir a este evento que celebramos la segunda semana de noviembre (del 4 al 10) en Benidorm. Plazas limitadas. Inscripciones en **valencia@mayorestelefonica.es**

Un abrazo,

Antonio Limonge Melián
Presidente GMT Valencia
Coordinador Provincial GMT Valencia
Coordinador Regional GMT Levante

XIV Congreso Asociaciones de Mayores "Ciudad de Benidorm"

LEMA DEL CONGRESO

Responsabilidad social

- de los mayores
- de las empresas
- de las administraciones públicas

Avance de programa

Lunes, 5/11/2018
10:00 h. Apertura XIV Congreso
Ponencias de invitados

Martes, 6/11/2018
Conclusiones, concierto y clausura

Organizado por

Grupo Mayores Telefónica Valencia
Mayor información en:
Teléfono: 96 367 59 41
Email: valencia@mayorestelefonica.es

XVI Convención Lúdica Nacional GMT
del 4 al 10 de Noviembre 2018

AVANCE PROGRAMA CONVENCIÓN LÚDICA

- **Domingo , 4/11/18**

Llegada al hotel Palm Beach e inscripción en actividades.

- **Lunes, 5/11/18**

Mañana: Inauguración del Congreso. Conferencias
Tarde: Concierto de coros

- **Martes, 6/11/18**

Actividades del Congreso
Clausura

- **Miércoles, 7/11/18**

Mañana:
Senderismo. Excursiones optativas
Tarde: Teatro.

- **Jueves, 8/11/18**

Mañana: Concierto Bandas de Música
Tarde: Libre
Noche: Sala Fiestas Benidorm Palace

- **Viernes, 9/11/18**

Mañana: Paseismo. Excursiones optativas.
Tarde: Realización de actividades .
Entrega premios y reconocimientos.

- **Sábado, 10/11/18**

Alojamiento en hotel Palm Beach Benidorm

Precio por persona
en hab. doble, a P/C, buffet libre
(bebida incluida) : .....240 €
Suplemento hab. Ind.: .....135 €
3 pax: .....180 €

Reservas
Oficina martes y jueves 96 367 59 41

Cuenta ingresos:

Bankia ES09 2038 5763 9130 0087 9331
BBVA ES39 0182 0503 0602 0164 5961

OFERTA VÁLIDA HASTA
OCUPACIÓN HABITACIONES RESERVADAS

Se subvencionará la presencia de grupos provinciales con más de 10 participantes

La Red de Ciudades Amigables

Todo proyecto de amplitud geográfica y de importancia en su contenido implica paciencia y permeabilidad a los cambios para ir superando etapas en el avance de su implantación. Y esa es la vida real de la implantación de la Red de Ciudades Amigables. El próximo 12 de junio tendremos una reunión importante, para recibir a las personas que afrontan la responsabilidad del proyecto en la actualidad. Miguel Angel Valero sigue en el proyecto, pero se suman Carlos Canales, Adjunto a la Directora General del IMSERSO y Nuria Torres, Jefa del Area Internacional.

A partir de lo tratado en esta reunión facilitaremos información de la situación y próximos pasos de avance del proyecto para que nuestras Organizaciones Provinciales conozcan la situación en sus ámbitos locales y puedan participar en el progreso del Proyecto.

Más en concreto, el próximo día 1 de junio, en Madrid se ha convocado una reunión para considerar el informe de evaluación del Plan de Acción de Madrid Ciudad Amigable con las Personas Mayores de 2.017, para valorar su cumplimiento y plantear nuevas actuaciones

Reglamento General de Protección de Datos

Como seguramente sabréis, el pasado 25 de Mayo, entró en vigor el nuevo Reglamento Europeo 2016/69 de Protección de Datos de Carácter Personal.

La Asociación Mayores de Telefónica, mantiene desde hace años una rigurosa política de privacidad con los datos personales de sus socios.

A tal efecto informamos que vuestros datos siguen incorporados en nuestros archivos y en ese sentido el Sistema de Gestión Interno Eureka, está construido sobre la base de un acceso limitado y restringido según los diferentes niveles de usuarios, con el fin de garantizar que el uso de los datos sólo se dedica a labores de administración y gestión internas, con objeto de ofrecer la mejor prestación de servicios posible y poder mantener la relación mediante el envío periódico de información y en ningún caso son expuestos a terceros.

Os informamos que podéis ejercer los derechos de acceso, rectificación, oposición, limitación y, en su caso, portabilidad o cancelación comunicándolo a la dirección **grupo@mayorestelefonica.es**.

Asimismo informamos del derecho a retirar el consentimiento en cualquier momento. La información se conservará mientras se mantenga la actual relación.

En el caso de producirse alguna modificación en vuestros datos, os rogamos nos lo comuniquéis al mismo correo anterior para su subsanación con la finalidad de mantener aquéllos actualizados según la normativa legal vigente en materia de protección de datos.

Presencia de AGMT en Junta General ATAM

Un año más, asistimos como miembros de pleno derecho a la Junta General de Atam, celebrada en el Auditorio de la sede corporativa de Telefónica en Madrid el pasado día 24 de mayo. Representaron a nuestra Asociación Mayores de Telefónica, el vicepresidente, Santiago González Carrero, y el secretario general, José Antonio San José.

En la misma, tanto el **Presidente de Atam, Javier Delgado**, como el **Director General, Ignacio Aizpún**, trazaron las líneas estratégicas de gestión, así como la presentación de cuentas y resultados 2017 y planes y presupuesto de 2018.

Aprovechamos para mantener reuniones informales con diversos directivos de Telefónica y Fundación en las que pudimos tratar algunos asuntos relevantes relacionados con la colaboración que mantenemos y que concretaremos en las reuniones próximas que acordamos concertar.

En representación de AGMT asistieron Santiago González Carrero, Vicepresidente, a la derecha, y José Antonio San José, Secretario General, a la izquierda.

El Alcalde de Ourense, el Director gerente de Expourense y otras autoridades junto a los representantes de Mayores Telefónica entre los que se encuentran el Coordinador Regional Noroeste y la Coordinadora de Ourense.

Participamos activamente en **GALISENIOR 2018**

El pasado 9 y 10 de mayo se celebró en Ourense el XI Salón Internacional de las Personas Mayores, GALISENIOR, único certamen de estas características que se celebra en el noroeste peninsular y que está dirigido a las personas mayores, a sus familias y a los profesionales que trabajan en este sector.

Este salón tiene el objetivo de conceptualizar *"la vejez como una etapa más de la vida"* participando en la sociedad, a través de todo tipo de actividades y de aprendizaje con la colaboración de las instituciones públicas y privadas.

GALISENIOR ofreció una amplia muestra de productos proyectados exclusivamente para brindar una mejor calidad de vida a nuestros mayores, proporcionándoles la oportunidad de intervenir activamente en la sociedad y fomentando su autonomía. Por otra parte, se pone en conocimiento de los profesionales y sus familias los servicios de atención que ofrecen las entidades públicas y privadas que se encontraban presentes en el salón.

Esta edición acogió un completo programa de Jornadas Técnicas dirigidas a los profesionales del sector, en el que tuvieron cabida conferencias, mesas redondas y seminarios, convirtiendo la ciudad de Ourense en un centro de estudio y reflexión donde se presentaron las últimas innovaciones y proyectos vinculados al sector del mayor.

Se encontraban presentes en GALISENIOR más de 40 expositores, entre ellos, Mayores Telefónica, la Xunta de Galicia, Concello de Ourense, Diputación Provincial de Ourense, Cruz Roja, Banco de Alimentos, Cogama, La Voz de Galicia, etc.

Mayores Telefónica participó en este XI Salón con un stand que permitió dar a conocer a todos los visitantes del certamen quienes somos, cuáles son nuestros objetivos y cuál es nuestra labor de voluntariado. En una gran pantalla se iban proyectando diferentes vídeos y fotografías de nuestra actividad como grupo, que junto con nuestra revista Al habla, otras publicaciones y varios carteles, mostraban la importante labor de voluntariado realizada por Mayores Telefónica.

José Antonio López López
Coordinador Regional Voluntariado Noroeste

El Defensor del Pueblo pide cambios en el sistema social para mejorar la atención a las personas mayores

El Defensor del Pueblo (e.f.), Francisco Fernández Marugán, ha pedido adaptar de manera urgente el sistema social para dar una respuesta adecuada a los retos que plantea una sociedad cada vez más envejecida.

Fernández Marugán ha destacado que *"para ofrecer las ayudas que precisan este colectivo y sus familias e intentar un modelo en el que la persona mayor pueda permanecer el mayor tiempo posible en su entorno hay que revisar las pautas de actuación en la atención social"*.

