



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ה' 30.5 שעות 09:15-10:45

**EMDR Therapy – Sufficiency versus Insufficiency in the Treatment of
Complex PTSD: A critical review**

(הרצאה באנגלית)

The neurobiological lens of trauma has transformed our understanding of Complex PTSD away from events, and instead towards disorders of the body, mind and nervous system. Within EMDR Therapy, the theoretical framework of Adaptive Information Processing (AIP) is a transdiagnostic model that bridges both metaphor and neurophysiology. The essential currency of EMDR Therapy is that of dysfunctional memory networks. This raises questions as to whether AIP, as a paradigm, is sufficient in explaining both the range of symptoms indicative of C-PTSD – for example case conceptualisation, and secondly, in providing a sufficient theoretical framework to underpin a comprehensive treatment plan. This presentation will explore the AIP paradigm from two perspectives – investigating its sufficiency and insufficiency in working with C-PTSD clinical populations. It will consider aspects including Attachment Theory, Structural Dissociation, Meta-Theories and Competencies, Integrationism, Therapist Factors and Client Characteristics. Consideration towards three additional aspects: a. Teaching and Learning of EMDR Therapy; b. Research & Development; c. client narratives are explored.

Dr Derek Farrell, Principal Lecturer in Psychology – University of Worcester,
EMDR Europe Accredited Senior Trainer, BABCP Accredited CBT Therapist,
President of Trauma Aid Europe



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ה' 30.5 שעות 11:50-11:15

הרצאה: טיפול EMDR אינטנסיבי ללוחמים: קליניקה וממצאים

אחר מבצע 'צוק איתן', הציעה היחידה לתגובות קרב בחיל הרפואה קשת נרחבת של תכניות טיפול בהתאם לצרכים של הפונים. אתגר הנגישות כלל את המרחק הגיאוגרפי ואת המשאבים הנדרשים להשקעה בטיפול – בעיקר משאב הזמן. על רקע זה, הוצעה תוכנית טיפול של שבוע שכללה חמישה מפגשי EMDR רצופים בהתבסס על פרוטוקול EMDR R-TEP. במקביל, הוצע טיפול EMDR על בסיס של מפגש אחד לשבוע. ההרצאה תעסוק ברקע של התוכנית ובתוצאותיה. כן יובא תיאור מקרה ויוצג דיון בממצאים.

ד"ר **אודי אורן**, פסיכולוג קליני ורפואי, (EMDR Senior Trainer EMDR Europe, Institute EMDR & EMDR Europe), יו"ר עמותת EMDR – ישראל, נשיא לשעבר EMDR Europe, חבר בצוות המוביל של The Future of EMDR Project, מנהל שותף של המרכז הישראלי ל-EMDR (www.emdr-center.co.il), מנהל חברת iMotion Wellness Solutions (www.imotion-tech.com)

גל חייקין, MA, פסיכולוג קליני מומחה-מדריך. מטפל מוסמך ב-EMDR, מורשה להיפנוט, מוסמך לטיפול בחשיפה ממושכת (PE), התערבות זוגית ממוקדת טראומה (במסגרת צוות הקליניקה של פרופ' דקל באונ' בר אילן), ביופידבק. מפקד לשעבר של היחידה לתגובות קרב בחיל הרפואה, מטפל במילואים ביחידה, בעל קליניקה פרטית.



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ה' 30.5 שעות 11:50-12:25

הצגת מקרה: EMDR כטיפול משקם

הצגת מקרה של טיפול בחובש קרבי (בן 35) שהגיע לטיפול 14 שנה לאחר שחרורו מהשירות הצבאי. סובל מ-Complex PTSD, דיכאון, שימוש באלכוהול וגראס והזנחה פיזית ובריאותית.

הצגת המקרה תביא טיפול מערכתי מורכב ומאתגר, שאופיין בטלטלות גדולות במצבי הרוח בשילוב עיבוד סיוטי בלהות, מחזות אימים ועיבוד חוויות ילדות קשות.

מדברי המטופל בסיום התהליך: "אילולי הטיפול לא הייתי היום בחיים".

אסתר נבו, פסיכולוגית חינוכית מומחית מדריכה, פסיכולוגית תעסוקתית מומחית, פסיכותרפיסטית, מטפלת משפחתית מוסמכת, מדריכת EMDR בהסמכה, מטפלת מומחית ב-SE, בעלת רישיון להיפנוזה ובעלת קליניקה פרטית.



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ה' 30.5 שעות 12:25-13:00

הרצאה: שילוב EMDR בטיפול ב-PANS וב-PANDAS

(הפרעות אוטו אימוניות נוירו פסיכיאטריות)

PANS ו-PANDAS הינן מחלות אוטו אימוניות הפוגעות במוחם של ילדים. מחלות אלה גורמות להתפרצות דרמטית ופתאומית של סימנים נוירו פסיכיאטרים בעצימות קשה: כפייתיות, חרדות (לעתים חרדות נטישה), דיכאון ואובדנות, רגרסיה התנהגותית, טיקים, התנהגות תוקפנית, התדרדרות בלימודים, ADHD והימנעות מאוכל ושתייה. לרוב קיים רקע של מחלות זיהומיות קודמות.

