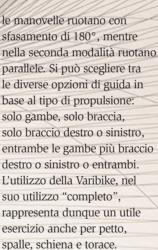
Oltre alle gambe c'è di più...

La fantasia dei designer si è spesso cimentata nella ricerca di innovative forme per la trasmissione del moto dalla forza muscolare al mezzo tecnico: qualcuno ha ipotizzato la pedalata con le braccia (handbike), qualcuno ha scelto la forma più tradizionale legata al moto delle gambe. Varibike, il cui nome deriva da "variety" e "bike", ha unito le due modalità

a caratteristica principale di Varibike è la presenza, appunto, di una trasmissione spinta dalla forza muscolare delle gambe, unita ad un manubrio dotato di manovelle che permettono di "mulinare" con le braccia. Il manubrio è collegato alla trasmissione principale tramite una catena rivestita in gomma. Questa configurazione consente al ciclista di utilizzare la forza delle braccia, delle gambe o la combinazione di entrambe. Uno studio condotto dall'università del New Mexico ha evidenziato come la massima potenza espressa aumenti del 30% adottando

propulsione" rispetto al solo uso delle gambe (alla stessa frequenza cardiaca). Il manubrio è inoltre dotato di un'appendice piatta, equipaggiata con i comandi per il cambio ed i freni, che consente di mantenere una posizione più rialzata. Il modello FR2 della Varibike è dotato di telaio in alluminio, deragliatore posteriore Shimano XT (non c'è deragliatore anteriore) e ruote da 28". Il prezzo è di euro 3,999 (US\$5,350). Il nuovo modello FR3, il cui prezzo è di euro 4,499 (\$6,019), ha ruote libere separate per ognuna delle l'utilizzo in "Stile sincrono", in un movimento simile alla



del particolare manubrio, ma la sterzata viene molto aiutata dal movimento del corpo, contribuendo ad allenare anche l'equilibrio. Il peso dichiarato per entrambi i modelli è di circa 15 kg. È possibile scegliere anche la posizione in sella tra tre tipologie: busto eretto (Upright), privilegiando la potenza (Power) oppure l'aerodinamica (Aero). Ciò consente di variare i movimenti e decidere se prediligere la comodità o optare per una configurazione più orientata all'espressione della potenza e della velocità. Varibike è stata premiata al Concorso Invenzioni di Ginevra nel 2012 con la medaglia d'oro nella categoria "Sport".

È necessario acquisire un

po' di malizia nell'utilizzo