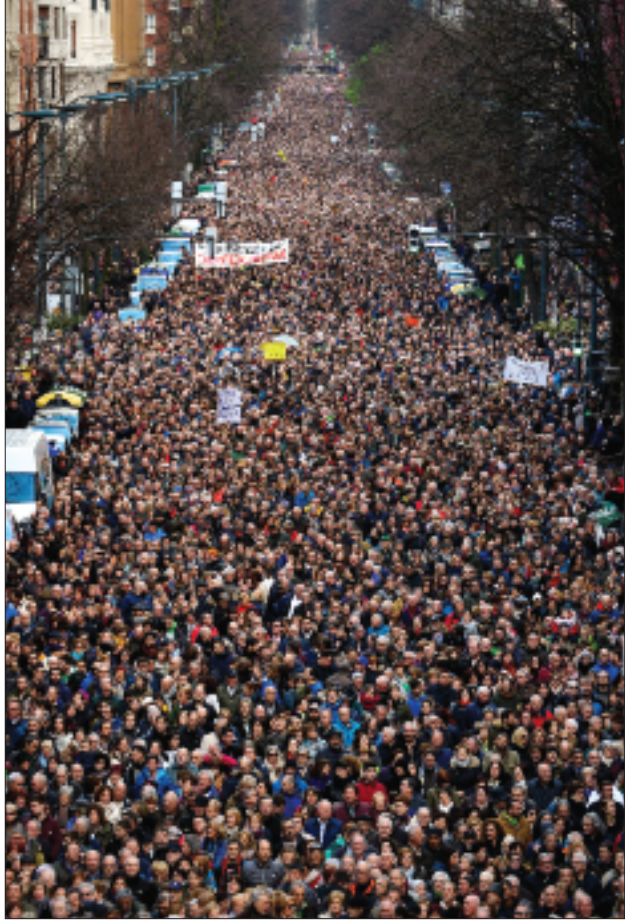
Asimismo, ha apuntado que en los últimos años se ha producido un aumento de quejas al Defensor del Pueblo relacionadas con los mayores y el envejecimiento. Según ha explicado, las quejas recibidas por la Institución en esta materia tienen que ver con el sistema asistencial, la atención residencial, el copago farmacéutico y las pensiones.

En lo que respecta a la atención residencial, Fernández Marugán ha señalado que las quejas que llegan al Defensor *"muestran una pérdida de calidad, percibida así por los propios usuarios y familiares y por las personas que trabajan en los centros"*. En este contexto, ha manifestado que *"nuestro objetivo es que las Administraciones pongan todos los medios a su alcance para que los servicios a los mayores se presten en condiciones respetuosas con la dignidad básica de toda persona y con sus derechos fundamentales"*.

Además, ha recordado que la Institución mantiene abiertas actuaciones de oficio con todas las comunidades autónomas para conocer las características y la dotación de los recursos residenciales para mayores y detectar las dificultades existentes para que estos ciudadanos accedan a servicios adecuados a sus necesidades.

Por último, ha advertido de que *"ignorar la marcha de los precios a la hora de alcanzar un nuevo mecanismo de revalorización anual de las pensiones, ocasiona incertidumbre e inseguridad"* y ha abogado por volver al Pacto de Toledo.

¿Hablamos de las pensiones?



Con este mismo título, en nuestro número de marzo, exponíamos las acciones que un conjunto de Federaciones y Asociaciones de Mayores estaban poniendo en marcha publicando un Manifiesto en defensa de las pensiones públicas.

Efectivamente, se llevaron a efecto las reuniones en las que se elaboró dicho Manifiesto, que fue presentado a todos los Grupos Parlamentarios. En su momento la información fue difundida por todos los cauces de nuestra Asociación, pero estimamos oportuno que se complete el ciclo informativo de todo el proceso en nuestra revista. Por ello completamos la información con el texto del Manifiesto y los resultados que afectan a las pensiones en los presupuestos del Estado.

MANIFIESTO POR LA DEFENSA DE LAS PENSIONES PUBLICAS Y DIGNAS

Las organizaciones firmantes, que representamos a seis mil quinientas asociaciones de personas mayores y cuatro millones setecientos mil asociados, suscribimos este Manifiesto para mostrar nuestro firme compromiso con lo siguiente:

En estos últimos meses estamos asistiendo al clamor creciente y mayoritario de las personas pensionistas en nuestro país, reclamando una revalorización de las pensiones de acuerdo con el coste de la vida, así como un sistema que garantice unas pensiones dignas presentes y futuras.

1. DEFENSA DEL SISTEMA PUBLICO DE PENSIONES

La pensión pública es un derecho. Así lo reconoce la Constitución en su Artículo 50: *"Los poderes públicos garantizarán, mediante pensiones adecuadas y periódicamente actualizadas, la suficiencia económica a los ciudadanos durante la tercera edad".*

El Estado debe velar por los derechos de la ciudadanía, especialmente por los de las personas más vulnerables.

Los derechos se garantizan desde el ámbito de lo público, el que sostenemos toda la ciudadanía con nuestra contribución. Derivar este derecho al sector privado supone que deja de ser un derecho de todas las personas.

2. REVALORIZACION DE LAS PENSIONES EN BASE AL I.P.C.

Garantizar la suficiencia económica de los pensionistas, como establece la Constitución, pasa por garantizar la revalorización real de las pensiones, referenciándolas al IPC, proveyendo los recursos necesarios para la sostenibilidad del sistema y la suficiencia de las prestaciones.

Garantizar la suficiencia económica de las pensiones implica necesariamente la sustitución del índice de Revalorización de Pensiones actual – el escueto *"cuarto de punto"*- por una fórmula de revalorización que garantice el mantenimiento del poder adquisitivo de las pensiones actuales y futuras.

3. DEROGACION DEL FACTOR DE SOSTENIBILIDAD ACTUAL Y SUSTITUCION DEL IRP

Este factor de sostenibilidad regulado en la reforma de 2013, al vincular de forma obligatoria la evolución de la esperanza de vida a la cuantía de las pensiones, conducirá a una rebaja de las pensiones presentes y futuras.

Es imprescindible, asimismo, que se incrementen las pensiones mínimas y las pensiones no contributivas y SOVI hasta alcanzar cuantías suficientes y adecuadas en cada caso, para garantizar un nivel de vida digno y adecuado a todas las personas pensionistas de nuestro país.

Así mismo elevar al 60% la base de cálculo para las pensiones de viudedad cumpliendo con lo aprobado en 2011. Ley 27/2011.

4. UN PACTO DE ESTADO QUE GARANTICE LAS PENSIONES PUBLICAS

Exigimos un Pacto de Estado suscrito por todos los partidos políticos del arco parlamentario y con la participación de todos los actores sociales, que garantice un sistema de pensiones dignas, fiable y duradero, marcándose como objetivo común la sostenibilidad y la suficiencia de las pensiones actuales y futuras tramitábdose en la comisión del Pacto de Toledo.

Siendo conscientes y firmes defensores de que el sistema de Seguridad Social se articula sobre el principio de solidaridad más amplio entre generaciones y entre territorios, exigimos, un trabajo digno y con derechos, y unos salarios suficientes como garantiza el artículo 35 de la Constitución Española

que hagan posible el sostenimiento no sólo del sistema público de pensiones, sino también del conjunto del Estado de Bienestar. Nosotros y nosotras, los y las pensionistas, queremos defender no sólo nuestro presente, sino también el futuro de nuestros hijos/hijas y nuestras nietas/nietos.

Por todo ello, las organizaciones de mayores firmantes de este Manifiesto hacemos un llamamiento público a secundar las movilizaciones generales convocadas en defensa del sistema público de pensiones del próximo 17 de marzo y cuantas sean necesarias hasta alcanzar los objetivos señalados.

En Madrid a 15 de marzo de 2018

El Manifiesto fue firmado por las siguientes entidades

Unión democrática de Pensionistas de España; Federación de Asociaciones de Mayores del Principado de Asturias (FAMPA); Consejo Aragonés de las Personas Mayores; Mayores de Telefónica; Federación de Asociaciones de Personas Mayores de Cataluña (FATEC); Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA); Consejo Andaluz de Mayores; Federación de Asociaciones de Cultura y Ocio de Mayores (FACOM); Federación Estatal de Jubilados y Pensionistas de CCOO; Unión Estatal de Jubilados y Pensionistas de UGT; Federación de Organizaciones de Mayores de Andalucía (FOAM); Consejo Regional de Personas Mayores de Extremadura; Coordinadora Nacional de Jubilados y Pensionistas de Cataluña.

SITUACION FINAL

Tras los últimos movimientos y la aprobación de los Presupuestos del Gobierno, la situación final será la siguiente:

- La revalorización de las pensiones con el IPC este año será el 1,6% aplicable de forma retroactiva desde el 1 de enero.
- En 2019, si no hubiera acuerdo en la comisión de Seguimiento y evaluación del Pacto de Toledo para la revalorización anual, se volverían a subir el 1,6%.
- La ampliación de la base reguladora de las pensiones de viudedad lleva en el 2018 a un 56%
- En 2019 pasará al 60%
- El factor de sostenibilidad entrará en vigor en el 2023, de no ser que en el Pacto de Toledo se acordara una fecha anterior.
- Se mantiene la subida del 3% de las pensiones más bajas, indicado en los Presupuestos Generales.

Estas medidas permiten abordar los próximos años con un cierto acuerdo, pero el Pacto de Toledo sigue teniendo el compromiso de llegar a un sistema estable y duradero para tranquilidad de los pensionistas.