אציג מקרים ואמליץ כיצד לשלב בטיפול הרפואי פרוצדורות להפחתת דחק ותהליכים דלקתיים ע"י EMDR, CBT והיפנוזה.

כרמית אריאלי-כגן, פסיכולוגית קלינית, M.A דוקטורנטית בע"ס באוניב' בן גוריון. מטפלת ומדריכת EMDR מוסמכת, מהפנטת מוסמכת, סגן יו"ר האגודה הישראלית להיפנוזה, בעלת קליניקה פרטית, ספקית משהב"ט.



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ה' 30.5 שעות 11:50-11:15

**הרצאה: האתגר בהתערבות EMDR מוקדמת
(EEI – Early EMDR Intervention)**

תרפיית ה-EMDR הינה תרפיה מומלצת לטיפול ב-PTSD כרוני, אבל אחד האתגרים העיקריים הוא בקבלת ההכרה בהתערבות EMDR מוקדמת (EEI) במדריכים הבינלאומיים כהתערבות מומלצת בשלבים האקוטיים לאחר אירועים טראומטיים. ההרצאה תתייחס להתערבות EMDR מוקדמת בהקשר של התערבות פסיכולוגית מוקדמת. יידון הצורך בהתערבות פסיכולוגית מוקדמת מיד לאחר אירוע טראומטי, עם מי, מתי ואיך מתערבים ומה יתרונותיה של שיטת ה-EMDR בתחום חשוב זה שעדיין מעלה הרבה שאלות.

אילן שפירא, פסיכולוג בכיר, מדריך EMDR מוסמך, בין מייסדי EMDR ישראל ו-EMDR EUROPE. זכה בפרס ע"ש סרבין-שרייבר מאוניברסיטת לוריין בצרפת ב-2012 יחד עם ברורית לאוב עבור פיתוח פרוטוקול ה-EMDR R-TEP, ופרס מ-EMDR EUROPE ב-2016 עבור תרומתו ל-EMDR. פרסם מאמרים ומחקרים בנושא התערבות מוקדמת.



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ה' 30.5 שעות 11:50-12:25

הצגת מקרה: טיפול באמונה חוסמת במסגרת טיפול בטרומה עכשווית

הצגת המקרה מתארת אישה שהגיעה לטיפול עם התקפי חרדה, הימנעות מנהיגה וכאבים עזים בעקבות תאונה, שהשפיעו על תפקודה בעבודה ובעיקר על דימויה העצמי.

בטיפול זיהינו שהאמונה החוסמת - הצורך בשליטה - היא שגרמה להתקפי החרדה. התוכנית הטיפולית כללה טיפול ב-EMDR בשילוב EMDR R-TEP, בניית מעטפת משאבים ו-EMDR לטיפול בחרדות. כל אלו אפשרו ירידה משמעותית בסימפטומים וחזרה לתפקוד בזמן קצר.

בטי זסלו עופר, עו"ס, MSW, מטפלת EMDR מוסמכת. עובדת במרכז יעוץ לאישה, מרכז סיוע לנפגעות תקיפה מינית ירושלים ובעלת קליניקה פרטית.



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ה' 30.5 שעות 12:25-13:00

הרצאה: כאשר ה- "כלום" הוא באמת משהו

הרצאה זו תעסוק במורכבות הטיפול בילדים דיסוציאטיביים דרך הצגת מקרה של ילדה בת 8 שנפגעה בגילאי 3-4. נעסוק בשימוש ב-psychoeducation ובחשיבותה של התקשרות בטוחה וכיצד הם באו לידי ביטוי במקרה הזה. נבחן לעומק את השימוש בדיסוציאציה ואיך ה"כלום" איפשר לילדה להתנתק מהכאב. נדגים את הצורך לכבד את החלקים הדיסוציאטיביים כדי לאפשר אינטגרציה, וכיצד השימוש ב-BLS איפשר לילדה להתחבר לחלקים דיסוציאטיביים בצורה בטוחה וללא הצפה רגשית.

כבי שוורץ לאפין, קלינאית תקשורת מוסמכת. מטפלת מוכרת ב-DIR ופלוורטיים וטריינרית בתחום במשרד הבריאות, בתהליכי הסמכה כמטפלת TF-CBT וכמטפלת SE. בוגרת הכשרות Level 1,2 EMDR. בעלת קליניקה פרטית, מטפלת בטרואמה מורכבת אצל ילדים ומבוגרים, ילדים ונוער על הספקטרום וילדים ונוער עם קשיים התפתחותיים מורכבים. נותנת הדרכות לאנשי מקצוע וצוותים בגישת DIR ופלוורטיים.