Hablemos de las pensiones

Las históricas manifestaciones y protestas de los indignados jubilados a lo largo y ancho de todo el país en los meses pasados han sido motivadas por el Gobierno de España ante la grotesca y mísera subida de las pensiones de un 0,25%. Unos tres euros al mes

Los jubilados en estos años de crisis en los que los ricos han sido más ricos y los pobres mas pobres, hemos mantenido además del tipo, a la familia, al Gobierno y al país. Pero se le insistía de forma pacífica que esa situación no podía mantenerse por más tiempo, cuando nos decían que se había superado la crisis económica y no se atendían las justas reivindicaciones. Los mismos del 68 nos vemos obligados a retomar las movilizaciones. Se ha agotado nuestra paciencia, nuestros ahorros volatilizados, perdida algunos hasta la vivienda y las familias hundidas en la miseria. No hacen falta aquí más detalles.

De las pensiones futuras sabemos que nuestro sistema se basa en el reparto financiado por la población que se encuentra ahora trabajando, que irá a menos por diversas causas y que en muchos casos sus cotizaciones lo son por unas bases mínimas. Por ello, muchos no saben cuál será la cuantía de su pensión, ni siquiera si tendrán derecho a ella cuando se jubilen, que tampoco saben cuándo se jubilaran ni planificarla con unas mínimas garantías.

Los poderes públicos junto a los bancos incitan a que se hagan planes de pensiones, o que vendan sus viviendas para atender sus perentorias necesidades. No deja de ser un sarcasmo cuando bastantes jubilados mantienen bajo su techo y a su costa a hijos y nietos. ¿Qué irresponsabilidad es esa? Sin embargo, se rescatan bancos, autopistas y diversas empresas privadas a fondo perdido, campando alegremente la corrupción.

No podemos por menos de pedir la derogación de la reforma de 2011 y 2013, el aumento del poder adquisitivo de los pensionistas y la garantía de la viabilidad del sistema público en el marco del Pacto de Toledo y el dialogo social.

No estaremos tan descarriados cuando el pasado 19 de marzo el Defensor del Pueblo, en sesión parlamentaria, ha exigido al Gobierno actuaciones inmediatas y reparadoras para los jubilados y pensionistas. Esto y las permanentes manifestaciones exitosas de jubilados y pensionistas han contribuido a que el Gobierno haya considerado posible el subir el 1,5 % las pensiones. Al cierre de la edición de esta revista, las organizaciones convocantes estiman que aún es insuficiente por ser solo parcial y se continuará con las presiones. Esperemos un pronto entendimiento entre las partes negociadoras.

Reclamaciones por cuotas a ITP

El hecho de la tardanza en resolverse el conflicto planteado ante Hacienda en 1992, nos ha impedido recuperar las desgravaciones por aquellas cuotas hasta el año 2013. Muchos lo han perdido por fallecimiento. Bastantes por dejadez o desconocimiento. Pocos por desconfiados, antes y ahora. Desde el Grupo de Mayores hacemos lo que podemos y hasta donde llegamos. Hay casos que requieren gestiones por especialistas.

En nuestra Comunidad de Cantabria, las Delegaciones de Hacienda en la provincia, han sido más diligentes y rápidas en las devoluciones. En la capital, están siendo más lentas y exigentes en la presentación de documentos oficiales a los cuales, Hacienda, tiene acceso. Seguiremos informando para actuaciones sobre la Renta de 2017.

Mario Díez Andrés. Coordinador Cantabria

Nuestra Asociación presente en la Junta de Accionistas de Telefónica

El día 8 del presente mes de junio, se ha celebrado la Junta General Ordinaria de Accionistas de Telefónica, en los Recintos Feriales de IFEMA del Campo de las Naciones, Parque Ferial Juan Carlos I, Pabellón 12 a las 11,30 horas.

En el tiempo dedicado a las intervenciones de los accionistas, nuestra Asociación, el Grupo de Mayores de Telefónica, ha tenido ocasión (una vez más desde el pasado 2.008) de exponer por las palabras de su presidente, cómo su evolución y progreso permanecen vinculados a la acción social de Telefónica, especialmente en el mundo de los mayores.

Nuestras palabras fueron: **Sr. Presidente, Sres. Consejeros; Sras. y Sres. Accionistas:**

Gracias por permitirme intervenir en esta Junta de Accionistas, expresando algo que, como presidente de la Asociación Grupo de Mayores de Telefónica, me parece importante recordar. Señores accionistas, les rogamos nos disculpen por reclamar su atención durante unos breves momentos, basados en nuestro firme convencimiento de que con los proyectos y realidades de nuestra Asociación estamos contribuyendo a la acción social de Telefónica.

Nuestra Asociación, extendida por toda España, integrada por cerca de 20.000 antiguos empleados de la Empresa y abierta a recibir a quienes van terminando su vida laboral en la misma, procura con su actividad dejar constancia de esa acción social que citábamos en hechos de Voluntariado y de participación cultural de sus socios, constancia que queda formalmente reflejada en nuestra revista Al Habla.

Cuando decimos esto, nos consideramos seriamente comprometidos con Telefónica en esa acción social, como lo demuestran los 250 proyectos que formulados y realizados por nuestras Organizaciones Provinciales cubren esas acciones de Voluntariado, Cultura y Vida Social Activa.

Conscientes de la responsabilidad social que se deriva de esta representación, nuestra Asociación está integrada en CEOMA (la Confederación Española de Organizaciones de Mayores), el Consejo Estatal de las Personas Mayores, el Proyecto de Ciudades Amigables del IMSERSO y en cuantas ocasiones surgen de aportar sentimiento y conocimiento de los mayores en la Sociedad.

Disculpen si cuando hablamos de cómo nuestra Asociación trata de participar en la acción social de Telefónica, nos alargamos más de lo debido.

Sr. Presidente reciba constancia de nuestro compromiso, unido a la felicitación por su magnífica presentación y los resultados obtenidos.

Muchas gracias

Posteriormente, cuando terminaron los turnos de palabra, el presidente fue dando respuesta a las diferentes intervenciones entendiendo que fue especialmente sensible al referirse a las palabras de nuestro presidente.

Por lo que se refiere a lo expuesto por nuestra Asociación, Álvarez-Pallete al responder a nuestro Presidente Luis Álvarez nos hace llegar un breve pero muy sentido mensaje, dándonos las gracias por la labor realizada a lo largo del año y representar a Telefónica en todos aquellos ámbitos en que se desarrolla la vida de AGMT, lo que garantiza la continuidad de la misma. Álvarez-Pallete expresó así la satisfacción que representa para Telefónica y para él personalmente, contar con nuestra labor social.

Telefónica

Carta del Presidente de Telefónica a los accionistas

Según el propio José María Álvarez-Pallete, "esta carta ha sido pensada y escrita con una ambición: inaugurar una serie de comunicaciones claras y directas a los propietarios de Telefónica, nuestros accionistas. **Pretendo que ésta no sea una carta más, que sea una carta diferente.** Me propongo **explicarle la marcha de nuestro negocio**, por supuesto, **pero también nuestros planes para transformar la Compañía** al ritmo que nos impone el cambio vertiginoso que se está produciendo en la tecnología y en la sociedad. Un cambio que afecta de lleno al mundo de los negocios y aún más a nuestro sector.

Nos encontramos en un momento único, extraordinario y que posiblemente marcará la historia. Y quiero aprovechar esta ocasión para transmitirle los desafíos a los que nos enfrentamos y las enormes oportunidades que se abren ante nosotros...

...Nosotros, haciendo honor a nuestra historia, decidimos aceptar el desafío. Hace ya cinco años empezamos a refundar nuestra Compañía. Nos propusimos **sacar lo mejor de las 125.000 personas que la integramos** y nos propusimos reinventarla; **estar a la altura de quienes la crearon hace casi 100 años y la trajeron hasta aquí.** Y nos pusimos manos a la obra.

Durante los últimos cinco años hemos invertido más de 45.000 millones de euros, a una media de unos 9.000 millones de euros al año. Y seguimos **invirtiendo a un ritmo del 16-17% de nuestros ingresos anuales.** Es un nivel muy elevado, quizá el más alto de nuestra historia.

Ahí está **la apuesta de Telefónica**; ahí está buena parte de los recursos de nuestra Compañía: en la **construcción de la nueva red** que necesitamos para liderar el futuro del sector...

...No nos hemos conformado con invertir. También estamos transformando nuestra oferta para transitar del mundo de la voz al de los datos. Hoy, por primera vez en la historia de Telefónica, la voz ya representa menos de la mitad de nuestros ingresos. Los datos, la conectividad de última generación (fibra y 4G) y los servicios de valor añadido ya suman más de la mitad de nuestros ingresos y crecen de forma imparable.

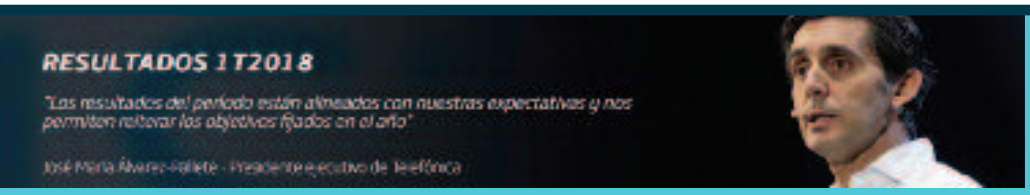
Éste es nuestro futuro..."