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ה' 30.5 שעות 11:50-11:15

הרצאה: "להירגע ברגע" ארגז כלים להתערבות סומטית במצבי לחץ

לפני מספר חודשים, בזמן סבב הטיילים האחרון שנורה אל דרום הארץ, התבקשתי לבנות פרוטוקול למצבי לחץ עבור מטפלים שפועלים באזור. הרצאה זו, תציג את הפירות שהניבה של בקשה זו. לאחר תיאור קצר של הפיסיולוגיה של תגובות הלחץ הנפוצות ביותר, אמחיש כיצד להשתמש בארגז הכלים להתערבות סומטית. אדגים סדרה רצופה של התערבויות חושיות הכוללת תנועה בי- ליטרלית, שמטרתן להחזיר אנשים ל-window of toleranc (חלון הסיבולת) שלהם לאחר אפיזודה של סטרס אקוטי.

ריקי ברנשטיין, MSW, SEP, פסיכותרפיסטית, מדריכה, מטפלת מוסמכת ב-EMDR, מדריכת Brainspotting, Focusing, AEDP, SE, הכשרה קצרה בפסיכותרפיה סומטית, המכוונת למטפלים ב-EMDR (ובדיבור), בעלת קליניקה פרטית.



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ה' 30.5 שעות 11:50-12:25

**הצגת מקרה: ריפוי של טראומה בשילוב של כלים מתוך EMDR,
מודל סאטיר וגשטלט**

טראומה יכולה לגרום לאדם להיכלא באנרגיה הישרדותית, מנותק מה- "אני" ומכמיהותיו. מטרת הטיפול במקרה זה הינה לעזור ליצור תנועה לקראת חיבור לאנרגיית חיים.

ארז, גבר צעיר שחווה טראומה בגיל ההתבגרות, הגיע אלי ואמר: "רק היום אני מבין שאני חי בנתק כמו שקט שבור...הסערה עברה והכל נותר שבור ומרוסק..." את הטיפול בארז ניתן לתאר כמסע מהשקט השבור ללב מרגיש. מצפצוף המוניטור הקווי לקשת של צלילי החיים.

הצגת המקרה תתאר את השילוב המיוחד בין EMDR עם גישת סאטיר וכלים מהגשטלט.

טלי אהרוני, פסיכולוגית קלינית, מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול משפחתי. מייסדת המרכז ללימוד והכשרה במודל סאטיר. מחברת הספר "מהישרדות לאנרגיית חיים" - המודל של וירג'יניה סאטיר בפנים חדשות (2018). עברה הכשרה EMDR level 1,2 ומשלבת EMDR בטיפול.

www.satir-training.co.il



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ה' 30.5 שעות 12:25-13:00

הרצאה: שימוש בהמשגה של מודעות-מרחבית בעבודת EMDR

בעת טיפול EMDR בפוסט טראומה, עולים לא אחת זיכרונות מרחביים מציפים העוסקים באופן חזרתי ברסיסי זיכרון אודות מיקומו של נפגע ה-PTSD בזירת האירוע הטראומטי כגון: יחסי מרחק וקירבה, כיוון, תנועה או קיפאון במרחב ומיקום האנשים והעצמים בין נקודות הציון בזירת האירוע.

ההרצאה תעסוק בהמשגה של מודעות-מרחבית ובהבחנות בין מערכות צירים תמטיות של תיאורי מרחב פיזי ובין-אישי, לקראת עיבוד התמונה התחושתית המציפה (POD) ב-EMDR וב-EMDR R-TEP בפרט בזיכרון המרחבי הקשה של האירוע הטראומטי.

אילאי גושן בן ארוש, מטפל באמנות, MA, מטפל EMDR מוסמך. בעל ניסיון רב בעבודה עם תושבי אזור שדרות ועוטף עזה. עובד כמטפל במרכז לשירות פסיכולוגי שער הנגב, במרכז לטיפול זוגי ומשפחתי במועצה האזורית רמת נגב ובעל פרקטיקה פרטית.



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ה' 30.5 שעות 17:30-14:30

סדנה: עבודת EMDR בקבוצה -

טראומטיזציה משנית כמנוף להתפתחות וגדילה מקצועית

החשיפה המתמשכת של מטפלי EMDR לטראומות קשות ומורכבות מצטברת לשחיקה ופוגעת במטפל. בסדנה נלמד דרך התנסות את פרוטוקול ה"מיכל הקבוצתי", וניצור מרחב עיבוד לטראומטיזציה המשנית שלנו המטפלים ולהנעת תהליך התפתחות וגדילה מקצועית.

מעטפת המשאבים תאפשר למידה דרך התנסות אישית, פרקטיקום והדרכה.

המשתתפים יוכלו לעבוד על אירועים טראומטיים הקשורים לעבודתם וללמוד למנף את המשאב הקבוצתי דרך עקרונות של תהליכים קבוצתיים בטיפול בטראומה ועקרונות דיאלקטיים.

דורית סגל, פסיכותרפיסטית, עובדת סוציאלית וקרימינולוגית קלינית. מטפלת ומדריכת EMDR מוסמכת. מנחת קבוצות תמיכה, מרכז סיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית, חיפה והצפון. בעלת קליניקה פרטית.
www.doritsegal.com

נעמי רביד, פסיכותרפיסטית, עובדת סוציאלית קלינית, מאמנת, מטפלת ומדריכת EMDR מוסמכת. מנחת קבוצות תמיכה, מרכז סיוע לנפגעות ונפגעי תקיפה מינית, חיפה והצפון. בעלת קליניקה פרטית.
www.machon-ravid.co.il



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ה' 30.5 שעות 17:30-14:30

סדנה: טיפול EMDR מבוסס סכמה תרפיה (ST-EMDR)

סכמה תרפיה (להלן: ס.ת) היא גישה טיפולית אינטגרטיבית ומבוססת מחקר לטיפול בקשיים נפשיים כרוניים והפרעות אישיות. בעשור האחרון, ס.ת ממוקדת בזיהוי ושינוי מצבי עצמי לא מסתגלים (MODES). הטיפול בס.ת הינו ממוקד רגש, תוך התייחסות לזיהוי והחלשת מצבי עצמי לא מסתגלים וחיזוק מצבי עצמי מסתגלים. הסדנה תתמקד בלמידה תיאורטית וחוויתית של הס.ת. כמו כן, נעסוק באינטגרציה העוצמתית של סכמה תרפיה ו-EMDR.

אלון בר, פסיכולוג שיקומי וחינוכי מומחה, מטפל EMDR מוסמך, מטפל CBT מוסמך (בהסמכה להדרכה) ומטפל מוסמך בסכמה תרפיה. מטפל ומאבחן בקליניקה פרטית בירושלים, עובד עם מבוגרים ומתבגרים בעיקר סביב הפרעות חרדה, דיכאון ו-OCD.
<https://www.alonbehr.co.il>



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ה' 30.5 שעות 17:30-14:30

סדנה: "הגוף זוכר": עיבוד זיכרונות מוקדמים של ילדים ופעוטות

בסדנה זו יחשפו המשתתפים לאופן בו ניתן לעבד זיכרונות מוקדמים עם ילדים צעירים ופעוטות. עיבוד הזיכרונות מחייב בניית "מרחב בטוח" שמתקיים במרחב היחסים עם ההורים. בסדנה נציג עבודה עם הדיאדה הורה-ילד כמאפשרת יצירה של מרחב זה. נדגים מהם תהליכי עיבוד שלם עם ילדים צעירים באמצעות תיאורי מקרה, וכיצד העיבוד באמצעות ה-EMDR מאפשר הן להורים והן לילדים, להגמיש ולהפוך את התגובות ההגנתיות לתגובות מסתגלות. המשתתפים יזמנו לחוות התנסות קצרה בפרוטוקול המותאם התפתחותית לילדים צעירים ולהוריהם.

אסתי בר-שדה, פסיכולוגית חינוכית, מדריכת EMDR מוסמכת וטריינרית EMDR מוסמכת לילדים ונוער. מדריכה ומכשירה אנשי טיפול בעבודה עם ילדים ומשפחות בסיכון גבוה. מרצה במכללת אורנים, בתואר שני לילדים בסיכון והזרה, מדריכה במרכזים לטיפול בילדים ובני נוער נפגעים ותוקפים מינית של משרד הרווחה, ובמסגרות של שפ"י ובריאות הנפש. בעלת קליניקה פרטית.

ברברה ויז'נסקי, פסיכולוגית קלינית, מדריכת EMDR מוסמכת וטריינרית EMDR מוסמכת לילדים ונוער. בעלת למעלה מ-20 שנות ניסיון בטיפול, הדרכה ופיתוח מודלים להתערבויות הורה/יולד בסקטורים הציבורי והפרטי. עובדת במרפאת פסיכיאטרית לילד ולמתבגר, מכון להתפתחות הילד-מרכז שבע, תל השומר, שירות בריאות הנפש ראשון לציון ובעלת קליניקה פרטית.



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ה' 30.5 שעות 17:30-14:30

סדנה: "המרחב המרפא" – מהילד הפגיע למהות האוטנטית

בסדנה נלמד איך ליצור קשר חומל כלפי הילד הפגיע בגישה דיאלקטית: הדגשת התנועה בין הניגודים (חולשה – כוח, פחד – ביטחון) והכרה בהיבטים מוכחשים של הילד המאיצה את קבלת הניגודים.