En la carta, Álvarez-Pallete afirma que **"Telefónica es hoy incomparablemente más fuerte que hace cinco años".** Así, subraya que la compañía lleva más de tres años creciendo de forma orgánica. En su opinión, Telefónica afronta un doble desafío ante el crecimiento de la conectividad de los datos: "por un lado, gestionar una radical transformación de la demanda desde la voz hacia los datos y, por otro, la necesidad de transformar una nueva infraestructura capaz de satisfacer esa nueva demanda". Según los datos compartidos por Álvarez-Pallete con los accionistas, "el volumen de datos crece a un ritmo de entre el 50 y el 60% anual".

En la misma carta recuerda que "los ingresos superaron los 52.000 millones de euros; el resultado operativo creció un 24% y creció 6.800 millones de euros; el beneficio neto creció un 32%; la generación de caja fue de un 13% hasta casi alcanzar los 5.000 millones de euros y la deuda se redujo 4.400 millones en 2017".

Telefónica ha logrado las anteriores magnitudes, añade Álvarez-Pallete, al mismo tiempo que **"invierte en nuevas redes, adaptando la oferta, siendo más sencillos y eficientes y asegurando un pago de dividendo de 0,40 euros por acción para 2018".** Asimismo, el presidente de Telefónica considera "asombroso" el nivel de digitalización de la compañía y destaca que Telefónica dispone "de una cartera de clientes más satisfechos y más fieles".

Respecto a los vaivenes de la cotización en Bolsa, señala en la carta que "los analistas empiezan a reconocer nuestra visión y el consenso de los bancos de inversión sitúa el **precio objetivo por acción en torno a los 10 euros"**. Y concluye recordando que "reinventar Telefónica es invertir en las nuevas redes, adaptar la oferta y ser más sencillos y eficientes".



- El beneficio neto de Telefónica crece el 7,4% y alcanza 837 millones de euros en el primer trimestre del año.
- Los **ingresos** totalizan 12.190M€ (-7,2% vs 1T17) y aumentan el 1,9% en términos orgánicos, gracias al crecimiento de la venta de terminales (+15,9%) y a la positiva evolución de los ingresos de servicio (+0,6%).
- El **OIBDA** alcanza 3.864M€ (-3,9% vs 1T17; +3,3% orgánico). El margen de OIBDA también crece con respecto a marzo de 2017, tanto en términos orgánicos (+0,4%) como reportados (+1,1p.p.).
- La **deuda neta** se sitúa en 43.975M€ a cierre de marzo, lo que representa una reducción interanual del 9,8%. Es la primera vez en los últimos cuatro años que la deuda se reduce en el primer trimestre del año.
- Telefónica continúa reforzando su **oferta**, lo que le ha permitido incrementar el ingreso medio por acceso (+2,5% interanual) y al mismo tiempo reducir los niveles de churn.

Conoce las propuestas seleccionadas en la Convocatoria de Actividades de Voluntariado 2018

En 2018 vas a poder participar en un taller de impresión 3D con personas con discapacidad, realizar visitas reales o virtuales a edificios históricos con personas mayores o colaborar en una actividad recreativa con mujeres que se encuentran en prisión y sus hijos. Estas propuestas son solo tres de las 47 iniciativas seleccionadas, de entre las 308 presentadas por los propios voluntarios de Telefónica, en la Convocatoria 2018 de Actividades de Voluntariado *"Contigo ayudamos"*.

Como seguro recordarás, este año la Convocatoria incluía dos categorías diferenciadas en función del tipo de actividad, digital y no digital. En total, se han seleccionado 47 (20 digitales y 27 no digitales), que recibirán el apoyo financiero acordado y contarán con la participación de voluntarios para hacer posible su realización.

La calidad de las propuestas ha hecho muy difícil el trabajo del jurado, compuesto por un total de 22 miembros del personal de Fundación Telefónica, otras personas del Grupo Telefónica y una institución experta en voluntariado corporativo. Todos ellos han coincidido en la dificultad de la elección y en la calidad de las propuestas recibidas.

¡Enhorabuena a los seleccionados y os esperamos a todos en 2019!

Pincha aquí para conocer el listado completo de propuestas seleccionadas.

Nunca es tarde si el “selfie” es bueno

Del 16 al 19 de mayo, más de 200 voluntarios de Telefónica, apoyados por diferentes entidades sociales, participaron en la Semana de Internet 2018. En esos días, se impartieron talleres y se realizaron diversas actividades lúdicas en Madrid, Barcelona y Vigo.

Con un gesto tan simple como hacer un ‘selfie’, la tecnología sirvió de vehículo para regalar sonrisas entre los mayores. Voluntarios Telefónica junto a Fundación Amigos de los mayores, fueron testigos del taller Mi primer ‘selfie’, visitando una residencia para crear un gran mural donde todos pudieran tener su foto impresa acompañada de un mensaje especial.

El objetivo principal de esta actividad era contribuir a mejorar el estado anímico de las personas mayores y sensibilizar sobre la importancia de regalar ilusión de una manera moderna, creativa y entretenida.

Además, se realizó un taller de mayores artistas donde la Realidad Virtual fue la protagonista. Una actividad desarrollada en la residencia Adolfo Suárez (Madrid) en la que todos juntos tuvieron la oportunidad de potenciar al máximo su imaginación y creatividad y pintando (virtualmente) en 360º grados.

A Coruña

El dia 21 de Febrero y dentro de un proyecto de Voluntariado de colaboración con la Residencia de Mayores Ó Meu Lar de Cáritas,realizamos la primera de las salidas, para que conociesen el Museo de las Comunicaciones de Telefónica.

En este primer encuentro asistieron 10 residentes,2 acompañantes y 5 voluntarios del Grupo de Mayores.

Según manifestaron al finalizar la visita, les había gustado lo visto y pasaron una mañana divertida.

El próximo mes repetiremos con otros internos.

Araba

Voluntarios cooperantes con el Banco de Alimentos

Tras diversas vicisitudes y una vez firmado un acuerdo de colaboración, el día 15 de Febrero comenzamos nuestra andadura como voluntarios cooperantes con el Banco de Alimentos para la distribución final de alimentos a familias necesitadas, las cuales nos son asignadas previa supervisión de los Servicios Sociales del Ayuntamiento y el propio Banco de Alimentos de Alava.

Como se puede apreciar nuestros voluntarios apuestos y bien uniformados cumplieron con su labor a la perfección.

Barna

Homenaje al Voluntariado 2017

Palencia

Dentro del proyecto Asamblea y día del socio se celebro el 24 de enero donde asistimos 60 socios. Se celebró en el Salón de Actos de la Casa de Cultura de la Diputación Provincial de Palencia. Despues de la asamblea tomamos un vino español. Dar como todos los años las gracias a la Diputación.

En octubre y dentro del Proyecto Visita Edades del Hombre 50 socios fuimos a Segovia con un guía que nos enseño toda la ciudad, con sus mejores monumentos, a continuación nos desplazamos a Cuellar donde comimos el famoso cochinillo, después visitamos las Edades del Hombre. Salimos encantados con la nueva forma de presentarlas. Fue un día estupendo de convivencia.

Dentro del proyecto homenaje a nuestros mayores, celebramos la cena de Navidad entregando a los socios mayores del 2017 Maria Angeles Bregel y Leandro Castellanos unas placas y a todos los asistentes un regalo. Como siempre muy buen ambiente entre compañeros.

Zaragoza

El Voluntariado de Zaragoza nos regaló un día de excursión cultural a Tudela donde pudimos disfrutar de sus joyas como la catedral que nació sobre una mezquita del siglo XI. Sus casas nobles, el recorrido en visita guiada resultó muy atractivo.

Completamos la estancia en esta ciudad histórica con la visita al conocido como Bocal que es el origen del Canal Imperial de Aragón que deriva el agua para Zaragoza y la ribera del Ebro. A esta reunión se añadió la invitación de las hermanas Algote, que residen aquí, y pudieron unirse a nosotros dando lugar a saludarse con las compañeras que no se habían visto desde hacía muchos años. Momentos de emoción para todos en esta jornada muy bien preparada y vivida con indescriptible emoción.

Hemos pensado que este tipo de encuentros culturales pueden repetirse en años sucesivos para incrementar la convivencia social.

Almería

Visita pueblo de Frigiliana uno de los mas bonitos de España

Badajoz

Bajo los auspicios del Proyecto Provincial *"Badajoz: Jornada de senderismo en El Torcal de Antequera y visita a Ronda y Setenil de las Bodegas"*, organizamos esta escapada para los que aun se mantienen en buena forma física, viaje que llevamos a cabo los días 13 y 14 de abril de 2018.

Salimos de Badajoz a las 07:00 h. con dirección a Setenil de las Bodegas, a cuya llegada visitamos esta localidad singular y de extrema belleza lo que la convierte en uno de los principales destinos turísticos de la Sierra de Cádiz. Las casas, unas bajo la roca y otras sobre ésta o en su interior, imprimen diferentes niveles de altura a las calles, configurándose rincones tan especiales

como las calles de las Cuevas de la Sombra y de las Cuevas del Sol.