המטפלת מכירה בתפקיד ההישרדותי בעבר של חלקים עוינים, או מנותקים, ומאפשרת היקשרות חומלת בהווה. המטפלת מתקפת את המהות האוטנטית של המטופל המביאה לתחושת שלמות. המרחב המרפא נעשה בשלב ההכנה, עוזר להתמודד עם הצפה רגשית בשלב העיבוד ומספק משאב עוצמתי לסיום.

ברורית לאוב, פסיכולוגית קלינית, M.A, מדריכה בפסיכותרפיה ובטיפול משפחתי. מטפלת ומדריכת EMDR מוסמכת. ממייסדי EMDR ישראל. פיתחה ומלמדת את פרוטוקול מעטפת ההתחברות למשאבים. פיתחה עם אילן שפירא את פרוטוקול EMDR R-TEP ומדריכה מורשית מטעם הארגון האירופי של הפרוטוקול בחו"ל. קיבלה, ב-2012 עם אילן שפירא, את פרס דויד סרוואן שרייבר מאוניברסיטת לוריין בצרפת על תרומתם ל-EMDR. פיתחה מודלים נוספים: המודל הדיאלקטי (עם נעמי וינר) ופרוצדורת המרחב המרפא. שותפה בכתיבת שני ספרים על קו-תרפיה דיאלקטית.



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ה' 30.5 שעות 17:30-14:30

סדנה: הרחבת ארגז הכלים בטיפול באנשים הסובלים מפוסט טראומה מורכבת (CPTSD): לימוד כלים לקרקוע, בניית משאבים והורדת חרדה

החלק הראשון מתוך 3 השעות יועבר ע"י יעלה לבבי. בסדנה זו נתייחס בקצרה לצרכים "המאתגרים" של מטופלים שעברו טראומות ממושכות ומורכבות בילדות, והסובלים מפגיעה קשה ביכולת להרגיע את עצמם, תחושות חרדה מציפות, מצבים ניתוקיים וכאבים גופניים. נסקור ונתרגל מספר טכניקות בהם ניתן להיעזר בטיפול בנפגעי טראומה מורכבת, הפרעות חרדה וסימפטומים גופניים. ביניהן: נשימות, קרקוע גופני, אאמא, אימון אוטוגני, מיכל, קפסולה ואחרים. המשתתפים יקבלו תיאור קצר של כלים שונים ויתנסו בעבודה עם חבריהם בסדנה.

סדנה: "לתת ללב לנוח מהלחצים" – סדנת לימוד ותרגול מיומנויות ויסות והתייצבות

החלק השני מתוך 3 השעות יועבר ע"י רחל לריאה. הסדנה משלבת למידה ותרגול של מיומנויות ויסות והתייצבות מתחומים שונים שמאפשרות להגיע במהירות לרגיעה ומקנות תחושת שליטה ובטחון. השימוש במיומנויות אלה נלמד בשלב ההכנה של פרוטוקול ה-EMDR והמטופלים מתרגלים אותן בבית. מיומנויות אלה הן הכרחיות ויעילות מאד עבור ילדים, מבוגרים ומשפחות הפונים במצבים אקוטיים (כגון מצבי חירום או טראומה מתמשכת), כשהם סובלים מתסמיני פוסט טראומה קשים. בין המיומנויות שיודגמו: שליטה בנשימה – פראנה יאמה, – ריפוי בצלילים, "ליה יוגה", מיינדפולנס ו-מדיטציה החלל (סוואמי שיאם).

יעלה לבבי, MSW ופסיכותרפיסטית. מטפלת ומדריכה מוסמכת ב-EMDR. מרצה, מדריכה ומטפלת בתחום הטיפול בטראומה מינית. מנהלת שותפה במרכז הישראלי ל-EMDR.

<http://www.emdr-center.co.il>

רחל לריאה, עו"ס קלינית – התמחות בטיפול בנפגעי חרדה וטראומה, מטפלת EMDR מוסמכת, עובדת במרכז חוסן שדרות עם ילדים מבוגרים ומשפחות.



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ה' 30.5 שעות 18:00-19:00

EMDR Therapy & Peak Performance
(הרצאה באנגלית)

Performing is an inevitable part of living. EMDR Therapy, applied effectively, benefits athletes, performing artists, graphic designers, writers, public speakers, business executives and examination takers (Foster & Lendl, 1995). As Grand (2009) outlines emotional suffering and confusing thoughts affects behaviour and performance. The archer needing the centre of the target to win a competition overcome by negativity before firing the arrow, the musician anxious about the up-coming cadenza, the footballer suddenly doubting which direction to score a vital penalty – these episodes not only have the potential to determine the present, but also future performance. Margins of error maybe minuscule yet can create crucial moments, endlessly re-played with intrusive regularity, disturbance and regret. History tends not to remember those coming second – entire careers defined, or shattered, by a single moment in time.