Tras esta visita, salimos con dirección Ronda, donde nos alojamos y comimos. Tras la comida, realizamos una visita guiada a la bella ciudad de Ronda, localidad malagueña, cuyo casco urbano se divide a ambos lados del Tajo, por un desfiladero de más de 150 metros de profundidad. Su casco antiguo está declarado Bien de Interés Cultural. Celtas, fenicios, romanos y árabes habitaron estas tierras, que fueron reconquistadas por los Reyes Católicos. Durante esta visita guiada tuvimos ocasión de visitar el Museo Lara y la Plaza de Toros y su museo.

Al día siguiente salimos de buena mañana hacia el Torcal de Antequera, donde una de las guías del Parque, que ya nos esperaba, nos adentrará en la ruta de los Ammonites, con innumerables huellas de fósiles marinos, caprichosas formas de roca caliza y huellas del paso del hombre por la zona. Al finalizar la ruta, comimos en Antequera tras lo cual iniciamos el viaje de regreso hacia Badajoz.

Viaje a Sevilla para asistir al espectáculo TOTEM del Circo del Sol

Badajoz

Bajo los auspicios del Proyecto Provincial "Badajoz: Viaje a Sevilla para asistir al espectáculo TOTEM del Circo del Sol", organizamos esta escapada para presenciar el último espectáculo puesto en escena por El Circo del Sol, viaje que llevamos a cabo el día 16 de febrero 2018.

Salimos de Badajoz a las 08:00 horas, con dirección a Sevilla. Allí, nos bajamos del autobús en un punto cercano al Barrio de Santa Cruz y nos dirigimos a pie, disfrutando de un agradable paseo y de las explicaciones de la guía oficial sobre el Barrio, hasta el Museo de Baile Flamenco, donde realizamos una visita guiada a este singular espacio de arte y cultura. El Museo de Baile Flamenco de Sevilla, está situado en pleno centro de la ciudad, en el Barrio de Santa Cruz; entre la conocida Plaza de la Alfalfa y la Catedral. La práctica totalidad del Museo, está dedicado a una de las expresiones artísticas que más arraigo e importancia ha tenido en la cultura de Andalucía, como es el baile Flamenco. Es el primer, y único museo en el mundo conocido hasta la fecha, dedicado a dicho arte. Visitantes de todas las partes del mundo, vienen a conocer de cerca los orígenes y evolución de una tradición y cultura centenaria.

Al término nos trasladamos hacia el Restaurante El Cabildo, para comer. El Cabildo, situado en el corazón de Sevilla, junto a la Catedral y la Giralda, conserva en su interior los restos de la muralla almohade del Siglo XIII. Sin duda un inmejorable entorno para degustar una gastronomía enraizada en esa herencia de leyenda.

Por la tarde nos trasladamos al recinto del Circo del Sol, para ver TOTEM, donde disfrutamos de las acrobacias de este increíble espectáculo. A la salida regresamos hacia Badajoz con parada en Restaurante Leo donde tras la cena continuamos con el camino de vuelta.

Cáceres

"Conozcamos nuestra región"

El día 22 de Marzo hicimos una excursión visitando Medellín, pueblo de la provincia de Badajoz,

Medellín cuna de Hernán Cortes y núcleo con grandes vestigio romanos (Teatro), medievales (Castillo) y de la naturaleza (Parque natural de Cornalvo, con centro de interpretación y visita a presa Romana).

El tiempo nos acompañó haciendo del viaje una experiencia inolvidable.

Cádiz

Espectáculo de música y danza

Amparado en Proyectos provinciales, desde el año 2014, venimos realizando este evento en colaboración con las Escuelas de Música *"Manuel de Falla y de Danza "Maribel gallardo"*.

Los alumnos de cursos superiores y algunos profesores nos sorprenden año tras año con su buen hacer. Es un deleite para el oído escuchar los sonidos que fluyen de sus instrumentos y para la vista el colorido de sus trajes, la vistosidad de su puesta en escena y la gracia y elegancia de sus bailarines. Disfrutar, gratuitamente, del Arte en mayúsculas, poder ponerlo al alcance de todo el público y de todas las edades, es algo de lo que nos sentimos muy orgullosos. A la finalización, quienes lo desearon, disfrutamos de una merienda-cena de convivencia.

Cantabria

Un día por mi bahía

Visitamos las localidades de Laredo y Castro Urdiales, indudablemente muy visitadas turísticamente, pero a la vez un tanto desconocidas en cuanto a su historia y contenido. En la villa de Laredo nos espera a los 47 socios nuestra guía, pejina ella, (*"pejinos"* se llama a los de Laredo), junto al monumento al pescador. Frente a nosotros la gran playa Salvé y Santoña al pie del monte Buciero.

Tras una pequeña reseña histórica nos fuimos acercando a la Puebla Vieja dejando atrás el mercado y el edificio del antiguo Ayuntamiento. Por la calle Ruamayor nos adentramos en el barrio que los laredanos intentan conservar y restaurar. Restos de murallas, varias puertas de entrada a la villa medieval bien conservadas y bonitas como la de Santa María, casas-torre con sus escudos de armas (casa de Hoz, torre Cachupín...), calles estrechas y empedradas que nos llevaron hasta la Iglesia parroquial de Nuestra Señora de la Asunción, una excelente construcción gótica del siglo XIII. Lamentablemente estaba cerrada y sólo pudimos contemplar el exterior.

Tras visitar la Puebla Vieja atravesamos la que fue carretera general a Bilbao para entrar en los arrabales de la Villa, donde se encuentra la Puerta de San Lorenzo, el Centro Temático Carlos V, el convento de las Trinitarias y la Iglesia del Espíritu Santo que, en el momento de nuestra visita, las monjitas se encontraban ensayando

Cantabria

sus cánticos religiosos y, muy amables a nuestra solicitud, nos dedicaron una canción que escuchamos con respeto y admiración.

Luego, junto al puerto, cruzamos el histórico y rehabilitado túnel, para descubrir al otro lado un hermoso rincón de la costa con su playa secreta. Y luego a comer. para continuar por la tarde.

La visita a Castro Urdiales comenzó en el cementerio de La Ballena, situado en un enclave espectacular y cuya construcción formó parte del ensanche del siglo XIX. Reúne una serie de monumentos funerarios de diversos estilos (neoclásico, eclecticismo, modernismo, gótico, art decó). Está declarado bien de Interés Cultural con la categoría de Monumento.

Caminamos hasta El Pedregal. Otra hermosa y sorpresiva zona de la costa, con pública piscina natural interior en la que destacan dos estatuas que nos hicieron recordar las de los raqueros de Santander. La lluvia y el viento nos acompañó hasta el castillo-faro y la iglesia costera de Santa María, construida en el S. XIII sobre un potente roquedal que un animoso guía nos explicó todo su exuberante interior. Es la mejor obra gótica del Norte de España y, por supuesto de Cantabria, que con el castillo-faro, el puente medieval y la ermita de Santa Ana conforman un conjunto excepcional.

El paseo marítimo con una sucesión de edificios modernistas de finales del siglo XIX y principios del XX que forman un núcleo urbano declarado Conjunto Histórico Artístico en 1978, fue nuestra despedida de Castro Urdiales. En suma: Un día bien aprovechado.

En la programación de actividades del GMT de Cantabria, y participando en la convocatoria de Proyectos Sociales para 2018, se encuentra este proyecto social realizado con la subvención en parte por Telefónica, ATAM y Pleyade.

Mario Diez

Ciudad Real

Comida de hermandad realizada en Navidad en la que realizamos un homenaje a dos compañeros: Antonio Fernández Cano y María Teresa Parra Morales.

La comida transcurrió entre buena camaraderia, risas y buenas viandas, como siempre un día especial donde nos reunimos y disfrutamos de nuestra compañía.

Girona

En el mes de marzo hemos realizado la Cocina Solidaria, que de la mano de nuestro compañero y amigo Xavier, hemos aprendido a cocinar platos sencillos y ricos, a la vez que hemos contribuido con el Banco de Alimentos, donando todos los participantes comida para esta entidad.

Senderismo. Desde luego que vamos a tener un envejecimiento activo y saludable, ya que cada vez hacemos más salidas y cada vez somos más. Desde Girona animamos al resto de provincias a participar en estos encuentros y así os podremos enseñar esta maravillosa provincia.

Granada

Convención en Ourense

El Grupo de Granada, hemos pasado una semana por Galicia, para entre otros puntos, asistir a la Xuntanza en Orense, en donde pasamos un día entre compañeros de otras provincias. Tambien hemos visitado: Pontevedra, Santiago, Combarro, (en donde el pulpo es un manjar exquisito) al igual que sus Hórreos. Visitamos además Braga (Portugal) en donde hemos conocido el Santuario del Buen Jesús, que es un sitio espectacular, con la subida en funicular y la bajada por la preciosa escalera.

Las Palmas

El pasado 14 diciembre celebramos la comida de Navidad, pasando primero por el pueblo de Teror a visitar la Virgen del Pino,a continuación nos desplazamos al restaurante los Arcos en el pueblo de Valleseco. La comida muy buena a gusto de todos, hubo baile y rifa.