Performance anxiety is not unique to elite actors, artists and athletes. Instead, performance anxiety is ubiquitous. For this presentation will outline the effective utilisation of EMDR Therapy in addressing performance anxiety – using case examples from elite athletes, musicians, amateur cyclists, university students and health care workers. The theoretical framework of Adaptive Information Processing (AIP)/EMDR Therapy – as an eight-phase treatment intervention, applied in various scenarios and case examples, demonstrates how EMDR Therapy is amenable to a performance anxiety population.

Dr Derek Farrell, Principal Lecturer in Psychology – University of Worcester,
EMDR Europe Accredited Senior Trainer, BABCP Accredited CBT Therapist,
President of Trauma Aid Europe



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ו' 31.5 שעות 10:00-08:30

**EMDR therapy in the treatment of an eating disorder:
a jewel in the crown?**
(ההרצאה באנגלית)

A transdiagnostic approach of eating disorders was introduced by Fairburn (2003), resulting in a program of CBT-E(nhanced), which has been validated empirically and proved to be more successful than other widely used forms of treatment, both for adults as for adolescents (Byrne et al, 2011; Dalle Grave et al, 2013; Fairburn et al, 2015) .

Clinical practice has demonstrated that also EMDR therapy – as an additional therapy – seems effective for treatment of core symptoms of the disorder, being described in this approach (like fear of eating or struggling with the urge to binge) as well as maintaining factors (like negative body-image, fear of future body image and anticipated consequences). An EMDR-Eating Disorder (ED) protocol has been developed and the lecture will clarify how EMDR therapy fits in the framework of this transdiagnostic approach of Fairburn, as a jewel in the crown. The lecture will highlight the theoretical basis and rationale for the EMDR-ED protocol, whereas the workshop will focus on the practical application of this protocol.

Renée Beer is a clinical psychologist, cognitive behavior therapist and EMDR Europe accredited child & adolescent trainer, consultant and facilitator; chair of the EMDR Europe accredited child & adolescent trainers. She specialized in the treatment of patients with an eating disorder and wrote a chapter about integrating EMDR in a multidisciplinary treatment of eating disorders in Luber (in press).



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ו' 31.5 שעות 10:30-13:10

**EMDR therapy in the treatment of eating disorders:
?how can we grind the diamonds
(הסדנה באנגלית)**

Learning objectives :

Participants understand which eating disorder symptoms or maintaining factors could be treated with EMDR therapy. ”

Participants get an impression how relevant targets for EMDR therapy can be found with different strategies for target-selection .

A transdiagnostic approach on eating disorders, resulting in a program of CBT-E(enhanced), was introduced by Fairburn (2003). It has been validated empirically and proved to be more successful than other widely used forms of treatment, both for adults as for adolescents (Byrne et al, 2011; Dalle Grave et al, 2013; Fairburn et al, 2015).

Because of the efficacy of this transdiagnostic approach an EMDR protocol has been developed, based on clinical practice, fitting in this framework. With this protocol EMDR therapy can focus on core symptoms of the disorder (like fear of eating or struggling with the urge to binge) as well as maintaining factors (like negative self-esteem, fear of future body image and its anticipated consequences).

In this workshop we will illustrate how clinicians can find relevant targets with several strategies for target-selection, and we will clarify which symptoms and maintaining factors can be the focus of treatment with the EMDR-Eating Disorder (ED) protocol .

So far this protocol is based on clinical practice only. Ankie Roedelof will start a research project on eating disorders and the potential role for EMDR therapy (this protocol).

Renée Beer is a clinical psychologist, cognitive behavior therapist and EMDR Europe accredited child & adolescent trainer, consultant and facilitator; chair of the EMDR Europe accredited child & adolescent trainers. She specialized in the treatment of patients with an eating disorder and wrote a chapter about integrating EMDR in a multidisciplinary treatment of eating disorders in Luber (in press).

Ankie Roedelof is a clinical psychologist, psychotherapist, family-psychotherapist, EMDR-practitioner and -consultant. She works within a Centre for Child & Adolescent Psychiatry, GGzE-Eindhoven in the Netherlands, in an expert team for the treatment of eating disorders, complex diagnostics and complex divorce situations. She has specialized in the treatment of eating disorders, where EMDR gradually got a significant place over the years. She began as body-oriented therapist and was co-author of a book on eating disorders, published in Dutch. Right now, she is involved in an observational research project, investigating characteristics of patients with an eating disorder, and she will test the efficacy of the EMDR-ED protocol.



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ו' 31.5 שעות 11:05-10:30

ההרצאה: הטיפול ב-EMDR במצבי דחק אקוטיים (ASR)

בהרצאה זו יוצג הטיפול ב-EMDR בטרומה אקוטית בשלב תגובת הדחק החריפה (ASR) באמצעות פרוטוקול ממוקד למתן מענה יעיל לשלב זה. הפרוטוקול פותח לראשונה עם חיילים מיד עם תום הלחימה בצוק איתן, והמשיך להתפתח עבור אוכלוסייה אזרחית במצבים אקוטיים וחריפים אחרים. הפרוטוקול מיועד לאנשים שעברו אפיזודה טראומטית שעות ספורות מהאירוע עד ימים ספורים ממנו. יחד עם זאת נעשה בו שימוש גם עם מטופלים שסבלו מ"זיכרון מפורק" בעקבות פוסט טראומה מורכבת.

יוני אלקינס, עו"ס, MSW, מדריך EMDR מוסמך, מומחה להתמכרויות ולטרומה על כל סוגיה בדגש על תגובות קרב ופוסט טראומה על רקע צבאי. עובד ביחידה לתגובות קרב של משרד הביטחון ובעל קליניקה פרטית. מעביר הכשרות והרצאות בתחום ההתמכרויות ותגובות קרב בארץ ובעולם ומרצה באוניברסיטה העברית.



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ו' 31.5 שעות 11:05-11:40

הצגת מקרה: שילוב יעיל של EMDR וטיפול תרופתי בטיפול בדימויים חודרניים של מטופל הסובל מהפרעה טורדנית-כפייתית והפרעה פסיכוטית

הצגת מקרה של אדם בן 28 שפנה למחלקה פסיכיאטרית בשל דימויים חוזרים ונשנים של מראות אלימים מהם סבל במשך יותר מעשור. המטופל אובחן כלוקה בהפרעה טורדנית-כפייתית ובהפרעה פסיכוטית. במהלך שלושת חודשי שהותו במחלקה טופל בהצלחה בטיפול תרופתי ובפסיכותרפיית EMDR. מקרה זה מצטרף לגוף הידע התומך בפסיכותרפיית EMDR כטיפול יעיל לדימויים חודרניים בהפרעה טורדנית-כפייתית בפרט, וכטיפול בטוח ולגיטימי למטופלים הסובלים מהפרעה פסיכוטית בכלל.

דוד פוטיק, קרימינולוג קליני, MA, בוגר הכשרות EMDR Level 1,2. עובד במערך הפסיכיאטרי במרכז הרפואי ת"א.



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ו' 31.5 שעות 11:05-10:30

**הרצאה: פגיעה מינית כטראומה של דה-הומניזציה משתקת -
התאמת הטיפול ב-EMDR לצרכים הקליניים הייחודיים הנגזרים מכך**

הרצאה זו תעסוק בטיפול בנפגעות/י פגיעות מיניות. יוצג בה מחקר אשר בודד תגובות פרה-טראומטיות ייחודיות לטראומות מיניות, שבמרכזן חווית הדה-הומניזציה, יחד עם השלכותיהן הפוסט-טראומטיות ומשמעותן לטיפול ב-EMDR. היבטים מובחנים אלה של טראומה מינית דורשים התייחסות ספציפית, מעבר לפרוטוקול הרגיל. בהרצאה יודגם כיצד ניתן להשתמש בעקרון הקשב הכפול כאמצעי לסתירת שלילת אנושיותה של הנפגעת, ובשזירה טיפולית וקוגניטיבית ככלי להתרת כל היתקעות בעיבוד הנקשרת לאופייה המובחן של טראומה זאת.

ד"ר אביגיל מור, פסיכולוגית קלינית ומרצה בכירה במכללה האקדמית תל חי. בוגרת הכשרות EMDR Level 1,2, ונמנית על צוות המרכז הישראלי ל-EMDR. בעלת ניסיון רב שנים במחקר ובטיפול בתחום הפגיעות המיניות. מחברת הספר "דמעה שלא נגעה - להחלים מפגיעה מינית".



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ו' 31.5 שעות 11:05-11:40

הצגת מקרה: המקרה של אנה-

יציאה מזנות אל זהות אישית חדשה טפול באמצעות EMDR ו"חלקי אני"

הצגת המקרה עוסקת באנה, שעלתה לארץ בגיל 14. בגיל 17 התחנתה עם איש מבוגר שהתעלל בה. היא נמלטה עם ילדיהם למקלט לנשים מוכות והחלה להתפרנס מזנות. בטיפול לא ביקשה לצאת מהזנות אלא להקל על ההצפה הרגשית שהייתה נתונה בה. עיבוד חוויות טראומטיות בעזרת EMDR, ועבודה עם "חלקי אני" (Voice Dialogue) באמצעות בובות, סייעו לה ביצירת אמפתיה אל "הילדה הפגועה" שבה, ובהשתלבות בחברה בזהות אישית חזקה יותר.