Madrid

Comida homenaje a nuestros mayores celebrada en el restaurante Atrapallada y con la asistencia de casi cien socios

Dentro del proyecto provincial "Actividades, Envejecimiento activo y Salud física y emocional" hemos realizado las siguientes acciones:

Concierto Navideño, clásicos y villancicos coreados por todos los asistentes a cargo del conjunto de Pulso y Pua Orquesta Ibérica de Madrid

Grupo de senderismo. Aunque el invierno ha sido muy frio no hemos dejado de salir....del todo

Mensualmente realizamos una excursión de día de carácter cultural. Esta vez fue a la histórica Alcalá de Henares y visita al museo de iconos de la Casa Grande, uno de los mas importantes de Europa en su genero

En un día especialmente helador visitamos Coca y su impresionante castillo

Y Molina de Aragón, importante Señorío medieval y por la tarde el impresionante paisaje de la Virgen de la Hoz en el parque Natural del Alto Tajo

Atam

Futuro Singular Bilbao: la diversidad como factor de evolución y vida

La revolución tecnológica y científica está derribando los pilares conceptuales sobre los que se sustenta nuestra visión del ser humano, de la enfermedad, del envejecimiento y de la discapacidad. Al calor de estos avances surgen corrientes de pensamiento en ocasiones profundamente antihumanistas: modelos reduccionistas y mecanicistas que reducen la humanidad a un mero repositorio de algoritmos bioquímicos.

A su vez, el desarrollo del mundo digital y conectado está provocando un incremento exponencial de la complejidad en las sociedades humanas y en nuestras propias vidas. Se trata de una complejidad que, por su fundamento tecnológico, puede ser empleada como herramienta positiva, para empoderar a los seres humanos en vez de abrumarles.

A lo largo de este evento y de la mano de ATAM, los científicos, tecnólogos y líderes sociales propusieron un nuevo modelo de institución social, acorde con el estado de desarrollo de la ciencia y la tecnología, pero sobre la base de una aproximación humanista.

Bilbao, 26 de abril de 2018. El tiempo nos acompaña y no es de extrañar: ya no llueve como antes. Aunque agradecemos no tener que cargar con el paraguas, casi echamos en falta un poco de sirimiri que nos acomode en el tranvía del recuerdo. Heráclito tenía razón: todo cambia, nada permanece. No hay más que ver ahora la ciudad, con su imponente Guggenheim, la magia de la Ría del Nervión y su puente colgante, el más elegante como dice la canción. Muchos creen que se refiere al puente de Portugalete, patrimonio de la humanidad y por cuyo transbordador han cruzado 650 millones de personas. Pero no es así. La canción, más antigua, no habla del Puente de Vizcaya, sino del Puente de la Ribera, inaugurado por Fernando VII y suspendido primero por cadenas

Bilbao acoge un encuentro de líderes sociales, expertos en genómica, neurociencia y datos masivos de la mano de ATAM.

de hierro y después por cables de acero, hasta ser destruido en la guerra carlista.

Todo cambia. *"La vida es un proceso gradual de incremento de la complejidad, la información, el conocimiento, la individualidad y la diversidad"*. Son palabras de Ignacio Aizpún, el primero de los conferenciantes de este encuentro celebrado en el palacio Euskalduna. El director general de ATAM presentó un panorama de la evolución, desde el inicio del universo hasta nuestros días, destacando la tremenda repercusión de las revoluciones tecnológicas en el ser humano.

Efectivamente, la tecnología penetra en nuestras vidas de forma cada vez más rápida y lo hace de forma cada vez más profunda. Al hacerlo, la tecnología cambia la forma en la que nos conectamos, la forma en la que nos comunicamos, la forma en la que nos relacionamos, la forma en la que nos emocionamos, e incluso, tal como expuso Aizpún, la forma en la que vemos el mundo: nuestra interpretación de la realidad. Esto trae consigo una nueva visión del ser humano y una nueva interpretación del hecho de la discapacidad, en la que las organizaciones sociales tienen la responsabilidad de posicionarse y asegurar que la tecnología sea aplicada para el bienestar y empoderamiento de los colectivos más vulnerables.

El evento, moderado por la Dra. Lola Morón, psiquiatra, divulgadora científica y experta en neurociencia, fue inaugurado por el doctor Jesús Herreros, cardiólogo internacionalmente reconocido e impulsor de diversos proyectos relacionados con la reingeniería biomédica, trasplantes y telemedicina en diversos países.

Gurutz Linazasoro, director de un Programa de Terapias Avanzadas en Alzheimer y Parkinson fue el ponente de la segunda de las conferencias: *"Neurociencia del S.XXI y el impacto en nuestras vidas"*. Linazasoro empleó un lenguaje accesible para mostrar a los asistentes los cambios que vamos a experimentar en nuestras vidas como consecuencia de los avances en neurociencia.

En tercer lugar intervino Ángel Carracedo, director del Centro Nacional de Genotipado, quien trazó, desde una aproximación científica, una visión de la diversidad, singularidad y dignidad del ser humano.

Los expertos en Datos Masivos e Internet de las Cosas - David Prieto, Enrique Gómez Aguilera y Laura Roa- defendieron su propuesta de atención sanitaria del futuro: una nueva concepción de la medicina basada en la complejidad y la dignidad del ser humano, desde un abordaje que integra su bienestar físico, psicológico y social. Bajo estos mismos principios se desarrolla Épsilon, un sistema cognitivo que sustenta un nuevo paradigma de cuidado de la salud y el empoderamiento de enfermos crónicos y personas con discapacidad, presentada por Alejandro García y Héctor Díez, miembros del equipo de ATAM.

Por último, Anxo Queiruga, Tomás Castillo y Pedro Carrascal, representantes de algunas de las principales organizaciones de usuarios, compartieron sus impresiones desde la óptica de los que verdaderamente importan: las personas afectadas. El evento concluyó con una propuesta de construcción de un nuevo modelo de institución social que aplique la tecnología al bienestar y empoderamiento de los colectivos más vulnerables.

Atam

"Ciencia, tecnología y humanismo: valores para un mundo complejo"

Ignacio Aizpún

Director General de ATAM.

"En la medida en que el universo se expande, se produce un incremento gradual de los niveles de complejidad, de información y de conocimiento. Los seres vivos son los sistemas complejos adaptativos más sofisticados que existen, y dentro de los seres vivos, el ser humano es el sistema complejo adaptativo más complejo. Podemos decir que la vida es un proceso de incremento gradual de la complejidad, de la información, del conocimiento, de la individualidad, de la singularidad y de la diversidad.

Donde no hay diversidad, no hay vida. Se diría que en el universo operan dos grandes fuerzas: una gran fuerza que crea desorden, que crea entropía, que reduce los gradientes, que lo homogeneiza todo y que avanzando en la dirección de la flecha del tiempo conduce el universo hacia su punto máximo de equilibrio térmico, la inanición y la muerte; y otra fuerza que crea gradientes, que crea orden a partir del desorden, que crea diversidad, y que combatiendo la entropía, crea vida. Esto lo expresa muy bien el filósofo bilbaíno Jesús Mosterín cuando nos dice que la muerte es el retorno al estado de indistinción previa.

Estamos viviendo la mayor revolución tecnológica jamás vivida en la historia de la humanidad y necesitamos desarrollar un nuevo modelo de institución social acorde con el estado de la ciencia y la tecnología que vivimos actualmente, sobre la base de un fuerte humanismo que esté al nivel de lo que significa el estadio tecnológico que vive hoy la humanidad".

Gurutz Linazasoro

Director del Programa de Terapias Avanzadas en Alzheimer y Parkinson de Quirón Salud - Policlínica Gipuzkoa. Presidente de VIVE bioTECH SL.

"El gran objeto de la neurociencia es comprender el cerebro humano para intentar mejorar el bienestar de la sociedad. Este es el objetivo fundamental que persigue la neurociencia y el que persigue cualquier disciplina médica.

Los millones de ciudadanos vamos a estar hiperconectados gracias al internet de las cosas. Este y otros muchos avances tecnológicos van a cambiar la manera de ver las cosas. Durante muchos siglos hemos ido profundizando en el conocimiento de las enfermedades utilizando el reduccionismo científico y esto nos ha llevado a grandísimos logros, pero es hora de superar esa visión reduccionista en la que parece que podemos explicar una conducta en base a un déficit de una sustancia.

Las previsiones son que las enfermedades neurológicas aumenten, entre otros motivos, simplemente por la demografía, ya que afortunadamente vivimos cada vez más y con una mejor calidad de vida. La ciencia y la tecnología son motores del progreso, del bienestar personal y social, de la libertad y de la democracia, siempre que estén al servicio del ser humano. El mayor riesgo del progreso está en la velocidad del cambio.

"Neurociencia del S.XXI y el impacto en nuestras vidas".

Vamos a ser capaces de conocer el funcionamiento del cerebro en detalle y desentrañar algunos aspectos de la conducta, diagnosticar antes y tratar mejor, e incluso derrotar algunas enfermedades neurológicas y psiquiátricas. Se van a abrir nuevas vías para ser mejores personas en una sociedad diversa con menos desigualdad y más feliz".

Ángel Carracedo

Catedrático de Medicina Legal. Director del Centro Nacional de Genotipado (PRB2, ISCIII). Director de la Fundación Pública Galega de Medicina Xenómica.