ציפי פאוסט, MSW, עו"ס, מטפלת EMDR מוסמכת, מנחת קבוצות ופסיכודרמטיסטית.
מטפלת בתחנה לטיפול בנוער בעיריית ירושלים, בעלת קליניקה פרטית.
<http://betipul-tzipi.blogspot.com>



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ו' 31.5 שעות 12:00-12:35

הרצאה: קווים מנחים להפניית קליינט לטיפול EMDR תוך כדי טיפול ארוך טווח
Guidelines for adjunct EMDR therapy

בהרצאה יוצגו שני מקרים, שבהם הופנו קליינטים לטיפול EMDR תוך כדי טיפול דינמי. נדון בשאלות המרכזיות שעולות מכך: גבולות הטיפול ב-EMDR במקרה כזה, היכולת לקיים שני טיפולים בו-זמנית, נוכחות המטפל הראשוני במפגשי ה-EMDR, קביעת מטרות ומתי אפשר לחזור לטיפול הראשון.

נראה דוגמאות של התערבות EMDR מוצלחת ואחת פחות, נלמד מהם המרכיבים שתורמים לשילוב מוצלח של EMDR, ונציג נקודת מבט של קליינטית שעברה את התהליך הזה.

אלן כהן, פסיכולוג רפואי, MSc, מדריך EMDR מוסמך, עובד ב"משאבים" קריית שמונה. מטפל בנפגעות תקיפה מינית, מטפל גם ב-CBT ו-PE.

רינת גבנדה, עו"ס קלינית, MA, קב"נית לשעבר, עובדת ב"משאבים" קריית שמונה.



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ו' 31.5 שעות 12:35-13:10

הרצאה: פרוטוקול "חיבוק הפרפר וציור" – התערבויות ייחודיות ויישום

פרוטוקול "חיבוק הפרפר וציור" פותח ע"י לואיז ארטיגס (Lucy Artigas 1997) ומבוסס על טכניקה של הרגעה עצמית. ייחודו של הפרוטוקול בכך שהוא יותר חווייתי ופחות מילולי. בהרצאה יודגם השימוש והיישום של הפרוטוקול בעבודה עם אוכלוסיות שונות ומצבים מיוחדים (לדוגמא: הורים שכולים, נשים בהריון ואנשים עם בעיות התקשרות). נתייחס להתמודדות עם כאב פיסי (במהלך העיבוד או בנפרד ממנו) באמצעות ציור, וכן תובאנה דוגמאות קליניות להמחשת השימוש בפרוטוקול.

שולה ברין, פסיכותרפיסטית, מדריכת EMDR מוסמכת. מתמחה בטיפול בטרומות מורכבות. בעלת קליניקה פרטית.



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ו' 31.5 שעות 12:00-12:35

הרצאה: Jazz it up! - פסיכותרפיה EMDR ופסיכותרפיה פסיכודינמית

ההרצאה הנוכחית תדון בחיבור המתקיים בין טיפול דינמי וטיפול ב-EMDR. נתייחס לקשיים, חרדות, ונאמנויות המתעוררים במטפל הפסיכודינמי בבואו לשלב תרפיית EMDR בעבודתו. נדון באופן שבו אפשר לשלב באופן אימפרוביזטורי בין שתי הגישות, בדומה ליצירות אלתור היפות ביותר של עולם הג'אז, שילוב שעובד, מרגש ומצמיח. יוצעו יישומים קליניים מתרפיית ה-EMDR לעבודה בעקבות מושגים מרכזיים מהעולם הדינמי, וזאת בהישען על מתן דוגמאות קליניות.

ד"ר קרן מינץ מלחי, PhD, עו"ס קלינית, פסיכותרפיסטית בגישה פסיכודינמית ומטפלת זוגית ומשפחתית מוסמכת. מטפלת ומדריכה מוסמכת ב-EMDR, מטפלת בגישת SE. מומחית בטיפול בפוסט טראומה מורכבת והפרעות דיסוציאטיביות. מרצה בתוכנית המוסמך בעבודה סוציאלית, אוניברסיטת אריאל. מדריכה במרפאה לטיפול בטראומה מינית, נתניה, בית-חולים לב השרון, וביחידה לטיפול בפגיעות מיניות בראש העין.



כנס EMDR ישראל ה-1
30-31.5.2019



מבט אל הפסיכותרפיה של המאה ה-21

יום ו' 31.5 שעות 12:35-13:10

הצגת מקרה: EMDR אינטגרטיבי בעבודה עם הלקר ומחשבות טורדניות

בהרצאה יוצג מקרה של מטופל בשנות השלושים, שחווה טראומות מורכבות בזמן שירותו כחיל סדיר ביחידה נבחרת בצה"ל, שאובחנו כ-PTSD והעצימו מחשבות טורדניות וביטויי OCD.

התהליך הטיפולי נעשה בדגש על קשר גוף נפש, ובשילוב מוטיבים מתרפיית הגשטלט ומגישת ה-Brainspotting. חיבורים אלה משתלבים באופן יעיל ואינטואיטיבי עם ה-EMDR, ומאפשרים עיבוד טראומות מורכבות וחיבור לכוחות ומשאבים.

עדית יהודית לוי, פסיכותרפיסטית, MA, מטפלת EMDR מוסמכת, מטפלת גשטלט ו-Brainspotting, בעלת קליניקה פרטית.