"Somos genes y somos ambiente: estas dos cosas nos condicionan, y ambas cosas son complejas. Tanto los genes como el ambiente no son siempre favorables. Entender los problemas es lo primero que hay que hacer para poder buscarles un remedio, sin atribuir causas sobrenaturales como hacían los antiguos egipcios. Quién podía pensar que la esquizofrenia en gran medida era un problema autoinmune, que es lo que han demostrado los últimos estudios.

Si fuésemos todos iguales, seríamos una especie que estaría condenada a la extinción. En los inicios de la vida había muchísima mutación, y existen genes para controlar que no exista tanta mutación. Pero la mutación es importantísima porque necesitamos ser distintos para que la especie sobreviva. Y somos una especie que todavía tiene muy poca variabilidad biológica y por eso todavía una especie en alto peligro de extinción biológica.

La enfermedad es compleja y es relativa al ambiente. No sólo porque el ambiente la pueda producir, sino porque la existencia de inconvenientes o ventajas es relativa al ambiente. Una mutación de piel blanca en África es enfermedad, pero en otras partes del mundo tiene la ventaja de permitir sintetizar un poco mejor la vitamina D. Por eso la mutación puede ser causa de problemas y de enfermedad, pero también representar una adaptación al entorno, como es el caso de las poblaciones nómadas y una variante del gen receptor de la dopamina, asociado al TDAH".

"Las razones genéticas de la diversidad y la enfermedad".

El evento concluyó con la propuesta de un nuevo modelo de institución social, acorde con el desarrollo de la ciencia y la tecnología, pero sobre la base de una aproximación humanista.

"La Ortodoncia Transparente y sus ventajas"

En implan-T trabajamos para conseguir que nuestros tratamientos se realicen con los más altos estándares de calidad. Para ello, es imprescindible actuar en las diferentes ramas de la especialidad y, así, poder ofrecer un tratamiento integral al paciente: desde la colocación de implantes, periodoncia *(tratamiento de las patologías de las encías)*, odontología conservadora, estética dental, odontopediatría y ortodoncia.

En la forma de vida actual, constantemente cambiante, donde el aspecto y la rapidez son esenciales en el día a día, van desarrollándose nuevas tecnologías para mejorar la estética en periodos mucho más reducidos.

Es el caso de la ortodoncia, prácticamente invisible, que permite recolocar los dientes mal posicionados, mediante una serie de alineadores transparentes.

Básicamente conocida la existencia de este tipo de técnicas, no lo son tanto sus últimos avances. Desde su salida al mercado, estos nuevos alineadores, están consiguiendo aumentar el abanico de tratamientos (niños, adolescentes, adultos y pacientes con enfermedad periodontal controlada) en un tiempo similar al de los brackets habituales, mejorando la estética, el confort y posibilitando una adecuada higiene *(ya que son transparentes y removibles)*.

Con el uso de tecnología de imágenes digitales en tres dimensiones y un software de diseño y fabricación informática, el doctor, junto con los ingenieros de la casa comercial, planifican el tratamiento más adecuado para obtener la posición dental que cumpla los requisitos estéticos y funcionales ideales del paciente.

El mismo, podrá visualizar dicha planificación y tener una orientación del resultado final del tratamiento, antes de comenzar.

Toda esta información es transferida y mediante impresora 3D, se elaborarán diferentes modelos virtuales de la boca del paciente. Uno por cada movimiento que, el doctor, desee realizar a los dientes.

Sobre esos modelos, se elaborarán los alineadores, finas férulas transparentes, fabricadas en material termoplástico resistente de grado médico, que encajan en los mismos. El paciente, cada siete/catorce días, reemplazará cada uno de los alineadores en la secuencia prevista, lo que permitirá el movimiento de los dientes, de manera progresiva y controlada, hasta alcanzar la posición ideal. Se recomienda llevarlos puestos durante 20/22 horas al día.

La duración del tratamiento dependerá de las necesidades específicas del paciente y de la complejidad del caso. Generalmente es comparable al de los brackets tradicionales.

A diferencia de los aparatos de alambres y brackets, con este sistema, los pacientes pueden comer más variedad de alimentos y con mayor confort, al poder quitarlos para comer. Así mismo, permiten cepillarse los dientes y usar hilo dental después de cada comida, logrando una adecuada higiene oral *(reduce el riesgo a padecer caries, decoloraciones en los dientes y enfermedad de las encías)*.

En implan-T contamos sólo con profesionales expertos en los mejores tratamientos de ortodoncia, estética dental, periodoncia, cirugía maxilofacial e implantología. Siempre buscaremos el tratamiento que mejore su salud y le genere mayor satisfacción.

implan-T

www.implan-t.es
Calle Fernández de la Hoz 45-3 MADRID – Tel. 914457539
Calle Almirante Bonifaz 1 BURGOS – Tel. 947274655

X CONCURSO NACIONAL TOLEDO IMPERIAL AGMT
RELATO CORTO Y POESÍA 2018

ORGANIZADO POR GRUPO DE MAYORES TELEFÓNICA DE TOLEDO

B A S E S

1. Las obras han de estar escritas en castellano, ser originales e inéditas, y no premiadas en otros concursos.
2. El tema o contenido de los relatos versará a ser posible sobre el mundo de las personas mayores, con un mínimo de 2 folios y un máximo de 6.
3. El tema de las poesías será libre, con una extensión mínima de 30 versos y máxima de 100.
4. Serán presentadas 2 copias de cada obra, en tamaño DIN-A4. El tipo de letra será: Times New Román 12. Interlineado 1,5. Márgenes superior e inferior 2,5 cm. Márgenes izquierdo y derecho 3 cm.
5. Las obras llevarán escrito su título, pero no el nombre del autor o autora.
6. Sólo podrán participar personas pertenecientes a asociaciones de mayores o con una edad a partir de los 55 años.
7. Sólo se podrá presentar una obra por persona, en cada modalidad.
8. La dotación de los premios será, por cada modalidad, la siguiente:
   - **Primer Premio: 350 € y diploma.**
   - **Segundo Premio: 250 € y diploma.**
   - **Tercer Premio: 150 € y diploma.**
9. Las copias, sin nombre ni firma, han de ser presentadas en un sobre grande y en el exterior de éste constará el título de la obra y la asociación a la que pertenece, si procede. En el interior del sobre grande, se introducirá un sobre pequeño y cerrado, sin señas, y dentro la ficha de inscripción que figura al pie de estas bases.
10. Todas las obras quedarán en propiedad de la ASOCIACIÓN AGMT TOLEDO y se podrán publicar en la revista Al Habla.
11. El plazo de presentación de las obras finalizará el 10 de noviembre de 2018, y se enviarán por correo ordinario a: Grupo Mayores de Telefónica, C/ Río Marches Nº 81, C.P. 45007 TOLEDO (Teléfono 925-210525).
12. El jurado estará formado por personal cualificado de nuestro propio entorno y del mundo de las letras. Su decisión será inapelable.
13. La entrega de premios se realizará en la comida navideña que la AGMT TOLEDO celebrará a primeros de diciembre. Los galardonados estarán invitados a compartir nuestra fiesta. Así mismo, estarán obligados a recoger el premio personalmente o por un representante.
14. AGMT TOLEDO se reserva el derecho de modificar estas bases.
15. La presentación de los originales supone la aceptación de las bases.

FICHA DE INSCRIPCIÓN

Nombre del relato: .....

Nombre y apellidos del concursante: .....

Edad: .....

Dirección: .....Población: .....CP: .....

Teléfono: ..... e-mail: .....

EVENTOS DE LOS

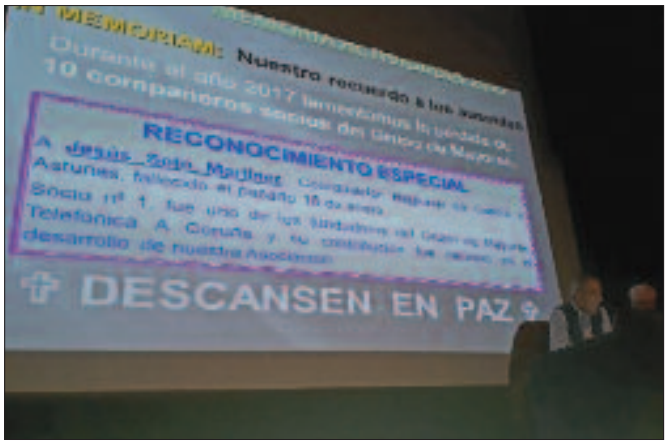
A Coruña

El 22 de Febrero en A Coruña celebramos la Asamblea anual de socios, tanto la Ordinaria como la Extraordinaria,por renovación estatutarios de los miembros de la Junta Directiva, según marcan los estatutos. Asistieron 120 socios y 12 representados.

Se hizo un repaso de las actividades realizadas el año anterior, hubo un recuerdo de los compañeros fallecidos y en especial del que fuera nuestro Coordinador regional Jesús Soto Martinez.

Finalizados los actos se invitó a los asistentes a un vino español y pasamos un rato de amistad y compañerismo.

Cada participante realizó una aportación de 3€ solidarios para una ONG que se aprobó en la asamblea.



GRUPOS PROVINCIALES

Los días 20 de marzo y 3 de abril realizamos una excursión a Santiago de Compostela para visitar el Parlamento de Galicia y las instalaciones del 061 asistiendo 50 personas en cada viaje.

La Fundación Pública Urgencias Sanitarias de Galicia 061 se creó el día 4 de diciembre de 1995 por el Gobierno de Galicia ante la necesidad de plantear una estrategia de respuesta a las urgencias sanitarias. Desde entonces, el 061 se encarga de coordinar y ofrecer al ciudadano la solución inmediata mas adecuada a su problema de salud, en casos de urgencia o emergencia dentro del ámbito territorial gallego.

Realizamos una visita a la Central de Coordinación ubicada en el multiusos de San Marcos, donde reciben las llamadas los teleoperadores.

Visitamos la base de helicópteros medicalizados con doble recurso, ambulancia y helicóptero, prestando el personal médico y de enfermería servicio en ambos recursos.

Tuvimos un rato de tiempo libre antes de la comida en un céntrico restaurante, antes de visitar el Parlamento de Galicia en una visita guiada.

El Parlamento de Galicia tiene su sede en el Pazo do Hórreo, en Santiago de Compostela, desde el año 1989. Previamente, había ocupado dos sedes provisionales (los palacios de Gelmírez y de Fonseca, ambos en Santiago). El Parlamento alberga también una variada colección de arte gallego contemporáneo, pintura y escultura, fundamentalmente, y cuenta con una nutrida biblioteca.

Nos resultaron unas visitas interesantes y de vuelta a casa valoramos el viaje satisfactoriamente.

EVENTOS DE LOS

Araba

Del 7 al 10 de abril, un grupo de compañeras y compañeros de la AGMT de Araba, viajamos hasta Sevilla. Disfrutamos del viaje y de la compañía, se nos hizo corto y allí mismo lo hablamos, si, estamos decididos a volver para poder seguir disfrutando de esta maravillosa ciudad.

GRUPOS PROVINCIALES

Asturias

Viaje a Liebana y Potes.

Homenajeados Asturias.

Barna

Paseo Histórico por el Gótico.

EVENTOS DE LOS

Barna

Charla-Conferencia Diciembre 2017 "Montajes Fotográficos".

Charla Conferencia Noviembre 2017.
"Los Omeyas en Al-Andalus".

Barna

Pica pica.
Navidad 2017.

Burgos

CURSO DE COCINA

Aprendiendo pequeños trucos de cocina y a utilizar el cuchillo cebollero, 23 socios del GMT Burgos asistimos a este curso en el cual, además y al final de cada jornada, degustábamos los platos preparados.

El curso fue impartido por el chef José Luis García Rincón en la Escuela de Formación Profesional C.C.D. María Madre – Politecnos.

Divididos en 2 grupos, asistimos a estas magistrales clases los días 22 de enero al 2 de febrero.

Con algún pequeño corte, solucionado con unas tiritas y sin intoxicaciones, terminamos felizmente el curso.

VISITA PRESA DE CASTROVIDO (BURGOS)

Divididos en dos grupos, 121 socios del GMT de Burgos visitamos la Presa de Castrovido los días 20 de marzo y 18 de abril.

Esta presa en construcción, que tiene prevista su finalización en octubre del 2019, servirá para regular las avenidas del río Arlanza y evitar las inundaciones que periódicamente sufren las comarcas de Salas de los Infantes, Covarrubias, Puentedura, Lerma y demás zonas regadas por este río. También está previsto el abastecimiento de agua potable a varias localidades.

Nuestros compañeros quedaron muy satisfechos con las explicaciones impartidas por técnicos de la Confederación Hidrográfica del Duero y así se lo agradecimos.

Ciudad Real

Comida realizada por las telefonistas de la provincia de Ciudad Real, una jornada llena de entusiasmo, recuerdos entrañables y buena camaradería.

Viaje a Cordoba, visitamos la Mezquita y los patios Cordobeses, degustando los platos tipicos de su región, rabo de toro, flamenquines, berenjenas, salmorejo etc...

Viaje a Lisboa, visitando las ciudades de Obidos, Fatima, Evora, Sintra, Cabo da Roca y Elbas.

Ruta de senderismo en "El boqueron del Estena" en Navas de Estena, provincia de Ciudad Real, donde disfrutamos de un dia en la naturaleza, con un paisaje estupendo del Parque Nacional de Cabañeros y posteriormente, tras la comida en el camping de Horcajo de los Montes, visitamos el Centro de Interpretación de la Naturaleza, que nos sorprendio gratamente.

Girona

En el mes de marzo nos reunimos para hacer la tradicional Calçotada. Una bonita manera de disfrutar de estar juntos.

Granada

Los 52 componentes del Grupo Mayores Telefónica de Granada, hemos pasado cinco días en convivencia por Salamanca y alrededores. Hemos visitado Plasencia, Mogarraz, Salamanca, Candelario, Hervás,Ciudad Rodrigo, Miranda del Castañar y por ultimo Cáceres. Nos hemos mojado un poco pero se da por bien empleado debido a los pueblos y ciudades que hemos visitado,con una arquitectura muy particular.

Guadalajara

Escultura del "Homenaje al caminante"

VIAJE A LA RIOJA

Del 9 al 13 de abril un grupo de socios hemos realizado un viaje por La Rioja, donde a pesar del mal tiempo hemos podido disfrutar y conocer estas bonitas tierras. De camino paramos en Soria, nos alojamos en Logroño, y fuimos a ver el Monasterio de San Millán de la Cogolla, considerada la cuna del castellano, el Monasterio de Valvanera, enclavado en la montaña, en el que se venera a la Virgen del mismo nombre, y que es la Patrona de La Rioja, el Monasterio de Santa María la Real de Nájera, en el que se encuentra el panteón de los reyes del reino de Nájera-Pamplona, antecesor del reino de Navarra, la Catedral de Santo Domingo de la Calzada, ligada al camino de Santiago, Ezcaray, al pie de la Sierra de la Demanda, las magníficas bodegas del Marqués de Riscal en El Ciego (Álava), y Dinastía Vivanco, en Briones, con su espectacular Museo del Vino, considerado como el mejor de Europa ,también fuimos a La Guardia, en la Rioja alavesa, donde pudimos contemplar la grandiosa portada gótica policromada de la iglesia de Santa María de los Reyes, un placer para nuestros ojos, y por ultimo ya de regreso hicimos una parada en Miranda de Ebro (Burgos).

En el mes de marzo nos reunimos para hacer la tradicional Calçotada. Una bonita manera de disfrutar de estar juntos.

EVENTOS DE LOS

Huelva

Visita al Palacio de Benamejí de Écija.

Viaje al Algarve portugués.

La Rioja

También en marzo, el día 22 finalizó el V Campeonato de Mus siendo finalistas: PAULINO GONZALEZ Y RAMÓN MARTÍNEZ

En marzo realizamos una excursión a San Sebastian y Zumaia. Pasamos un día extraordinario y disfrutamos mucho de la belleza de ambas ciudades

GRUPOS PROVINCIALES

Lugo

Con motivo de la celebración del cumpleaños de varios de los residentes, entre los cuales tenemos algunos compañeros, nuestra coral "Ecos do Miño" les obsequió con una espectacular actuación para amenizarles la merienda, en la Residencia Carlos IV de Outeiro de Rei, Lugo.

Con motivo de la reunión con los asociados de la zona sur de la provincia de Lugo, el día 8 de marzo se ha realizado una visita cultural a Monforte de Lemos. Entre las actividades llevadas a cabo destacamos las visitas al museo del Ferrocarril de Galicia y al museo de las Clarisas.

EVENTOS DE LOS

Málaga

Visita del grupo al Museo de Belenes permanentes de Mollina (Málaga). Visita efectuada el día 14 de marzo

Navarra

Excursión al tren de la Rhun; Cuevas de Sara en Francia y Señorío de Bertiz en Navarra..

GRUPOS PROVINCIALES

Tarragona

Homenaje a José Galvez en Tarragona el día 19 de diciembre.

Homenaje a los socios de Tortosa con el Ebro de fondo. El día 5 de diciembre.

EVENTOS DE LOS GRUPOS PROVINCIALES

Salamanca

Visita guiada a León el día 23 de Marzo del 2018 .Visitamos La Catedral con sus maravillosas vidrieras, La Colegiata de san Ildefonso, las Plazas de San Marcos, Santo Domingo y San Marcelo, ...

Toledo

Continuando con el programa de actividades el día 22 de Marzo con un total de 55 socios realizamos la visita a dos Pueblos Toledanos Ocaña y Yepes, dos Villas con mucha historia. Destacamos de Ocaña su Plaza Mayor,el convento de los Dominicos con su museo, el teatro Lope de Vega y La Fuente Grande (monumento al agua). De Yepes destacar sus puertas y resto de murallas y la Colegiata de San Benito.

Dentro del programa de visitas culturales del 9 al 13 de Abril realizamos la ruta de los pueble Cordobeses, Visitando Córdoba, Jaen Lucena y Priego. El mal tiempo nos acompaño , pero pudimos disfrutar del encanto de los pueblos Cordobeses al contemplar en sus monumentos su esplendoroso estilo barroco. La sorprendente Mezquita de Córdoba y Las ruinas de Medina Azahara